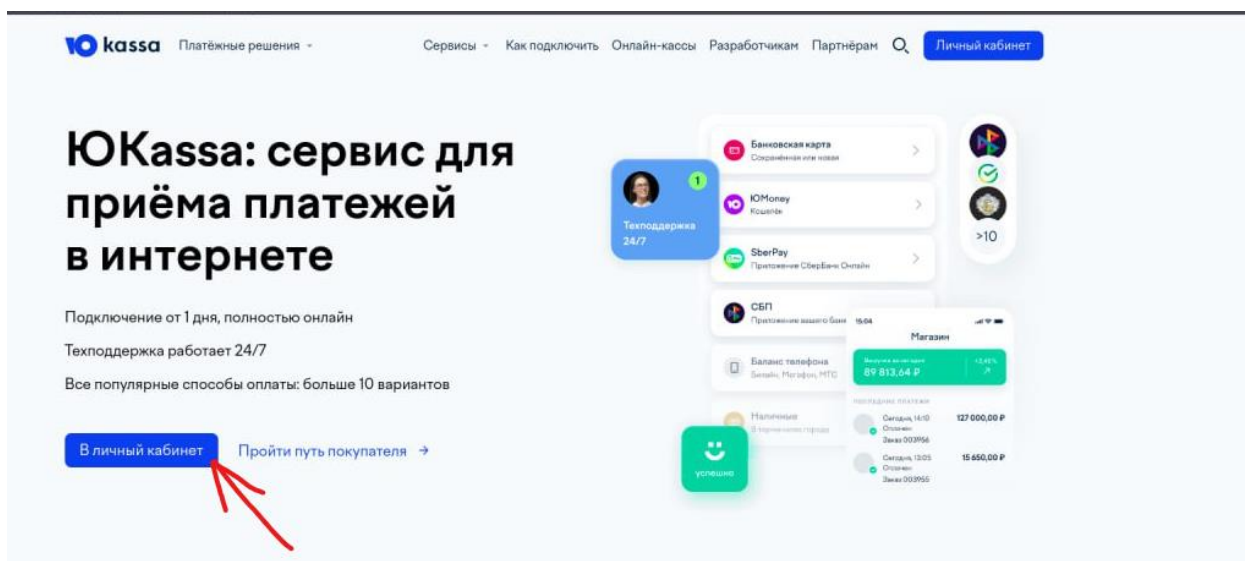
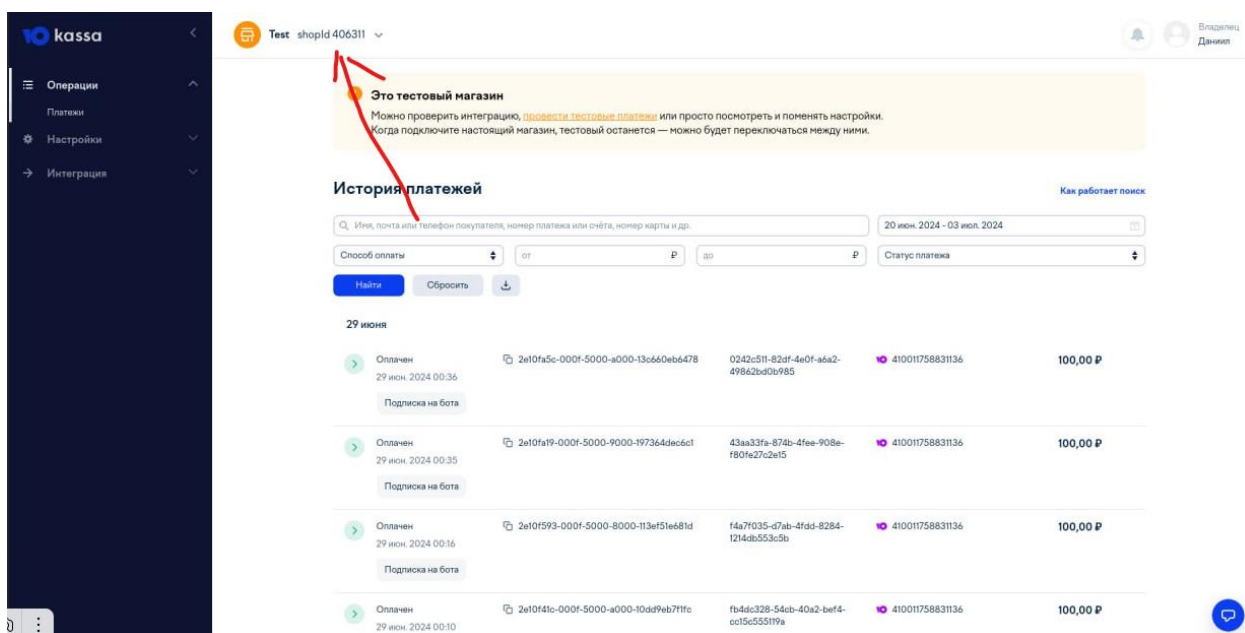


