

您的位置：[文学城](#) » [博客](#) » [仲學博士談抗癌（系列連載）：漫談肝癌的中醫治療體會（系列連載）](#)

仲學博士談抗癌（系列連載）：漫談肝癌的中醫治療體會（系列連載）

2015-10-31 11:24:09



zhongxuema

[首页](#) [文章列表](#) [博文目录](#)

[给我悄悄话](#)

打印 (被阅读 1641次)

Like 0

Tweet

2

作者：[麻仲學 北京中醫藥大學醫學博士](#)
（[現執業美國舊金山中半島](#)）

有一種說法，**肝癌是“癌王”**，是描述其病情发展快、治疗效果差、死亡率高。但在我的臨床中，我認為中醫藥治療肝癌，還是比較容易見到效果的。不過，同大部分癌症患者一樣，肝癌的患者，也往往是到了晚期，才想到找中醫的。所以，我經治的肝癌患者，主要是晚期患者，這就給中醫抗癌提出更強的考驗。

如何真正幫到肝癌患者，特別是晚期肝癌患者，中醫藥有**三種情況**仍然可以介入：（凡文中提到的湯藥處方，一律列出；凡提到的成藥處方，一律在本書抗腫瘤方劑中統一列出）

第一種情況，當症狀不明顯時。很多肝癌患者，即使是到了晚期，有時候腫瘤甚至達到10厘米左右，也還沒有明顯症狀。這個時候，中醫治療比較容易見到效果。

2003年間，那是我的門診在矽谷山景城El Camino 醫院旁邊，接診一位肝癌患者，男性，74歲，來自山東，他做過化療，沒有效果。西醫考慮換新的化療藥物，但他不想再繼續了。他經人介紹來找我，當時他的腫瘤達10.5厘米，可是他的精神還挺好，食慾不太好，有些疲勞，沒有疼痛，睡眠好。在他的舌頭上，右側邊緣有一個0.5厘米大小的紫斑，整個舌頭淡暗色，舌苔白厚，舌下靜脈2度曲張。脈象是典型的蛇形脈。

我分析認為，此人平素身體一向健康，所以雖然患了癌症，又經過化療，但全身正氣仍然旺盛，屬於局部病變重、全身正氣強。“見肝之病，知肝傳脾”，肝臟氣滯血瘀，影響到脾胃功能，所以食慾不好、有些疲倦。舌像瘀斑、色暗、舌下經脈曲張，都是明顯的肝血瘀滯；苔白厚，說明脾虛濕濁阻滯。脈形如蛇，是典型的癌症脈象，為氣血運行不暢的現象。

