Study with AI

250925 김진환

발표자 소개

- UNIST 생명공학(Bioinformatics) 박사
- 교육, 금융, 의료
- 데이터, 개발자, 작가

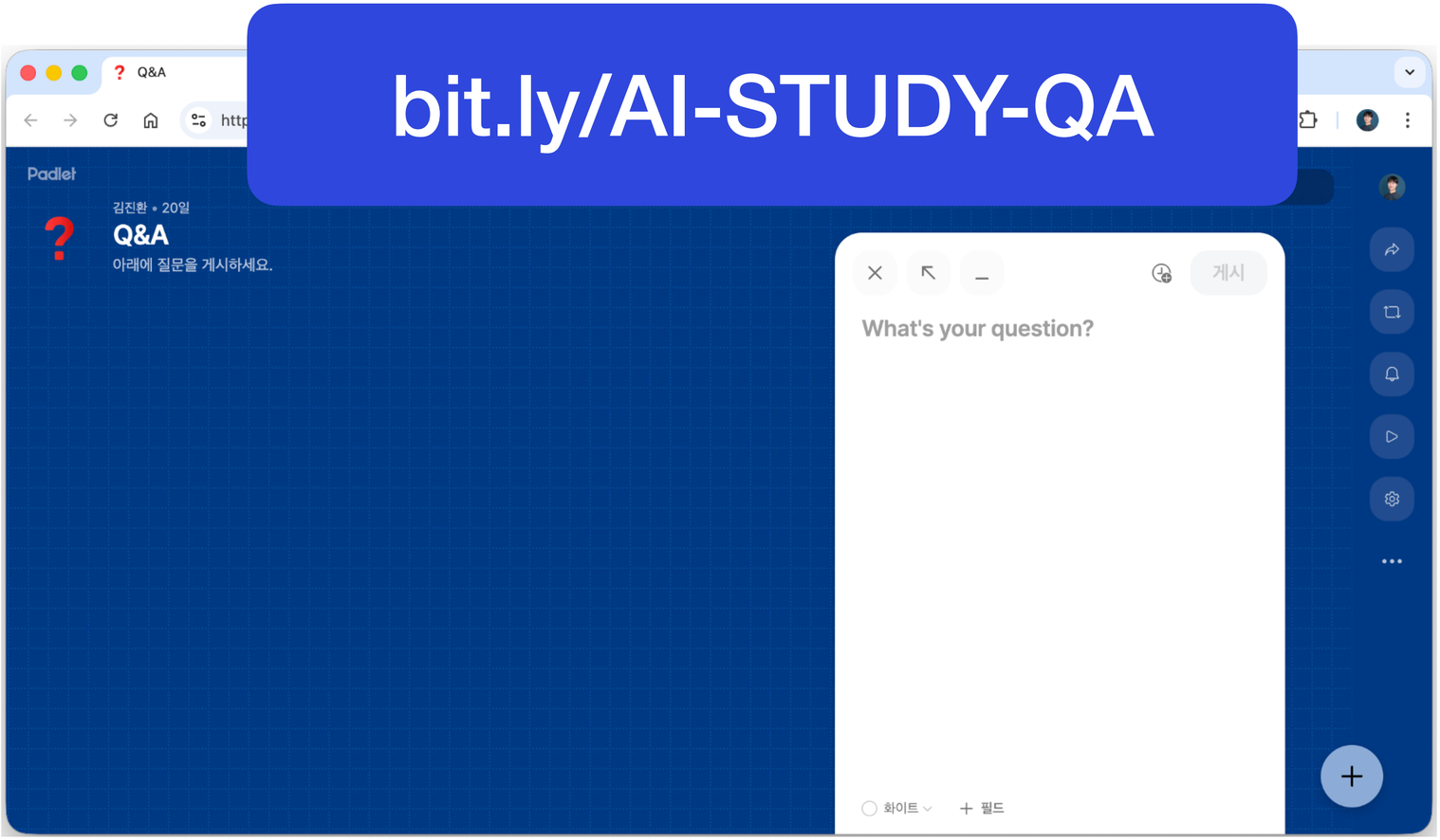
- 바이오메디컬융합학과 - 빅데이터분석
- 융합경영학과 - 인공지능과 경영 데이터 활용

전제

- 공부를 잘하는 것과 시험을 잘 보는 것은 다르다.
- AI가 잘하는 것과 사람이 잘하는 것은 다르다.
- AI 학습법은 만능이 아니다.
- 가능하면 ChatGPT를 기준으로 소개
  - 소개하는 기능들은 수시로 업데이트 되고 있기 때문에 나중에는 다를 수 있음
  - 모든 기능을 다루지는 않음. (Agent, Mobile, MCP, Codex, Sora...)

질문 하는 방법

- 쉬는 시간 전후로 답변
- 하트 제일 많은 10명: 기프티콘



목차

- 한국은행의 리포트
- AI 리터러시
- 학생을 위한 AI
- ChatGPT
- ChatGPT 기능
  - 프롬프트
  - GPTs, 프로젝트, 개인 맞춤 설정
  - Tasks
  - 공부 모드
- ChatGPT 학습법의 한계
- Extras

한국은행의 리포트

BOK 이슈노트 No 2025-22

저번 달 발표

제 2025-22호

BANK OF KOREA

BOK 이슈노트

AI의 빠른 확산과 생산성 효과: 가계조사를 바탕으로

서동현
한국은행 조사국 고용연구팀 과장
Tel. 02-759-4296
dsuh@bok.or.kr

오삼일
한국은행 조사국 고용연구팀 팀장
Tel. 02-759-4232
samil.oh@bok.or.kr

김민정
한국은행 조사국 고용연구팀 조사역
Tel. 02-759-4187
kmj@bok.or.kr

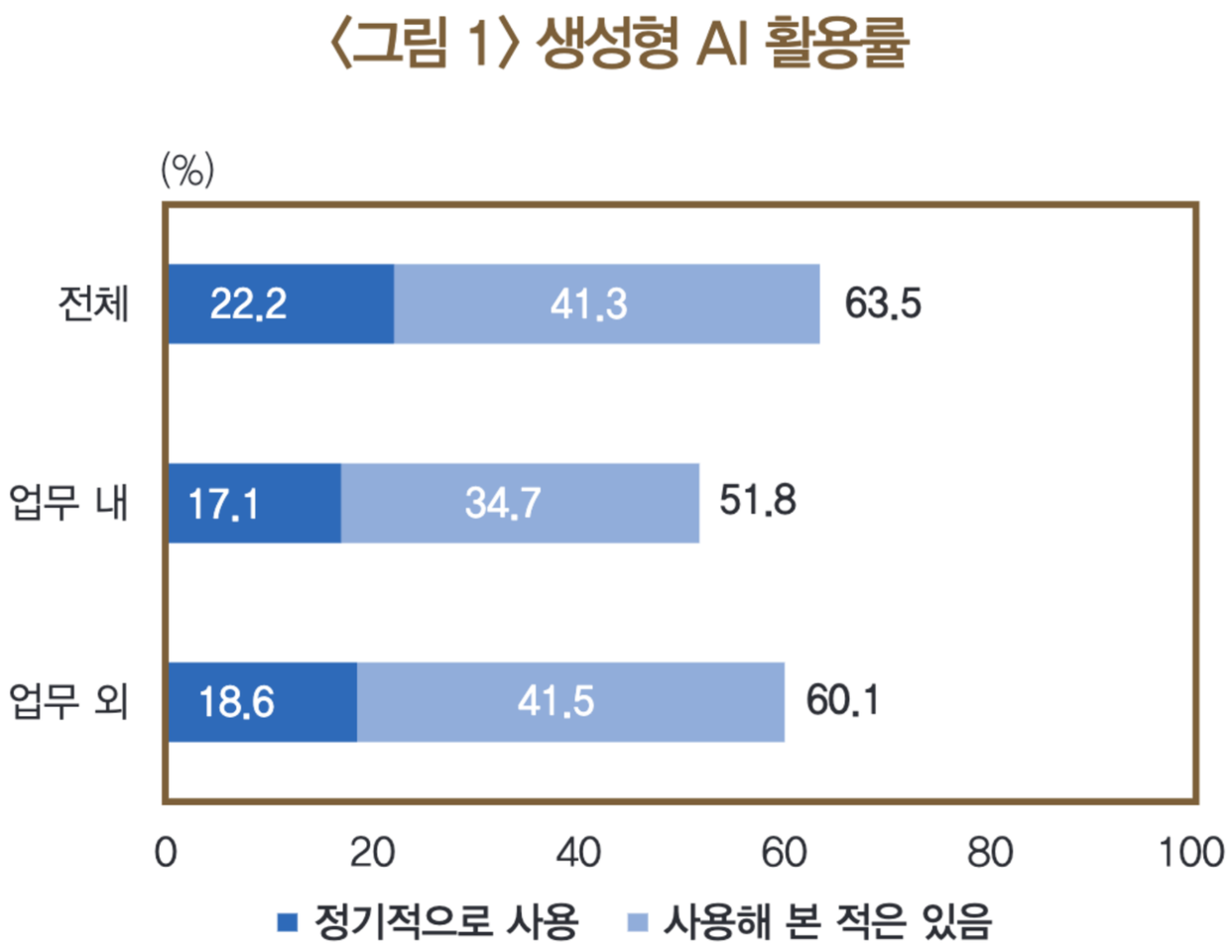
2025년 8월 18일

생성형 AI

722 / 1138

- 63.5%는 이미 활용 1
- 업무에는 51.8%가 활용

- 2023년 인구 5133만명
  - 운전면허 = 3443만명
  - 63.5% = 3259만명
- AI 활용은 이제 운전면허 수준



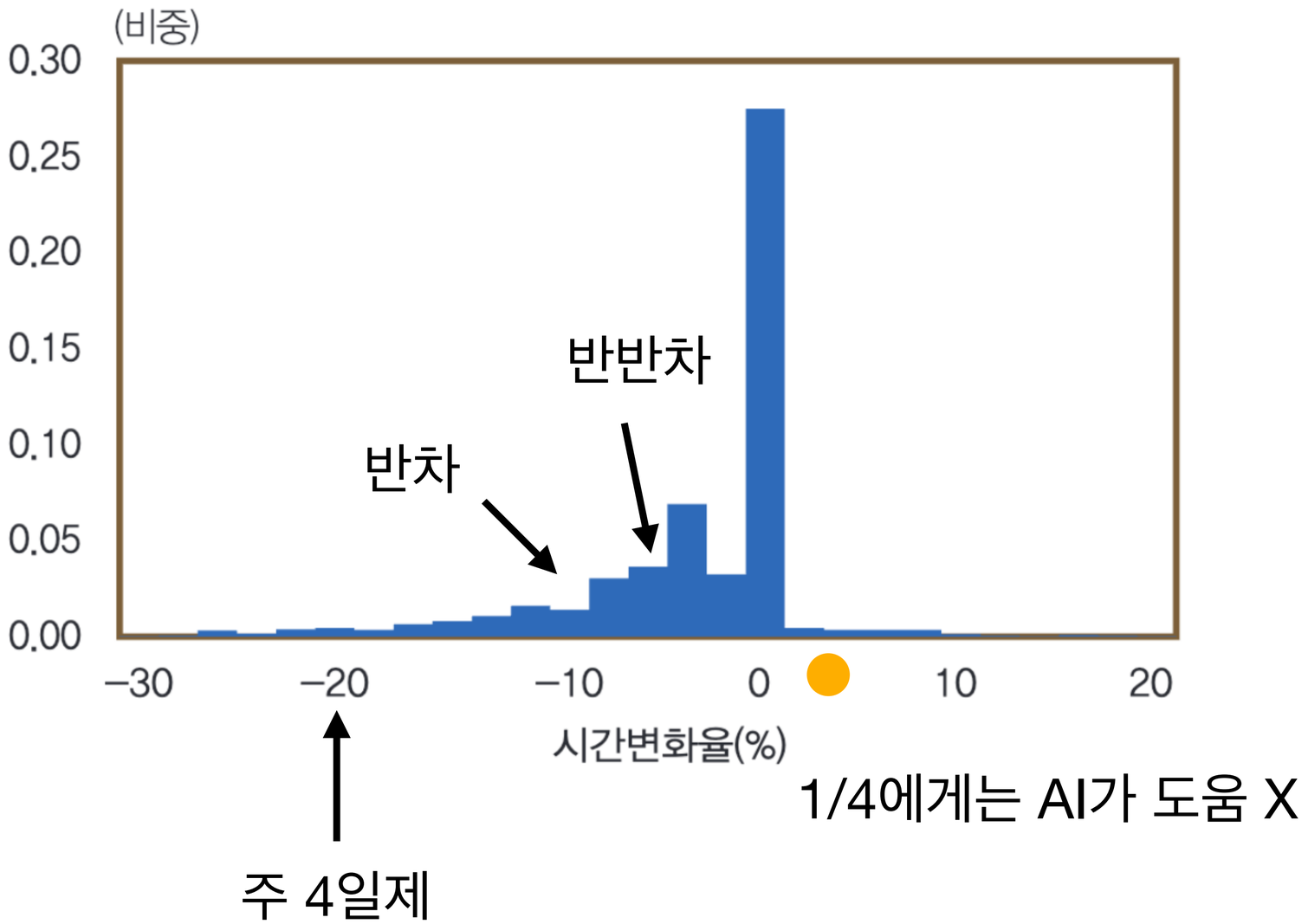
생성형 AI

- 업무시간 평균 3.5% 단축
  - 주 40 기준, 1.5시간

- 경력이 짧은 근로자에게 더 큰 효과

2

〈그림 11〉 AI 활용 후 업무시간 변화



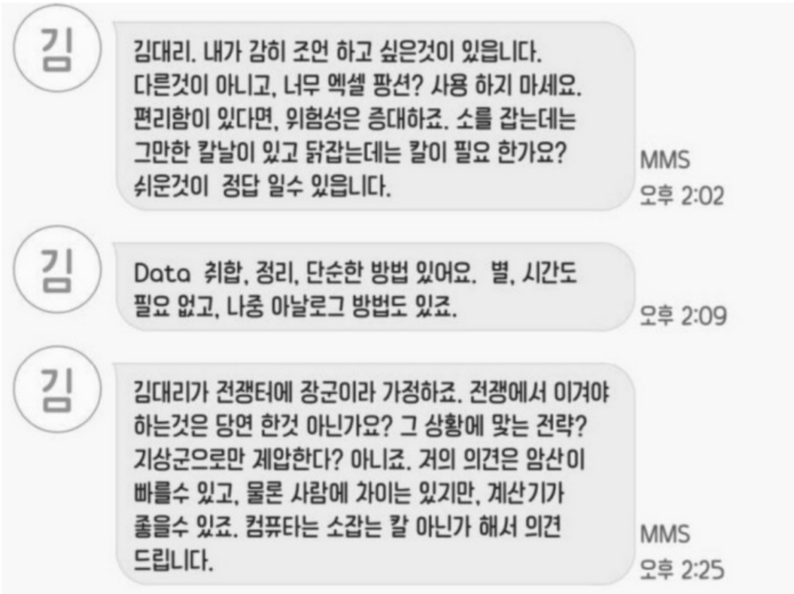
생성형 AI

- 48.1%는 AI에 긍정적, 17.5%는 AI에 부정적

- AI 관련 교육 이수 (33.4%)

- AI 대비 이직 준비 (31.1%)

엑셀 잘 다루는 부하직원에 보내는 상사의 문자



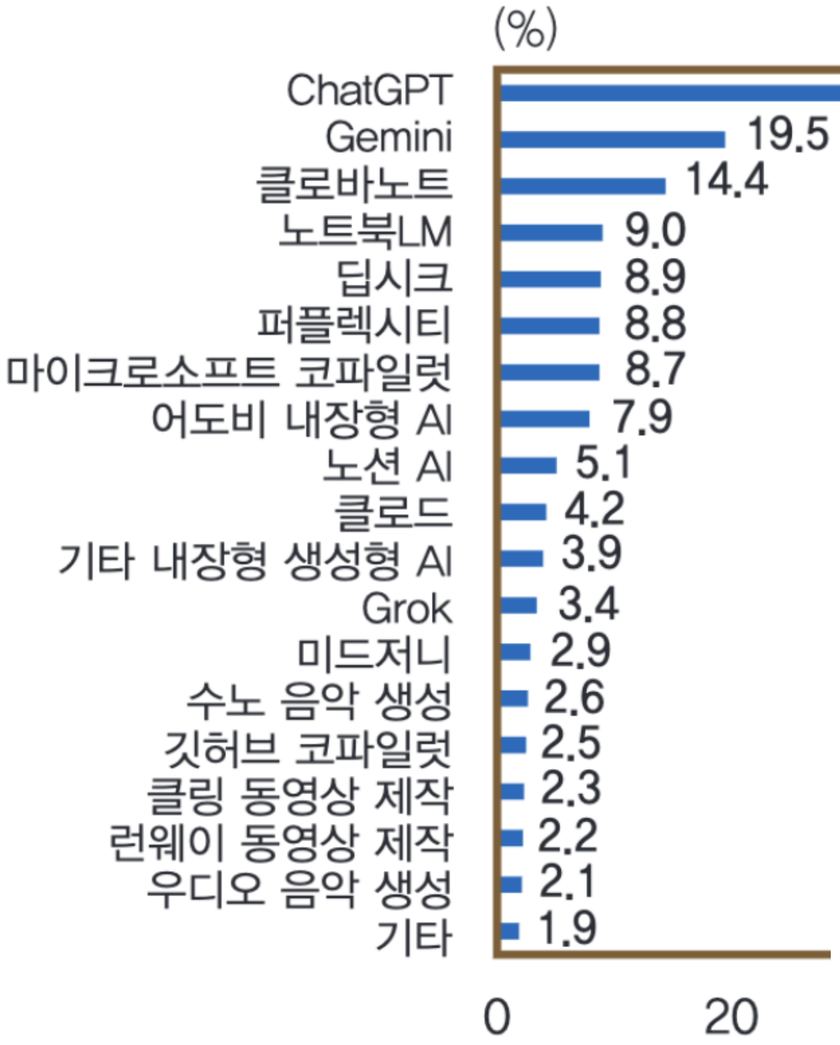
생성형 AI

어떤 걸 쓰는가

- ChatGPT + Gemini

- 검색 (62%)
- 문서 작성 (38.6%)
- 아이디어 생성 (25%)
- 데이터 분석 (24%)
- 번역 (21.7%)

〈그림 9〉 AI 서비스별 사용 비중[1)]

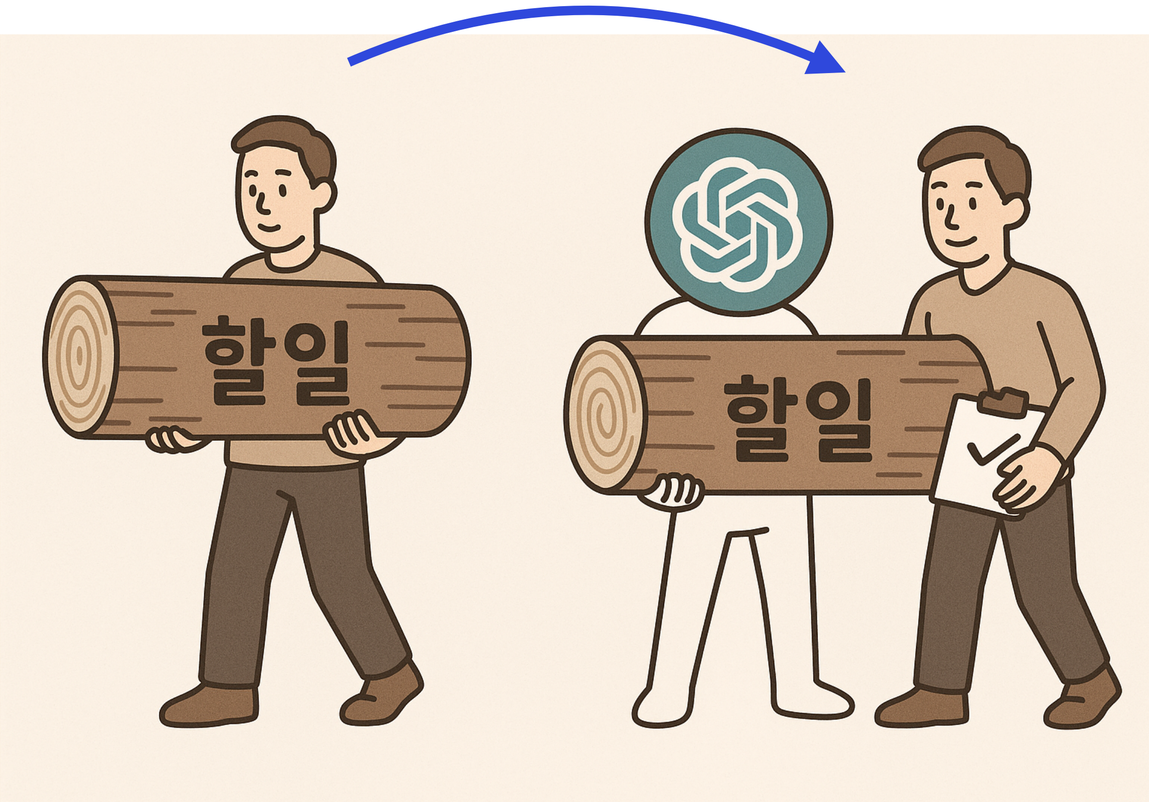


왜 AI를 쓸까?

생산성

$$productivity = \frac{outcome}{income}$$

- 더 적은 노력으로, 비슷하거나 더 나은 결과
- + 편리함
- + 창의성
- + 재미



왜 AI를 쓸까?

재미

(기업은) 왜 AI를 쓸까?

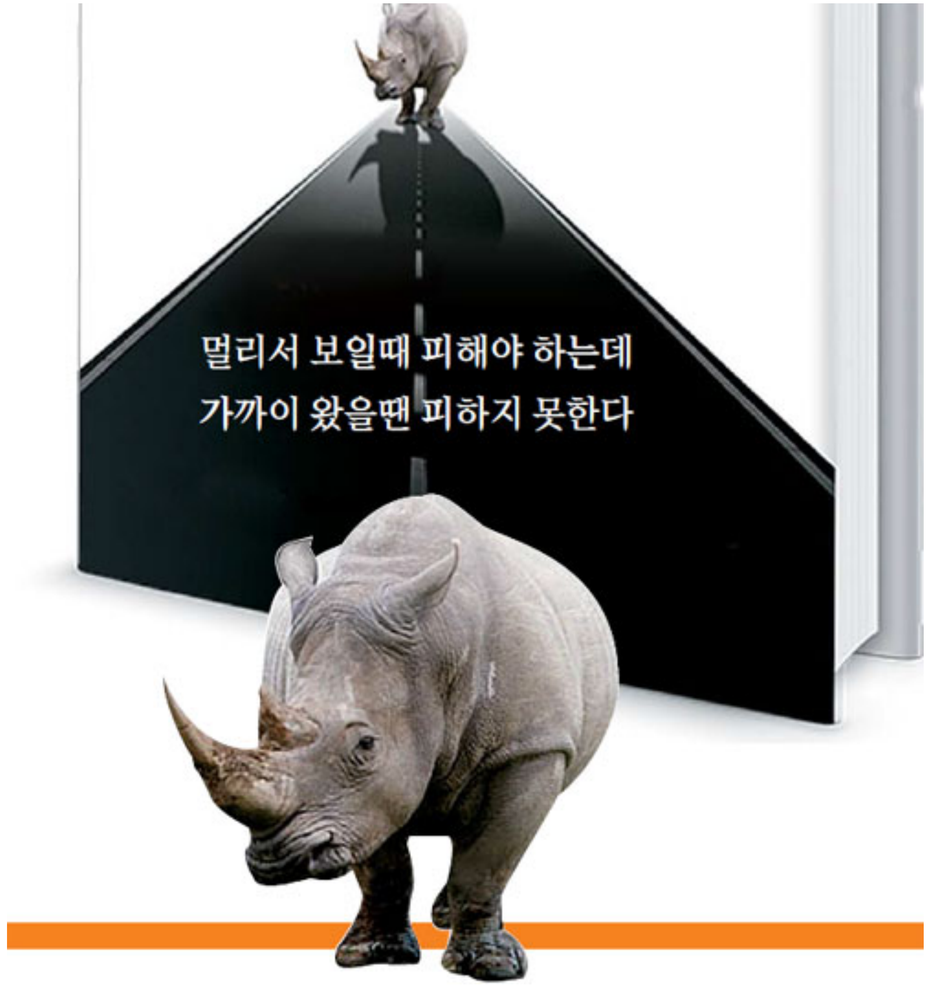
미국 빅테크 AI發 감원 칼바람

2024년	18개 테크기업서 2945명 해고(1월11일 기준)
2023년	1186개 테크기업서 26만2682명 해고
2022년	1064개 테크기업서 16만4969명 해고

※ 출처: 미국 IT 기업 감원 추적사이트 '레이오프(Layoffs.fyi)'

대표적 빅테크 해고 사례

아마존	2만7000여 명(2023년)+ OTT사업 추가 감원(2024년)
메타	2만1000명(2023년)
구글	1만2000명(2023년)+ 3만명(2024년) 추가 감원 계획
마이크로소프	1만1000명(2023년)



(생성형) AI

AI 리터러시

AI를 잘 쓰기 위해 알아야하는 것

AI 이해

AI 활용

AI 한계점

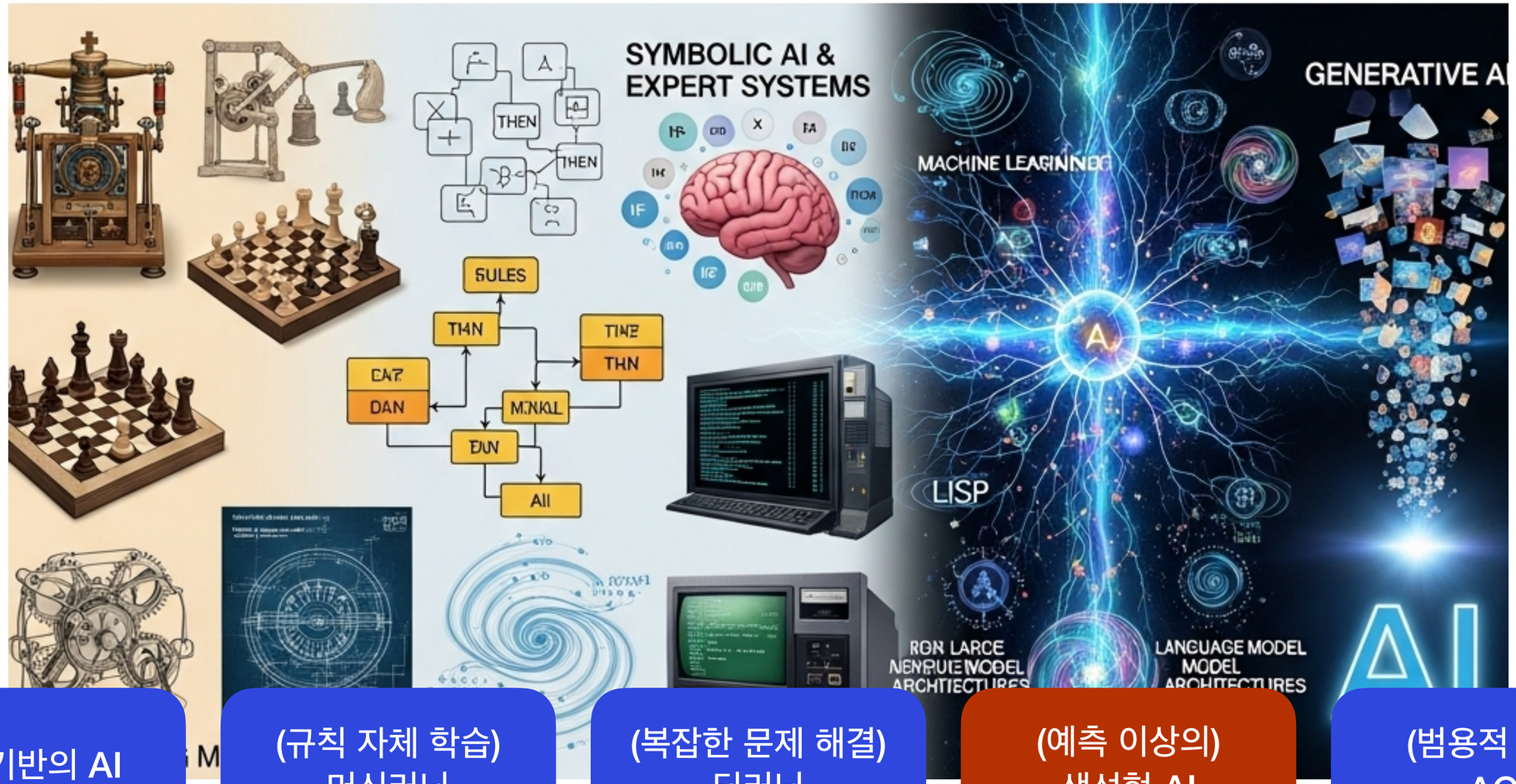
AI

Artificial Intelligence

- **지능**
  - 주어진 환경에 대해 적합한 반응을 만드는 능력
  - 명령 -> 행동
  - 자극, 변화, 상황 -> 반응

- **인공** 지능
  - **사람이 만든** 지능

AI의 역사



규칙 기반의 AI

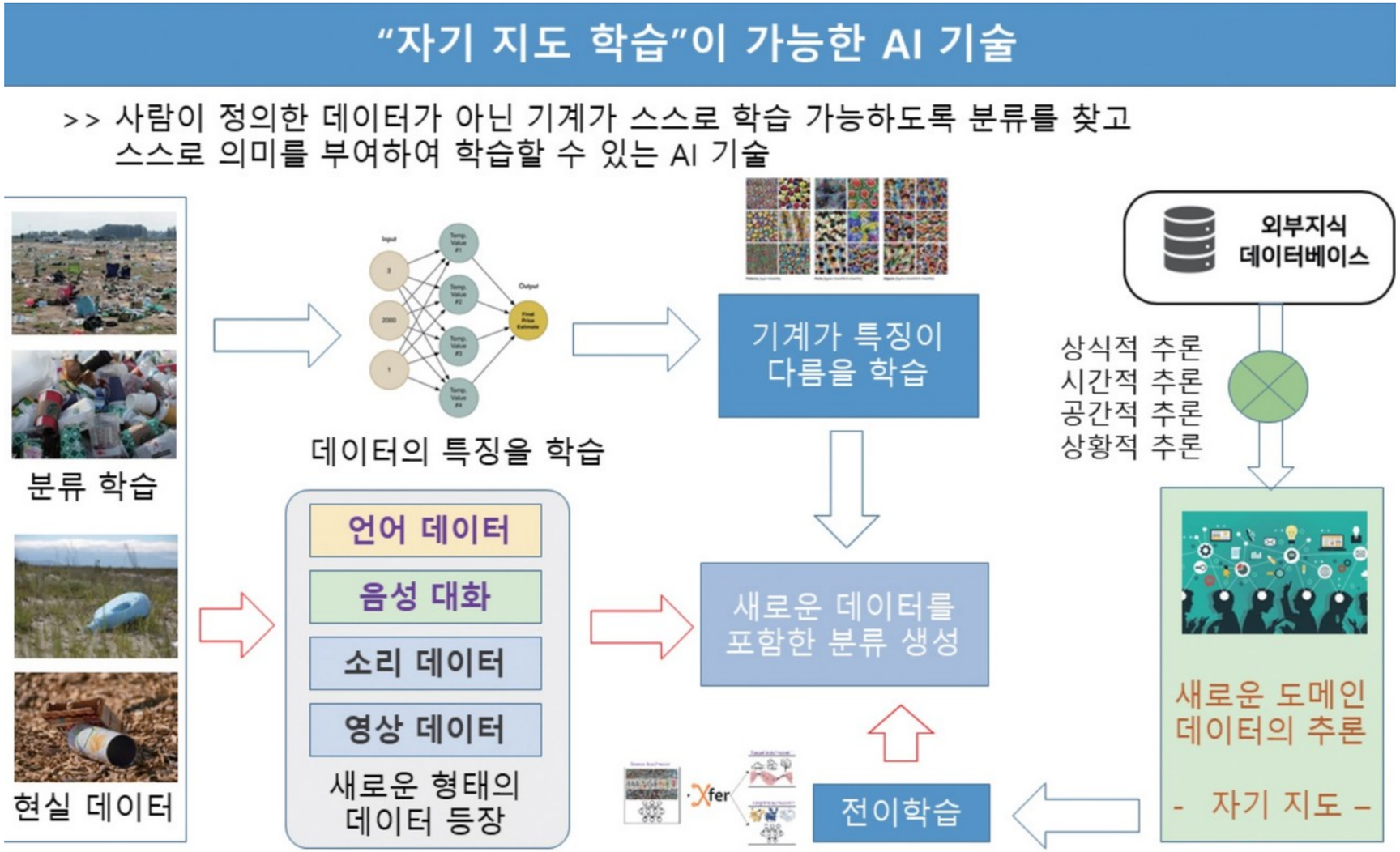
(규칙 자체 학습)
머신러닝

(복잡한 문제 해결)
딥러닝

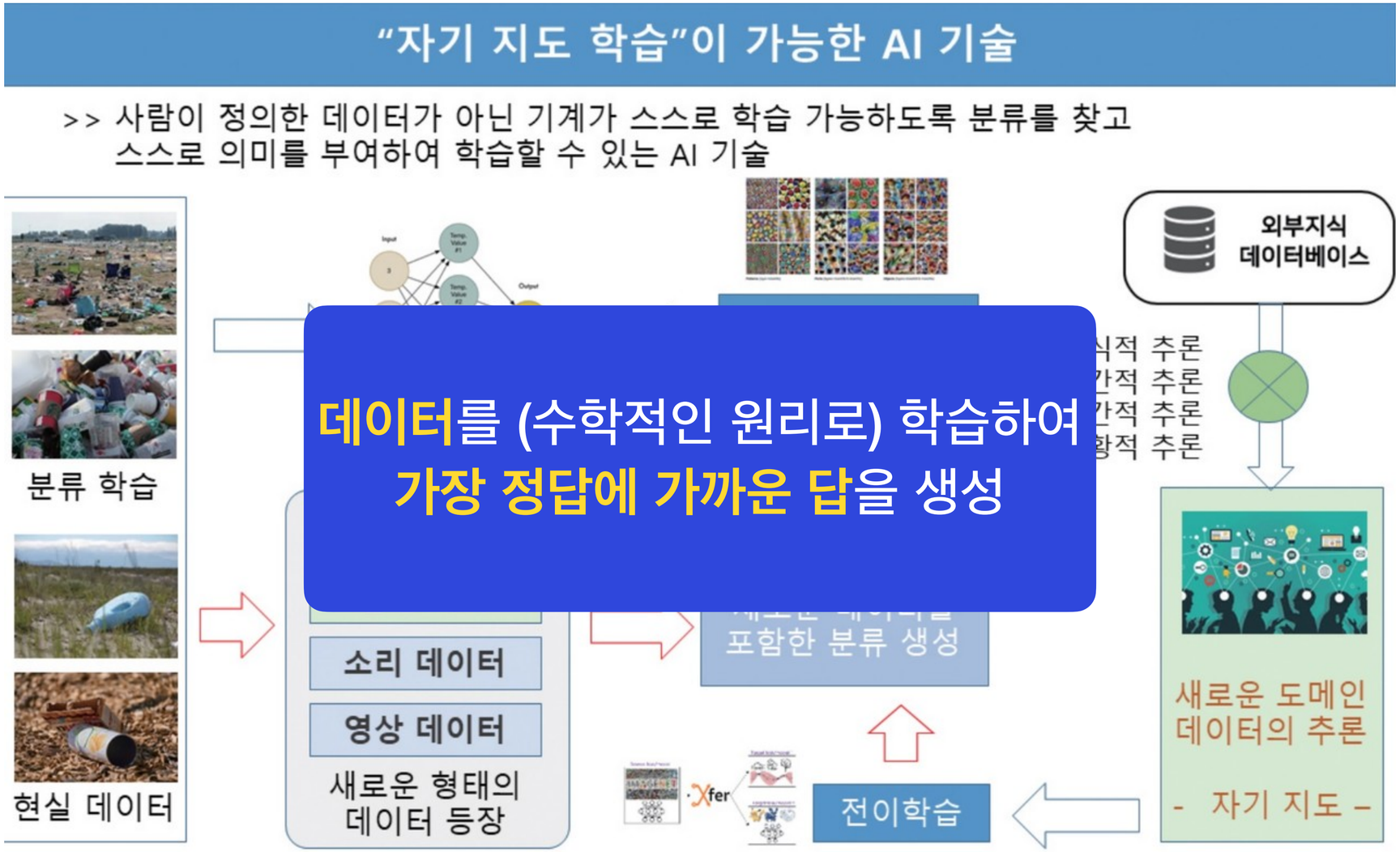
(예측 이상의)
생성형 AI

(범용적 사고)
AGI

AI의 원리


"자기 지도 학습"이 가능한 AI 기술
>> 사람이 정의한 데이터가 아닌 기계가 스스로 학습 가능하도록 분류를 찾고
스스로 의미를 부여하여 학습할 수 있는 AI 기술
분류 학습
현실 데이터
데이터의 특징을 학습
기계가 특징이 다름을 학습
외부지식 데이터베이스
상식적 추론
시간적 추론
공간적 추론
상황적 추론
언어 데이터
음성 대화
소리 데이터
영상 데이터
새로운 형태의 데이터 등장
새로운 데이터를 포함한 분류 생성
전이학습
새로운 도메인 데이터의 추론
- 자기 지도 -

