

Universidad de Montemorelos

VICERRECTORÍA ACADÉMICA

EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE: ASISTENTE DE LIMPIEZA

DEPARTAMENTO: DIRECCIONES, RESIDENCIAS, CAFETERÍA, IGLESIA

TUTOR:

HORARIO:

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE

El estudiante realiza la limpieza de las áreas asignadas y vela porque se mantengan limpias y en orden.

2. TAREAS ESPECÍFICAS

a. Tareas Repetitivas

General

- Barrer, trapear, sacar basura, lavar baños de escuelas, laboratorios u oficinas, según corresponda.

Actividades Complementarias

- Hacer el aseo en las oficinas y gimnasio.
- Hacer el aseo de los cajeros automáticos del plantel.
- Revisar que las áreas centrales del campus se mantengan limpias.

Comedor

- Lavar uniformes y trapitos de cocina.
- Limpiar mesas, equipos, pisos, paredes, techos, campanas, comales, marmitas, ventanas, vidrios, trapeadores, carritos, ollas y loza.

Residencias

- Mantener estética y limpieza de salas.
- Limpiar casetas y lavandería.
- Mantener limpias las áreas comunes.

Iglesia

- Lavar autos de la iglesia.
- Limpiar bebederos de agua.
- Limpiar el jardín de taller de ministerio juvenil.
- Limpiar y ordenar las bodegas de materiales de limpieza.
- Dar mantenimiento a la madera de las bancas.
- Apoyar en labores de carpintería y pintura.

Compras

- Ayudar a cargar y descargar material
- Entregar los materiales a los departamentos.

b. Asignaciones Periódicas

General

- Limpiar cristales (puertas, ventanas) de escuelas, laboratorios u oficinas, según corresponda.
- Limpiar cubículos de maestros.
- Proveer de insumos en los sanitarios.

Actividades Complementarias

- Apoyar en eventos especiales.

Dormitorio

- Limpiar toda la planta física a profundidad un domingo al mes.

Iglesia

- Aspirar bancas.
- Dar mantenimiento al oasis.
- Lavar toallas, batas y trapos de limpieza, felpas de aviones.
- Limpiar pasamanos de escaleras.
- Limpiar franelógrafo.
- Hacer trabajos de tractor para los estacionamientos.
- Quitar chicles de todas las bancas y del piso.
- Realizar limpieza profunda de la pila bautismal.

Compras

- Lavar las camionetas del departamento.

c. Asignaciones Especiales

Iglesia

- Pintar.
- Realizar limpieza profunda de la plataforma y todos los muebles que hay en esa zona.
- Fumigar todo el perímetro del templo.
- Hacer pedidos de materiales de limpieza y clasificar los productos recibidos.
- Atender limpieza de iglesia los viernes y sábado.
- Desinfectar sillas de los niños.
- Aspirar alfombras.
- Limpiar el área de sonido y luces del templo.
- Limpiar el cuarto de grabación.

3. SUPERVISIÓN

a. Quién Supervisa

- Secretaria/Facultades; Coordinador mantenimiento/Iglesia; Director de Actividades Complementarias/Actividades Complementarias

b. Cuándo se Supervisa

- Todos los días.

4. DESTREZAS QUE APRENDE

- Comunicación y trabajo en equipo
- Realización de aseo según el área asignada
- Agilidad y administración del tiempo

5. RESPONSABILIDAD DE LA EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE

- Mantener limpias y en orden las áreas y espacios asignados.
- Mejora sus habilidades de comunicación, y trabajo en equipo. (Medicina)
- Aprenden a ser más organizados, a tratar con las personas educada y respetuosamente, también autoconocimiento y empatía (autofinan).
- A mantener el orden y uso correcto de los utensilios de aseo, siéndoles útil para su grado de independencia y hábitos de limpieza en casa. (CIDE)
- En las diferentes áreas se puede aprender:
- Procedimiento de recepción, lavado y desinfección de loza y ollas. Como la utilización de la maquina lavaloz.
- Procedimientos adecuados para la limpieza de cada tipo de equipo.
- La aplicación adecuada de los productos químicos, como sus fichas técnicas.
- Saber trapear y barrer de forma correcta, a tal grado que no contamina los alimentos a su alrededor.
- Conoce las normas de Higiene para el manipulador de alimentos, ya que su trabajo repercute indirectamente sobre la higiene de los alimentos que se elaboran. (comedor)
- Entregar limpia el área que le fue asignada. Lado organo o unión
- Responsabilidad, puntualidad, hacer un trabajo detallado, orden.trabajr en equipo, utilizar herramientas con precaución y responsabilidad (iglesia)

6. CONDICIONES DE RIESGO

- Lesiones por contacto con materiales químicos de limpieza como: quemaduras, intoxicación o alergias. También corre riesgo de caídas.

