

Capacidades cognitivas. Una aplicación para el entrenamiento cognitivo y seguimiento de pacientes en terapia ocupacional

Autor: Jesús Cuadra Tellez

RESUMEN

En este Trabajo Fin de Grado se ha realizado una aplicación móvil terapéutica destinada a facilitar el seguimiento de pacientes de una forma más sencilla.

La aplicación consta de dos partes fundamentales. Por un lado, los usuarios pueden llevar un seguimiento de los pacientes y tener toda la información en una sola aplicación. Además, la aplicación incluye gráficas con las que se puede observar la evolución de los pacientes de una forma sencilla. Por el otro lado, esta aplicación contiene un total de 32 tipos de ejercicios diferentes para entrenar las capacidades cognitivas de los pacientes.

Con esta aplicación se pueden entrenar las 8 capacidades cognitivas básicas que son atención, lenguaje, orientación, percepción, gnosis, praxias, cálculo y memoria. Los ejercicios se van adaptando al usuario dependiendo del nivel que obtengan en cada una de las capacidades mencionadas anteriormente, por lo que, si supera los ejercicios de forma sencilla, estos se complicarán y al contrario si el ejercicio presenta una gran dificultad. Además, la aplicación contiene un examen inicial mediante el que se puede analizar el estado del paciente y adaptar, al inicio, los ejercicios a ese nivel.

El rango de niveles que contiene esta aplicación va de un deterioro grave, personas muy mayores con grandes dificultades, hasta personas sin ningún tipo de deterioro, por lo que cualquier persona puede utilizar esta aplicación para mejorar y evitar el deterioro de sus capacidades.

En un principio esta aplicación estaba destinada solo al ámbito terapéutico profesional pero después de las primeras pruebas realizadas, se observó que tiene un gran potencial en otros campos como el doméstico, por lo que se ha adaptado para que llegue a un mayor número de personas y así puedan beneficiarse de todas sus características.