



ATENCIÓN INTEGRAL DESDE LA FAMILIA A NIÑAS Y NIÑOS



LA IMPORTANCIA DE EDUCAR SIN VIOLENCIA

“ACTITUDES POSITIVAS PARA DESARROLLAR EN FAMILIA”

ÁREA DE PSICOLOGÍA - PROGRAMA PAN MANITOS



❖ OBJETIVO GENERAL.-

- ❖ Sensibilizar a la madre, padre o tutor de la niña o niño que pertenecen a los Centros Infantiles Pan Manitos, facilitando técnicas educativas basadas en el dialogo y la intervención en la familia que elimine el riesgo de acciones violentas proporcionando formas positivas y no violentas para la educación de los niños

❖ OBJETIVO ESPECIFICO.-

- ❖ Promover la práctica y desarrollo de actitudes positivas en los hogares, para la resolución de los conflictos evitando así el uso de cualquier forma de violencia en la educación de los niños y niñas



REFLEXIONEMOS...

- ▶ TOMAR EN CUENTA PARA NUESTRO TRABAJO...
- ▶ Una buena convivencia en casa es fundamental para crear un ambiente sano y seguro para nuestros niños y niñas. Es importante que estimulemos, fomentemos y motivemos a la práctica actitudes positivas en las familias que permitirán fortalecer los vínculos y posibiliten en todo momento el bienestar de nuestro niños y niñas.



EL MÉTODO ESPIRAL PARA TRABAJAR CON LOS NIÑOS Y NIÑAS



DEFINAMOS:

¿QUÉ ES UNA ACTITUD?

- ▶ Es la forma de actuar de una persona. Es el comportamiento que cada uno emplea para realizar las cosas y para enfrentar los desafíos de la vida
- ▶ Esta actitud es el producto de las experiencias vividas y de lo aprendido en los primeros años de vida. Cada persona ha ido incorporando una manera de ver la realidad y de reaccionar frente a ella. A tal punto es así que esta actitud es vivida como “natural” o como “la forma de ser de cada uno”
- ▶ **Actitud Positiva:** Es la actitud mental que ayuda a resolver los problemas que aparecen en el camino. Afirman que una actitud positiva ante la vida permitirá a tener una visión mucho más optimista de la vida y permitirá que la confianza en uno mismo y la autoestima mejoren

Actitudes positivas para fomentar en las familias del Programa Pan Manitos:

1.- COMUNICACIÓN:

Se trata de poder expresar emociones, sentimientos, e ideas libremente. La capacidad de escuchar activamente a los demás sin juzgarlos, darles un lugar y permitirles saber que sus opiniones son tomadas en cuenta.



2.-CONFIANZA:

Permite que desarrollemos seguridad y hace que podamos sentir que contamos con personas que nos protegen, aceptan y ayudan a nuestro crecimiento lo cual es crucial momento de desarrollar nuestras actividades



3.- APOYO:

Ser el sostén de la otras personas, brindarle nuestra ayuda en cada momento, colaborar, comprender su punto de vista y sobre todo hacerle saber que estamos a su lado para crecer juntos.



BENEFICIOS DE FOMENTAR LAS ACTITUDES POSITIVAS EN LAS FAMILIAS

- ▶ Aumenta la empatía permite que se trasmita una mayor confianza al resto de los miembros de la familia
- ▶ Promueve la seguridad, el sentirnos protegidos y cuidados.
- ▶ Permite la búsqueda de soluciones ante los desafíos de la vida.
- ▶ Genera el uso de palabras asertivas lo cual aumenta la comunicación entre todos los miembros de la familia
- ▶ Posibilita la expresión de las emociones
- ▶ Aumenta la perseverancia, el jamás darse por vencido

Las actitudes positivas son una herramienta que permiten educar sin violencia

- ▶ Las actitudes positivas son una herramienta de trabajo que nos permite enseñar a las familias que no se necesita usar la violencia (gritos, insultos, golpes etc.) para educar a los niños, además permite que adoptemos características positivas de comportamiento que posibilitan el desarrollo de relaciones sanas y fuertes entre todos los miembros de la familia, favoreciendo a la protección y bienestar.
- ▶ Es un elemento de trabajo que permite frenar cualquier tipo de practica de violencia en las familias

Las actitudes negativas generan....