7. RELACIÓN CON LAS COMPETENCIAS GENERALES DEL PERFIL DE EGRESO

a. Competencias de Cosmovisión

- Tomar decisiones sabias basadas en los principios de la Santa Biblia
 - 1) Al proyectar una vida profesional, personal y familiar en el marco de un compromiso moral y misional.
 - 2) Al vivir una vida equilibrada teniendo especial cuidado en el uso del tiempo, las finanzas, las habilidades y la salud.
 - 3) Al desarrollar un aprecio por el deber cumplido.
 - 4) Al desarrollar un sentido de compromiso en la realización de las actividades específicas de una manera íntegra y con alegría.

b. Competencias de Generación y Aplicación del Conocimiento

- Transferir de modo pertinente e innovador el conocimiento profesional a situaciones laborales reales.
- Transferir sus aprendizajes e innovaciones a nuevos integrantes.
- Generar aportes significativos y de calidad relacionados con su profesión a partir de proyectos de investigación o de la aplicación de investigaciones.
 - 1) Al comunicarse en forma oral y escrita en español
 - 2) Al identificar, plantear y resolver problemas aplicando el pensamiento crítico.
 - 3) Al usar correctamente las tecnologías de la información y comunicación.
 - 4) Al trabajar en equipos inter y multidisciplinarios, con apertura y respeto, pero

<p>manteniendo sus convicciones personales.</p> <p>5) Desarrollo de la iniciativa y la proactividad al promover y supervisar la limpieza y de la planta física.</p>
<p>c. Competencias de Integración (Servicio)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Concretar proyectos emprendedores de servicio, con una visión misionera, en distintos contextos para promover el bienestar integral. <ol style="list-style-type: none"> 1) Al identificar y atender las necesidades de los demás. 2) Al comunicarse en un segundo idioma. 3) Al autofinanciar el proyecto educativo. 4) Al valorar y respetar la diversidad y multiculturalidad. 5) Al mantener buenas relaciones interpersonales. 6) Al tomar iniciativas para el servicio abnegado. 7) Al tomar iniciativas para la preservación del medio ambiente y la sustentabilidad.
<p>d. Competencias Específicas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de habilidades laborales, conocimientos y aptitudes que el puesto le ofrece al realizar la limpieza con técnicas, herramientas y métodos de la misma. • Adoptar la pulcritud, reconociendo la importancia de la higiene, el aseo y el orden en la vida cotidiana y en el lugar de trabajo. • Realizar las tareas con responsabilidad y eficiencia. • Conocer los procesos y protocolos institucionales, desarrollando así un sentido de lealtad y compromiso que pueda seguir reflejando a dondequiera que vaya. • Desarrollar un buen criterio al elegir la vestimenta y preocupación por tener un buen aspecto para presentarse a cualquier trabajo y en el diario vivir. • Desarrollar un liderazgo asertivo en el manejo de las relaciones humanas <ol style="list-style-type: none"> 1) Al trabajar de modo colaborativo con otros becarios y jefes de área o departamentos.
<p>8. CAPACITACIÓN O ENTRENAMIENTO</p> <ul style="list-style-type: none"> • El estudiante recibe instrucciones e indicaciones precisas al inicio del convenio. • El estudiante recibe capacitación al inicio del curso durante 7 días. (Iglesia)
<p>9. REGLAMENTOS QUE DEBE RESPETAR Y PROMOVER</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respetar el reglamento interno de la iglesia e Institucional.
<p>10. CÓDIGO DE VESTIMENTA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vestir pantalón no ajustado, blusa o camiseta que cubra la cadera, y zapatos cerrados o botas para lavar el baño. • Uso obligatorio de guantes y cubre-bocas.