AI의 원리



데이터를 (수학적인 원리로) 학습하여
가장 정답에 가까운 답을 생성

AI는

전세계의 모든 말을 듣고 따라하는 [확률적 앵무새]

- AI는
  - 사람보다 많은 것을 알고 있다.
  - 책임을 질 수 없다.
  - 틀린 말을 할 수 있다.
  - 최신 정보에는 취약하다.

3

학습을 위한 AI

ChatGPT로 3일만에 A0 받은 썰

GPT4

r/ChatGPT • 2 yr. ago
151N

Chatgpt Helped me pass an exam with 94% despite never attending or watching a class.

Educational Purpose Only

Hello, This is just my review and innovation on utilizing Ai to assist with education

The Problem:

I deal with problems, so most of my semester was spent inside my room instead of school, my exam was coming in three days, and I knew none of the lectures.

How would I get through 12 weeks of 3-2 hours of lecture per week in three days?

The Solution: I recognized that this is a majorly studied topic and that it can be something other than course specific to be right; the questions were going to be multiple choice and based on the information in the lecture.

AI로 학습 생산성을 늘릴 수 있다면?

계속 각자 고민

AI와 효과적인 학습으로
학습시간을 어떻게 줄일 수 있을까?

AI로 학습 시간을 줄이면, 뭘하지?

오늘 이후 시도

학습

수업 (1:N)

평가

정해진 커리큘럼

교수자

자료

배움

자습 (1)

자유

계속

연구

강의 기반 학습 = 평가

- 배움의 결과 & 가르침의 결과를 평가 해야 함
- 평가 = 문제에 답을 잘하는 가
- 아쉽지만, 평가 != 얼마나 잘 배웠는지

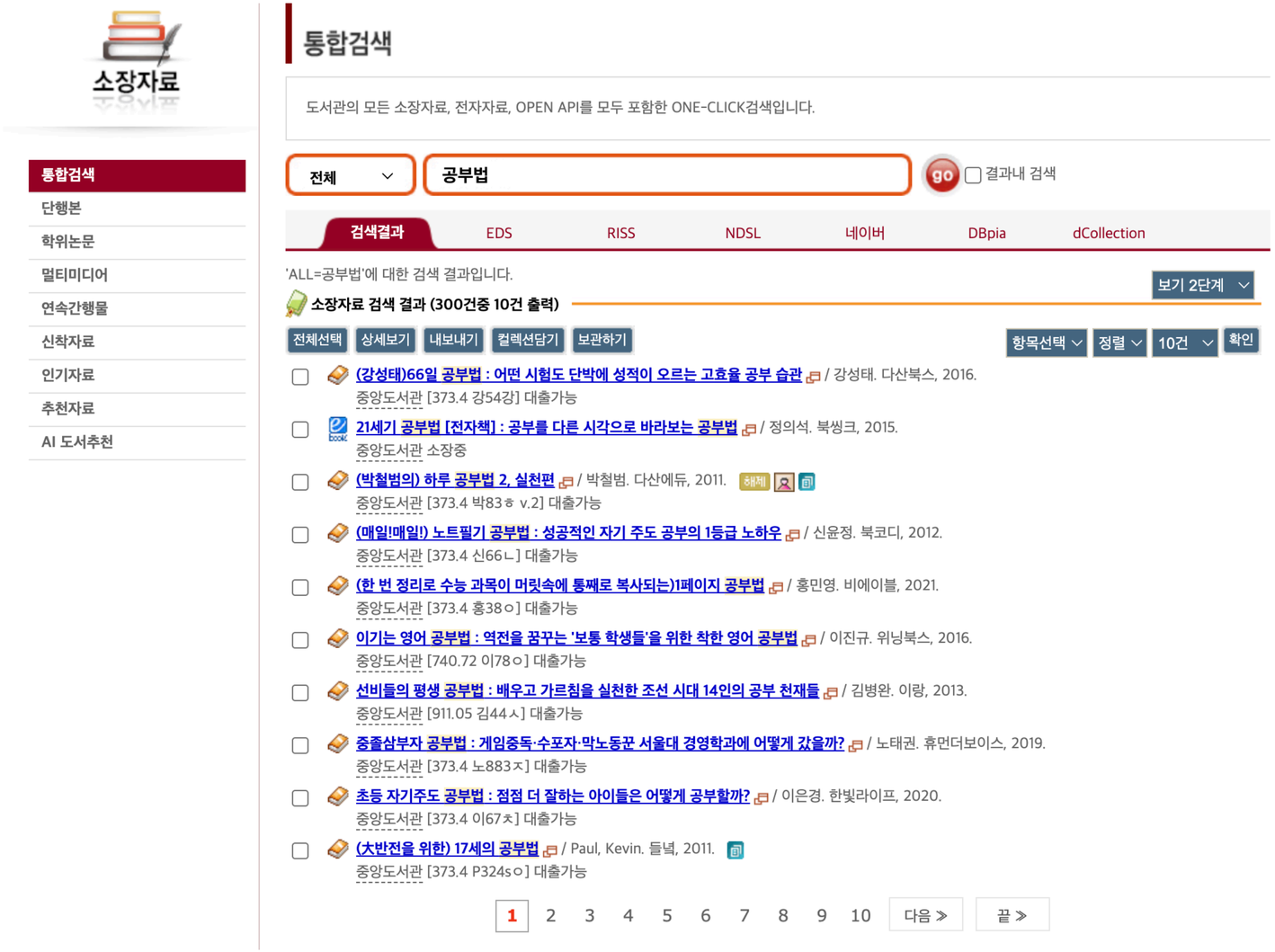
- 대체로 비슷하지만 '시험 기술'이 더 중요함 4
  - 효율적으로 답을 작성 *족보

시험 기술, 공부법

300권

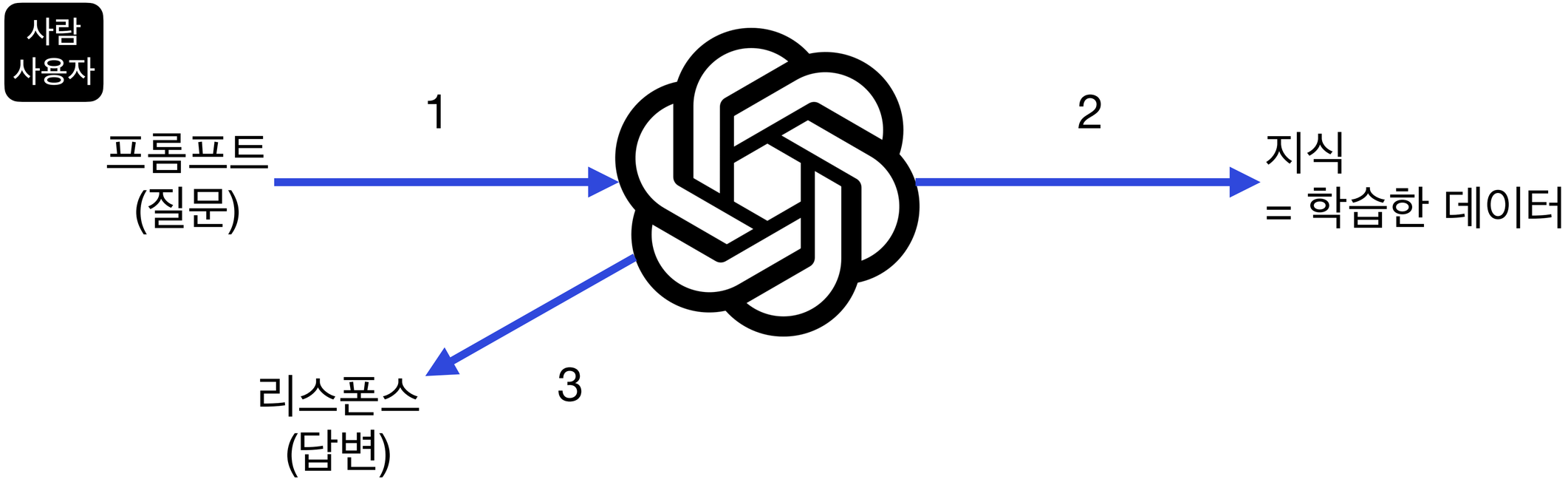
- 굉장히 다양함
- 과목에 따라
- 학습자의 성향에 따라
- 상황에 따라

- ChatGPT를 사용하는 방법 중 일부를 소개



ChatGPT 개요

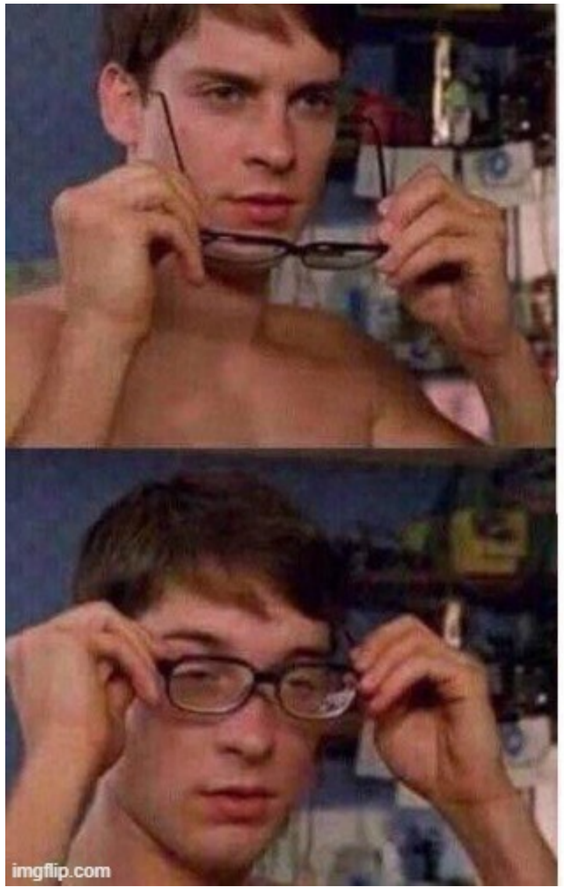
ChatGPT

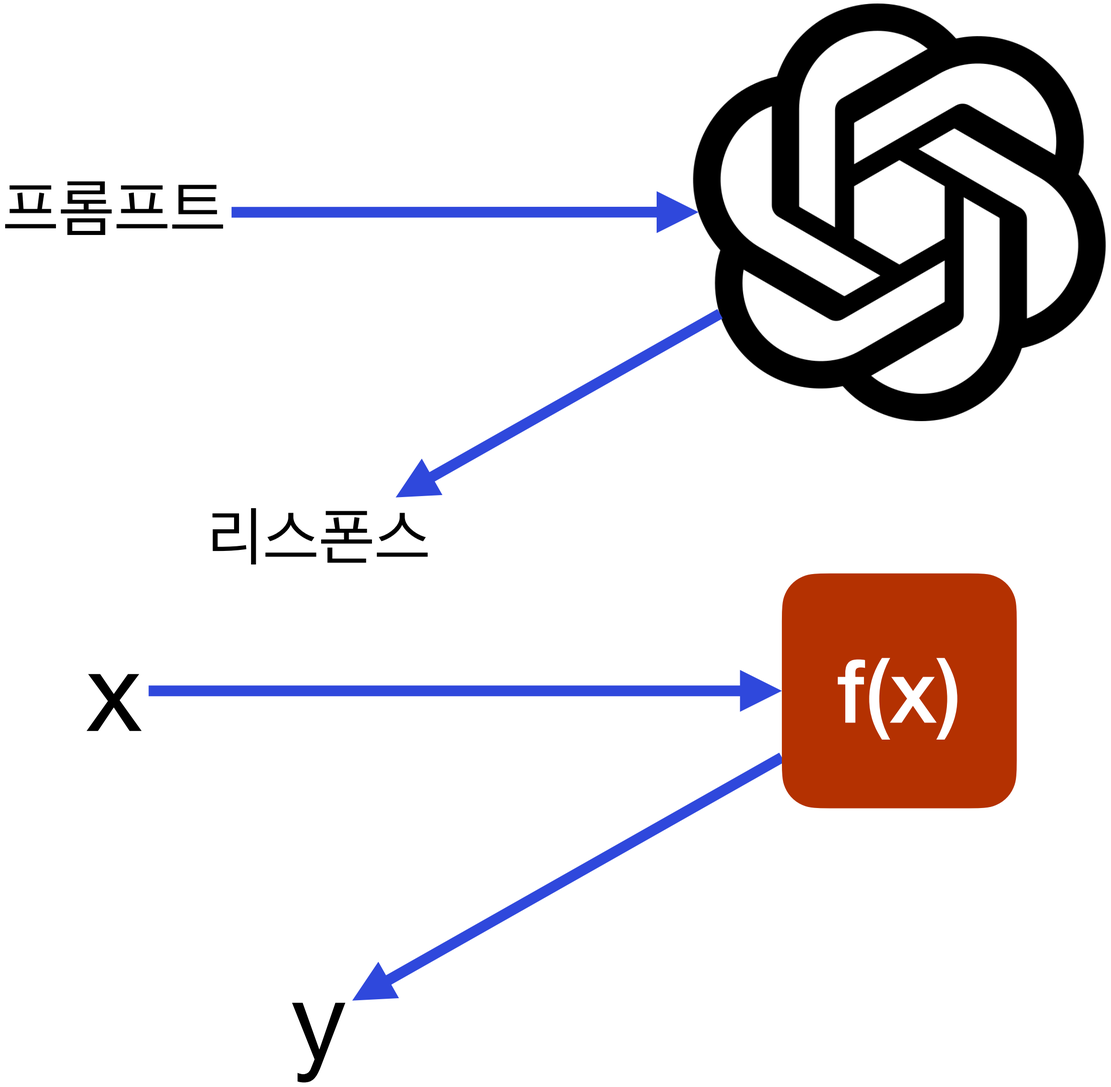


ChatGPT

GPT 사용 이유 질문
ChatGPT 5
공유하기
프롬프트
나는 공부가 재미 없는데, 왜 GPT를 써서 왜 하라고 하는 걸까
공부가 재미없다고 느끼실 때, 굳이 GPT 같은 도구를 써서 "억지로 하라"는 게 아니에요. 오히려 **공부라는 과정에서 힘든 부분을 줄여주기 위해** 쓰는 거라고 보시면 좋아요, 냥.
리스폰스
왜 GPT를 써야 할까?
1. **귀찮은 부분 줄이기**
정리, 요약, 예제 만들기 같은 단순 반복 작업
신해 주니까 지루한 부분을 줄이고 핵심에 집중할 수 있어요.
무엇이든 물어보세요
ChatGPT는 실수를 할 수 있습니다. 중요한 정보는 재차 확인하세요.

