



ATENCIÓN INTEGRAL DESDE LA FAMILIA A NIÑAS Y NIÑOS

EJE
TEMÁTICO

1

**FAMILIA
SEGURA**

ATENCIÓN INTEGRAL Y CUIDADO DIARIO DESDE LA FAMILIA A NIÑAS Y NIÑOS DEL PROGRAMA MUNICIPAL DE DESARROLLO INFANTIL PAN MANITOS DE LA CIUDAD DEL ALTO

ÁREA DE SALUD

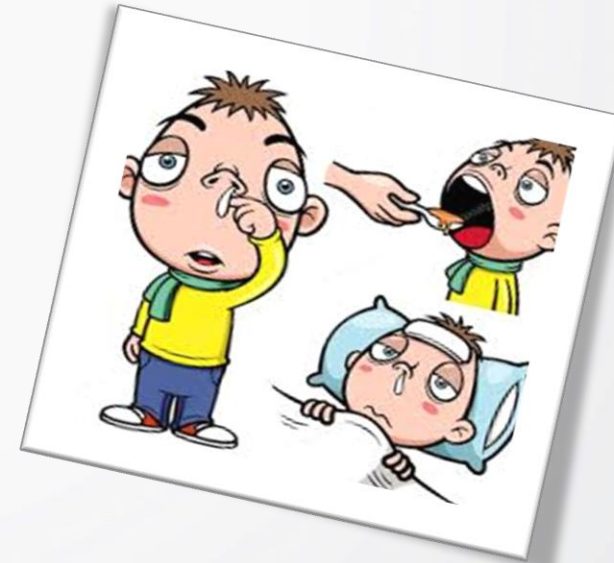


¿QUE SON LAS IRAS?

Son enfermedades Respiratorias Agudas (repentinias) que generalmente se presentan en niñas y niños, como el resfrió, bronquitis, faringitis y neumonía.

Algunas veces una simple gripe (resfrió) puede terminar en NEUMONIA y es frecuente en niños menores de 6 años, los Síntomas son:

- DECAIMIENTO
- FIEBRE
- SECRECION NASAL
- LLANTO CONTINUO
- FALTA DE APETITO
- DOLOR DE GARAGANTA
- RESPIRACION RAPIDA



MEDIDAS GENERALES EN CASO DE IRAS SIN NEUMONÍA

SE APLICA EN NIÑOS QUE NO PRESENTAN NEUMONIA:

- AUMENTAR EL CONSUMO DE LÍQUIDOS
- MANTENER LA ADECUADA ALIMENTACIÓN HABITUAL.
- NO SUSPENDERÉ LA LACTANCIA MATERNA
- CONTROL DEL MALESTAR GENERAL Y FIEBRE CON PARACETAMOL PREVIA PRESCRIPCIÓN MEDICA.
- SE RECOMIENDA NO APLICAR SUPOSITORIOS EN NIÑOS MENORES DE 1 AÑO



MEDIDAS GENERALES EN CASO DE IRAS CON NEUMONÍA

En niños que presente Neumonía y tengan tratamiento ambulatorio deben seguir los siguientes pasos

- Aumentar la ingesta de líquidos
- Mantener la alimentación habitual
- No suspender la lactancia materna
- Controlar la fiebre con paracetamol según la prescripción médica
- Continuar de manera estricta con el tratamiento de antibióticos de manera responsable
- Si la niña o el niño presenta alguna dificultad al respirar debe acudir de inmediato al Centro de Salud.



COMO CONTROLAR LA FIEBRE POR MEDIOS FÍSICOS

DEBE SEGUIR LOS SIGUIENTES PASOS

- 1.- Use una franela para limpia
- 2.- Seguidamente sumergir esta en agua tibia
- 3.- Colocar exprimiendo la franela en las axilas región inguinal(entrepiernas), y frente

Cambiar cada 10 minutos.

- 4.- Administrar líquidos a libre demanda, para que el niño no se deshidrate



SIGNOS DE ALARMA

- RESPIRA MUY RÁPIDO Y SE AGITA MÁS DE LO NORMAL.
- TIENE DIFICULTAD PARA RESPIRAR.
- TIENE PUS O SECRECIÓN EN EL OÍDO.
- FIEBRE DE DIFÍCIL CONTROL.
- DIFICULTAD PARA BEBER O AMAMANTARSE.
- SE VE MÁS ENFERMO.

PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS (GRIPE)

EVITA AUTO MEDICAR



**ALIMENTACIÓN
ADECUADA**



BEBIDAS ABUNDANTES



CONSULTA OPORTUNA



QUE SON LAS ENFERMEDADES DIARREICAS (DIARREA)

SON ENFERMEDADES CAUSADAS POR VIRUS Y BACTERIAS Y PARÁSITOS QUE AFECTAN AL APARATO GASTROINTESTINAL DE LOS NIÑOS Y EL PRINCIPAL SÍNTOMA ES LA DIARREA (PUEDEN SER BLANDAS, SEMILÍQUIDAS, LIQUIDAS).

■ ADEMÁS DE ESTAS
ACOMPAÑADAS POR

- NAUSEAS.
- VÓMITOS.



DESHIDRATACIÓN



DURANTE UN EPISODIO DE DIARREA, SE PIERDE AGUA Y ELECTROLITOS EN LAS HECES LÍQUIDAS, LOS VÓMITOS, EL SUDOR, LA ORINA Y LA RESPIRACIÓN. CUANDO ESTAS PÉRDIDAS NO SE RESTITUYEN, SE PRODUCE DESHIDRATACIÓN.

DESHIDRATACIÓN GRAVE (AL MENOS DOS DE LOS SIGNOS SIGUIENTES):

- **LETARGO O PÉRDIDA DE CONOCIMIENTO;**
- **OJOS HUNDIDOS;**
- **NO BEBE O BEBE POCO;**
- **RETORNO LENTO (2 SEGUNDOS O MÁS) A LA NORMALIDAD DESPUÉS DE PELLIZCAR LA PIEL.**

DESHIDRATACIÓN MODERADA (AL MENOS DOS DE LOS SIGNOS SIGUIENTES):

- **DESASOSIEGO O IRRITABILIDAD;**
- **OJOS HUNDIDOS;**
- **BEBE CON GANAS, TIENE SED.**

AUSENCIA DE DESHIDRATACIÓN (NO HAY SIGNOS SUFICIENTES PARA DIAGNOSTICAR UNA DESHIDRATACIÓN GRAVE O MODERADA).

COMO PREVENIR ENFERMEDADES DIARREICAS



**PARA EVITAR LAS ENFERMEDADES
DIARREICAS, SE RECOMIENDA A LA
POBLACIÓN:**

1. **PROMOVER LA LACTANCIA MATERNA
DURANTE LOS PRIMEROS 6 MESES DE
VIDA.**

2. **DESINFECCIÓN, MANEJO Y
CONSERVACIÓN DEL AGUA.**

3. **COCER LOS ALIMENTOS.**

4. **LAVAR FRUTAS Y VERDURAS ; UTILIZAR
AGUA POTABLE**

5. **DESPUES DE IR AL BAÑO DEBE
LAVARSE LAS MANOS**

6. **EVITAR EL CONSUMO DE ALIMENTOS
DE DUDOSA PROCEDENCIA**

GRACIAS POR SU ATENCIÓN



**DIRECCIÓN DE NIÑEZ
GÉNERO Y ATENCIÓN SOCIAL**