

Test No: 13 – As Per New TNPSC Syllabus

1. கீழ்க்கண்ட கூற்றுகளை ஆராய்க

i) புகழ்பெற்ற நாளந்தா பவுத்த பல்கலைக்கழகத்தை அளித்தவர் பக்தியார் கில்ஜி என்று கருதப்படுகிறது

ii) சீனப் பயணி யுவான் சுவாங் தனது பயண குறிப்புகளில் நாளந்தா குறித்து விரிவாகக் குறிப்பிட்டுள்ளார்

- A) (i) ம (ii) சரி
- B) (i) ம (ii) தவறு
- C) (i) சரி (ii) தவறு
- D) (i) தவறு (ii) சரி

2. செளகான் எனும் விளையாட்டின் போது நிகழ்ந்த விபத்தில் உயிரிழந்த அரசர் (தில்லி சுல்தான்)

- A) இல்துமிஷ்
- B) குத்பதீன் ஜபக்
- C) பால்பன்
- D) ரஸியா சுல்தானா

3. குதுப்மினார் எனும் வெற்றித் தூண் யாருடைய ஆட்சிக்காலத்தில் கட்டிமுடிக்கப்பட்டது

- A) இல்துமிஷ்
- B) குத்பதீன் ஜபக்
- C) பால்பன்
- D) ரஸியா சுல்தானா

4. படைவீரர்களுக்கு கொள்ளையில் பங்கு தராமல் பணமாக ஊதியம் வழங்கிய முதல் சுல்தான்

- A) இல்துமிஷ்
- B) பால்பன்

- C) அலாவுதீன்
- D) கியாசுதீன் துக்ளக்

5. தலைநகர் தில்லியில் இருந்து தெளலதாபாத்துக்கு மாற்றும் துணிவான முயற்சியை மேற்கொண்ட சுல்தான்

- A) குத்பதீன் ஐபக்
- B) முகமது பின் துக்ளக்
- C) கியாசுதீன் துக்ளக்
- D) ஃபெரோஸ் துக்ளக்

6. இசுலாமியர் அல்லாதவர்களுக்கு ஜிஸியா எனும் வரி விதித்த சுல்தான் (இந்தியாவில் முதன் முறையாக)

- A) குத்பதீன் ஐபக்
- B) முகமது பின் துக்ளக்
- C) கியாசுதீன் துக்ளக்
- D) ஃபெரோஸ் துக்ளக்

7. டில்லி சுல்தான் அறிமுகப்படுத்திய ஜிஸியா வரியை ஒழித்த முகலாய அரசர்

- A) பாபர்
- B) அக்பர்
- C) ஷாஜகான்
- D) ஒளரங்கசிப்

8. 1504 இல் தலைநகரை தில்லியிலிருந்து ஆக்ராவுக்கு மாற்றிய சுல்தான்

- A) கிசிர் கான்
- B) சிக்கந்தர் லோடி
- C) பஹ் லோல் லோடி
- D) இப்ராஹிம் லோடி

9. லோடி வம்ச ஆட்சியை நிறுவியவர்

- A) கிசிர் கான்
- B) சிக்கந்தர் லோடி
- C) பஹ் லோல் லோடி
- D) இப்ராஹிம் லோடி

10. தில்லி சுல்தானியத்தின் கடைசி அரசர்

- A) கிசிர் கான்
- B) சிக்கந்தர் லோடி
- C) பஹ் லோல் லோடி
- D) இப்ராஹிம் லோடி

11. சுல்தானியர்கள் இன் சரியான ஆட்சி கால வரிசை

- A) மம்லக் > துக்ளக் > கில்ஜி > சையது > லோடி
- B) துக்ளக் > மம்லக் > கில்ஜி > சையது > லோடி
- C) மம்லக் > கில்ஜி > துக்ளக் > சையது > லோடி
- D) மம்லக் > கில்ஜி > சையது > துக்ளக் > லோடி