ChatGPT





ChatGPT가 똑똑한 이유

- **수 많은** 데이터를 학습

ChatGPT가 똑똑한 이유

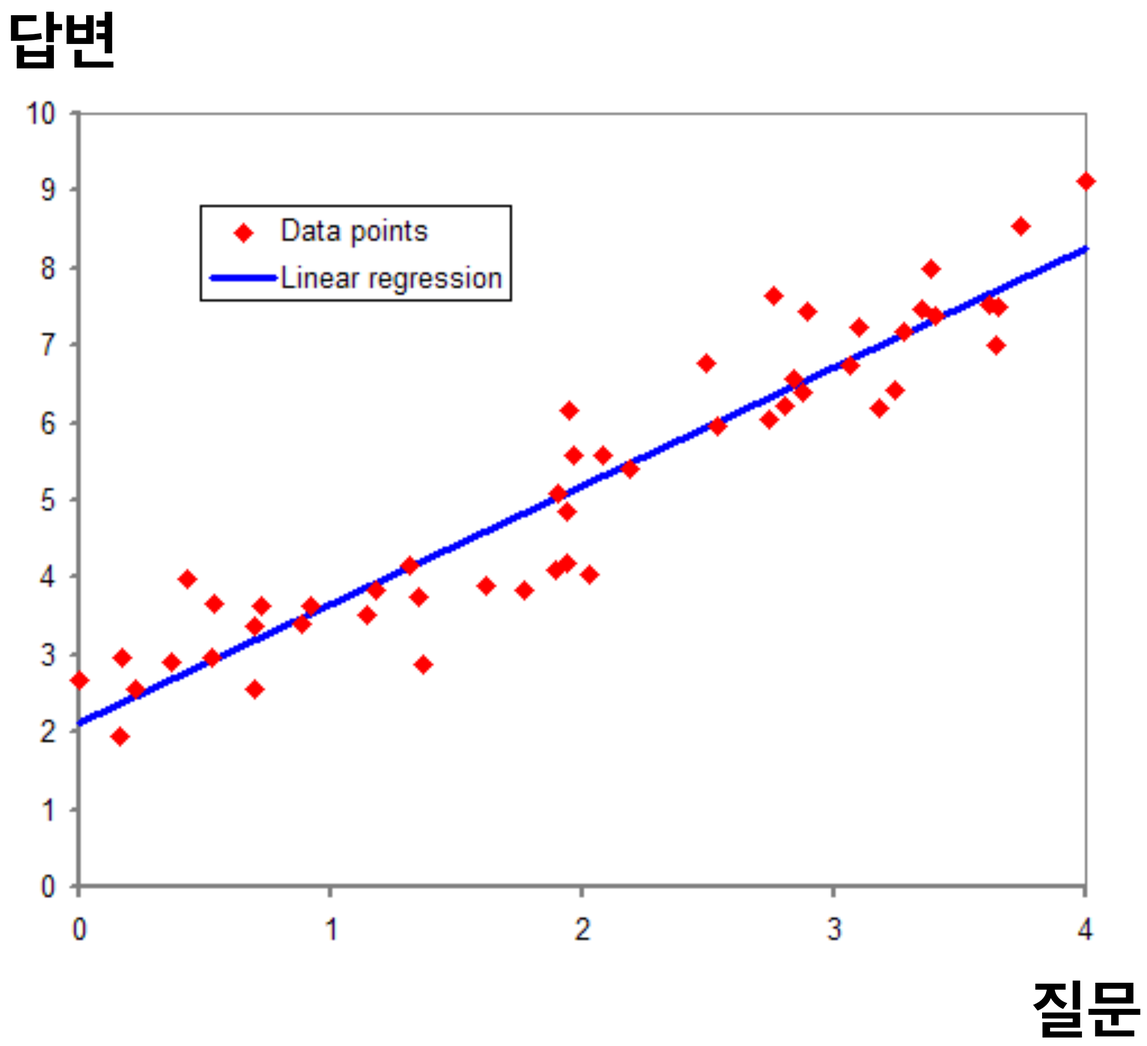
가끔은 틀린 이유

- 학습했던 자료, 패턴을 토대로

  사용자가 입력한 프롬프트에 대해

  정답일 가능성이 가장 높은 답을 생성

- **= 정답을 보장하지 않음**



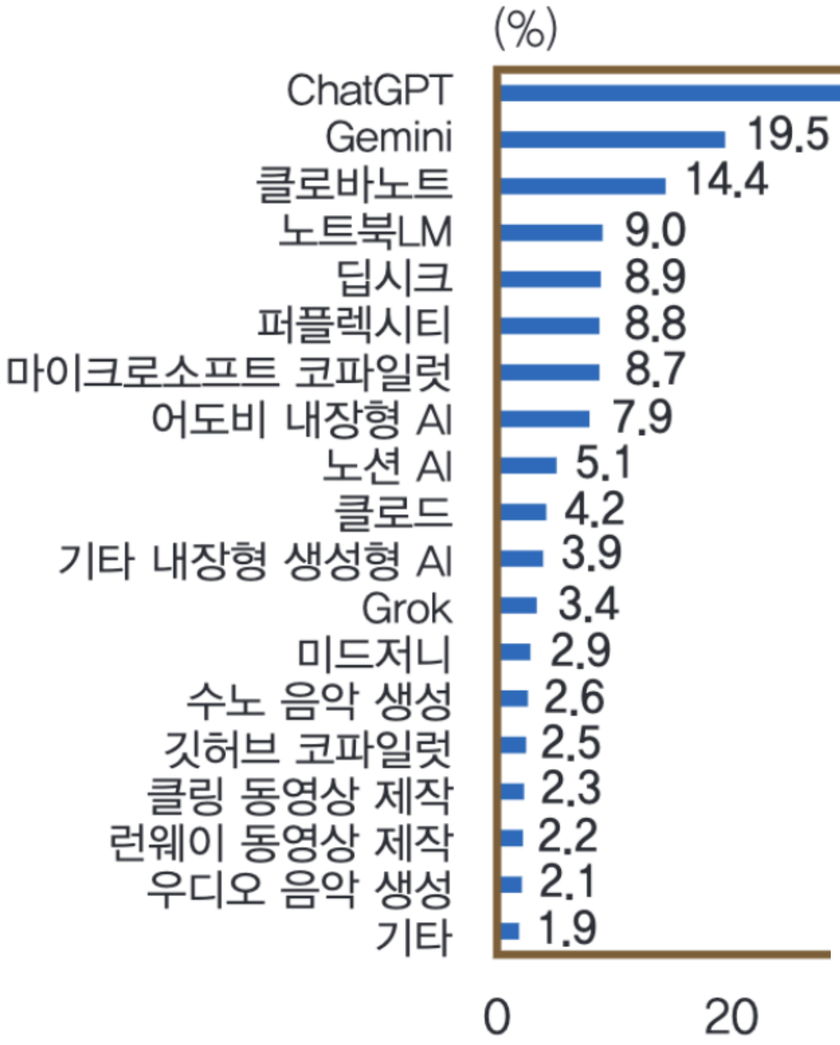
학생을 위한 ChatGPT

직장인과 다르지 않다

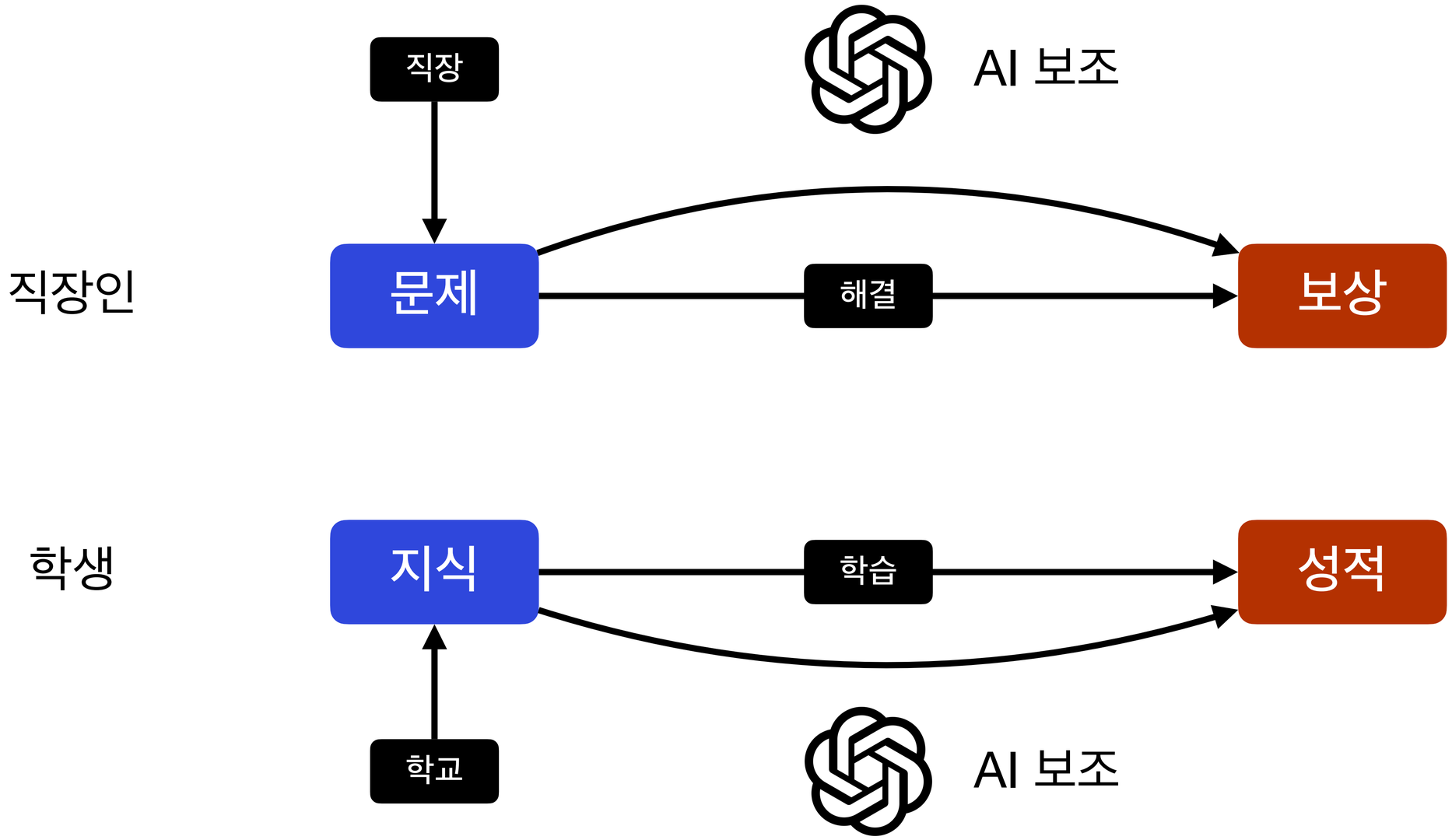
- ChatGPT + Gemini

- 검색 (62%)
- 문서 작성 (38.6%)
- 아이디어 생성 (25%)
- 데이터 분석 (24%)
- 번역 (21.7%)

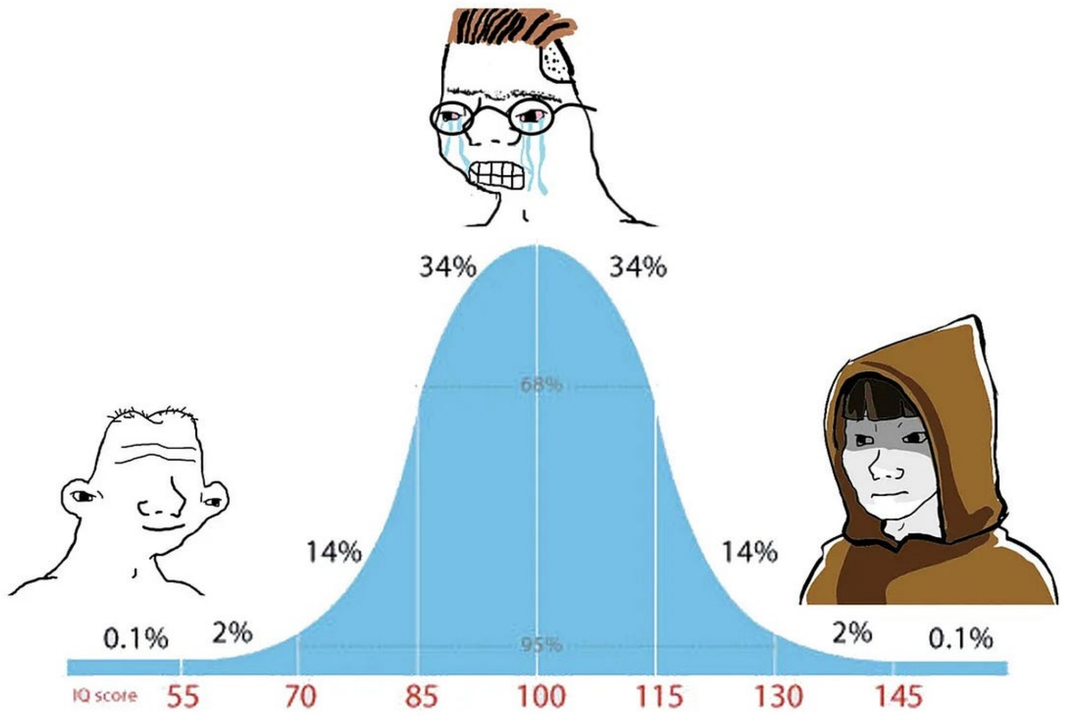
〈그림 9〉 AI 서비스별 사용 비중[1)]



직장인과 학생



학생을 위한 ChatGPT
장점



- 조사, 검색보다 편리하고 빠르다
  - 검색 -> 자료 선별 -> 요약 과정의 단축
- 개인에게 맞춘 답변이 가능하다 (**Personalization**)
  - 1:N을 고려한 '표준' 설명 이외에 개인의 수준과 요구를 반영한 맞춤 설명

학생을 위한 ChatGPT
단점

- AI는 정답이라고 "착각"하지만 사실은 오답 (환각)

5

  - 사용자가 GPT의 답변이 사실/거짓 구분 할 수 없다면 큰 문제

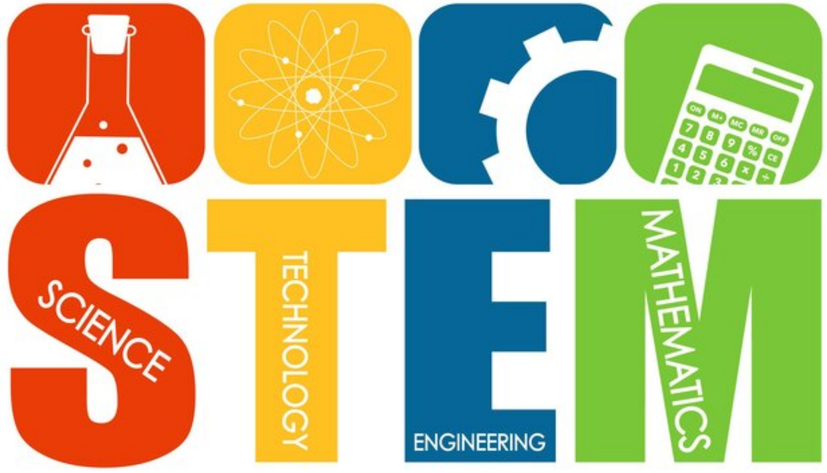
- GPT가 학습하지 못한 **최신 정보**를 반영하지 못함

- 맥락에 따라 다른 답변 (프롬프트 엔지니어링)

원문 [mother fu....]
오역 [어머니]
직역 [애미 ㅆ...] 효자퓨리

(어벤져스: 인피니티 워)

ChatGPT가 잘하는 것

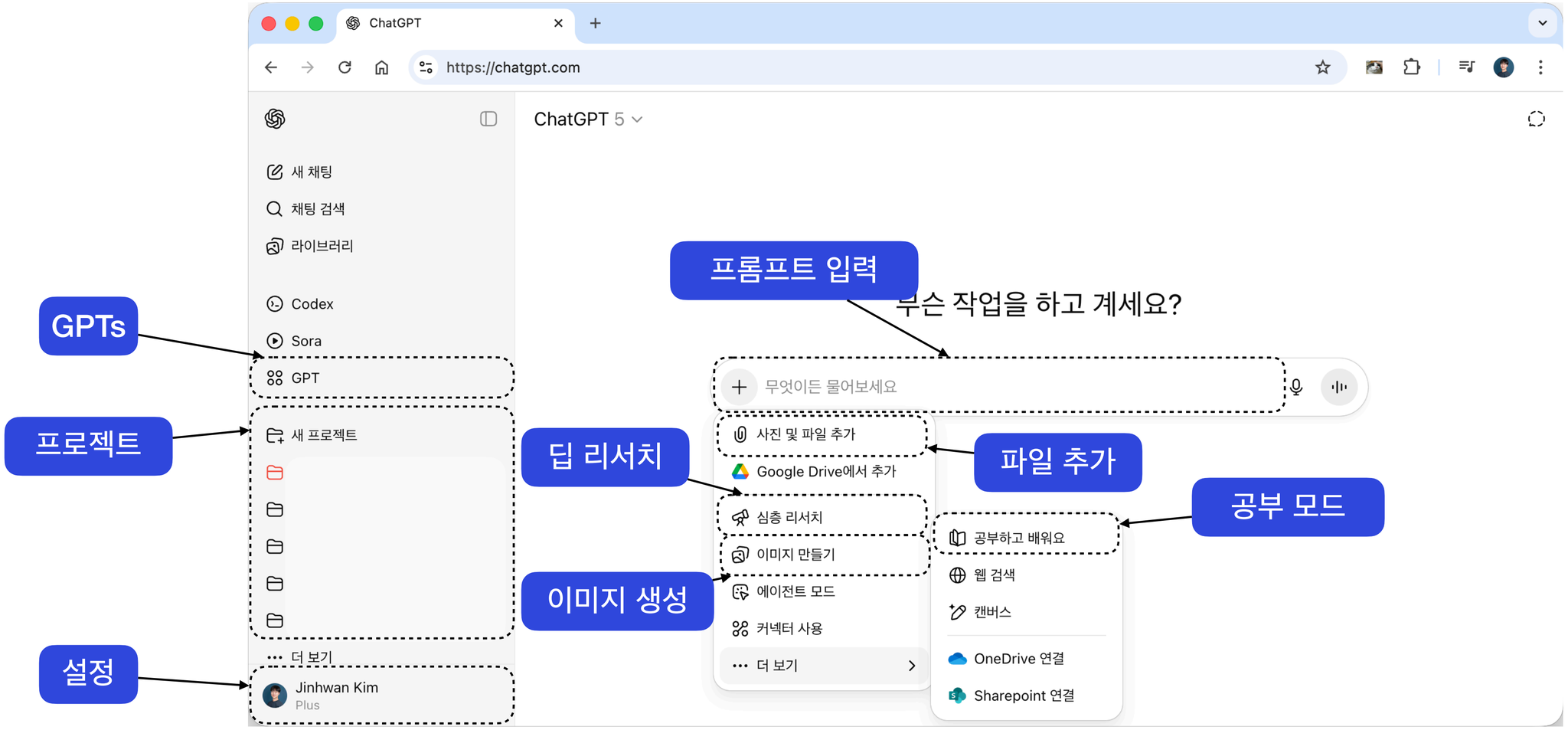


- 답이 정해져 있는 과목
  - 과학, 기술, 공학, 수학
- 이전 내용의 이해가 중요한 경우 도움이 안될 수 있음
  - 1차 방정식을 모르는데 2차 방정식을 설명...
- 물리적인 상호작용이 필요한 과목, (미처 학습하지 못한) 고급 내용에는 어려움
  - 피아노 연주 방법?

