



# JAN-FREDERIC WUTTKE

**Home:** Eierstr. 36, 70199 Stuttgart | **Phone:** +49 173 - 753 71 44

**Email:** jf.wuttke@t-online.de | **Website:** www.jf-wuttke.com

**LinkedIn:** linkedin.com/in/jan-frederic-wuttke-cfsc-278299164

## PERSÖNLICHE DATEN

**GEBURTSdatum/-ort:** 19.11.1989 in Stuttgart

**NATIONALITÄT:** deutsch

**FAMILIENSTAND:** ledig

## PERSÖNLICHES PROFIL

Technologie hat das Potenzial, unser Leben effizienter, inspirierender und gesünder zu gestalten. Als leidenschaftlicher Quereinsteiger mit sportlichen Wurzeln möchte ich frischen Wind in die IT-Welt bringen. Ich liebe es, kreative Ideen mit technischem Know-how zu verbinden und so Lösungen zu entwickeln, die Menschen bewegen. Ob smarte Anwendungen, innovative Automatisierungen oder digitale Trainingsprozesse: Ich möchte greifbare Veränderungen schaffen, die den Alltag bereichern und neue Perspektiven eröffnen. Mein Ziel: Technik menschenzentriert weiterdenken und aktiv eine inspirierende Zukunft gestalten.

## PRIVATPROJEKTE & IT-KOMPETENZEN (HOBBYBEREICH)

- Entwicklung von Automatisierungen mit Node-RED & Home Assistant (Smart Home)
- Einrichtung und Betrieb eines Traefik Reverse Proxy inkl. SSL, Docker-Netzwerke, Middleware
- Aufbau eines n8n-Automatisierungsservers zur Optimierung eigener Workflows
- Erste Programmiererfahrung in Python, JavaScript, HTML/CSS
- Monitoring und Netzwerkanalyse mit CrowdSec und Portainer
- Experimentieren mit VR-Fitnesslösungen, Webschnittstellen und Dashboards

## BERUFSERFAHRUNG

### SG WEINSTADT E.V. | 2021 - HEUTE

#### STUDIOLEITER DES VEREINSEIGENEN FITNESSSTUDIOS | 2024 - HEUTE

- Evaluation und Optimierung von digitalen, mitgliedsbezogenen Prozessen
- Konzeption neuer Angebote mit technischen Elementen (z.B. VR-Events)
- Entwicklung und Integration digitaler Kommunikations- und Trainingsprozesse
- Betreuung computergestützter Trainingssysteme (z.B. EGYM, Trainingsplan-KI)
- (Social Media) Marketing
- Personalverantwortung für mehr als 70 Mitarbeitende

#### KOORDINATOR OUTDOOR TRAININGSBEREICH | 2023 - 2024

- Betreuung und Ausbau der Angebote im Outdoor-Bereich

#### TRAINER IM VEREINSSTUDIO | 2021 - 2024

- Entwicklung neuer Trainingskonzepte und Weiterentwicklung der Trainingsfläche
- Erstellung von Trainingsplänen

**TURNVEREIN CANNSTATT 1846 E.V. | 2014 - 2020**

**STELLVERTRETENDE STUDIOLEITUNG UND LEITUNG DER TRAININGSFLÄCHE | 2020**

- Entwicklung neuer Trainingskonzepte und Weiterentwicklung der Trainingsfläche

**KOORDINATOR GESUNDHEITSSPORT UND TRAININGSANGEBOTE | 2018 - 2020**

- Betreuung und Ausbau der Angebote im Gesundheits- und Erwachsenensport

**TRAINER IM VEREINSSTUDIO | 2014 - 2020**

- Durchführung von Eingangstests und Erstellung von Trainingsplänen

**ATHLETIKTRAINER & PERFORMANCE COACH | SELBSTSTÄNDIG | 2014 - 2024**

- Stuttgart Reds - 1. Baseball Bundesliga
- Stuttgart Scorpions - 2. Bundes-/Regionalliga American Football
- VfB Stuttgart 1893 - Fußballschule
- VfB Stuttgart 1893 - Hockey-Abteilung
- Württembergischer Tennis-Bund (WTB) - Talentteam

**PERSONALTRAINER | SELBSTSTÄNDIG | 2014 - 2024**

**BUNDESWEHR | 4./GEBIRGSJÄGERBATAILLON 233 | 2009 - 2011**

## AUSBILDUNG

---

**BACHELOR OF SCIENCE | 2024 | UNIVERSITÄT TÜBINGEN**

- Hauptfach: Sportwissenschaft
- Nebenfach: Sportmedizin
- Abschlussarbeit: "Der Einfluss zwischenmenschlicher Beziehung zwischen Sporttherapeut\*in und Athlet\*in auf die Rehabilitation von Sportverletzungen"

**STAATLICH GEPRÜFTER SPORT- UND GYMNASTIKLEHRER | 2016 | KIEDAISCH AKADEMIE FÜR SPORT UND BEWEGUNG**

- Abschlussarbeit: "Baseball in der Schule"

**ABITUR | 2009 | TECHNISCHES GYMNASIUM DER GEWERBLICHEN SCHULE WAIBLINGEN**

- Hauptfach: Mechatronik

## LIZENZEN UND ZERTIFIZIERUNGEN

---

- Certified Functional Strength Coach (CFSC) Level 2
- FMS Level 1
- u.v.m. (vollständige Liste auf Anfrage)

## SOFT SKILLS & IT-ÜBERTRAGBARKEIT

---

**SOFT SKILLS**

- Hohe Eigenmotivation und Lernbereitschaft
- Analyse- & Problemlösekompetenz
- Projektmanagement im Trainings- und Digitalbereich
- Empathie (beispielsweise im Kundenkontakt)
- Beratungs- & Schulungskompetenz

**SPRACHEN**

- Englisch (Flüssig)
- Französisch (Anfänger)

**INTERESSEN UND AKTIVITÄTEN**

- Programmieren
- Golf, Klettern, Skifahren, Fitnesstraining, Joggen, Radfahren, Alpinwandern