12. 'அலாய் தர்வாஸா' எனும் நுழைவாயிலை அமைத்த பெருமைக்குரியவர்

- A) இல்துமிஷ்
- B) பால்பன்
- C) அலாவுதீன் கில்ஜி
- D) கியாசுதீன் துக்ளக்

13. பழுது நீக்கும் பணிகளால் குதுப்மினாரை 74 மீட்டராக உயர்த்தியவர்

- A) குத்புதீன் ஐபக்
- B) முகமது பின் துக்ளக்
- C) கியாசுதீன் துக்ளக்

D) பெரோஸ் துக்ளக்

14. தனது 'ஒன்பது வானங்கள்' நூலில் தம்மை ஓர் இந்தியன் என்று அழைத்துக் கொள்வதில் பெருமிதம் கொண்டவர்

- A) அமீர் ஹாஸ்ஸன்
- B) பக்ருத்தின் கவ்வாஸ்
- C) ஜியா நக் ஷபி
- D) அமீர் குஸ்ரு

15. தில்லி சுல்தான்களில் அதிக காலம் ஆட்சி புரிந்த வம்சம் எது

- A) மாம் லாக் வம்சம்
- B) கில்ஜி வம்சம்
- C) துக்ளக் வம்சம்
- D) சையது வம்சம்

16. மம் லுக் என்ற பெயர் ஒரு _____ க்கான அரபு தகுதி சுட்டாகும்

- A) அடிமை
- B) அரசர்
- C) இராணி
- D) படைவீரர்

17. இபன் பதூதா ஒரு _____ நாட்டுப் பயணி

- A) மொராக்கோ
- B) பெர்சியா
- C) துருக்கி
- D) சீனா

18. அரசபதவியை விடுத்து தில்லியில் இருந்து விலகி முப்பதாண்டுகள் அமைதியில் வாழ்ந்த ஒரே சுல்தான்

- A) முபாரக் ஷா
- B) ஆலம் கான்
- C) கிசிர் கான்
- D) துக்ரில் கான்

19. பொருத்துக

- i) அபுல் பாசல் - 1. ஒளரங்கசீப்
- ii) ஜும்மா மதூதி - 2. அக்பர்
- iii) பாதுஷாஹி மதூதி - 3. ஷெர்ஷா
- iv) புராணத் கிலா - 4. ஷாஜஹான்

- A) 2, 4, 1, 3
- B) 3, 2, 1, 4
- C) 3, 1, 4, 2
- D) 1, 3, 2, 4

20. சரியான கூற்றைத் தேர்வு செய்க

- i) ராணா சங்காவின் மூர்க்கமான வலிமை வாய்ந்த படைகளின் சக்தி வாய்ந்த படையை எதிர்கொண்டது
- ii) கன்னோசிப் போருக்குப்பின் அக்பர் நாடு இல்லாத ஒரு இளவரசர் ஆனார்

- A) (i) சரி
- B) (ii) சரி
- C) (i) சரி, (ii) தவறு
- D) (i) மற்றும் (ii) சரி

21. கீழே உள்ள ஆட்சியாளர்களுள் யார் அக்பரின் சமகாலத்தவர் இல்லை ?

- A) இங்கிலாந்தின் எலிசபெத்
- B) ஷேக்ஸ்பியர்
- C) பிரான்சின் நான்காம் ஹென்றி
- D) இங்கிலாந்தின் விக்டோரியா மகாராணி

22. பாதுஷா நாமா என்பது ____ இன் வாழ்க்கை வரலாறு ஆகும்

- A) பாபர்
- B) ஹிமாயூன்
- C) ஷாஜகான்
- D) அக்பர்

23. ____ ஐ சேர்ந்த தான்சேனை அக்பர் ஆதரித்தார்

- A) ஆக்ராவை
- B) குவாலியரை
- C) தில்லியை
- D) மதுராவை

24. கப்பலின் ஒட்டகம் எனச் சொல்லப்படும் தொழில்நுட்பத்தை உலகத்திலேயே கண்டறிந்த முதல் அரசர் ____ ஆவார்