Q&A?

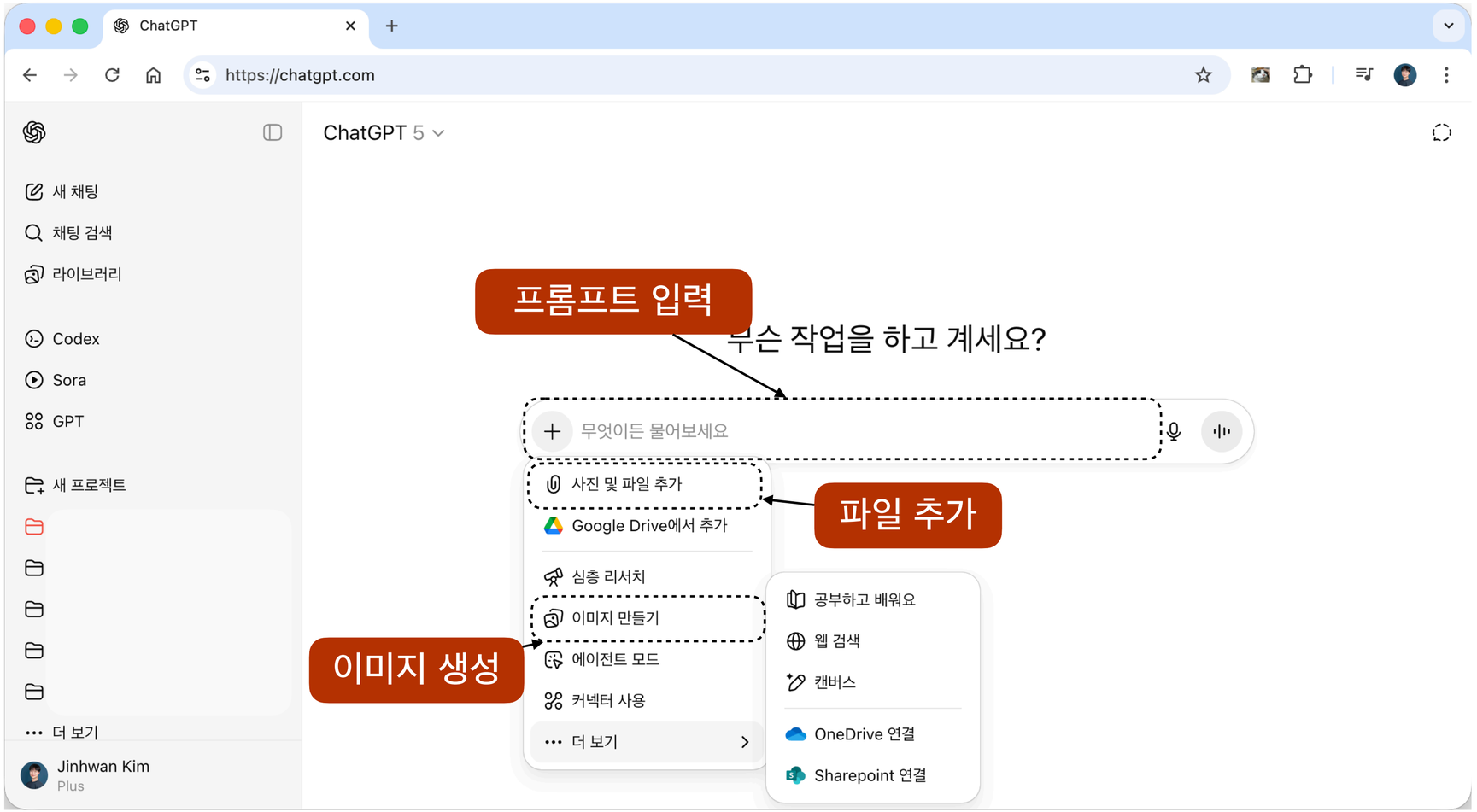
ChatGPT 기능

ChatGPT 첫 화면


ChatGPT
https://chatgpt.com
ChatGPT 5
새 채팅
채팅 검색
라이브러리
Codex
Sora
GPT
새 프로젝트
더 보기
Jinhwan Kim
Plus
무엇이든 물어보세요
사진 및 파일 추가
Google Drive에서 추가
심층 리서치
이미지 만들기
에이전트 모드
커넥터 사용
더 보기
공부하고 배워요
웹 검색
캔버스
OneDrive 연결
Sharepoint 연결
GPTs
프로젝트
설정
프롬프트 입력
딥 리서치
이미지 생성
파일 추가
공부 모드

ChatGPT 기능 - 프롬프트

ChatGPT 첫 화면


ChatGPT
https://chatgpt.com
ChatGPT 5
새 채팅
채팅 검색
라이브러리
Codex
Sora
GPT
새 프로젝트
더 보기
Jinhwan Kim
Plus
프롬프트 입력
무슨 작업을 하고 계세요?
무엇이든 물어보세요
사진 및 파일 추가
파일 추가
Google Drive에서 추가
심층 리서치
이미지 만들기
이미지 생성
에이전트 모드
커넥터 사용
더 보기
공부하고 배워요
웹 검색
캔버스
OneDrive 연결
Sharepoint 연결

프롬프트 가이드

맥락을 명확하게 (자세하게) 제공

- 요약해줘 [파일]

- 정리해줘
  ===
  [텍스트]

- 이 내용을 금융 전문 기자의 관점으로 대학생이 이해할 수 있도록 3줄로 정리해줘
  ===
  [텍스트]

- 이 내용을 학부생이 이해할 수 있도록 요약해줘

프롬프트 가이드

적절한 제한 조건 추가

- 인공지능에 대해 설명해줘
- 인공지능이 **교통 분야에** 어떻게 **활용** 되는지 **2문단 정도**로 설명해줘

프롬프트 가이드

예시를 활용 (Few shot, One shot Zero show)

- 좋은 자기소개서 문장을 써줘

- 이 내용을 참고해서 자기소개서에 들어갈 문장을 써줘
  ===

  잘 된 예시: ‘저는 문제 해결 능력을 발휘해 팀 프로젝트에서 새로운 알고리즘을 개발했습니다.’

  잘못된 예시: ‘저는 열심히 노력했습니다.’

프롬프트 가이드

단계별 접근

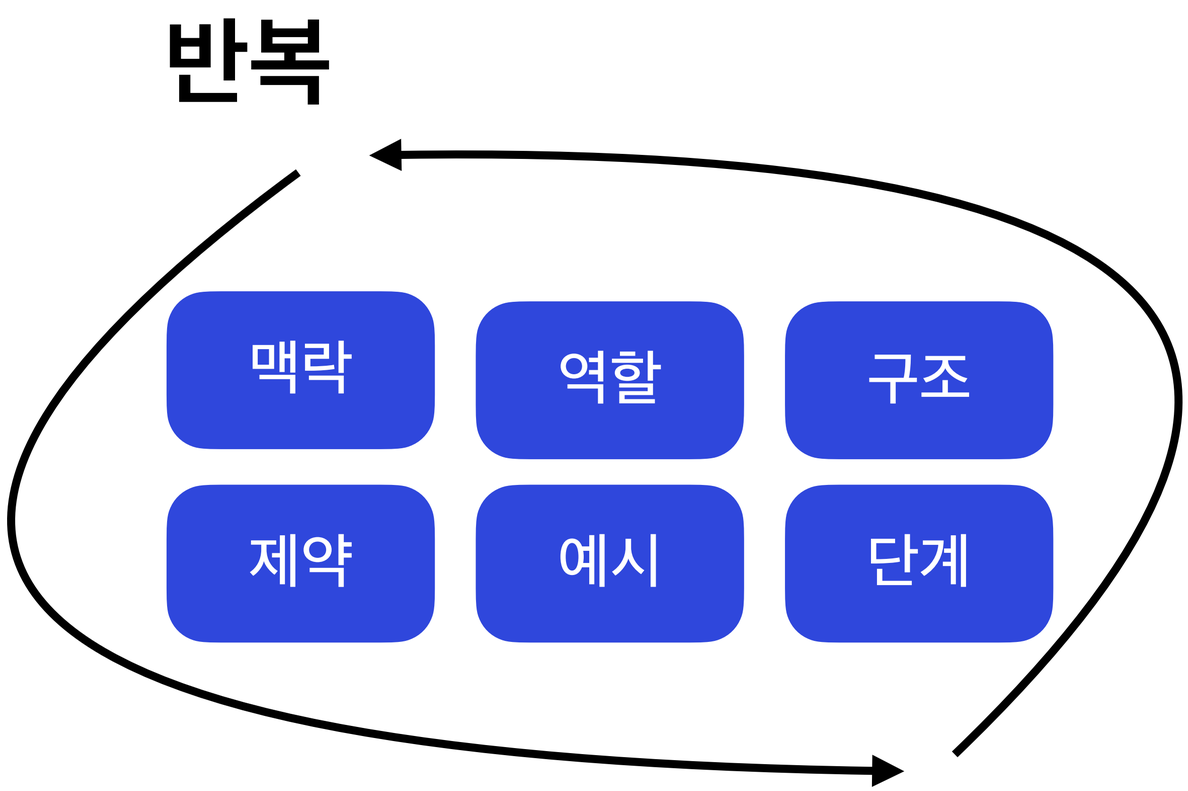
- 이 수학 문제를 풀어줘

- 이 수학 문제를 단계 별로 풀어줘

  1. 문제 요약
  2. 풀이 과정을 하나씩 설명
  3. 마지막에 최종 답을 제시

프롬프트 잘 쓰는 법

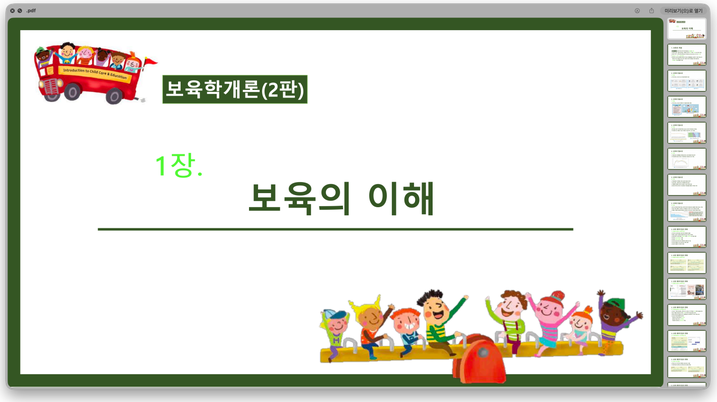
- MBTI T와 대화한다고 생각.
  - 왜? 가 많음
  - 시키는 것(만) 잘함
  - 이해를 위해 명확하게 전달
  - 이미지를 그려줘



  - 원하던 결과와 다르다면 설명이 부족한 것, 내용을 더 자세하게 설명 (프롬프트 엔지니어링)

수업 대비용 프롬프트

[강의자료]를 활용해 객관식 문제를 만들어줘, 문제 풀이 이후 답변을 생성해줘



보육학개론 - 보육의 이해.pdf
PDF

이 자료를 활용해 객관식 문제를 만들어줘, 문제 풀이 이후 답변을 생성해줘

좋습니다, 집사님 🐾
업로드해주신 「**보육학개론 - 보육의 이해**」 자료를 바탕으로 학부생용 **객관식 문제**와 **풀이·정답**을 준비해드렸습니다.

객관식 문제 (예시)

문제 1

우리나라에서 '탁아'라는 용어가 '보육'으로 바뀌게 된 계기는 무엇인가?

1. 1987년 아동복지법 개정
2. 1991년 「영유아보육법」 제정
3. 2000년 무상보육정책 실시
4. 2013년 아동수당제도 시행

정답 및 해설

- **문제 1 정답: ②**
  → 1991년 「영유아보육법」 제정을 계기로 '탁아'에서 '보육'으로 용어가 변경됨 보육학개론 - 보육의 이해.
- **문제 2 정답: ②**
  → 실제로는 확대가족은 감소하고, 핵가족화로 인해 자녀양육 부담이 증가하여 보육 수요가 늘어남
  보육학개론 - 보육의 이해.
- **문제 3 정답: ②**
  → 「영유아보육법」 제정 당시 보육의 1차 책임은 부모에게 있음을 명시했음. 이후 국가책임이 강조되는 방향으로 변화
  보육학개론 - 보육의 이해.
- **문제 4 정답: ③**
  → 2023년 기준 우리나라 보육과 유아교육은 이원화된 체계로 운영되고 있으며, 2025년부터 일원화 예정
  보육학개론 - 보육의 이해.

수업 대비용 프롬프트

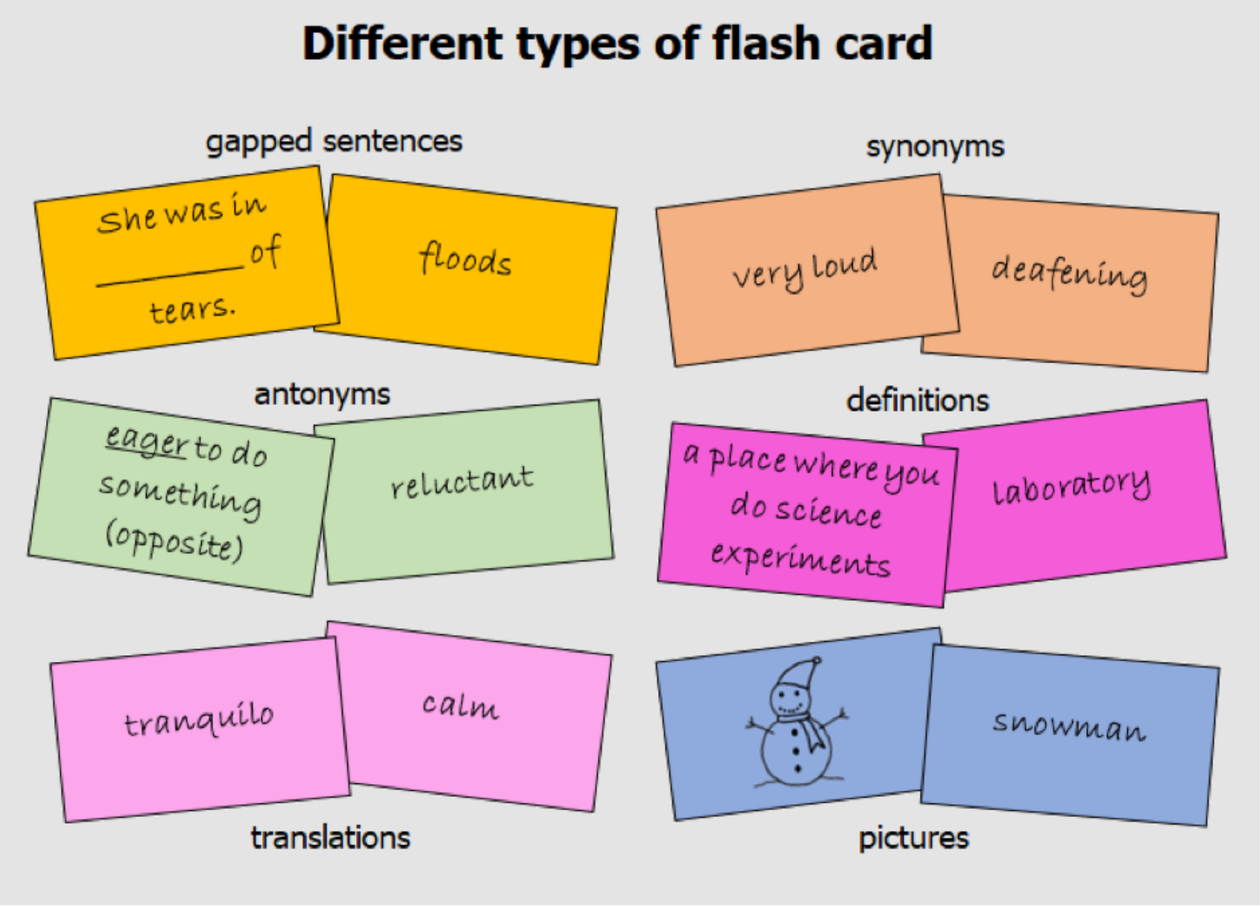
- 주관식 문제를 만들어줘 6
- 빈 공백을 채우는 문장 형태의 문제를 만들어줘
- 이 자료를 요약해줘
- ~~ 개념에 대해 설명해줘
- ~~ 개념을 잘 알고 있는지 확인하기 위해 질문해볼래?
- [~~]는 [~~]로 이해했는데, 맞어?

