

Documentação de Funcionalidades do Aplicativo da Marca *Suyan Souen*

Objetivo Geral:

O aplicativo visa oferecer treinos personalizados para clientes cadastrados pela marca Suyan Souen, incluindo treinos gratuitos e treinos pagos (premium). Haverá duas categorias de usuários: *role free* (treinos básicos e genéricos) e *role premium* (treinos personalizados elaborados pela Suyan).

MVP

1. Usuário Role Free (Gratuito):

- **Acesso a treinos básicos e genéricos:** O cliente free terá acesso a uma seleção de treinos básicos que não exigem personalização.
- **Possibilidade de upgrade:** O cliente free poderá ver a opção de contratar a área premium para acessar treinos pagos e personalizados.

2. Usuário Role Premium (Pago):

- **Preenchimento de anamnese:** Antes de receber o treino específico, o cliente deve preencher um formulário de anamnese com informações de saúde e condicionamento físico.
- **Definição de objetivos:** O cliente define objetivos pessoais, como esculpir glúteos, pernas, costas, etc., para que o treino possa ser adaptado conforme suas metas.
- **Fila de espera:** Após a anamnese e definição de objetivos, o cliente será adicionado a uma fila de espera (caso Suyan não tenha disponibilidade imediata para criar o treino específico).
- **Acesso a treinos premium genéricos:** Enquanto o treino específico não é concluído, o cliente premium terá acesso a uma seleção de treinos genéricos premium com conteúdo mais avançado que o disponível para clientes free.

3. Tela da Administradora:

- **Visualização de alunos cadastrados:** A administradora pode acessar todos os alunos (free e premium) e ver seus dados básicos.
- **Acesso à anamnese e objetivos dos clientes premium:** A administradora pode ver os detalhes de anamnese e os objetivos definidos pelos clientes premium para montar treinos personalizados.
- **Lançamento de aulas gratuitas:** Tela para adicionar novos treinos gratuitos, com suporte a texto e vídeo.
- **Lançamento de aulas premium genéricas:** Tela para adicionar aulas premium que estarão disponíveis para todos os usuários premium, com suporte a texto e vídeo.
- **Lançamento de fichas de treino para alunos premium:** Tela onde a administradora pode criar e adicionar fichas de treino personalizadas para alunos específicos na role premium.

Funcionalidades Planejadas para o Produto Final

1. Integração com Pagamentos Online:

- **Pagamentos e status de mensalidades:** Monitoramento de status da mensalidade para verificação de pagamentos. Clientes e administradores poderão ver o status de pagamento para saber se a mensalidade está em dia.

2. Monitoramento de Evolução e Ganhos:

- **Visualização de progresso em gráficos:** Tanto o cliente premium quanto Suan poderão monitorar o progresso do cliente, incluindo dados de ganhos físicos e evolução com os treinos.
- **Relatórios visuais:** Interface gráfica com relatórios que exibem a evolução do cliente ao longo do tempo, para facilitar o acompanhamento dos resultados.

Esse conjunto de funcionalidades, em sua fase MVP e produto final, permitirá que o aplicativo ofereça um serviço estruturado e progressivo, integrando conteúdos gratuitos e premium com funcionalidades de personalização, pagamento, e monitoramento da evolução dos clientes.

Telas inspirativas para o aplicativo:

<https://www.behance.net/gallery/179439339/Fitness-and-nutrition-app-user-interface-design>

<https://www.behance.net/gallery/170998487/Flow-App-Workouts-online>

<https://dribbble.com/shots/21275315-Fitness-Workout-App>

<https://dribbble.com/shots/23541083-Sporter-Fitness-Workout-Mobile-App>

<https://dribbble.com/shots/23236285-Fitness-app-design>