



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SEDESA

SECTEI

RED ECOS



SALUD
EN TU VIDA

Seminario permanente

VIERNES 24 DE SEPTIEMBRE | 13:00 HORAS

Cuida tu microbiota para una buena salud

Dr. Jaime Garcia Mena

Departamento de Genética y Biología Molecular, CINVESTAV



Dra. Nimbe Torres y Torres

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

Presentadora:

Dra. Rosaura Ruiz Gutiérrez

Secretaría de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación



SCAN ME

Sigue la transmisión por:

<https://www.sectei.cdmx.gob.mx/transmision>

saludentuvida.cdmx.gob.mx



<https://fb.watch/bGdf5g6Rnd/>

Cuida tu microbiota para una buena salud Recorded live
Secretaría de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación de la CDMX

No consumir alimentos altos en:
Azúcares
Grasas
Sal
Harinas
Alimentos procesados
<http://saludentuvida.cdmx.gob.mx/>

Alimentate sanamente

microbiota

Dr. Jaime García Mena
Departamento de Genética y Biología Molecular, CINVESTAV

GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO SECRETARÍA DE EDUCACIÓN, CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN

Cuida tu microbiota para una buena salud Recorded live
Secretaría de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación de la CDMX

Nimbe Torres

Cuida tu microbiota para una buena salud

GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO SECRETARÍA DE EDUCACIÓN, CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN