

FOLIO	EXPEDIENTE	PESO PREVIO	PESO FINAL	TALLA	IMC PREVIO	IMC FINAL	IMC DE ACUERDO SDG	Clasificación IMC PG	PESO GANADO	PESO ESPERADO PARA SDG	CLASIFICACIÓN DEL PESO GANADO
001	326932010	55.5	60.5	1.618	21.20	23.11	Bajo peso	Adecuado	5.00	10.41	Bajo
002	315176010	69	84	1.532	29.40	35.79	Obesidad	Sobrepeso	15.00	9.01	Alto
003	327434010	64.3	73.5	1.59	25.43	29.07	Adecuado	Sobrepeso	9.20	8.77	Alto
004	327205010	58	62	1.48	26.48	28.31	Adecuado	Sobrepeso	4.00	9.01	Bajo
005	324507010	62	66	1.55	25.81	27.47	Adecuado	Sobrepeso	4.00	9.01	Bajo
006	229195010	50	64	1.50	22.22	28.44	Adecuado	Adecuado	14.00	10.41	Alto
007	306709010	64.5	78.4	1.535	27.37	33.27	Sobrepeso	Sobrepeso	13.90	9.24	Alto
008	327782010	51	66	1.5	22.67	29.33	Sobrepeso	Adecuado	15.00	10.15	Alto
009	328078010	64	73.6	1.5	28.44	32.71	Sobrepeso	Sobrepeso	9.60	9.01	Adecuado
010	328073010	73	84.1	1.65	26.81	30.89	Sobrepeso	Sobrepeso	11.10	9.24	Alto
011	327714010	53	67	1.44	25.56	32.31	Sobrepeso	Sobrepeso	14.00	9.01	Alto
012	327401010	112.4	116	1.54	47.39	48.91	Obesidad	Obesidad	3.60	7.14	Bajo
013	327371010	55	73.4	1.48	25.11	33.51	Sobrepeso	Sobrepeso	18.40	8.53	Alto
014	313612010	65	72	1.55	27.06	29.97	Sobrepeso	Sobrepeso	7.00	9.48	Bajo
015	328138010	69	76.5	1.55	28.72	31.84	Sobrepeso	Sobrepeso	7.50	8.77	Bajo
016	213324010	53	64	1.5	23.56	28.44	Adecuado	Adecuado	11.00	9.61	Alto
017	328606010	110	139	1.55	45.79	57.86	Obesidad	Obesidad	29.00	6.95	Alto
018	327653010	67	73	1.46	31.43	34.25	Obesidad	Obesidad	6.00	6.77	Adecuado
019	327357010	65	79	1.54	27.41	33.31	Sobrepeso	Sobrepeso	14.00	9.01	Alto
020	327968010	63.95	66	1.52	27.68	28.57	Adecuado	Sobrepeso	2.05	9.01	Bajo
021	327339010	74	73.9	1.49	33.33	33.29	Obesidad	Obesidad	-0.10	6.95	Bajo
022	328545010	78	87.7	1.6	30.47	34.26	Obesidad	Obesidad	9.70	6.77	Alto
023	328896010	85	89	1.56	34.93	36.57	Obesidad	Obesidad	4.00	6.95	Bajo
024	205563010	73	80	1.56	30.00	32.87	Sobrepeso	Obesidad	7.00	6.77	Adecuado
025	327725010	40	53	1.5	17.78	23.56	Bajo peso	Bajo Peso	13.00	12.24	Adecuado
026	327784010	55	62	1.68	19.49	21.97	Bajo peso	Adecuado	7.00	9.88	Bajo
027	321591010	57.8	71	1.60	22.58	27.73	Adecuado	Adecuado	13.20	10.41	Alto
028	327740010	69.8	79.9	1.58	27.96	32.01	Sobrepeso	Sobrepeso	10.10	9.01	Alto

