

## Programa Académico 2023

5 de julio

### Módulo 1

Dietas Saludables y sostenibles

#### 1. Las dietas saludables y sostenibles

Dr. Luis Alberto Moreno Aznar  
Universidad de Zaragoza, España



10:00 hrs

#### 2. Estrategias para comer una dieta sostenible y reducir el desperdicio de alimentos

Dra. Jess Haines  
University of Guelph, Canada



10:30 hrs

#### 3. Lactancia materna y el origen de la microbiota intestinal en humanos

Dr. Jaime García Mena  
Cinvestav, México



11:00 hrs

#### 4. Alimentos saludables y sostenibles y su efecto en la microbiota intestinal

Dra. Nimbe Torres y Torres  
Instituto Nacional de Ciencias y Nutrición Salvador Zúbirán, México



11:30 hrs

### Receso

### Módulo 2

Microbiota intestinal y el gasto energético

#### 5. Impacto de las dietas para la pérdida de peso en el microbioma intestinal

Dr. Peter Turnbaugh  
Microbiology and Immunology School of Medicine  
University of California, San Francisco, USA



13:00 hrs

#### 6. Plasticidad del intestino y su relación con la homeostasis energética

Dr. Mirko Trajkovski  
University of Geneva, Switzerland



13:30 hrs

#### 7. Los ácidos biliares y el microbioma: Impacto en el metabolismo y la homeostasis energética

Dr. Wendong Huang  
City of Hope National Medical Center, California, USA



14:00 hrs

Programa sujeto a cambios.

Todas las ponencias quedarán disponibles para su reproducción hasta diciembre 2023.

Horarios en Hora Central México GMT - 6.



INSTITUTO  
DANONE  
MÉXICO

Programa  
Programa  
Programa

## Programa Académico 2023

6 de julio

### Módulo 3

Nutrición Personalizada

#### 8. Nutrición personalizada: Conocimientos actuales y futuras oportunidades

Dr. Sharon M. Donovan  
University of Illinois Urbana-Champaign



10:00 hrs

#### 9. La génesis de la nutrición de precisión: de la nutrigenética a la inteligencia artificial.

Dr. José M. Ordovás  
Human Nutrition Research Center on Aging, Tufts University



10:30 hrs

#### 10. Estrategias dietarias y nutrición personalizada

Dra. Sarah Berry  
King's College, London



11:00 hrs

#### 11. Microbioma intestinal y nutrición personalizada

Dra. Hannelore Daniel  
Professor and Chair in Human Nutrition at the Technical University of Munich, Germany



11:30 hrs

### Receso

### Módulo 4

Nutrición culinaria

#### Chef. Gloria Zabalgaitia

#### 12. Cuidando tu salud y la del planeta

Dra. Claudia Pimentel  
Dra. Isabel Medina  
Instituto Nacional de Pediatría



13:00 hrs

#### 13. Cocina de aprovechamiento: Cero desperdicio de alimentos

Dra. Laura Velázquez  
Dra. Aurora Serralde  
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán



14:00 hrs

Programa sujeto a cambios.

Todas las ponencias quedarán disponibles para su reproducción hasta diciembre 2023.

Horarios en Hora Central México GMT - 6.

Regístrate en:

<https://www.nutritionforummx.com/>



INSTITUTO  
DANONE  
MÉXICO

Programa  
Programa  
Programa



INSTITUTO  
DANONE  
MÉXICO

CONSTANCIA  
CONSTANCIA  
CONSTANCIA

Otorga la presente

**CONSTANCIA A**

---

**Por su asistencia al evento virtual  
NUTRITION FORUM 2023,  
realizado el 5 y 6 de julio del presente año.**

---

**Dr. Jaime García Mena**

Presidente Instituto Danone® de México

FORUM  
FORUM  
FORUM