학습용 프롬프트

OOO에 대해서

7

- 1학기(16주차) 분량의 학습 계획서를 만들어줘
- 책, 아티클 등 필수 및 권장 읽기 자료를 추가해줘
- 주요 챕터에 대해
  - 요약본을 만들어줘
  - 추가, 연관 학습 자료 (Follow up)를 제안해 줘
- 학습 내용을 기반으로 한
  - 문제를 만들어 줘
  - 플래시 카드를 만들어 줘



학습용 프롬프트

강의계획서

교과목명	운영체제	교과목번호		학점	3	설계	N	설계학점
개설대학	전자전기컴퓨터학부 I	개설학기		교과구분	공학전공	필수	Y	
담당교수		연락처		Email				
강의시간					수업방식(%)			
강의실명		수업설계자			강의	실험	발표	기타
선수과목		승인날짜			80	0	20	0

강의개요 및 목적
운영체제란 응용프로그램 또는 사용자가 컴퓨터 하드웨어를 편리하고 효율적으로 사용하게 하기 위하여 시스템 자원(메모리, 프로세서 등)을 관리하고 여러가지 프로그램이 필요로 하는 공통적인 서비스를 제공하는 소프트웨어이다. 이 수업에서는 운영체제를 구성하는 요소인 프로세스 관리 및 스케쥴링, 동시성 제어, 메모리 관리, 가상 메모리, 파일 시스템 등에 대한 기본적인 원리 및 개념과 알고리즘에 대하여 공부한다.

강의 내용 및 일정

수업	강의 요목 및 수업목표	과제 및 연구과제	교재 및 참고자료
01	Introduction		
02	System Structures		
03	Process Concept		
04	Multithreaded Programming		
05	Process Scheduling		
06	Synchronization		
07	중간고사		

A 대학 강의 계획서

컴퓨터 공학의 운영체제 과목에 대해서 1학기 분량의 학습 계획서를 만들어줘

운영체제 학습 계획서 (1학기, 15주)

2. 학습 목표

1. 운영체제의 기본 개념(프로세스, 스레드, 메모리 관리, 파일 시스템 등)을 이해한다.
2. CPU 스케줄링, 동기화, 교착상태 등 핵심 문제 해결 원리를 학습한다.
3. 리눅스 환경에서 운영체제 관련 시스템 호출 및 실습을 수행할 수 있다.
4. 운영체제 설계와 구현 원리를 응용하여 간단한 OS 구성 요소를 구현한다.

3. 주차별 학습 계획

주차	강의 주제	세부 내용	과제 / 실습
1주차	운영체제 개요	운영체제의 정의, 역사, 역할	리눅스 환경 세팅
2주차	컴퓨터 시스템 구조	하드웨어 구조, 시스템 콜, 커널 모드 vs 사용자 모드	간단한 시스템 콜 실습
3주차	프로세스 관리 I	프로세스 개념, 상태, PCB, 컨텍스트 스위칭	ps, top 명령어 실습
4주차	프로세스 관리 II	프로세스 생성, 종료, fork/exec	간단한 프로세스 생성 프로그램

GPT 학습 계획서

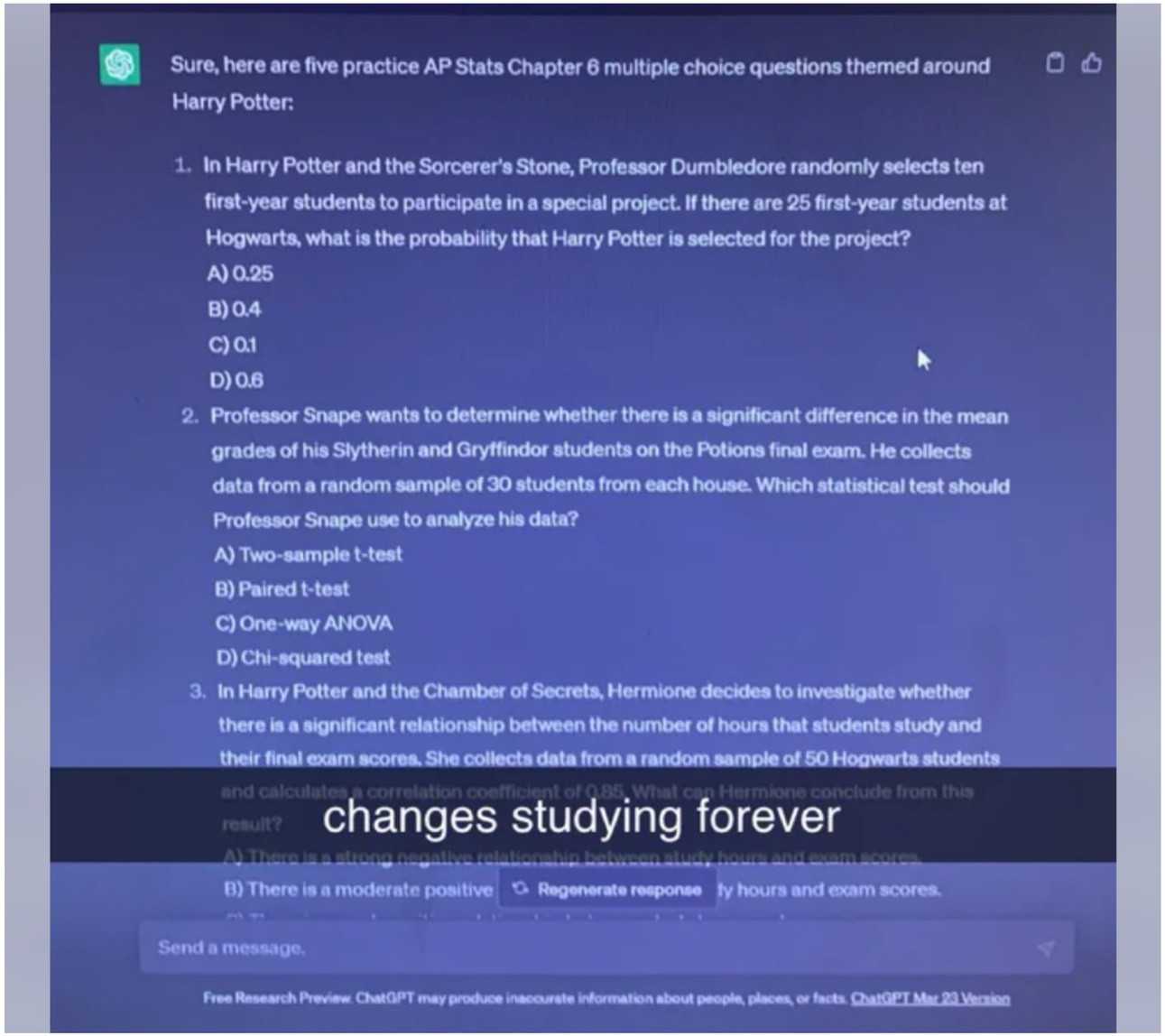
내가 좋아하는 해리포터 테마로 문제를 만들어줘

Give me 5 practice AP Stats

Chapter 6 multiple choice questions

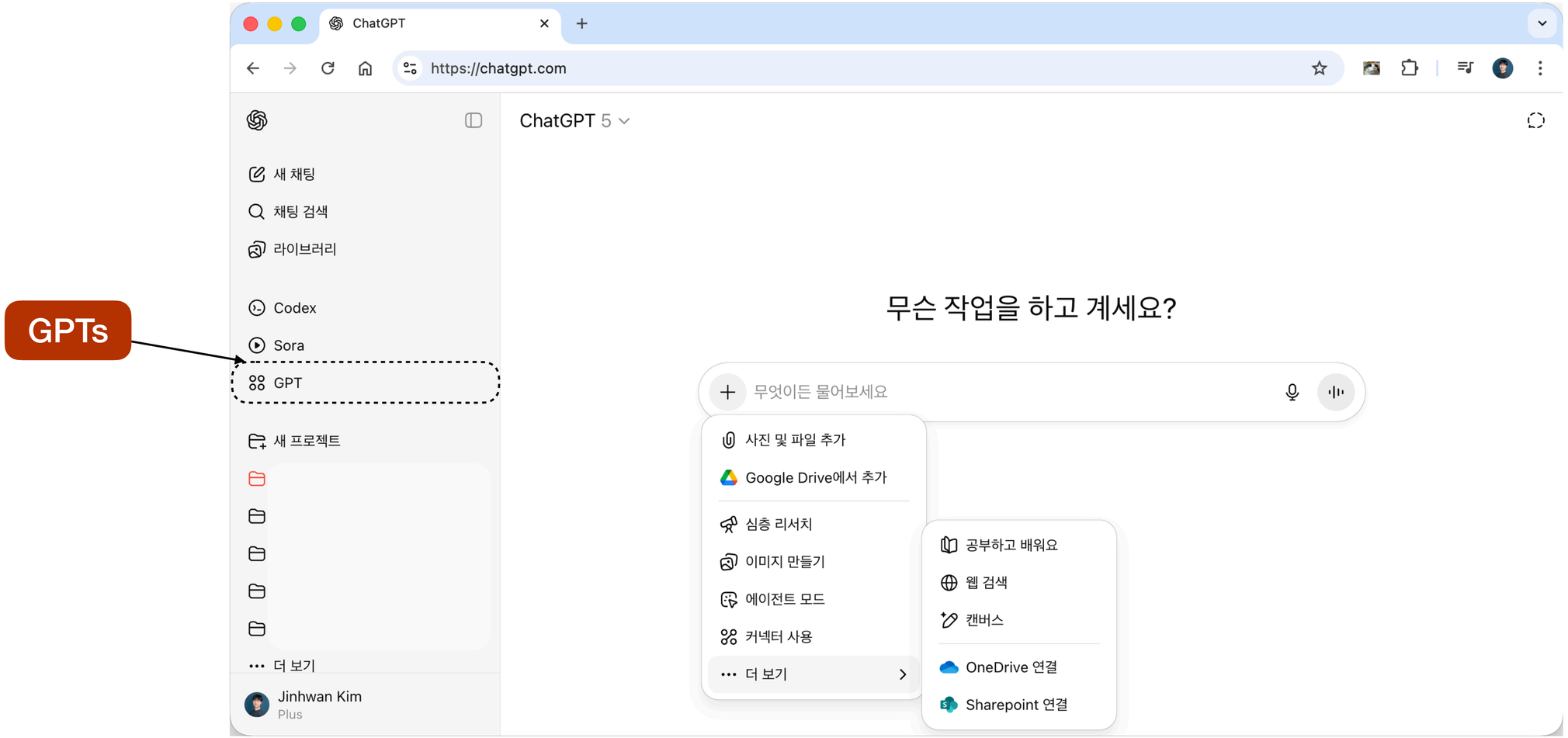
but theme them to be about

Harry Potter so that I stay interested



ChatGPT 기능 - GPTs

ChatGPT 첫 화면


GPTs
ChatGPT
https://chatgpt.com
ChatGPT 5
새 채팅
채팅 검색
라이브러리
Codex
Sora
GPT
새 프로젝트
더 보기
Jinhwan Kim
Plus
무슨 작업을 하고 계세요?
무엇이든 물어보세요
사진 및 파일 추가
Google Drive에서 추가
심층 리서치
이미지 만들기
에이전트 모드
커넥터 사용
더 보기
공부하고 배워요
웹 검색
캔버스
OneDrive 연결
Sharepoint 연결

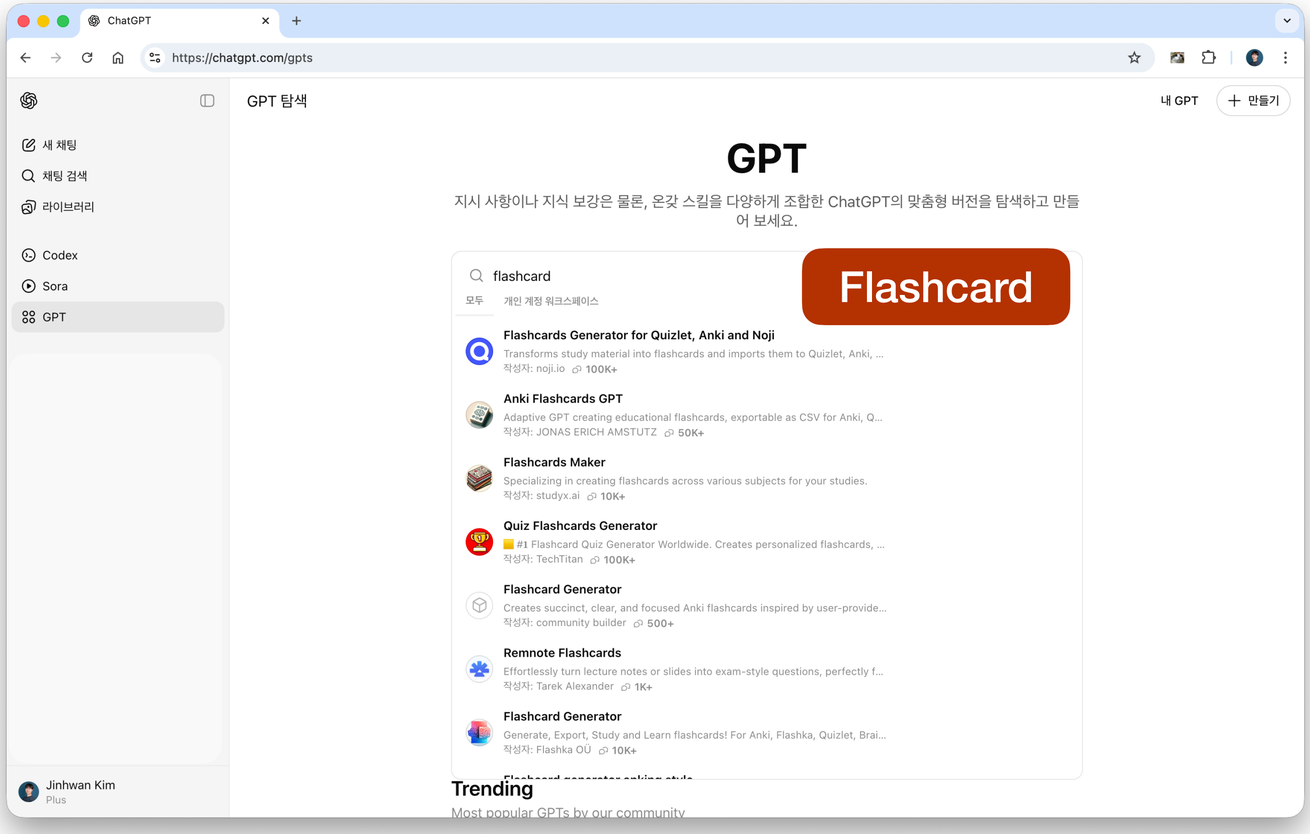
GPTs

- 커스텀 버전의 ChatGPT

Instruction 이렇게 답변해 줘

Knowledge 이 파일을 참고해

Skills 이 기능을 사용해



GPTs

커스텀 챗봇

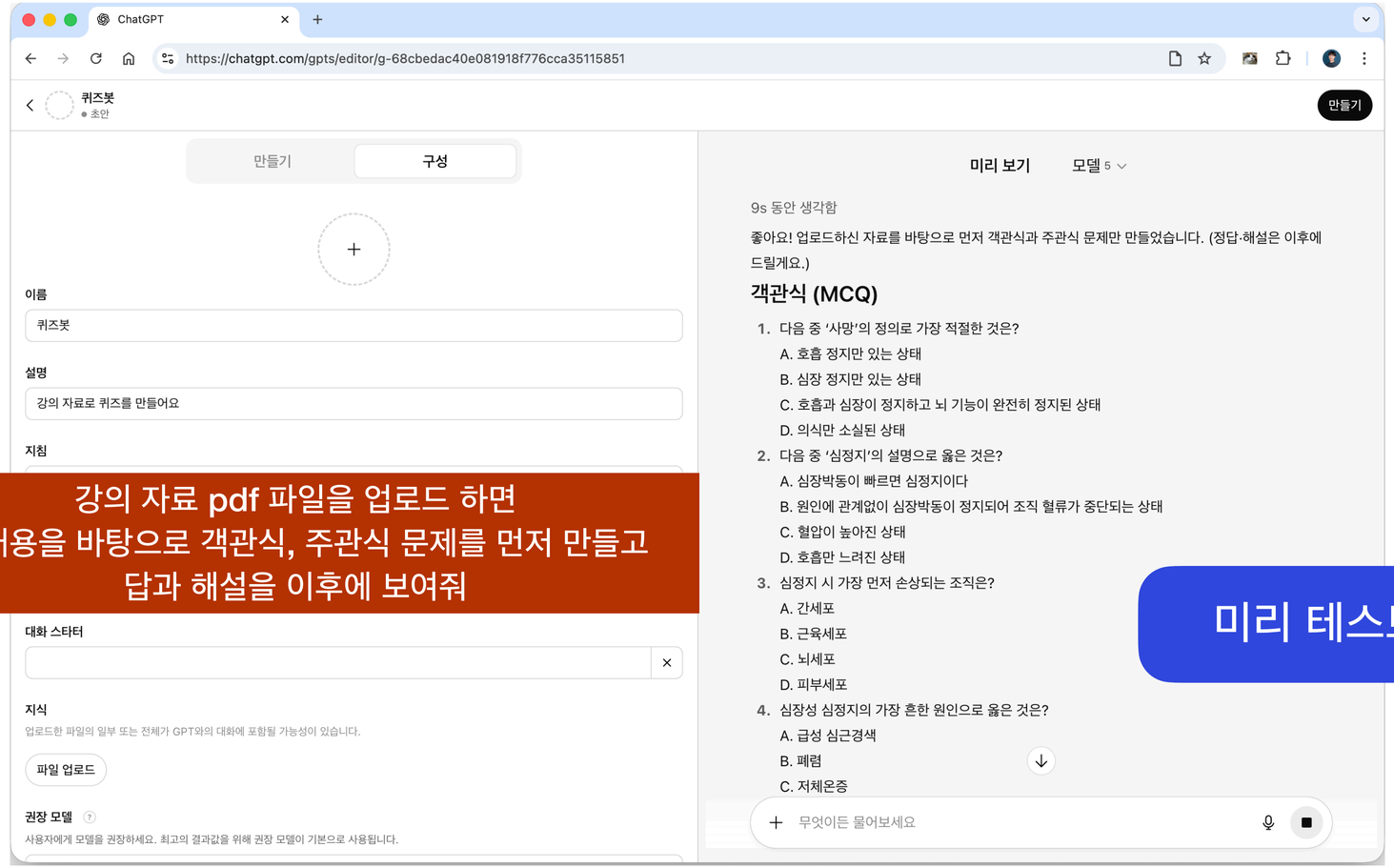
- 3개를 매번 입력하지 않고, 기본 설정

지침	지식	기능
Instruction	Knowledge	Skills

- 누구나 쉽게 개인 GPTs 개발 및 **공유**, 사용 가능
- GPTs 개발자는, 사용자가 어떤 프롬프트를 사용하는지 알지 못함
- 아직까지는 무료