- A) அக்பர்
- B) ஷாஜஹான்
- C) ஷெர்ஷா
- D) பாபர்

25. ____ தனது ஆட்சியின் போது ஜிஸியா வரியை மீண்டும் விதித்தார்

- A) அக்பர்
- B) ஜகாங்கீர்
- C) ஷாஜஹான்
- D) ஒளரங்கசீப்

26. கூற்று: பாபர் முதலாம் பானிபட் போரில் வெற்றி பெற்றார்

காரணம்: பாபர் பீரங்கிப் படையை போரில் பயன்படுத்தினார்

- A) கூற்று சரி : காரணம் கூற்றின் சரியான விளக்கம் ஆகும்

- B) கூற்று தவறு : காரணம் சரி
- C) கூற்றும் தவறு : காரணமும் தவறு
- D) கூற்று சரி : காரணம் கூற்றின் சரியான விளக்கமல்ல

27. கீழ்க்கண்டவற்றுள் எது தவறாக பொருந்தியுள்ளது

- A) பாஸ்கராச்சார்யா - நீதிநெறி விளக்கம்
- B) ஆமுத்த மால்யதா - கிருஷ்ணதேவராயர்
- C) ஜகன்னாத பண்டிதர் - ரசகங்காதரா
- D) அல்லசானி பெத்தண்ணா - மனுசரித்ரா

28. காக்கரா போரில் பாபர் _____ எதிராக போரிட்டார்

- A) ஆப்கானியர்களுக்கு
- B) ராஜபுத்திரர்களுக்கு
- C) துருக்கியர்களுக்கு
- D) மராட்டியர்களுக்கு

29. _____ தனது உயரிய அரசியல் (ம) இராணுவ திறமையினால் சௌசாப் போரில் வெற்றி பெற்றார்

- A) பாபர்
- B) ஹீமாயூன்
- C) ஷெர்கான்
- D) அக்பர்

30. அக்பரது நிதிநிர்வாகம் _____ நிர்வாக முறையை பின்பற்றி அமைக்கப்பட்டது

- A) பாபர்
- B) ஹிமாயூன்
- C) ஷெர்ஷா
- D) இப்ராஹிம் லோடி

31. ____ நில உடைமை உரிமை முறையில் நிலத்திற்கான வரியை வசூலிக்கும் பொறுப்பும் அந்நிலத்தை நிர்வகிக்கும் பொறுப்பும் அரசு அதிகாரிகளிடம் ஒப்படைக்கப்பட்டிருந்தது

- A) பாபர்
- B) ஹீமாயூன்
- C) ஷெர்ஷா
- D) இப்ராகிம் லோடி

32. இளவரசர் குஸ்ருவுடன் இணைந்து கலகத்தை தூண்டி விட்டதற்காக ஜஹாங்கீரால் மரணதண்டனை விதிக்கப்பட்டவர் ____ ஆவார்

- A) குரு அர்ஜுன் தேவ்
- B) குரு ஹர் கோபிந்த்
- C) குரு தேஜ் பகதூர்
- D) குரு ஹர் ராய்

33. ____ பிரான்ஸ் நாட்டை சேர்ந்த பதினான்காம் லூயி ஆகியோர் சமகாலத்தவர்கள்

- A) அக்பர்
- B) ஜஹாங்கீர்
- C) ஷாஜகான்
- D) ஒளரங்கசீப்

34. ஜகாங்கீர் (ம) ____ அமைத்த ஷாலிமார் தோட்டங்கள் இந்திய தோட்டக்கலையில் குறிப்பிடத்தக்கவை ஆகும்

- A) அக்பர்
- B) ஷாஜஹான்
- C) ஹிமாயூன்
- D) ஒளரங்கசீப்

35. ____ ஒரு ஜோதிட ஆய்வு நூலகம்

- A) தஜிகநிலகந்தி

- B) ரசகங்காதரா
- C) மனு சரிதம்
- D) ராஜா வலிபதகா

36. மீனாட்சி அம்மை பிள்ளைத் தமிழை இயற்றியவர்

- A) தாயுமானவர்
- B) குமரகுருபரர்
- C) இராமலிங்க அடிகள்
- D) சிவப்பிரகாசர்

37. பொருத்துக

- | | |
|--------------------|---------|
| i) பானிபட் போர் - | 1) 1526 |
| ii) சந்தேரி போர் - | 2) 1527 |
| iii) காக்ரா போர் - | 3) 1528 |
| iv) கான்வா போர் - | 4) 1529 |
- A) 1, 3, 4, 2
 - B) 1, 4, 2, 3
 - C) 1, 2, 3, 4
 - D) 4, 3, 2, 1