給他制定的治療原則是：強力解毒散瘀消瘤，調和肝脾，化濕扶正。治療方法定為湯藥、成藥、外用藥，其中湯藥預計用3個月，之後無特殊情況不再用。

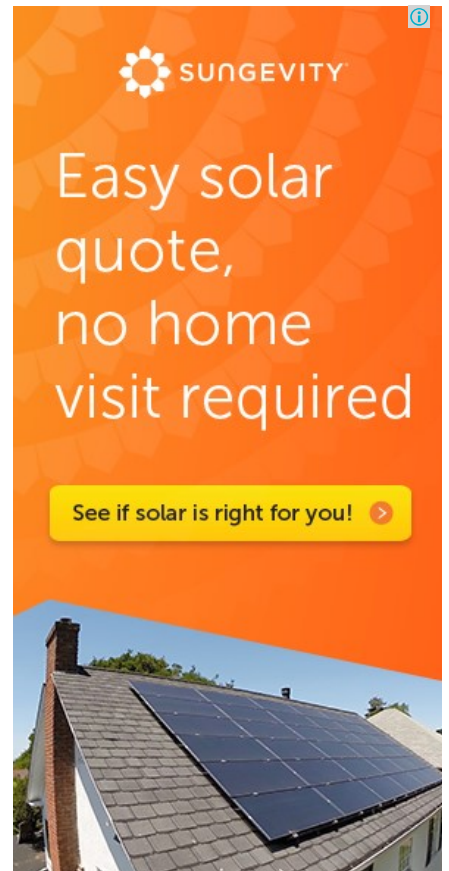
湯藥處方：

蘇梗10克 青皮3克 陳皮6克

佛手6克 木香6克 大腹皮15克

綠萼梅6克 茯苓10克 炒白朮10克

功勞葉15克 仙鶴草15克



今日热点

白人不喜欢中国人 理由很简单	多论多
原油暴跌引起的全球股灾何时止	雅歌1
超急恐怖？新华社正式发布流动	舒曼雅艺
原来女人是这样看待婆媳关系！	墨初
把握情感世界里的度	手拉手来
一个崇尚流氓的国度	孙燕
花落谁家(82) -- 诉说秘密	水沫
白切鸡，百叶烧肉，九层塔炒	suezi-q
台独？不可能的事	走巾
这些猴子太逗了，陈道明都服了	採白不採
亦汤亦粮 - 冬菜薯仔（土豆）肉	家家煮意
四十年前的春运	婉妮
记忆中的公婆	美新疆妞
民国太太如何败家玩收藏	国公

一周热点

她93岁依旧是中国最美丽女性	SLC58
朴槿惠最爱的中国男人曝光:竟是	国府
为宋任穷家族后人 在美国生活叫	双飞雁
复婚后的日子	手拉手来
这九种人吃辣等于慢性自杀，第	spot321
看《老炮儿》感叹男星整容！	TRUEFIRE
我眼里两个女演员的表演	龄龄妈妈
我有强烈的强迫症	sonwang
预防老年痴呆就这么简单	满江湖
郭德纲爆笑金句50条	採白不採
一分钟漫画：葡萄酒入门竟如此	万发
小女人嫁给谁都不心甘情愿	自然流露Y
千万不要在日本待得太久 这些事	叶红了吗
送你8条金句，很毒！见血！你	宁要中文

用法：冷水漂洗後，放入砂鍋，添加冷水漫過藥材，水開起算，煮30分鐘，煎藥液倒出，分3份，早中晚飯前半小時或飯後半小時分別服用。每份約半杯，溫服。每週服用6天，休息1天，連續4週，複診調方。

每次服用時，同時服用天仙草1號藥丸6粒，每天18粒，每週也是服用6天。

同時，外用天仙草1號外貼劑，每週貼5天，休息2天。

患者服用1個月，感覺很好，基本沒有疲勞，食慾正常。遂停用湯藥，患者嫌外用藥味道不好聞，所以只用天仙草1號藥丸系列。在3年期間，患者做了6次PET Scan檢查，第一次腫瘤（治療後3個月）縮小至9.5厘米，第二次（7個月後）縮小至8.5厘米，後面幾次沒有再縮小，但患者無任何不適，正常人生活一樣。患者後來決定不再檢查了，順其自然，中藥也是想起來就來個電話讓郵寄，想不起來也不吃中藥了。但他斷續介紹患者來，一直到2015年，他還介紹個癌症患者來，所以我就間接知道他一直都還不錯的。

第二種情況，出現肝區疼痛。我按照康梭療法的評級，分為4個級別，其中第三個級別（如果按0-10級別，相當於6-7級），此時患者用西藥鎮痛劑可以緩解，沒有到用嗎啡的地步，中醫藥在這個階段比較容易發揮優勢。

這裡有個肝癌患者，是從珠海來美國探親的，他的女兒在舊金山工作。他73歲了。來找我時，也曾做化療無效，被告知可能只有半年的命了。當時他的面色青黑，肝區刺痛，按0-10評級屬於7、8，但他害怕服用嗎啡成癮，所以一直忍著，只是服用一般性的鎮痛劑，但有時疼痛影響睡眠。肝內腫瘤約9.5厘米。肝功能不好。他有乙肝病史。他的食慾不太好，只是食用平常量的一半。中等度疲乏（相關疲乏程度分類見康梭療法基礎）。不過這個人屬於比較樂觀的那種類型。舌質暗紅，舌下靜脈3度曲張，舌苔黃厚。脈象肝、胃部位明顯浮、弦、滑、澀。另外，他的脈象屬於有根之脈。

我分析認為，此人是典型的瘀血阻滯肝臟，故以疼痛為主要表現；肝之病氣犯胃，導致食慾不振；腫瘤消耗人體養分，導致脾虛，則疲乏；舌脈都是明顯的血瘀現象。平素性情樂觀、脈象有根，提示該患者的中醫治療，是比較容易見效的類型。