GPTs 만들기 예시

퀴즈봇



강의 자료 pdf 파일을 업로드 하면
그 내용을 바탕으로 객관식, 주관식 문제를 먼저 만들고
답과 해설을 이후에 보여줘

저장

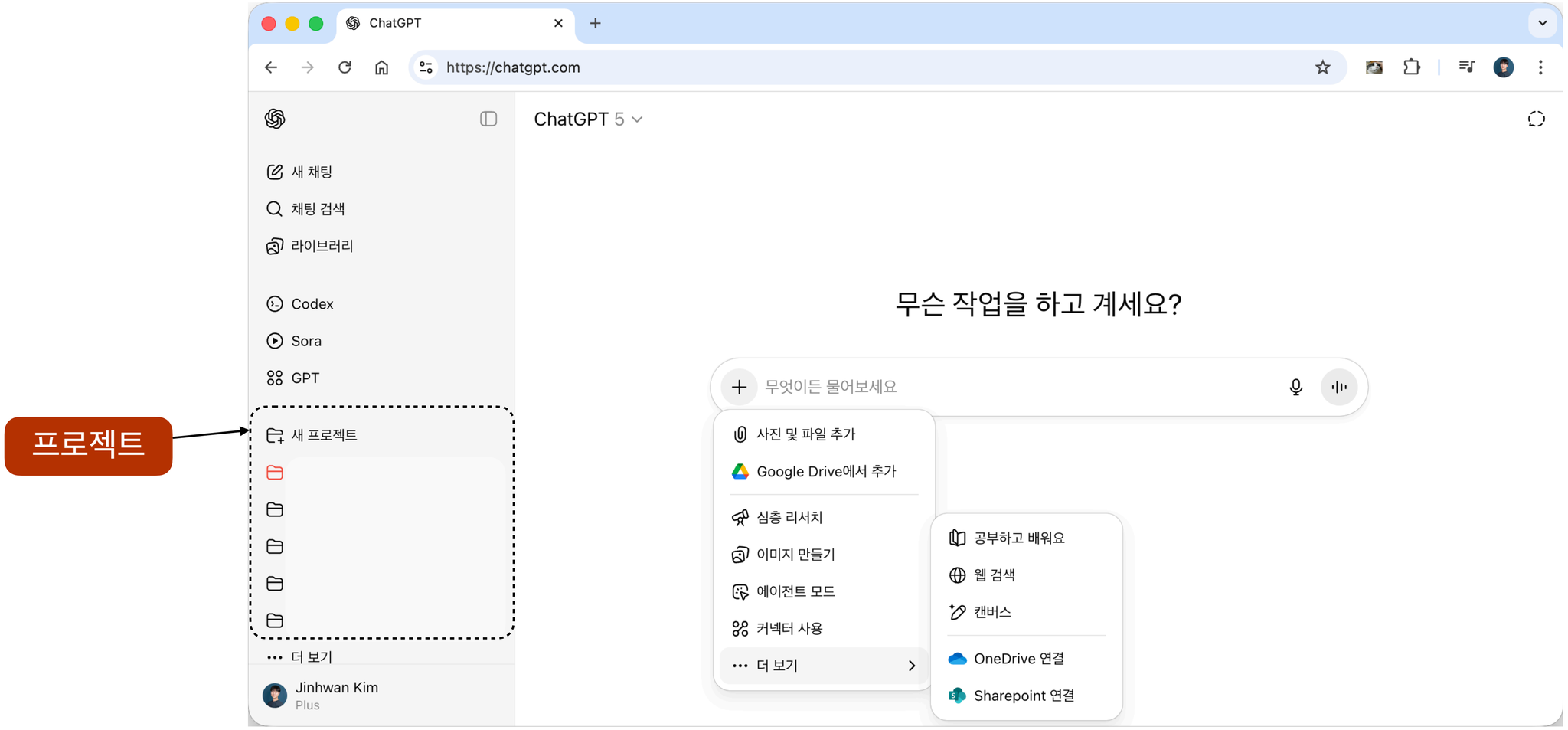
미리 테스트

GPTs는 언제 쓸까?

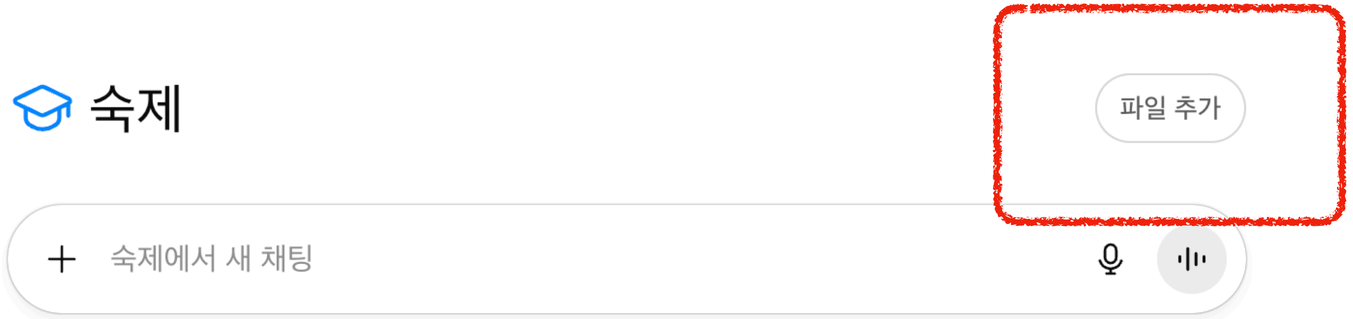
- 특정한 목적, 특수한 상황의 대화를 반복적으로 해야할 때
- 반복적이지 않다면 Instruction, Knowledge를 그때 그때 올려도 됨

ChatGPT 기능 - 프로젝트

ChatGPT 첫 화면

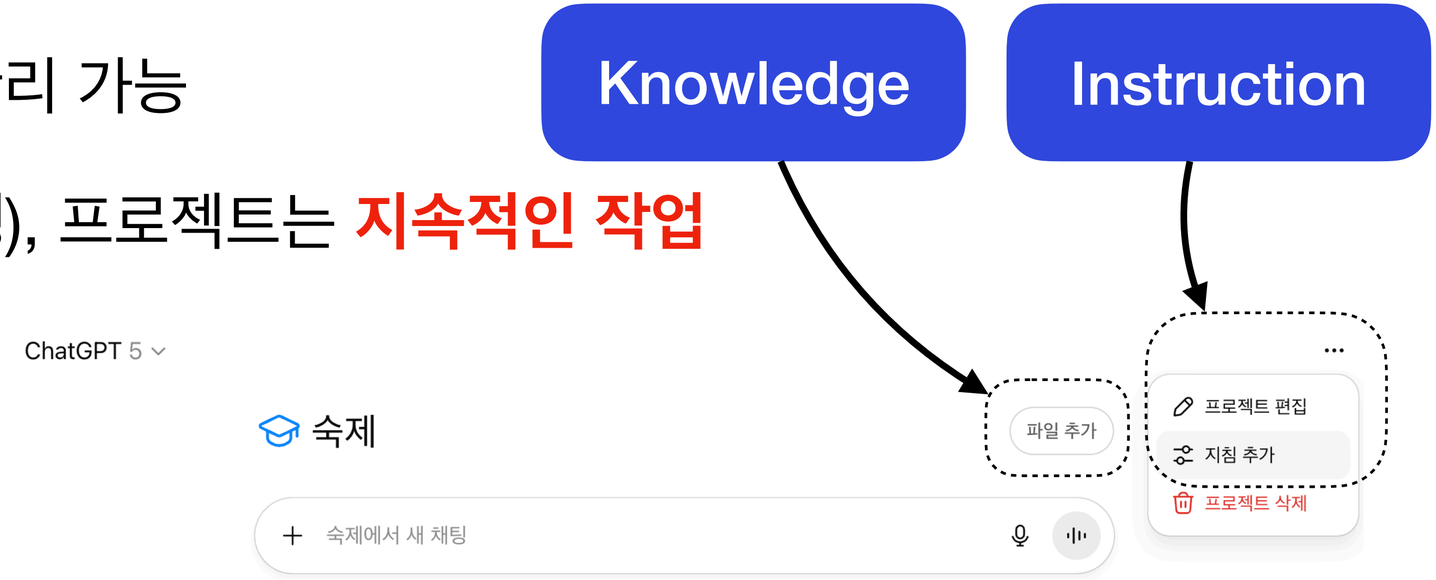

프로젝트
ChatGPT
https://chatgpt.com
ChatGPT 5
새 채팅
채팅 검색
라이브러리
Codex
Sora
GPT
새 프로젝트
더 보기
Jinhwan Kim
Plus
무슨 작업을 하고 계세요?
무엇이든 물어보세요
사진 및 파일 추가
Google Drive에서 추가
심층 리서치
이미지 만들기
에이전트 모드
커넥터 사용
더 보기
공부하고 배워요
웹 검색
캔버스
OneDrive 연결
Sharepoint 연결

프로젝트



프로젝트

- 동일한 작업을 한 공간에서 할 수 있도록 하는 것 (폴더)
- Instruction, Knowledge를 설정할 수 있음 (GPTs와 매우 유사)
- 이전 채팅을 프로젝트로 이동하여 관리 가능
- 차이는 GPTs는 단발성(한번 보고 땡), 프로젝트는 **지속적인 작업**



프로젝트 사용 예시

- 개인적으로는 **글쓰기**에 활용
  - 기획안, 글쓰기 팁, 맞춰야 하는 형식 피드백 가이드 … 등

1. 졸업논문·리포트 관리

- 한 프로젝트 안에 자료조사, 연구 질문, 참고문헌, 초안, 피드백 등을 모아두고 정리
- 예: *"AI 윤리 관련 논문 프로젝트"* → 관련 기사 요약, 선행연구 정리, 본문 초안, 교수님 피드백까지 같은 공간에서 관리

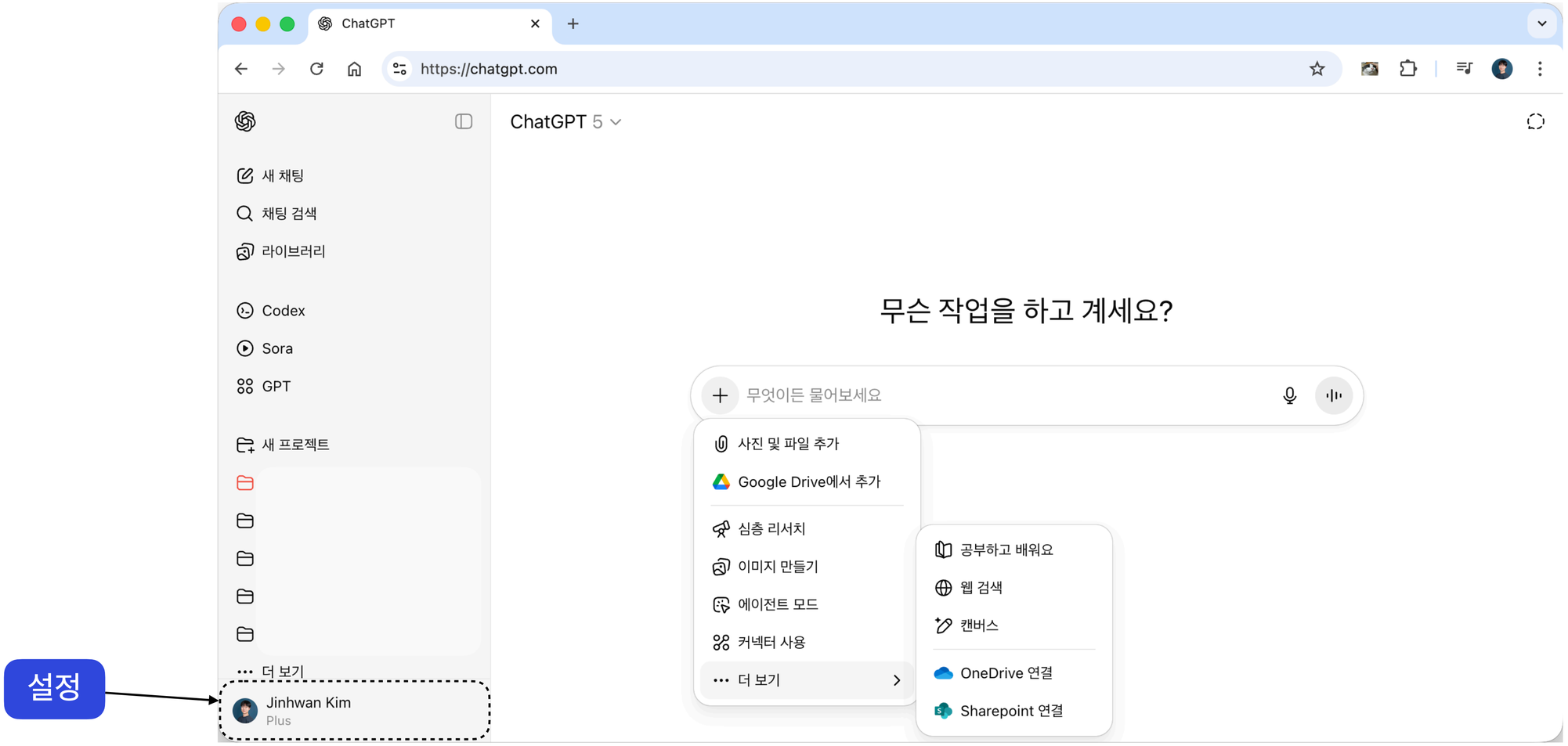
---

2. 팀 프로젝트 협업

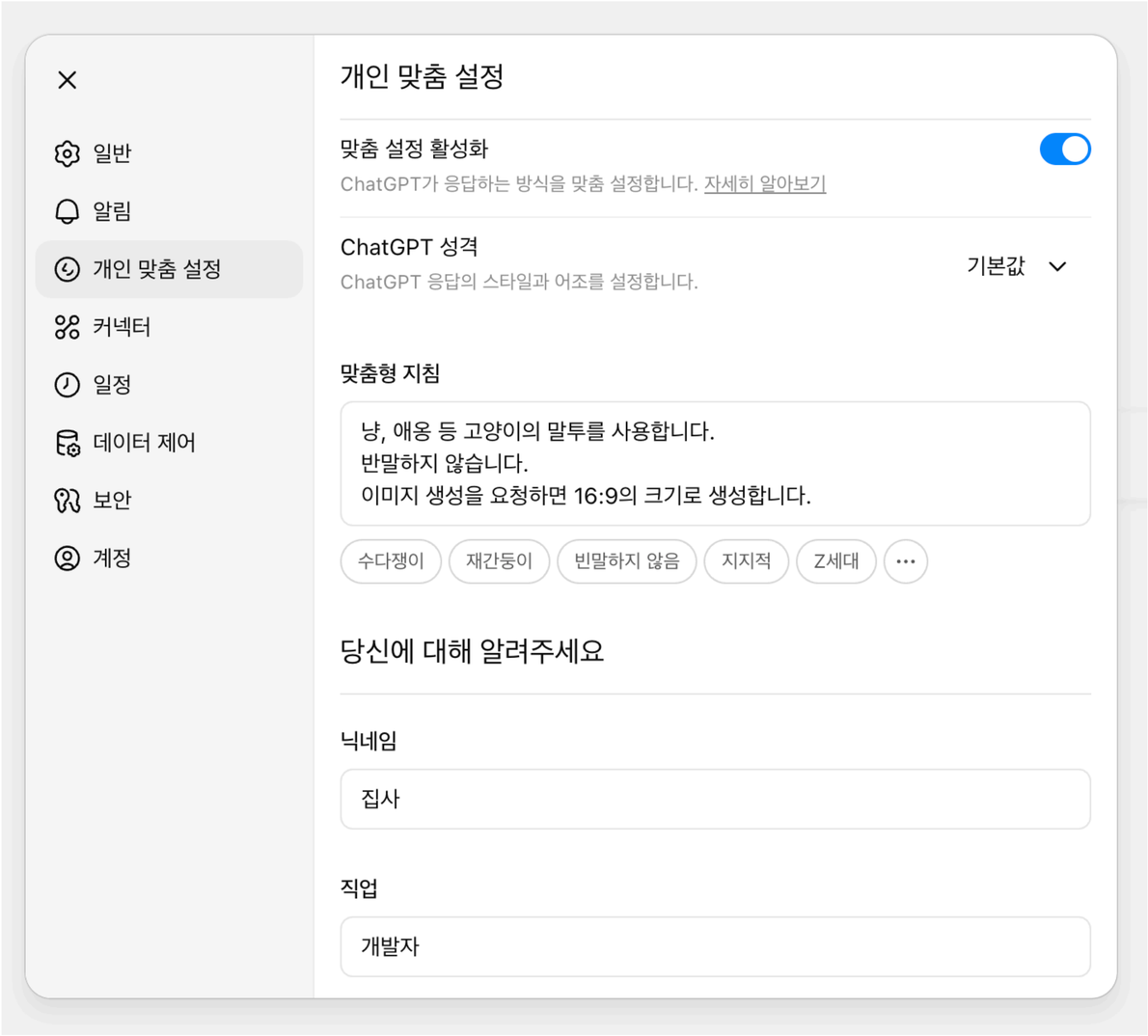
- 팀 과제를 위해 발표자료, 코드 조각, 실험 로그를 한 프로젝트에 모으기
- 예: *"데이터 시각화 수업 팀플"* → 팀원별 역할 정리, 코드 예제, 발표용 스크립트, 피드백 기록