38. தீன் இலாகி எனும் தெய்வீக ஒரு கடவுள் கோட்பாட்டை பின்பற்றியவர்

- A) பாபர்
- B) அக்பர்
- C) ஜஹாங்கீர்
- D) அவுரங்கசீப்

39) தாஜ்மஹால் _____ இஸ்லாமிய கட்டிடக் கலைகளின் கூட்டு கலவையாகும்

- A) இந்தியா - ஆப்கானிஸ்தான்

- B) இந்திய - பாரசீகம்
- C) இந்திய - துருக்கிய
- D) இந்திய - தைமூர்

40. 'தத்துவ ஞான இளவரசர்' என அறியப்பட்டவர்

- A) அவுரங்கசீப்
- B) தாரா ஷுகோ
- C) ஷெர் ஷா
- D) மெதினி ராய்

41. பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் மேம்பாட்டு அமைச்சகம் குழந்தைகளுக்கு எதிரான பாலியல் குற்றங்களில் இருந்து அவர்களைப் பாதுகாப்பதற்காக போக்சோ (POCSO) சட்டத்தை அறிமுகப்படுத்தியது

- A) 2010
- B) 2016
- C) 2012
- D) 2018

42. பெண் குழந்தை மற்றும் ஆண் குழந்தைகளை பின்வரும் எந்த குற்றங்களில் இருந்து பாதுகாக்க போக்சோ சட்டத்தின் குறிக்கோள்கள் முன்னிறுத்துகின்றன?

- A) பாலியல் தாக்குதல்
- B) பாலியல் துன்புறுத்தல்
- C) ஆபாசம்
- D) மேற்கண்ட அனைத்தும்

43. கூற்று 1:

குழந்தை உரிமைகள் பாதுகாப்பு காண தேசிய ஆணையம் (NCPCR) மார்ச் 2007 இல் அமைக்கப்பட்டது

கூற்று 2:

குழந்தை உரிமைகள் பாதுகாப்பு சட்டம் (CPCR) 2005 இயற்றப்பட்டது

கூற்று 3:

குழந்தைகள் சுகாதார நலத்தை NCPCR , CPCR தனது முக்கிய நோக்கத்தின் ஒரு பகுதியாக கொண்டுள்ளது

- A) கூற்று 1, 3 சரி
- B) கூற்று 1, 2, 3 சரி
- C) கூற்று 2, 3 சரி
- D) கூற்று 1, 3 தவறு

44. மருந்துகளின் தவறான பயன்பாடு மற்றும் சட்டவிரோத கடத்தல் மீதான சர்வதேச தினம் கொண்டாடப்படுவது?

- A) ஜூன் 16
- B) ஜூன் 26
- C) ஜூலை 26
- D) ஜூலை 16

45. இந்தியாவில் போதையூட்டும் மருந்துகள் மற்றும் மனோவியல் மருந்துகள் சட்டம் அறிமுகப்படுத்தப்பட்ட ஆண்டு எப்போது?