Bajo aumento de peso	70
Alto aumento de peso	64
Adecuado aumento de peso	20

Aumento de peso durante el embarazo

• Población mexicana. Casanueva y colaboradores, 20082

Edad de gestación (semana)	Aumento de peso (kg)			
	IMCpg < 18.5 kg/m²	IMCpg 18.5 a 24.9 kg/ m²	IMCpg 25.0 a 29.9 kg/ m²	IMCpg ≥ 30 kg/m²
16	5.15	4.27	3.79	2.93
17	5.47	4.54	4.03	3.11
18	5.80	4.81	4.27	3.29
19	6.12	5.07	4.50	3.48
20	6.44	5.34	4.74	3.66
21	6.76	5.61	4.98	3.84
22	7.08	5.87	5.21	4.03
23	7.41	6.14	5.45	4.21
24	7.73	6.41	5.69	4.39
25	8.05	6.68	5.93	4.58
26	8.37	6.94	6.16	4.76
27	8.69	7.21	6.40	4.94
28	9.02	7.48	6.64	5.12
29	9.34	7.74	6.87	5.31
30	9.66	8.01	7.11	5.49
31	9.98	8.28	7.35	5.67
32	10.30	8.54	7.58	5.86
33	10.63	8.81	7.82	6.04
34	10.95	9.08	8.06	6.22
35	11.27	9.35	8.30	6.41
36	11.59	9.61	8.53	6.59
37	11.91	9.88	8.77	6.77
38	12.24	10.15	9.01	6.95
39	12.56	10.41	9.24	7.14
40	12.88	10.68	9.48	7.32

029	328840010	81	93	1.61	31.25	35.88	Obesidad	Obesidad	12.00	6.77	Alto
030	327340010	70	74.8	1.59	27.69	29.59	Sobrepeso	Sobrepeso	4.80	7.14	Bajo
031	323598010	40	57.6	1.51	17.54	25.26	Adecuado	Bajo Peso	17.60	12.88	Alto
032	327819010	57	74	1.55	23.73	30.80	Sobrepeso	Adecuado	17.00	10.15	Alto
033	327964010	70	74.5	1.62	26.67	28.39	Adecuado	Sobrepeso	4.50	9.01	Bajo
034	307803010	57	67	1.46	26.74	31.43	Sobrepeso	Sobrepeso	10.00	9.24	Adecuado
035	219162010	75.5	86.4	1.7	26.12	29.90	Sobrepeso	Sobrepeso	10.90	9.01	Alto
036	177934010	80	88.6	1.6	31.25	34.61	Obesidad	Obesidad	8.60	6.95	Alto
037	216062010	75	87.5	1.64	27.89	32.53	Sobrepeso	Sobrepeso	12.50	9.01	Alto
038	318001010	74	93.7	1.66	26.85	34.00	Obesidad	Sobrepeso	19.70	7.32	Alto
039	328853010	50	62	1.59	19.78	24.52	Bajo peso	Adecuado	12.00	10.15	Alto
040	327886010	59	67.7	1.58	23.63	27.12	Adecuado	Adecuado	8.70	9.88	Bajo
041	328295010	77	80.4	1.53	32.89	34.35	Obesidad	Obesidad	3.40	7.14	Bajo
042	328820010	72	76.6	1.52	31.16	33.15	Obesidad	Obesidad	4.60	6.95	Bajo
043	302636010	71	77.5	1.52	30.73	33.54	Obesidad	Obesidad	6.50	7.14	Bajo
044	320841010	58	66.5	1.54	24.46	28.04	Adecuado	Adecuado	8.50	10.68	Bajo
045	192535010	66	70.1	1.58	26.44	28.08	adecuado	Sobrepeso	4.10	9.01	Bajo
046	327791010	75	89.75	1.58	30.04	35.95	Obesidad	Obesidad	14.75	7.14	Alto
047	328209010	105	112	1.6	41.02	43.75	Obesidad	Obesidad	7.00	6.95	Adecuado
048	328694010	59	67.5	1.58	23.63	27.04	Normal	Adecuado	8.50	10.41	Bajo
049	328875010	81	95	1.65	29.75	34.89	Obesidad	Sobrepeso	14.00	6.77	Alto
050	327943010	88.8	91.8	1.65	32.62	33.72	Obesidad	Obesidad	3.00	6.95	Bajo
051	313822010	58	78	1.58	23.23	31.24	Sobrepeso	Adecuado	20.00	10.41	Alto
052	328995010	58.5	62	1.56	24.04	25.48	Adecuado	Sobrepeso	3.50	9.24	Bajo
053	328828010	67	86	1.6	26.17	33.59	Obesidad	Sobrepeso	19.00	9.01	Alto
054	328899010	65	81.1	1.59	25.71	32.08	Sobrepeso	Sobrepeso	16.10	9.01	Alto
055	328870010	96	97.5	1.73	32.08	32.58	Sobrepeso	Obesidad	1.50	6.95	Bajo
056	328483010	48.6	49.5	1.62	18.52	18.86	Bajo peso	Adecuado	0.90	10.15	Bajo
057	322429010	60	75.6	1.6	23.44	29.53	Sobrepeso	Adecuado	15.60	9.88	Alto
058	329409010	123.85	126.5	1.65	45.49	46.46	Obesidad	Obesidad	2.65	6.95	Bajo