# Подключение Юкассы

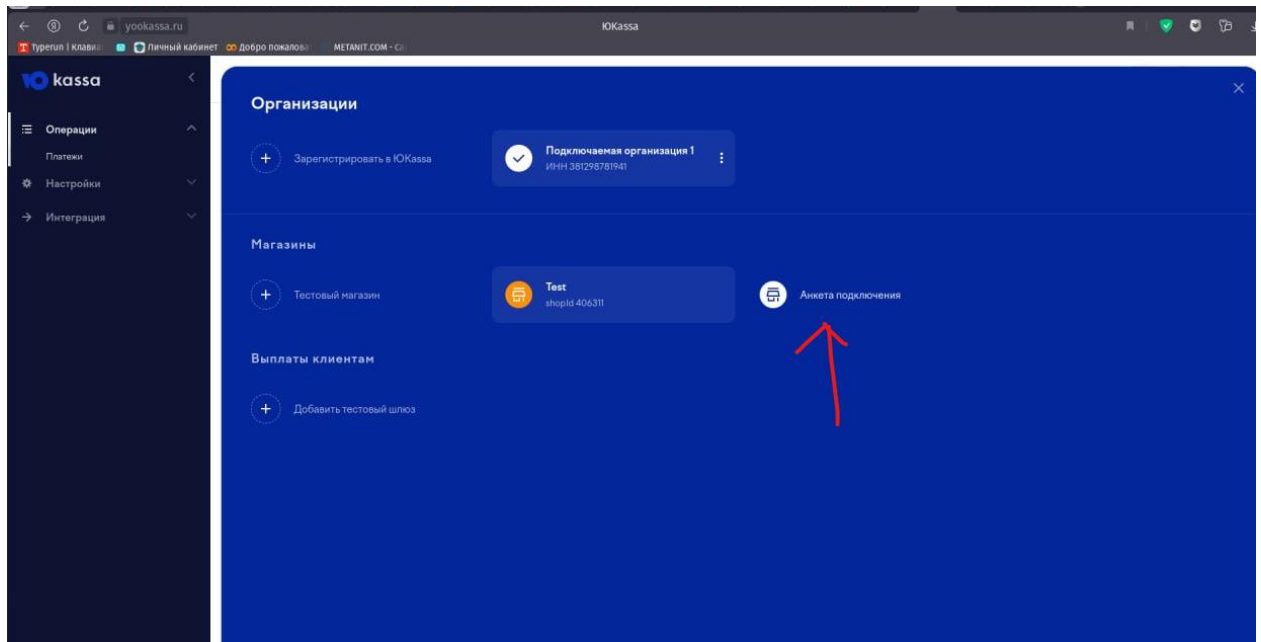
1. Для начала надо подключить Юкассу по ссылке <https://clck.ru/3BfXuC>
2. Переходим в личный кабинет