- A) 1995
- B) 1985
- C) 2005
- D) 1986

46. 1984இல் பின்வரும் எந்த அமைப்பு மருந்துகளின் போதை (அடிமையாதல்) அல்லது மருந்துகளின் தவறான பயன்பாடு என்ற வார்த்தைக்கு பதிலாக மருந்துகளை சார்ந்திருத்தல் என்ற வார்த்தையை பயன்படுத்த ஆலோசனை வழங்கியது

- A) உலக சுகாதார நிறுவனம் (WHO)
- B) சர்வதேச மருத்துவ கூட்டமைப்பு (IMA)
- C) இந்திய மருத்துவ கூட்டமைப்பு (IMA)

D) மத்திய சுகாதார அமைச்சகம்

47. கூற்று 1

புகையிலை எதிர்ப்பு சட்டம் மே 1, 2004 இல் கொண்டுவரப்பட்டது

கூற்று 2:

உலக புகையிலை எதிர்ப்பு நாள் மே 31

- A) கூற்று 1 சரி
- B) கூற்று 2 சரி
- C) கூற்று 1, 2 சரி
- D) கூற்று 1, 2 தவறு

48. பின்வரும் கருத்துகளில் தவறானதை தேர்க

- i) இந்தியாவில் 8 பேரில் ஒருவர் நீரிழிவு நோயாளி ஆவார்
- ii) WHO வின் திருத்தம் செய்யப்பட்ட புள்ளிவிவரப்படி 2025ல் இந்தியாவில் 57.22 மில்லியன் நீரிழிவு நோயாளிகள் இருக்கலாம்
- iii) இந்தியாவில் நீரிழிவு நோய் ஏற்படுவதற்கான சராசரி வயது 40
- A) i மட்டும்
- B) ii மட்டும்
- C) iii மட்டும்
- D) எதுவும் இல்லை

49. WHO வின் அளவீட்டின்படி எந்த சந்தர்ப்பத்தில் டயாபடிஸ் கண்டறிந்து உறுதிப்படுத்துதல் அவசியமானதாகும்

- i) உணவு உண்ணா நிலையில் இரத்த குளுக்கோசின் அளவு 140 மில்லி கிராம்/ டெசிலிட்டர் விட அதிகமாக காணப்படுதல்
- ii) ரத்த குளுக்கோஸ் அளவு 200 மில்லி கிராம் / டெசிலிட்டர் ஐ விட அதிகமாக காணப்படுதல்

- A) i மட்டும்
- B) ii மட்டும்
- C) i, ii
- D) எதுவும் இல்லை

50. கூற்று 1

சராசரி உடல் எடையைவிட 10 சதவீதத்திற்கும் அதிகமான எடை கொண்டவர் அதிக எடை உடையவர் என அழைக்கப்படுகின்றனர்

கூற்று 2 சராசரி உடல் எடையைவிட 20 சதவீதத்திற்கும் குறைவாக எடை கொண்டவர் உடல்பருமன் உடையவர் எனப்படுகிறார்

- A) கூற்று 1 சரி
- B) கூற்று 2 சரி
- C) கூற்று 1, 2 சரி
- D) கூற்று 1, 2 தவறு

51. அளவுக்கதிகமாக உண்ணுகின்ற ஒவ்வொரு ____ (a) ____ கலோரி உணவிலும் ____ (b) ____ கிராம் கொழுப்பு உடலில் சேகரமாகி உடல் பருமன் அதிகரிக்க வழி வகுக்கிறது

- A) a - 7, b - 1
- B) a - 5, b - 2
- C) a - 1, b - 7
- D) a - 6, b - 1

52. இந்தியர்களின் இருக்கவேண்டிய விரும்பத்தக்க கொழுப்பின் அளவு ____

- A) 300 மில்லி கிராம் / டெஸி லிட்டர்
- B) 10 மில்லி கிராம் / டெசிலிட்டர்
- C) 200 மில்லி கிராம் / டெசிலிட்டர்
- D) 40 மில்லி கிராம் / டெசிலிட்டர்

53. கூற்று 1

LDLC குறை அடர்த்தி கொண்ட லிப்போ புரதம் இருதய நோய்க்கான ஆபத்தை குறைக்கிறது

கூற்று 2

Hdl அதிக அடர்த்தி கொண்ட லிப்போ புரதம் இருதய நோய்க்கான ஆபத்தை அதிகரிக்கின்றது

- A) கூற்று 1 சரி
- B) கூற்று 2 சரி
- C) கூற்று 1, 2 சரி
- D) கூற்று 1, 2 தவறு

54. பின்வருவனவற்றில் தவறானது எது

- A) புற்றுநோயைப் பற்றிய படிப்புக்கு ஆன்காலஜி என்று பெயர்
- B) உலக புற்றுநோய் தினம் - பிப்ரவரி 4
- C) தேசிய புற்றுநோய் புற்றுநோய் விழிப்புணர்வு தினம் - நவம்பர் 6
- D) அதிக அடர்த்தி கொண்ட புரதம் நல்ல கொலஸ்ட்ரால் என அழைக்கப்படும்

55. இந்தியாவின் முதல் எய்ட்ஸ் நோயாளி எந்த மாநிலத்தை சேர்ந்தவர்?

