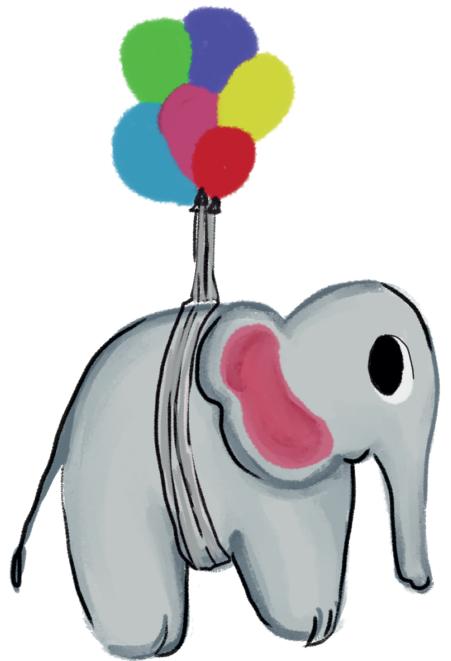




Guía

# EJERCICIOS DE VOCALIZACIÓN

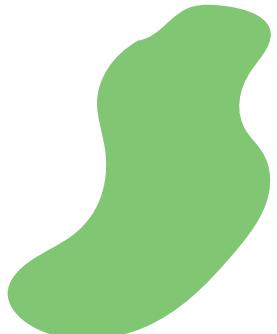
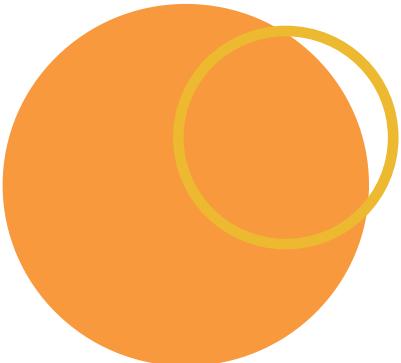




# Introducción

En la presente guía se busca apoyar el desarrollo del habla del niño mediante ejercicios de motricidad oral que buscan ayudar a mejorar el funcionamiento de la boca, la mandíbula, los labios, las mejillas y la lengua para que el niño pueda demostrar la coordinación necesaria para la producción de sonidos y la articulación.

Colleen Beck pediatra sitio web toolbox.



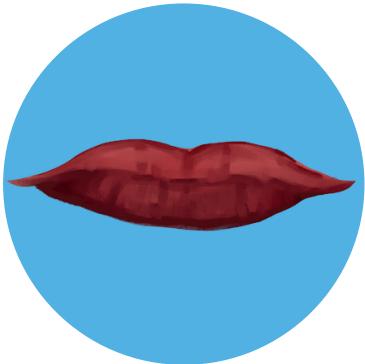
# índice



Ejercicios para mejillas



Ejercicios de  
respiración y soplo



Ejercicios para labios



Ejercicios linguales

# Ejercicios para mejillas





- Inflar y desinflar las mejillas con aire.
- Inflar alternativamente una y otra mejilla con aire.
- Aspirar ambas mejillas.
- Abrir y cerrar la boca a diferentes velocidades.