3. Переходим в мои магазины

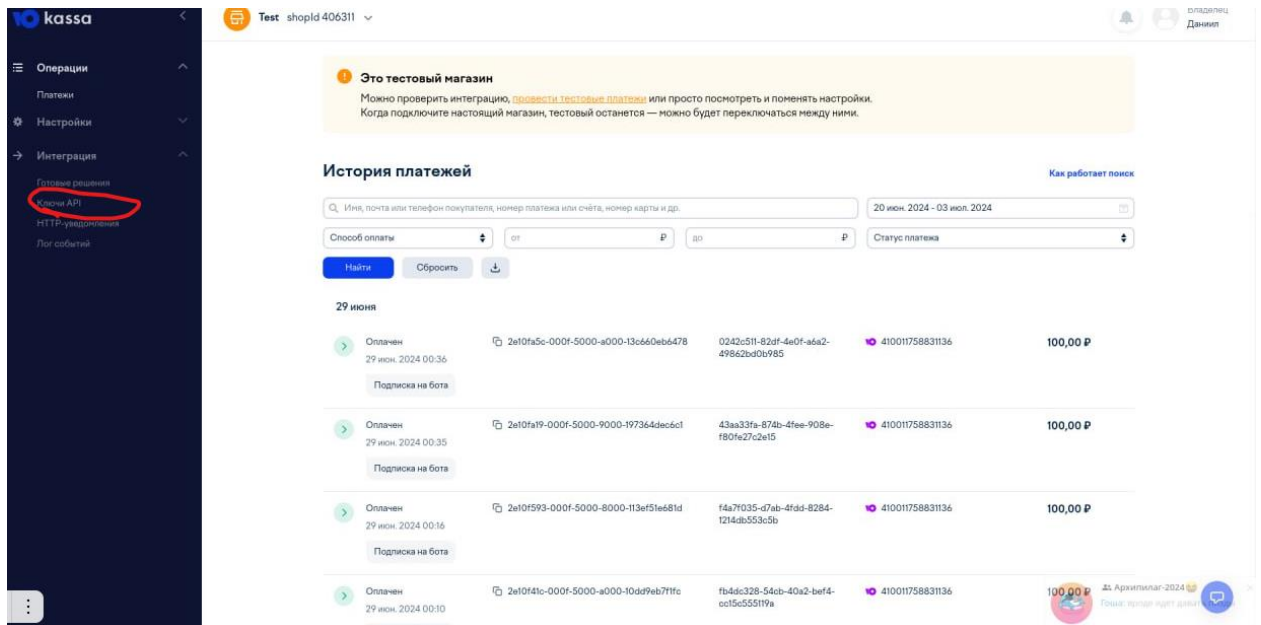


#### 4. Заполняем анкету подключения

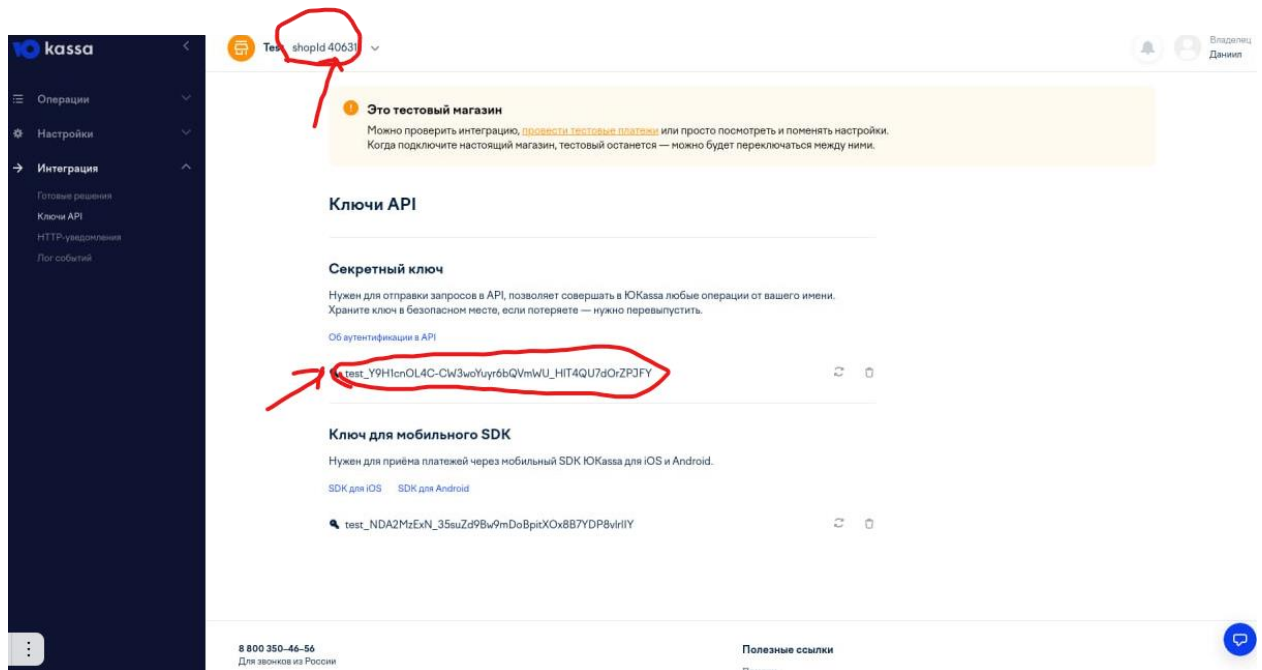