他不想服用成藥，只想煮湯藥，以及外用藥。我的治療，一般都是按月的（除非患者情況特別嚴重）。所以先給他開了一個月的湯藥和外用藥。

湯要處方：

生蒲黃（包煎）5克 五靈脂6克 三棱10克

莪朮10克 乳香1.5克 沒藥1.5克

元胡6克 川棟子10克 田基黃15克

山慈姑6克 片薑黃6克

協和胃王30粒（包入煎）

用法：冷水漂洗後，放入砂鍋，添加冷水漫過藥材，水開起算，煮30分鐘，煎藥液倒出，分3份，早中晚飯後10分鐘內分別服用。每份約半杯，溫服。每週服用6天，休息1天，連續4週，複診調方。

同時，外用天仙草1號外貼劑，每週貼5天，休息2天。

一個月後，他來複診。他仍然有疼痛，但不要用止痛劑了，並且晚上睡眠不再受到影響。他尤其喜歡外貼劑，說明書規定每天貼8小時，可他恨不得24小時都貼著，貼著就能鎮痛，拿下來就不舒服。另外他說，這湯藥算是領教了，非常難吃，他還是想開始服用成藥系列。那我就開始給他天仙草1號系列和外用劑。

說話之間，一年過去了，期間他的2次PET Scan都提示病情穩定，腫瘤大小沒有變化，但實驗室表明肝功能明顯好轉。然後他回珠海探親，他的一幫麻將老友們看到他嚇了一跳，以為他早沒有了。

這個患者，我共治療了3年半，他的情況一直穩定，知道最後他重感冒住進醫院、緊接著原有之肝癌也迅速走下坡路而謝世。

第三種情況：出現腹水。腹水有輕、中、重之別。輕者少量腹水，西藥利尿藥很容易見效；中者腹

大如鼓，需要抽腹水；重者腹水兼有下肢水腫上攻、陰部也高度水腫。中醫藥對於輕度腹水，效果很好；對於中等腹水，還有一定效果，但要費些心機；對於重度腹水，見效沒那麼容易，要非常仔細推敲治療方案的。

有個女性患者，53歲，美國白人，肝癌患者。來診時，黃疸（目黃、身黃，顏色鮮黃，另外小便深紅、量少），重度腹水（腹大如鼓，滿佈青筋，下肢高度水腫、但尚未過膝蓋，腹部不需要觸診、就可以見到肝區隆起、有三個小拳頭大小之腫塊，肝大約脅下12厘米，因外貼嗎啡鎮痛劑所以疼痛為隱隱作痛，食慾不振、但強迫自己堅持少量多餐，食多則嘔吐，舌暗紅，舌下靜脈結節樣，苔黃厚燥，脈大弦滑，肝脈如豆，脈根弱但仍然有。這個患者好在精神還不錯，對生命充滿樂觀渴望。

我分析認為，患者目前屬於陽黃之肝癌。所謂陽黃，就是濕熱高度積累、但以熱為主。同時，肝瘀腫塊也是顯而易見的。脾胃虛弱，則食慾不振，腫瘤壓迫胃脘則食多嘔吐。舌脈為明顯濕熱、以熱為主、瘀血重度之像。

治療上，既然屬於陽黃，就有機會搏它一搏。我決定用傷寒論經方茵陳蒿湯、五苓散為主，前後分攻水飲。類似這種病例，我也不是沒有考慮過十棗湯，但在美國，十棗湯的毒性成分涉及到醫療責任，所以我只好尋求既治病、又穩妥的治療方法。