- ▶ Violencia (física, psicológica, emocional)
- ▶ Inseguridad - miedo para poder enfrentar las nuevas situaciones
- ▶ Malas formas de comunicación (callar lo que sentimos)
- ▶ Desconfianza para relacionarnos con la gente que nos rodea
- ▶ Falta de empatía, incapacidad para podernos en el lugar del otro
- ▶ Rebeldía , desobediencia
- ▶ Falta de búsqueda de soluciones
- ▶ Sentimientos de no contar con un hogar seguro
- ▶ Frustración

Ejercicios para casa:

| Ejercicios para la comunicación | Ejercicios para la confianza | Ejercicios para el apoyo |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Al comenzar el día agradecer por una nueva oportunidad que nos da la vida | <ul style="list-style-type: none"> - Motivarnos a realizar tareas pequeñas entre todos los miembros de la familia | <ul style="list-style-type: none"> - Realizar actividades en familia que permitan disfrutar del tiempo juntos |
| <ul style="list-style-type: none"> - Preguntar a cada uno de los miembros de la familia cómo se sienten | <ul style="list-style-type: none"> - Tener palabras cariñosas como ser: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tu puedes ▪ Confío en vos | <ul style="list-style-type: none"> - Dialogar sobre diferentes temas que permitan un acercamiento |
| <ul style="list-style-type: none"> - Escuchar y prestar atención a lo que las personas tienen para comunicar | <ul style="list-style-type: none"> - Poner en práctica la empatía, es decir tratar de ver la situación desde otro punto de vista | <ul style="list-style-type: none"> - Estar presente para ayudar a desarrollar las tareas dentro del hogar |
| <ul style="list-style-type: none"> - Notar que sentimientos voy teniendo mientras hablo con mi familia | <ul style="list-style-type: none"> - Expresar los sentimientos hacia las personas que son parte de nuestra familia | <ul style="list-style-type: none"> - Colaborar con lo que podemos cuando la otra persona nos está pidiendo ayuda |

FOMENTANDO LA CONVIVENCIA EN FAMILIA



DISFRUTANDO MOMENTOS EN FAMILIA

Fortalecer vínculos familiares, compartiendo tiempo de diversión, aprendizaje y de crecimiento personal.



EXPRESA AFECTOS, DAR CARIÑO

Le hará sentirse felices, aumenta la autoestima, da seguridad y protección en todo momento.



MANTENER RUTINAS Y HORARIOS

Son muy importante para los niños y niñas para fortalecer buenos hábitos desde temprana edad.



COMUNICACIÓN ASERTIVA

Expresar las opiniones, sentimientos, a demás de escuchar y prestar atención a lo que los demás tienen para comunicar.

**RECUERDA: CUIDAR Y PROTEGER A LOS NIÑOS Y NIÑAS ESTA EN NUESTRAS MANOS Y
BRINDARLES UN AMBIENTE SEGURO Y PROTECTOR**

EDUCANDO CON VALORES

ES IMPORTANTE QUE EN LA FAMILIA PONGAMOS EN PRÁCTICA Y FOMENTEMOS LOS VALORES Y DE ESA FORMA LOGRAR MEJORES PERSONAS EN UN FUTURO.



“HAGAMOS DE LA FAMILIA EL LUGAR MÁS SEGURO PARA CRECER”

EL Alto, 3 de agosto del 2020

PROGRAMA MUNICIPAL DE DESARROLLO INFANTIL PAN MANITOS

PRIMEROS AUXILIOS EN ÁREA DE PROTECCIÓN

El Área de Protección dependiente del Programa Municipal de Desarrollo Infantil “PAN MANITOS”, de la Unidad de Infancia, Niñez y Adolescencia, de la Dirección de Niñez, Genero y Atención Social y la Secretaria Municipal de Desarrollo Social del Municipio del Alto. **COMUNICAMOS** a todas las madres, padres de familia y/o tutores a cargo de niñas/os de los Centros Infantiles beneficiarios del programa, que debido a la **PANDEMIA COVID 19**, se considera fundamental realizar el **APOYO PSICOLÓGICO Y SOCIAL**, por lo cual se ve oportuno se puedan **COMUNICARSE** con el área de:

PSICOLOGÍA: para brindar **Primeros Auxilios Psicológicos**, contención de crisis emocional en la familia, Terapia ocupacional, Terapia cognitiva, deben comunicarse a la Línea de Atención Telefónica 771718057.

TRABAJO SOCIAL: Ante casos de vulneración de los derechos de niñas, niños, se procura dar apoyo en casos de maltrato infantil o violencia intrafamiliar, **realizando la Orientación y Coordinación** con las instituciones correspondientes además del apoyo social, a familias en riesgo, comunicarse a la Línea de Telefónica 77521597.

¡VIVAMOS SIN VIOLENCIA POR NUESTROS NIÑOS!

Gracias.....

GRACIAS POR SU ATENCIÓN



**DIRECCIÓN DE NIÑEZ
GÉNERO Y ATENCIÓN SOCIAL**