#### 5. Жмём создать магазин

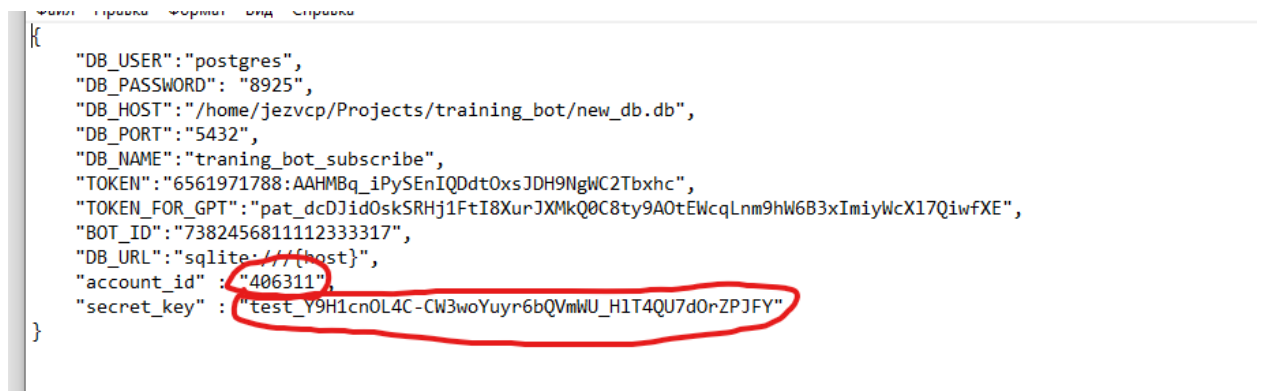
#### 6. Открываем поле «Интеграция» и выбираем поле api ключ