059	329166010	82	87.7	1.55	34.13	36.50	Obesidad	Obesidad	5.70	6.77	Bajo
060	330122010	47	55.6	1.54	19.82	23.44	Sobrepeso	Adecuado	8.60	10.68	Bajo
061	329435010	79	89	1.58	31.65	35.65	Bajo peso	Obesidad	10.00	6.77	Alto
062	304870010	51	60	1.5	22.67	26.67	Obesidad	Adecuado	9.00	10.15	Bajo
063	330122010	52	60.7	1.44	25.08	29.27	Adecuado	Sobrepeso	8.70	8.77	Adecuado
064	330158010	88	99	1.61	33.95	38.19	Obesidad	Obesidad	11.00	6.41	Alto
065	329318010	70	83	1.59	27.69	32.83	Sobrepeso	Sobrepeso	13.00	9.48	Alto
066	329356010	98	95.5	1.71	33.51	32.66	Sobrepeso	Obesidad	-2.50	7.32	Bajo
067		70	81	1.71	23.94	27.70	Adecuado	Adecuado	11.00	9.88	Alto
068	330513010	96.8	103.3	1.53	41.35	44.13	Obesidad	Obesidad	6.50	6.95	Adecuado
069	329886010	49	69.6	1.62	18.67	26.52	Adecuado	Adecuado	20.60	10.15	Alto
070	330101010	84	93	1.64	31.23	34.58	Obesidad	Obesidad	9.00	6.41	Alto
071	325160010	71	85	1.68	25.16	30.12	Sobrepeso	Sobrepeso	14.00	8.77	Alto
072	329674010	70	81	1.56	28.76	33.28	Obesidad	Sobrepeso	11.00	9.24	Alto
073	228703010	83.5	82.35	1.56	34.31	33.84	Obesidad	Obesidad	-1.15	6.95	Bajo
074	329733010										
075	330362010	48	61.4	1.58	19.23	24.60	Bajo peso	Adecuado	13.40	10.15	Alto
076	329900010	86	61	1.58	34.45	24.44	Obesidad	Obesidad	-25.00	7.14	Bajo
077	330113010	55	95	1.58	22.03	38.05	Adecuado	Adecuado	40.00	10.41	Alto
078	330634010	54	52	1.45	25.68	24.73	Bajo peso	Sobrepeso	-2.00	9.24	Bajo
079	331081010	46	52	1.54	19.40	21.93	Bajo peso	Adecuado	6.00	9.88	Bajo
080	330940010	57	65.5	1.56	23.42	26.91	Adecuado	Adecuado	8.50	10.15	Bajo
081	322106010	47	60	1.54	19.82	25.30	Adecuado	Adecuado	13.00	10.41	Alto
082	330708010	65	70	1.5	28.89	31.11	Sobrepeso	Sobrepeso	5.00	8.53	Bajo
083	330660010	60	70	1.63	22.58	26.35	Adecuado	Adecuado	10.00	9.88	Adecuado
084	331449010	45	51.7	1.53	19.22	22.09	Bajo peso	Adecuado	6.70	10.15	Bajo
085	331396010	69	84	1.56	28.35	34.52	Obesidad	Sobrepeso	15.00	9.01	Alto
086	331211010	79	86	1.58	31.65	34.45	Obesidad	Obesidad	7.00	6.95	Adecuado
087	331396010	64.9	82.9	1.61	25.04	31.98	Sobrepeso	Sobrepeso	18.00	9.24	Alto
088	331822010	83	93.5	1.69	29.06	32.74	Sobrepeso	Sobrepeso	10.50	9.01	Alto