湯藥處方：

茵陳蒿15克 酒軍10克 焦梔子6克

炒白朮10克 桂枝3克 澤瀉15克

豬苓15克 茯苓皮15克 青皮3克

陳皮6克 神曲10克（包煎）

天仙草1號18粒（包入煎）

自加生薑連皮3片

用法：冷水漂洗後，放入砂鍋，添加冷水漫過藥材，水開起算，煮30分鐘，煎藥液倒出，分6份，早上10點開始，每隔1小時服用一份（每份為1/杯），溫服。

原本讓患者服用3天來調方，但患者距離我們診開車要2個小時，還需要別人幫她，希望多開些藥，所以開了10天，但囑咐如果腹瀉要停用。

該患者服用10天，來複診，黃疸開始消退，腹水居然退去一半，腹部腫塊也居然有縮小（當然這只是外觀），不過肝腫大的確是明顯縮小3、4橫指。

將上面的處方為基礎，適當加減，又給她治療了10天，總共來回30天，她的黃疸基本退了，腹水也繼續減輕。

非常巧的是，這個患者有個親戚在電視台工作，見到這個效果，對中醫馬上產生興趣，電視台決定採訪我。這是另外一個故事：電視台打電話說，可不可以在不通知我的情況下、任何時間隨時來我們診採訪、並採訪我的患者，我說沒問題。結果有天，採訪車真的來了。原本是拍1、2分鐘新聞，結果拍了半天，又去搞外景，剪輯出17分鐘的採訪，電視台就決定採用為專訪形式播出了。這個片子是英文的，大家可以在Youtube、國內可以在Youku搜尋我的中文名字，就可以很容易看到。

總結康梭疗法运用中醫理論，对肝癌的认识，具体可用“气、瘀、虚、水”四个字来概括。气，即气滯；瘀，即瘀血；虚，即虚損；水，即水积。也就是分为气滯型肝癌、血瘀型肝癌、虚損型肝癌及水积型肝癌四个临床类型。

气滯型肝癌，症见两肋胀满作痛，脘腹胀胀，暖气泛酸，恶心纳减，便溏乏力，心情郁闷或易怒，郁怒则诸般症状加重，舌质暗或紫，苔薄白或薄黄，脉弦。血瘀型肝癌，症见两肋刺痛、痛有定处，或夜间加重，右肋下扪及肿块，肝掌，蜘蛛痣，消瘦腹胀，纳减或纳食困难，面色暗青，舌质紫黯或有紫斑，苔白或黄或厚，脉弦涩。虚損型肝癌，偏于气虚者，主要是脾气虚弱，症见神疲乏力，纳呆消瘦，脘腹胀满、喜按喜暖，肋痛腹泻，舌质淡胖、还有齿印，苔白滑，脉濡；偏于阴虚者，主要是肝肾阴虚，症见肋部隐痛，头昏目眩，腰疼腿软，纳少消瘦，五心烦热，低热盗汗，口干便干，溲黄或赤，舌红少津，苔少黄干，脉弦细小数。水积型肝癌，症见肋痛痞块，腹胀有水，或同时有肢体浮肿，如偏实热，则可并见黄疸发热、心烦易怒、皮肤瘙痒、口苦咽干、便干溲赤、舌红、苔黄膩、脉

弦滑数；如偏虚寒，则并见畏寒肢冷、喜暖喜热、舌淡苔白腻、脉弦滑。

康梭疗法对于肝癌的调理，是基于癌症的核心病理“瘀毒”，结合上述四个具体类型，加以辩证论治。因此，四个类型配合強力解毒排瘀的天仙草1號。在此基础上，根據每一位患者的具體病情，適當配合個體化湯藥等。

我堅信，中醫藥對肝癌，以及許多癌症，是有良好效果的。我也呼籲，罹患癌症，首先當然要找西醫，但在西醫明確診斷後，也要儘早找中醫。越早，得到的治療機會就越多。康梭療法為此設計了一整套不同階段與西醫互補治療的方案。

微博：

仲學博士談抗癌：肝癌雖然被稱為癌王，惡性程度很高，但中西醫互補治療，就可以為肝癌患者提供更好的醫療照顧。從中醫學角度，癌症的核心病理為惡性熱毒瘀血互結形成，在肝癌的表現形式則有氣、瘀、虛、水四個類型。抓住這個規律，運用中醫藥治療肝癌，就可以有效提高治療效果。



目前还没有任何评论

[登录](#)后方可评论.



Flights from EWR to PEK
as low as **\$672.00** Call Toll Free: 1-888-525-7571
OneTravel.com



[文学城简介](#) | [广告服务](#) | [联系我们](#) | [招聘信息](#) | [注册笔名](#) | [申请版主](#) | [收藏文学城](#)

WENXUECITY.COM does not represent or guarantee the truthfulness, accuracy, or reliability of any of communications posted by other users.
Copyright ©1998-2016 [wenxuecity.com](#) All right reserved. [Privacy Statement](#) & [Terms of Use](#)