## 7. Копируем секретный ключ и айди магазина



## 8. Добавляем ключ и айди в файл settings.json Вот в эти кавычки

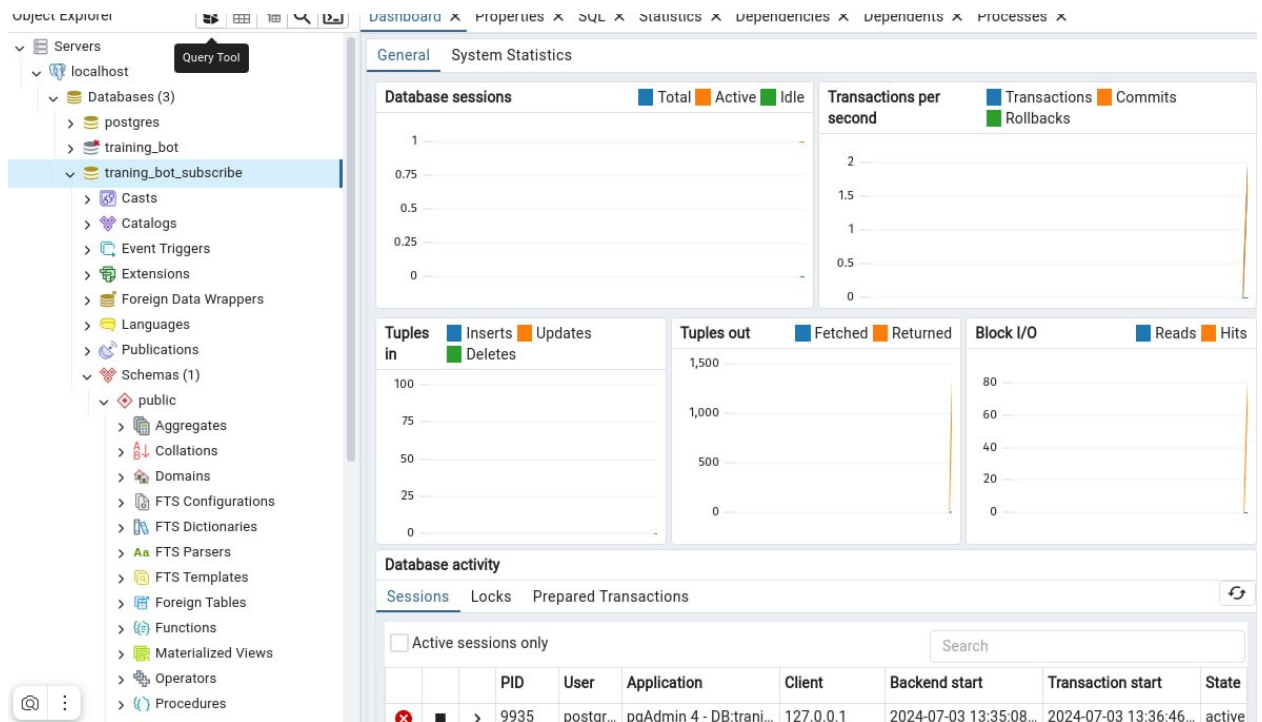


# Работа с базой данных

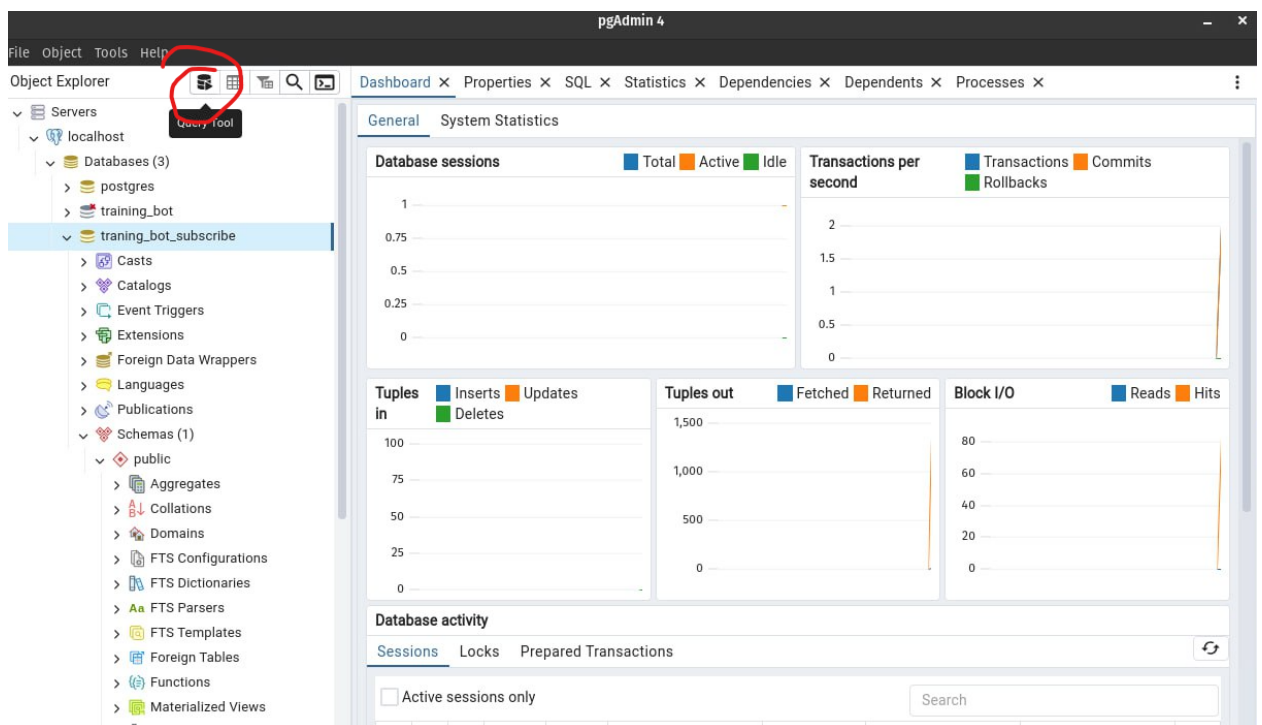