089	331458010	40	54.8	1.65	14.69	20.13	Bajo peso	Bajo peso	14.80	12.56	Alto
090	332530010	90	96.35	1.7	31.14	33.34	Obesidad	Obesidad	6.35	6.77	Adecuado
091	331553010	95	100.8	1.7	32.87	34.88	Obesidad	Obesidad	5.80	6.95	Bajo
092	327420010	57.5	65.8	1.52	24.89	28.48	Adecuado	Adecuado	8.30	10.15	Bajo
093					#¡DIV/0!	#¡DIV/0!			0.00		
094		82	83.9	1.7	28.37	29.03	Sobrepeso	Sobrepeso	1.90	9.24	Bajo
095		86	84	1.6	33.59	32.77	Sobrepeso	Obesidad	-2.00	7.14	Bajo
096	332539010	59	70	1.5	26.22	37.33	Sobrepeso	Sobrepeso	11.00	9.24	Alto
097	332106010								0.00		
098	332312010								0.00		
099	332365010	58	66	1.52	25.10	28.70	Normal	Sobrepeso	8.30	9.24	Bajo
100	332087010	59	71	1.51	25.88	31.14	Sobrepeso	Sobrepeso	12.00	9.24	Bajo
101	231850010	58	58.3	1.68	20.55	20.66	Bajo peso	Adecuado	0.30	9.88	Bajo
102		44	55.6	1.58	17.63	22.27	Bajo peso	Bajo peso	11.60	11.91	Adecuado
103	332537010	54	67	1.5	24.00	29.78	Sobrepeso	Adecuado	13.00	9.88	Alto
104	334015010	50	54	1.64	18.59	20.08	Bajo peso	Adecuado	4.00	10.15	Bajo
105	333190010	52	57	1.54	21.93	24.03	Bajo peso	Adecuado	5.00	9.88	Bajo
106	332264010	67	74.5	1.59	26.50	29.47	Normal	Sobrepeso	7.50	9.24	Bajo
107	332816010	63	75.6	1.57	25.56	30.67	Sobrepeso	Sobrepeso	12.60	9.48	Alto
108	332443010	82	89	1.55	34.13	37.04	Obesidad	Obesidad	7.00	9.01	Bajo
109	334384010				#¡DIV/0!	#¡DIV/0!			0.00		
110	334783010	59	85	1.53	25.20	36.31	Obesidad	Sobrepeso	26.00	9.01	Alto
111	333089010	72	85.9	1.61	27.78	33.14	Obesidad	Sobrepeso	13.90	8.77	Alto
112	221584-010	70	78.9	1.59	27.69	31.21	Sobrepeso	Sobrepeso	8.90	9.48	Adecuado
113					#¡DIV/0!	#¡DIV/0!			0.00		
114	325430010	70.55	80	1.49	31.78	36.03	Obesidad	Obesidad	9.45	6.95	Bajo
115	334079010	92	90	1.69	32.21	31.51	Sobrepeso	Obesidad	-2.00	7.14	Bajo
116	301189010	63	88.8	1.6	24.61	34.69	Obesidad	Adecuado	25.80	10.68	Alto
117	203532010	90	89.6	1.67	32.27	32.13	Sobrepeso	Obesidad	-0.40	6.95	Bajo
118	333747010	49.35	60	1.5	21.93	26.67	Normal	Adecuado	10.65	10.41	Adecuado