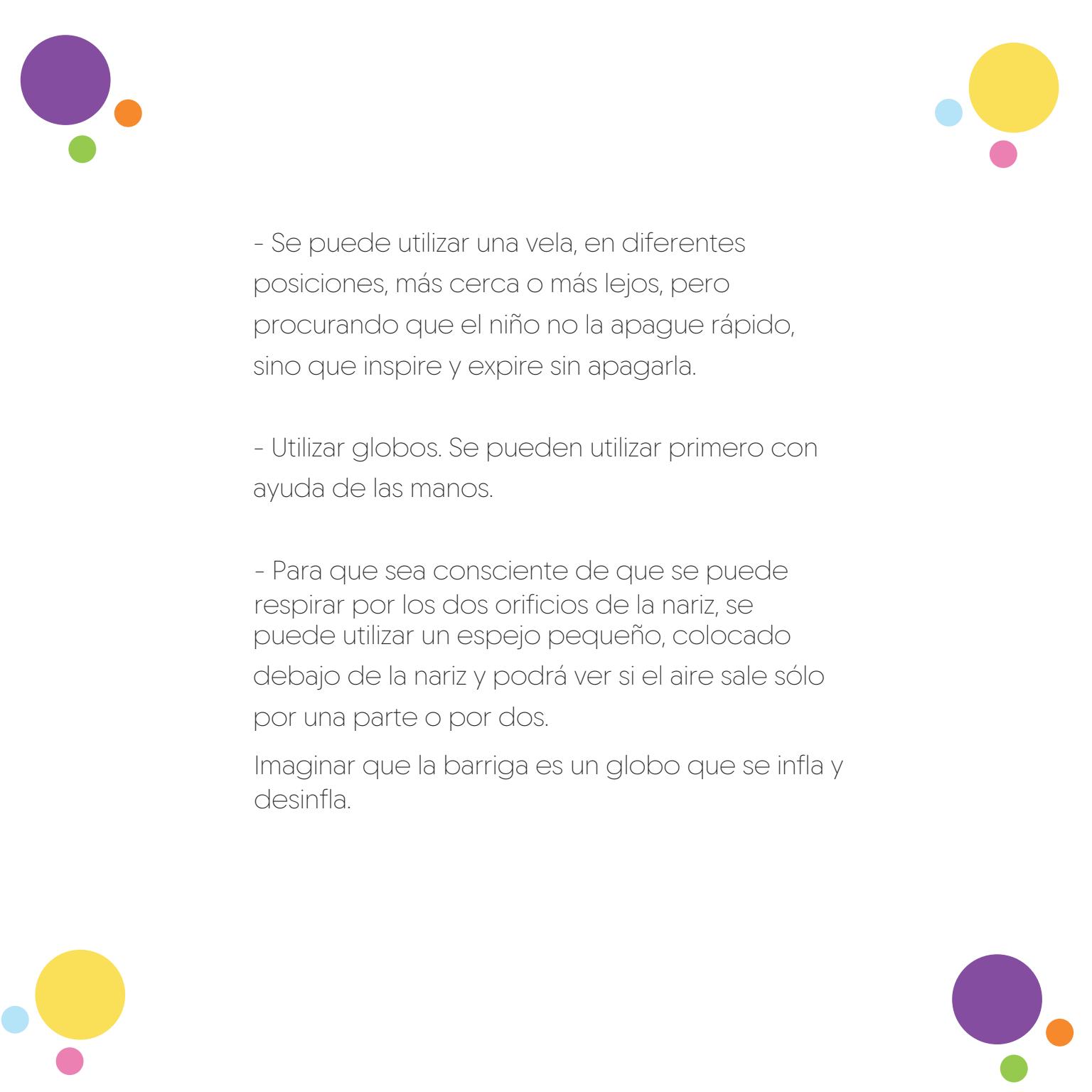


- Mover la mandíbula inferior de un lado a otro.
- Articular fuerte y exageradamente PA-TA CA-DA.
- Imitar mucha gente hablando a la vez: BLA-BLA-BLA.
- Articular exageradamente pero sin sonido.
- Masticar chicle.

# Ejercicios de respiración y soplo



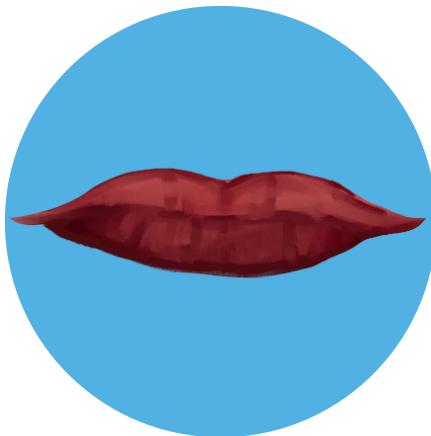


- 
- Se puede utilizar una vela, en diferentes posiciones, más cerca o más lejos, pero procurando que el niño no la apague rápido, sino que inspire y expire sin apagarla.
  - Utilizar globos. Se pueden utilizar primero con ayuda de las manos.
  - Para que sea consciente de que se puede respirar por los dos orificios de la nariz, se puede utilizar un espejo pequeño, colocado debajo de la nariz y podrá ver si el aire sale sólo por una parte o por dos.  
Imaginar que la barriga es un globo que se infla y desinfla.



- Soplar y aspirar por la boca.
- Sorber un líquido con una pajita de refresco
- Hacer burbujas con una pajilla.
- Mover la llama de una vela sin que llegue a apagarse, controlando el soplo.

# Ejercicios labiales





- Con los labios juntos, colocarlos en posición de beso y de sonrisa.
- Sonreír sin enseñar los dientes.
- Enseñando los dientes, llevar los labios adelante y atrás.
- Chupar el labio inferior con el superior y viceversa.
- Morder ambos labios simultáneamente.



- Mover el labio superior y el inferior por separado.
- Esconder uno de los labios con el otro.
- Esconder los dos labios hacia dentro.
- Silbar.
- Hacer la posición de las vocales sin sonido (/a/, /o/, /u/).
- Poner un lápiz en la parte superior de los labios y sostenerlo.

# Ejercicios linguajes



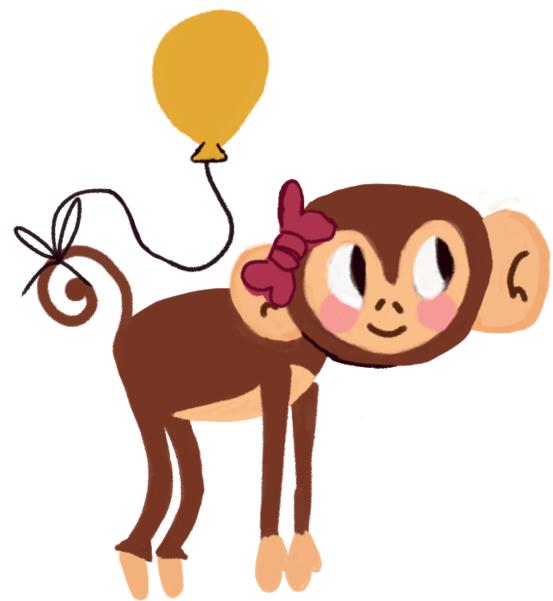


- Sacar y meter la lengua, manteniendo la boca abierta.
- Sacar y meter la lengua rápidamente.
- Sacar, meter la lengua y cerrar la boca sucesivamente.
- Sacar la lengua en forma de punta para abajo.



- Sacar la lengua en forma de punta sin tocar los labios.
- Cerrar la boca y controlar la lengua dentro de ella.
- Mover la lengua de derecha a izquierda, tocando las comisuras.
- Mover la lengua arriba y abajo, manteniendo la boca abierta





**En esta guía se busca apoyar  
un poco más en el desarrollo del niño  
¡Diviértete intentando estos ejercicios!**

**Revisado y corregido por la psicóloga  
Lic. Patricia Castillo**