## Изменение сообщений и клавиатур

### 1. Откройте pgAdmin

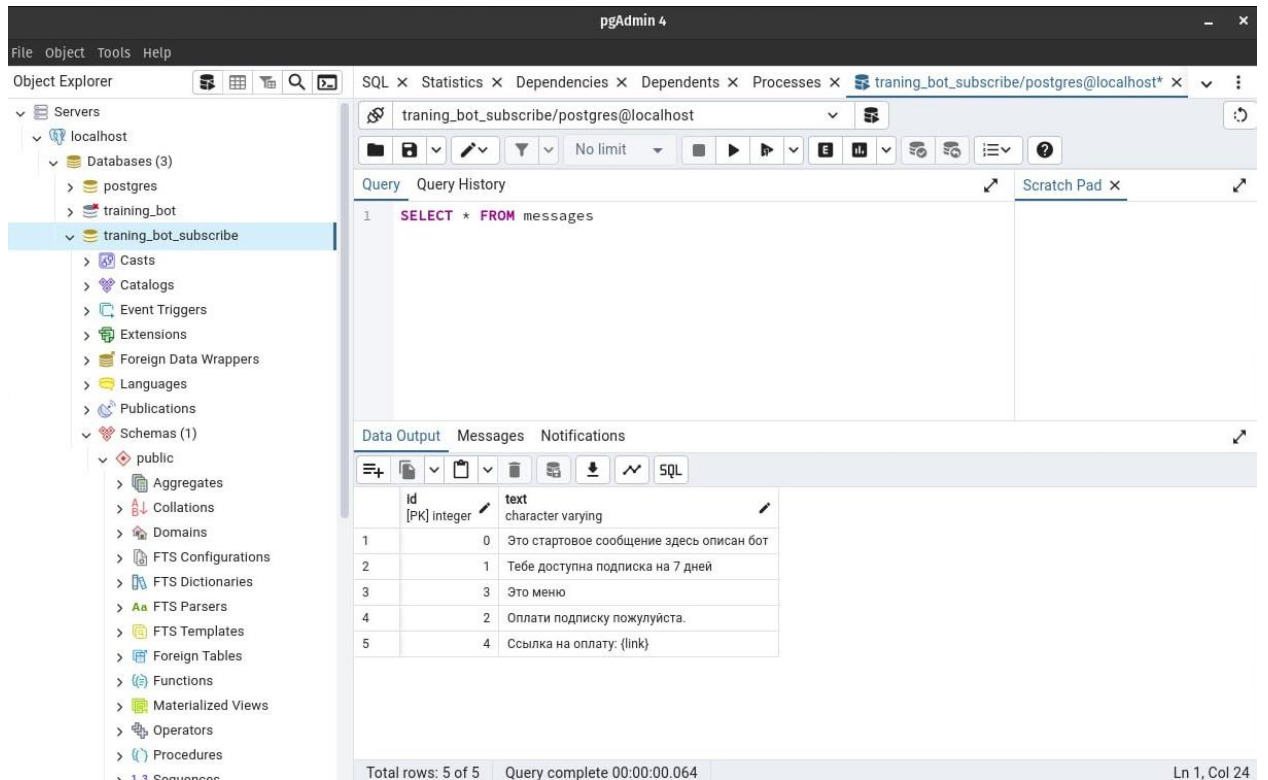
Далее откройте списки database->название базы данных->schemas->public->tables