119	334546010	68	77	1.66	24.68	27.94	Normal	Adecuado	9.00	10.15	Bajo
120	325401010	46	56	1.5	20.44	24.89	Bajo peso	Adecuado	10.00	10.41	Adecuado
121	325886010	79	82	1.54	33.31	34.58	Obesidad	Obesidad	3.00	7.32	Bajo
122	332929010	60	69.5	1.57	24.34	28.20	Normal	Adecuado	9.50	9.88	Adecuado
123	333934010				#¡DIV/0!	#¡DIV/0!			0.00		
124	210551010	66.65	71	1.46	31.27	33.31	Sobrepeso	Obesidad	4.35	6.77	Bajo
125	188780010	79.6	86.3	1.68	28.20	30.58	Sobrepeso	Sobrepeso	6.70	9.01	Bajo
126	332697010	60	70	1.45	28.54	33.29	Obesidad	Sobrepeso	10.00	9.01	Alto
127	305620010	63	80.6	1.54	26.56	33.99	Obesidad	Sobrepeso	17.60	9.48	Alto
128	335217010	74	82	1.51	32.45	35.96	Obesidad	Obesidad	8.00	6.59	Alto
129	301329010	75	87	1.54	31.62	36.68	Obesidad	Obesidad	12.00	7.14	Alto
130	302997010	55	71	1.56	22.60	29.17	Sobrepeso	Adecuado	16.00	10.68	Alto
131	333735010	70	94	1.54	29.52	39.64	Obesidad	Sobrepeso	24.00	9.01	Alto
132	334402010	59	83	1.57	23.94	33.67	Obesidad	Adecuado	24.00	10.41	Alto
133	301339010	87	92	1.57	35.30	37.32	Obesidad	Obesidad	5.00	9.01	Bajo
134	333528010	78	76	1.61	30.09	29.32	Obesidad	Obesidad	-2.00	7.14	Bajo
135	334289010	82	88	1.53	35.03	37.59	Obesidad	Obesidad	6.00	6.95	Bajo
136	334493010	88.4	93	1.58	35.41	37.25	Obesidad	Obesidad	4.60	6.95	Bajo
137	335889010	97	105	1.56	39.86	43.15	Obesidad	Obesidad	8.00	7.14	Alto
138	335427010	60	58.1	1.57	24.34	23.57	Bajo peso	Adecuado	-1.90	9.88	Bajo
139	334471010	50	57.5	1.56	20.55	23.63	Bajo peso	Adecuado	7.50	9.88	Bajo
140	334322010	74.4	82	1.6	29.06	32.03	Sobrepeso	Sobrepeso	7.60	8.77	Bajo
141	315248010	67	79.5	1.6	26.2	31.1	Sobrepeso	Sobrepeso	12.5	9.24	Alto
142	334513010	65	78	1.56	26.7	32.1	Sobrepeso	Sobrepeso	13	9.01	Alto
143	334045010	66	79	1.57	26.8	32	Sobrepeso	Sobrepeso	13	9.01	Alto
144	335272010	78	90.6	1.64	29	33.7	Obesidad	Sobrepeso	12.6	9.01	Alto
145	334512010	62	72	1.51	29	27.2	Sobrepeso	Sobrepeso	10	6.95	Alto
146	331495010	80	81.9	1.54	33.73	34.5	Obesidad	Obesidad	1.9	6.95	Bajo
147	334227010	64	75	1.64	23.8	27.9	Normal	Adecuado	11		Adecuado
148	331844010	64	82.5	1.54	27	34.8	Obesidad	Sobrepeso	18.5	9.01	Alto

149	336325010	60	76	1.6	23.4	29.7	Sobrepeso	Adecuado	16	10.15	Alto
150	172883010	72	65.5	1.58	28.8	26.2	Normal	Sobrepeso	-6.5	8.53	Bajo
151	190097010	115	106	1.65	42.2	38.9	Obesidad	Obesidad	-7	6.77	Bajo
152	216095010	64	75	1.63	24.1	28.2	Normal	Adecuado	11	10.15	Alto
153	335401010	69	77	1.60	26.9	30.07	Sobrepeso	Sobrepeso	8	9.01	Bajo
154	336135010	76	82	1.58	30.4	35.8	Sobrepeso	Obesidad	5.4	6.95	Bajo
155	335101010	65	79	1.6	25.4	30.8	Sobrepeso	Sobrepeso	14	8.77	Alto
156	334836010	87	88.3	1.55	36.2	36.8	Obesidad	Obesidad	1.3	7.14	Bajo
157	334314010	48.5	54.5	1.60	18.94	21.28	Bajo peso	Adecuado	6	10.41	Bajo
158	334286010	126	124	1.65	46.28	45.5	Obesidad	Obesidad	2	6.95	Bajo
159	335869010	68	77	1.51	29.8	33.7	Obesidad	Sobrepeso	9	9.24	Adecuado
160	335210010	56	65	1.57	22.71	26.37	Normal	Adecuado	9	10.15	Bajo
161	334775010	49	54	1.49	22.07	24.32	Bajo peso	Adecuado	5	10.41	Bajo
162	334778010										
163	334786010	67	67.2	1.56	29.8	27.6	Normal	Sobrepeso	0.2	9.01	Bajo