

ESCALA SOBRE LAS SECUELAS PSICOSOCIALES DE LA VIOLENCIA POLITICA  
(ESCALA IRPEC II)

Nº HC: 32403  
Fecha: 26/04/2015

EN EL ÚLTIMO MES (esta frase podría ser necesario repetirla a lo largo de la escala)

1. ¿Ha estado Ud. nervioso?  
a) Nunca /Rara Vez  
☒ b) A veces  
c) Siempre/Muy seguido
2. ¿Pudo realizar o rendir bien en la actividad (trabajo, estudio, etc.) a la que se dedica?  
a) Nada / Un poco  
☒ b) Regular  
c) Completamente/Mucho
3. ¿Siente que ha cambiado bruscamente de estado de ánimo?  
a) Nunca /Rara Vez  
☒ b) A veces  
c) Siempre/Muy seguido
4. ¿Ha sentido que puede reclamar por sus derechos?  
a) Nunca /Rara Vez  
☒ b) A veces  
c) Siempre/Muy seguido
5. ¿Ha golpeado o atacado físicamente a otras personas (vecinos, amigos, familia)?  
☒ a) Nunca /Rara Vez  
b) A veces  
c) Siempre/Muy seguido
6. ¿Ha tenido recuerdos repentinos y muy fuertes de imágenes horribles que ha vivido?  
a) Nunca /Rara Vez  
b) A veces  
☒ c) Siempre/Muy seguido
7. ¿Ha tenido paciencia con los demás?  
a) Nunca /Rara Vez  
b) A veces  
☒ c) Siempre/Muy seguido
8. ¿Tomar bebidas alcohólicas le hizo tener problemas a usted o a otras personas?  
☒ a) Nunca /Rara Vez  
b) A veces  
c) Siempre/Muy seguido
9. ¿Ha podido terminar las cosas que empieza?  
☒ a) Nunca /Rara Vez  
b) A veces  
c) Siempre/Muy seguido
10. ¿Se ha puesto malgeniado?  
a) Nada / Un poco  
☒ b) Regular  
c) Completamente/Mucho
11. ¿Le fue difícil poner de su parte para salir adelante?  
a) Nunca /Rara Vez  
b) A veces  
☒ c) Siempre/Muy seguido

12. ¿Se ha sentido Ud. traumatado?
- a) Nunca / Rara Vez
  - b) A veces
  - ☒ c) Siempre/Muy seguido
13. ¿Disfrutó haciendo sus cosas?
- a) Nada / Un poco
  - ☒ b) Regular
  - c) Completamente/Mucho
14. ¿Se ha apartado de sus familiares?
- a) Nada / Un poco
  - b) Regular
  - ☒ c) Completamente/Mucho
15. ¿Ha atacado de palabra a otras personas (vecinos, amigos, familia)?
- a) Nunca / Rara Vez
  - b) A veces
  - ☒ c) Siempre/Muy seguido
16. ¿Se ha sentido Ud. triste?
- a) Nunca / Rara Vez
  - b) A veces
  - ☒ c) Siempre/Muy seguido
17. ¿Tuvo pesadillas?
- ☒ a) Nunca / Rara Vez
  - b) A veces
  - c) Siempre/Muy seguido
18. ¿Se ha sentido confiado en que su situación va a mejorar?
- a) Nada / Un poco
  - b) Regular
  - ☒ c) Completamente/Mucho
19. ¿Se ha apartado de sus amigos y vecinos?
- ☒ a) Nada / Un poco
  - b) Regular
  - c) Completamente/Mucho
20. ¿Ha desconfiado de las personas que lo rodean o se le acercan?
- a) Nada / Un poco
  - ☒ b) Regular *Chumbres*
  - c) Completamente/Mucho
21. ¿Ha tenido dolor en el cuerpo por las preocupaciones?
- a) Nunca / Rara Vez
  - b) A veces
  - ☒ c) Siempre/Muy seguido
22. ¿Le ha sido difícil recordar las cosas o retener ideas?
- a) Nunca / Rara Vez
  - b) A veces
  - ☒ c) Siempre/Muy seguido
23. ¿Le ha sido fácil concentrarse en lo que hace?
- ☒ a) Nada / Un poco
  - b) Regular
  - c) Completamente/Mucho

24. ¿Sintió como si no valiera mucho?
- a) Nunca / Rara Vez
  - b) A veces
  - ☒ c) Siempre/Muy seguido
25. ¿Ha descuidado a su familia o a sus hijos?
- a) Nunca / Rara Vez
  - b) A veces
  - ☒ c) Siempre/Muy seguido
26. ¿Ha estado preocupado pensando que la violencia pudiera regresar?
- a) Nunca / Rara Vez
  - b) A veces
  - ☒ c) Siempre/Muy seguido
27. ¿Tuvo miedo de salir de su casa?
- a) Nunca / Rara Vez
  - b) A veces
  - ☒ c) Siempre/Muy seguido
28. ¿Sintió que despertaba descansado después de dormir?
- a) Nunca / Rara vez
  - b) A veces
  - ☒ c) Siempre /Muy seguido
29. ¿Ha participado en las reuniones sociales o de la comunidad, barrio, grupo, asociación...?
- ☒ a) Nunca / Rara Vez
  - b) A veces
  - c) Siempre/Muy seguido
30. ¿Ha tenido deseos de morir?
- a) Nunca / Rara Vez
  - b) A veces
  - ☒ c) Siempre/Muy seguido
31. ¿Ha sentido deseos de venganza?
- a) Nunca / Rara Vez
  - b) A veces
  - ☒ c) Siempre/Muy seguido
32. ¿Ha sentido que le tiembla el cuerpo?
- a) Nunca / Rara Vez
  - b) A veces
  - ☒ c) Siempre/Muy seguido
33. ¿Se ha sentido perdido respecto a su futuro?
- a) Nunca / Rara Vez
  - ☒ b) A veces
  - c) Siempre/Muy seguido
34. ¿Ha sentido que Ud. quiere a sus familiares y personas cercanas menos que antes?
- ☒ a) Nada / Un poco
  - b) Regular
  - c) Completamente/Mucho
35. ¿Se ha sentido bien con la forma en que es Ud.?
- ☒ a) Nada / Un poco
  - b) Regular
  - c) Completamente/Mucho