- A) ஆந்திரா
- B) கர்நாடகா
- C) தமிழ்நாடு
- D) பீகார்

56. பின்வருவனவற்றில் சரியான கூற்று எது?

- A) இந்தியாவின் டாக்டர் சுனித் சாலமோன் எச்ஐவி ஆராய்ச்சி மற்றும் சிகிச்சையின் முன்னோடி ஆவார்
- B) சென்னையில் இவர் 1980களில் எய்ட்ஸ் ஆராய்ச்சிக்கான முதல் தன்னார்வ சோதனை மற்றும் ஆலோசனை மையங்களை ஏற்படுத்தினார்

- C) இந்தியாவில் முதன்முதலில் எச்ஐவி தொற்று காண ஆதாரத்தை ஆவணப் படுத்தினார்கள்
- D) உத்திரப்பிரதேசம் மற்றும் பீகார் முதல் எய்ட்ஸ் நோயாளிகளை கண்டறிந்தனர்

57. புகையிலைப் பழக்கம், ஆல்ட்ரின் சுரப்பதை தூண்டுகிறது இதற்கு காரணமான காரணி

- A) நிக்கோடின்
- B) டானிக்அமிலம்
- C) குர்குமின்
- D) லெப்டின்

58. உலகப் புகையிலை எதிர்ப்பு தினம் _____ காரணத்திற்காக அனுசரிக்கப்படுகிறது

- A) புகையிலையினால் ஏற்படும் பாதிப்பு பற்றிய விவரங்களை மக்களிடம் கொண்டு செல்வது செல்ல
- B) புகையிலை பொருட்களை தடை செய்ய வலியுறுத்தல்
- C) 18 வயதுக்கு உட்பட்டவர்களை புகையிலை பாதிப்பில் இருந்து பாதுகாத்தல்
- D) இவை அனைத்தும்

59. சாதாரண செல்களை விட புற்றுநோய் செல்கள் கதிர்வீச்சினால் சுலபமாக அளிக்கப்படுகின்றன ஏனெனில் அவை _____

- A) வேறுபட்ட உருவ அமைப்பைக் கொண்டவை
- B) பிளவுக்கு உட்படுவதில்லை
- C) திடீர் மாற்றம் அடைந்த செல்கள்
- D) துரித செல் பிரிதல் தன்மை கொண்டவை

60. நிணநீர் முடிச்சுகள் மற்றும் மண்ணீரலை தாக்கும் புற்றுநோய் வகை____

- A) கார்சினோமா

- B) சார்கோமா
- C) லுக்மியா
- D) லிம்போமா

61. அளவுக்கு மிஞ்சிய மதுப் பழக்கத்தினால் உருவாவது

- A) ஞாபக மறதி
- B) கல்லீரல் சிதைவு
- C) மாயத்தோற்றம்
- D) மூளை செயல்பாடு குறைதல்

62. இதயக் குழல் இதயநோய் ஏற்பட காரணம் _____

- A) ஸ்ட்ரெப்டோகாக்கை பாக்டீரியா தொற்று
- B) பெரிகார்டியத்தின் வீக்கம்
- C) இதய வால்வுகள் வலுவிழப்பு
- D) இதய தசைகளுக்கு போதிய இரத்தம் செல்லாமல்