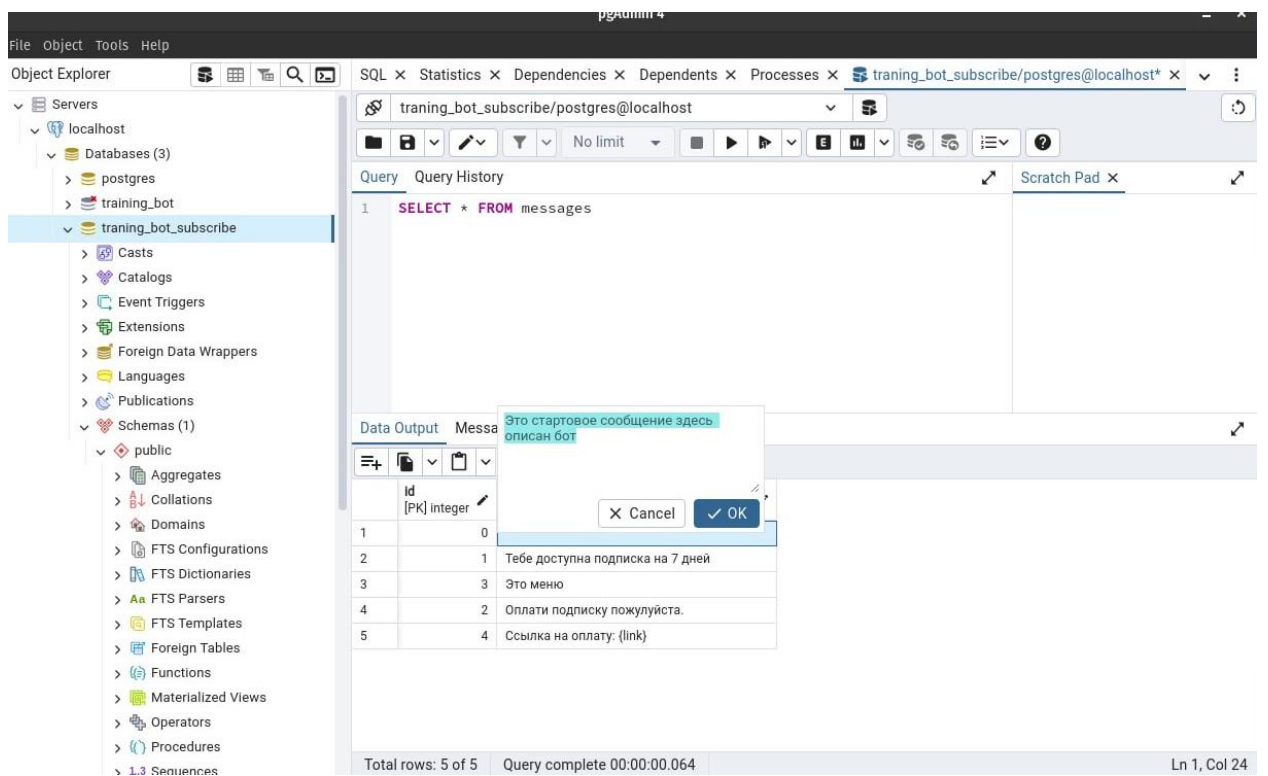
### 2. В tables выберите query tool



### 3. Для редактирования текста выберите таблицу messages



### 4. два раза нажмите левой кнопкой мыши по нужному тексту и измените его как вам нужно, потом нажмите ОК



## 5. Для редактирования клавиатур перейдите в таблицу keyboards

id	data
0	[ { "Да": 0, "Нет": 2 } ]
1	[ { "Мужской": 3, "Женский": 4 } ]
2	[ { "похудение": 13, "функциональность": 14 }, { "комплекс и накачка": 15 } ]
4	[["Начнём!":2]]
5	[["Открыть меню":1]]
6	[["Создать тренировку":11], ["Создать диету":16]]
7	[["Купить подписку":21],["Начать пользоваться, 7 дней бесплатно":23],["Меню":1]]
8	[["Продолжить пользоваться":2]]
9	[["Оплатить":21]]

6. Внутри квадратных скобок через запятую расписаны ряды кнопок. В фигурных скобках – через запятую кнопки в ряду [{"название кнопки" : номер сообщения, на которое кнопка отправит}]