63. எபிதீலியல் செல்லின் புற்றுநோய் உருவாவதற்கு _____ என்று பெயர்

- A) லியூக்மியா
- B) சார்கோமா
- C) கார்சினோமா
- D) லிம்போமா

64. மெட்டாஸ்டாசிஸ் இதனுடன் தொடர்புடையது

- A) வீரியமிக்க கட்டி மாலிக் னைட்
- B) தீங்கற்ற கட்டி
- C) A மற்றும் B
- D) மகுட கழலை நோய்

65. பாலி பேஃஜியா என்ற நிலையில் காணப்படுகிறது

- A) உடற் பருமன்
- B) டயாபடீஸ் மெலிட்டஸ்
- C) டயாபடீஸ் இன்சிபிடஸ்
- D) எய்ட்ஸ்

66. மது அருந்தியவுடன் உடலில் முதலில் பாதிக்கப்படும் பகுதி _____

- A) கண்கள்
- B) செவி உணர் பகுதி
- C) கல்லீரல்
- D) மைய நரம்பு மண்டலம்

67. பொருத்துக

- a) சார்கோமா - i) வயிற்றுப் புற்றுநோய்
- b) கார்சினோமா - ii) அதிகப்படியான தாகம்
- c) பாலி டிப்ஸியா - iii) அதிகப்படியான பசி
- d) பாலி பேசியா - iv) இதயத் தசைகளுக்கு ரத்த ஓட்டமின்மை
- e) இதய தசை நசிவுருதல் நோய் - v) இணைப்பு திசு புற்றுநோய்

	a	b	c	d	e
A)	i	v	ii	iii	iv
B)	v	i	iii	iv	ii
C)	v	i	ii	iv	iii
D)	v	i	ii	iii	iv

68. மனித உடலின் சில தேவைகளை பூர்த்தி செய்ய குறைந்த அளவே தேவைப்படும் ஊட்டச்சத்து (மைக்ரோ)

- A) கார்போஹைட்ரேட்

- B) புரோட்டின்
- C) வைட்டமின்
- D) கொழுப்பு

69. சிட்ரஸ் வகை பழங்களை உணவில் சேர்த்துக் கொள்வதன் மூலம் ஸ்கர்வி நோயை குணப்படுத்த முடியும் என்று கூறியவர் _____

- A) ஜேம்ஸ் லிண்ட்
- B) லூயிஸ் பாஸ்டர்
- C) சார்லஸ் டார்வின்
- D) ஐசக் நியூட்டன்

70. வெங்காயம் உருளைக்கிழங்கு போன்றவை மூளை கட்டுவதை தடுக்கும் முறை _____

- A) அதிக குளிர் நிலையில் பாதுகாத்தல்
- B) கதிர்வீச்சு முறை
- C) உப்பினை சேர்த்தல்
- D) கலன்களில் அடைதல்

71. மத்திய அரசின் உணவு மற்றும் உணவு கலப்பட சட்டம் இயற்றப்பட்ட ஆண்டு

- A) 1964
- B) 1954
- C) 1950
- D) 1963

72. உணவு கெட்டுப் போவதற்கு காரணமாக உள் காரணியாக செயல்படுவது

- A) மெழுகு பூச்சு
- B) சுகாதாரமற்ற சமையல் பாத்திரங்கள்
- C) உணவின் ஈரதன்மை
- D) செயற்கை உணவு பாதுகாப்பு பொருட்கள்

73. நம் உடலின் தசைகளின் உருவாக்கத்திற்கு _____ தேவைப்படுகிறது

- A) கார்போஹைட்ரேட்
- B) கொழுப்பு
- C) புரதம்
- D) நீர்

74. ஸ்கர்வி _____ குறைபாட்டினால் இயங்குகிறது

- A) வைட்டமின் A
- B) வைட்டமின் B
- C) வைட்டமின் C
- D) வைட்டமின் D

75. கால்சியம் _____ வகை ஊட்டச்சத்தான எடுத்துக்காட்டு ஆகும்

- A) கார்போஹைட்ரேட்
- B) கொழுப்பு
- C) புரதம்
- D) தாது உப்புகள்

Thanks For Joining Our TNPSC GURU Online Test Series!!!

WWW.TNPSCGURU.IN