## Добавление Упражнений

1. Для добавления упражнения перейдите в таблицу exercises

id	description	technique	recomendations	url	pattern	muscle	location	circular
0	Жим штанги лежа	ТЕХНИКА	РЕКОМЕНДАЦИИ	укажи свой путь для теста	Глобалка	Грудь	зал	1
1	Жим штанги лежа под углом вве...	ТЕХНИКА	РЕКОМЕНДАЦИИ	укажи свой путь для теста	Глобалка	Грудь верх	зал	1
2	Жим штанги лежа под углом вниз	ТЕХНИКА	РЕКОМЕНДАЦИИ	укажи свой путь для теста	Глобалка	Грудь низ	зал	1
3	Жим гантелей лежа	ТЕХНИКА	РЕКОМЕНДАЦИИ	укажи свой путь для теста	Глобалка	Грудь	дом и зал	1
4	Жим гантелей лежа под углом в...	ТЕХНИКА	РЕКОМЕНДАЦИИ	укажи свой путь для теста	Глобалка	Грудь верх	дом и зал	1
5	Жим гантелей лежа под углом в...	ТЕХНИКА	РЕКОМЕНДАЦИИ	укажи свой путь для теста	Глобалка	Грудь низ	дом и зал	1
6	Разводка с гантелями лежа	ТЕХНИКА	РЕКОМЕНДАЦИИ	укажи свой путь для теста	Локалка	Грудь	дом и зал	1
7	Разводка с гантелями лежа под ...	ТЕХНИКА	РЕКОМЕНДАЦИИ	укажи свой путь для теста	Локалка	Грудь верх	дом и зал	1

2. Нажмите на кнопку добавить



3. Появится пустая строка. Добавьте номер, технику, рекомендации, тип работы мышцы, мышцу, место, и если тренировка может быть циклической напишите 1

## Добавление Программ

1. Для добавления упражнения перейдите в таблицу programs

id	gender	workout	trainings
0	1	["complex","pumping"]	{"3":["Спина", "Грудь", "Плечи"], "4":["Ноги", "Руки"]}
1	1	["complex","pumping"]	{"3":["Грудь", "Спина", "Плечи"], "4":["Ноги", "Руки"]}
2	1	["complex","pumping"]	{"3":["Грудь", "Спина", "Плечи"], "4":["Ноги", "Руки Супер"]}
3	1	["complex","pumping"]	{"3":["Спина", "Грудь", "Плечи"], "4":["Ноги", "Руки Супер"]}
4	1	["complex","pumping"]	{"3":["Спина", "Грудь", "Плечи Супер"], "4":["Ноги", "Руки"]}
5	1	["complex","pumping"]	{"3":["Грудь", "Спина", "Плечи Супер"], "4":["Ноги", "Руки"]}

2. Нажмите на кнопку добавить



3. Появится пустая строка. Добавьте номер; если программа для мужчины, поставьте 1; в пустую строку добавьте тип тренировки ['complex','pumping'] – комплекс и накачка, ["weight loss"] – похудение, ["functional"] – функционал; далее напишите {"номер дня недели в кавычках":["«Названия блоков в кавычках через запятую»"]}



## Добавление Блоков

1. Для добавления упражнения перейдите в таблицу exercises

id	muscle	exercises_criteria
0	Грудь	["Грудь", "дом и зал", "Глобалка"], ["Грудь", "дом и зал", "Локалка"]]
1	Грудь	["Грудь верх", "дом и зал", "Глобалка"], ["Грудь верх", "дом и зал", "Локалка"]]
2	Грудь	["Грудь низ", "дом и зал", "Глобалка"], ["Грудь низ", "дом и зал", "Локалка"]]
3	Грудь	["Грудь", "дом и зал", "Глобалка"], ["Грудь", "дом и зал", "Локалка"], ["Грудь верх", "дом и зал", "Глобалка"], ["Грудь ве...
4	Грудь	["Грудь верх", "дом и зал", "Глобалка"], ["Грудь верх", "дом и зал", "Локалка"], ["Грудь низ", "дом и зал", "Глобалка"], [...
5	Грудь	["Грудь низ", "дом и зал", "Глобалка"], ["Грудь низ", "дом и зал", "Локалка"], ["Грудь", "дом и зал", "Глобалка"], ["Грудь...

2. Нажмите на кнопку добавить



3. Появится пустая строка. Добавьте номер, мышцу, в квадратных скобках через запятую перечислите критерии упражнений в формате ["мышца в кавычках", "место в кавычках", "тип работы в кавычках"]