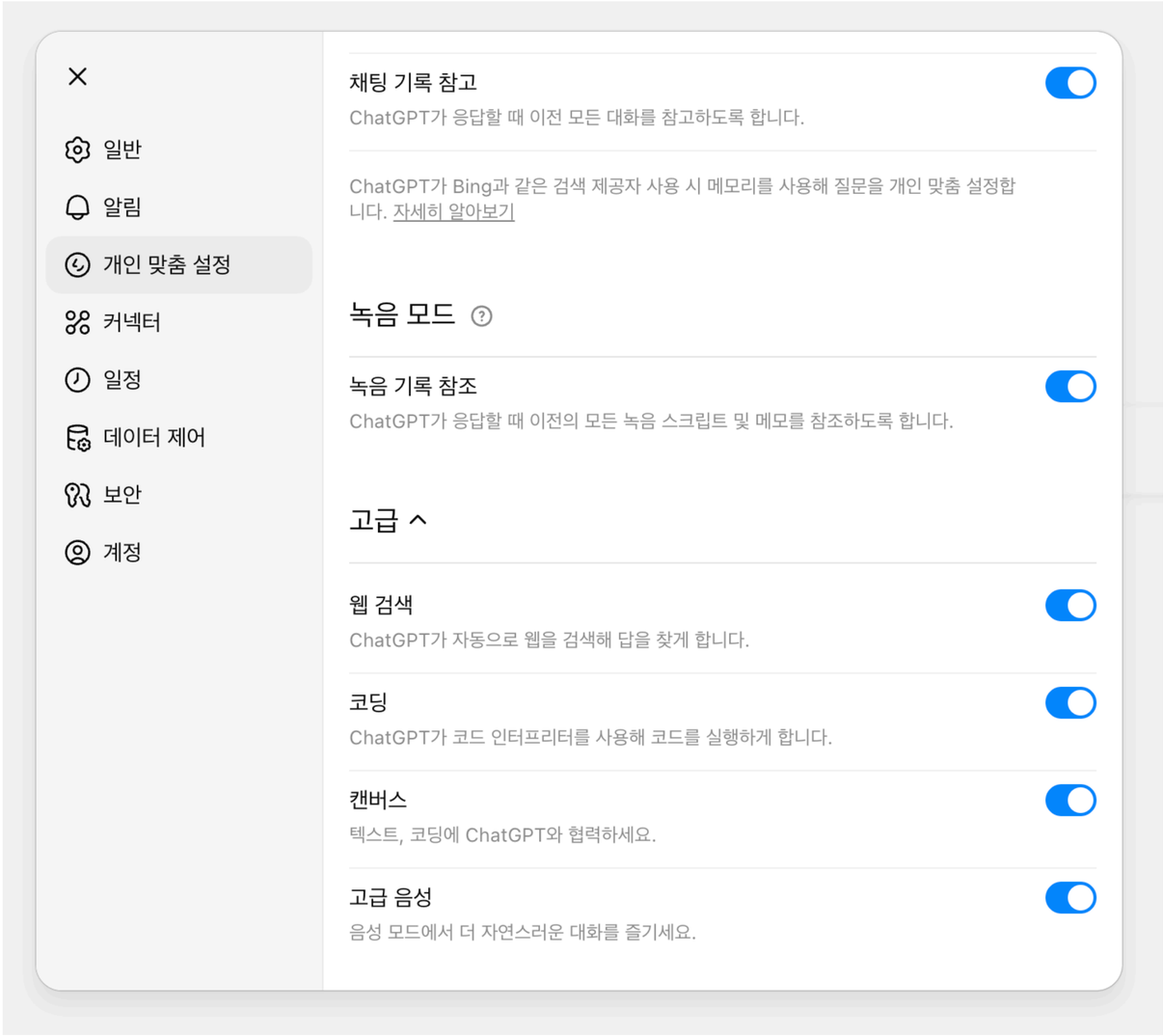
ChatGPT 기능 - 개인 맞춤 설정

ChatGPT 첫 화면


ChatGPT
https://chatgpt.com
ChatGPT 5
새 채팅
채팅 검색
라이브러리
Codex
Sora
GPT
새 프로젝트
더 보기
Jinhwan Kim
Plus
무슨 작업을 하고 계세요?
무엇이든 물어보세요
사진 및 파일 추가
Google Drive에서 추가
심층 리서치
이미지 만들기
에이전트 모드
커넥터 사용
더 보기
공부하고 배워요
웹 검색
캔버스
OneDrive 연결
Sharepoint 연결
설정

개인 맞춤 설정


일반
알림
개인 맞춤 설정
커넥터
일정
데이터 제어
보안
계정
개인 맞춤 설정
맞춤 설정 활성화
ChatGPT가 응답하는 방식을 맞춤 설정합니다. 자세히 알아보기
ChatGPT 성격
ChatGPT 응답의 스타일과 어조를 설정합니다.
기본값
맞춤형 지침
냥, 애옹 등 고양이의 말투를 사용합니다.
반말하지 않습니다.
이미지 생성을 요청하면 16:9의 크기로 생성합니다.
수다쟁이
재간둥이
빈말하지 않음
지지적
Z세대
당신에 대해 알려주세요
닉네임
집사
직업
개발자


일반
알림
개인 맞춤 설정
커넥터
일정
데이터 제어
보안
계정
채팅 기록 참고
ChatGPT가 응답할 때 이전 모든 대화를 참고하도록 합니다.
ChatGPT가 Bing과 같은 검색 제공자 사용 시 메모리를 사용해 질문을 개인 맞춤 설정합니다. 자세히 알아보기
녹음 모드
녹음 기록 참조
ChatGPT가 응답할 때 이전의 모든 녹음 스크립트 및 메모를 참조하도록 합니다.
고급
웹 검색
ChatGPT가 자동으로 웹을 검색해 답을 찾게 합니다.
코딩
ChatGPT가 코드 인터프리터를 사용해 코드를 실행하게 합니다.
캔버스
텍스트, 코딩에 ChatGPT와 협력하세요.
고급 음성
음성 모드에서 더 자연스러운 대화를 즐기세요.

개인 맞춤 설정

- ChatGPT에서 사용할 기능, 칭호, 하는 일, GPT 말투, 알아야할 내용 등을 설정

Skills

Instruction

Knowledge

- 성능에 큰 차이는 없음

개인 맞춤 설정 예시

ChatGPT의 특성 (스타일)

나는 대학 학부생이며 전공은 [A]이야 현재 [N]학년이며, [X]를 공부중이야.

어려운 개념은 쉽게 풀어 설명해 주면 좋겠고 가능하면 예시나 비유를 들어줘
공부할 때 요약 정리나 핵심 개념 위주로 정리해주는 것도 좋겠어

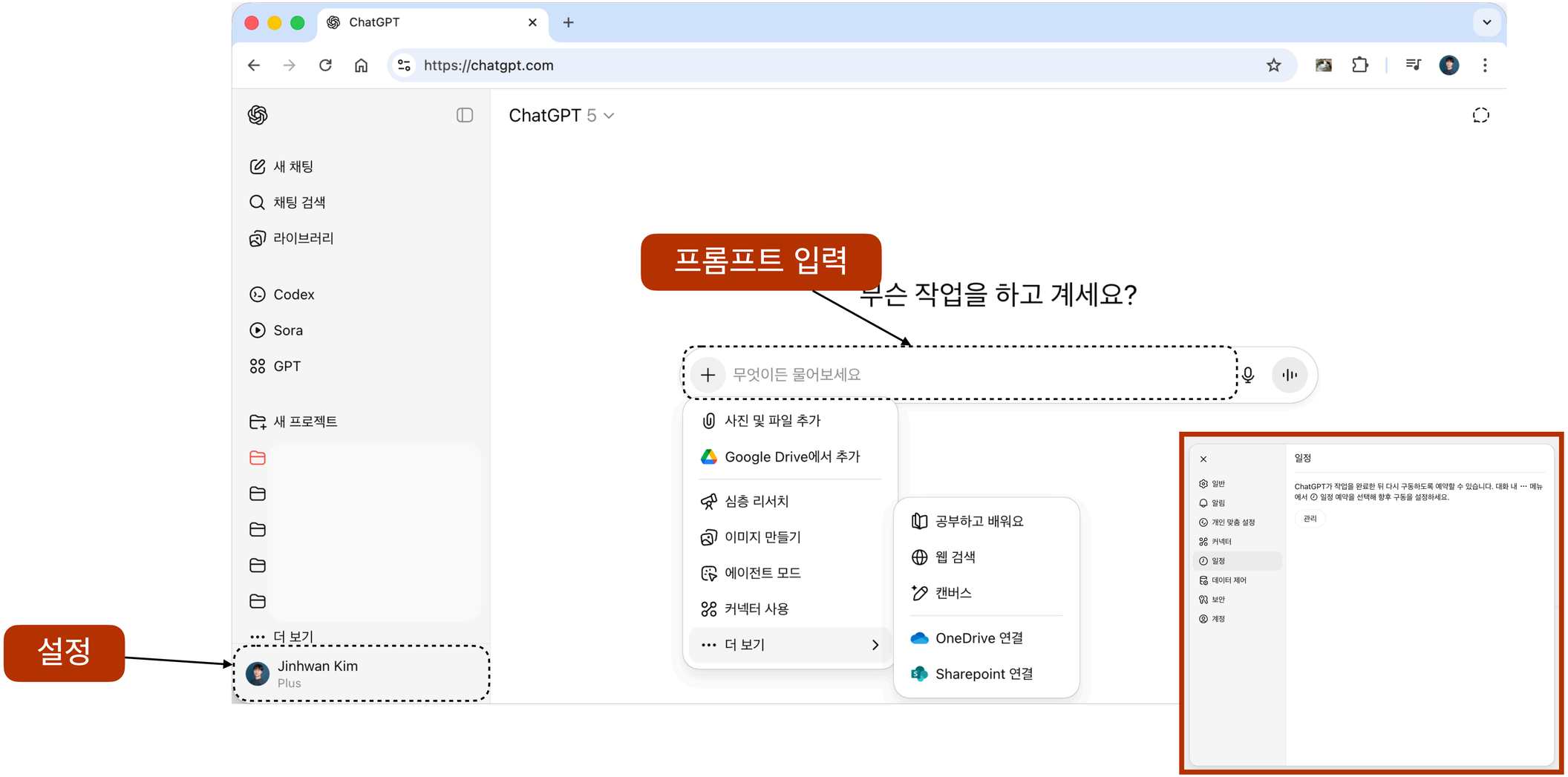
개념을 먼저 간단히 정리해주고, 그 뒤에 세부 설명을 해줘. 예시가 함께 있으면 좋아.
너무 추상적인 설명보다는 현실적인 비유가 있으면 이해가 더 잘 돼.
내가 질문이 모호하거나 잘못된 방향일 경우엔 더 나은 질문 방법도 알려줘.

GPTs vs 프로젝트 vs 개인 맞춤 설정

- 개인 맞춤 설정
  - 사용자가 원하는 대화 스타일, 말투, 관심사, 목적
- GPTs
  - 맞춤형 챗봇. 특정 작업에 최적화, **공유**
- 프로젝트
  - 연속적인 작업을 위한 작업 공간

ChatGPT 기능 - Tasks (일정)

ChatGPT 첫 화면


ChatGPT
https://chatgpt.com
ChatGPT 5
새 채팅
채팅 검색
라이브러리
Codex
Sora
GPT
새 프로젝트
더 보기
Jinhwan Kim
Plus
프롬프트 입력
무슨 작업을 하고 계세요?
무엇이든 물어보세요
사진 및 파일 추가
Google Drive에서 추가
심층 리서치
이미지 만들기
에이전트 모드
커넥터 사용
더 보기
공부하고 배워요
웹 검색
캔버스
OneDrive 연결
Sharepoint 연결
설정
일정
일반
알림
개인 맞춤 설정
커넥터
일정
데이터 제어
보안
계정
ChatGPT가 작업을 완료한 뒤 다시 구동하도록 예약할 수 있습니다. 대화 내 ··· 메뉴에서 일정 예약을 선택해 향후 구동을 설정하세요.
관리

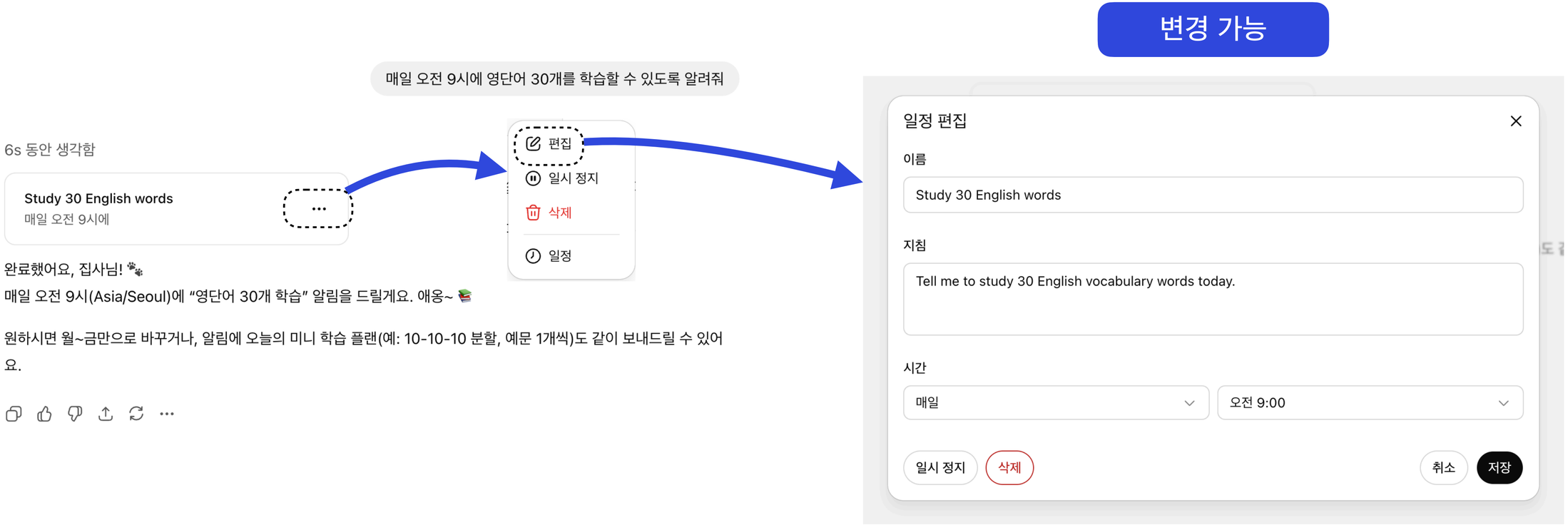
Tasks

Scheduled task

- 특정 주기에 맞춰 반복적인 작업이나, 활동을 예약하는 기능
- 계획적인 학습, 루틴 형성, 시험 준비, 프로젝트 관리 등

- ChatGPT 기능 중 굉장히 자주 바뀌는 기능, 설정이 까다로움
- 채팅에서 **시점, 반복**을 명확하게 언급해야 가능
  - 매일 오전 9시에 영단어 30개를 학습할 수 있도록 알려줘

Tasks 만들기


변경 가능
매일 오전 9시에 영단어 30개를 학습할 수 있도록 알려줘
6s 동안 생각함
Study 30 English words
매일 오전 9시에
편집
일시 정지
삭제
일정
완료했어요, 집사님! 🐾
매일 오전 9시(Asia/Seoul)에 "영단어 30개 학습" 알림을 드릴게요. 애옹~ 📚
원하시면 월~금만으로 바꾸거나, 알림에 오늘의 미니 학습 플랜(예: 10-10-10 분할, 예문 1개씩)도 같이 보내드릴 수 있어요.
일정 편집
이름
Study 30 English words
지침
Tell me to study 30 English vocabulary words today.
시간
매일
오전 9:00
일시 정지
삭제
취소
저장

학습용 Tasks 예시

🎓 학부생을 위한 Scheduled Tasks 예시

1. ✅ 매일 공부 계획 세우기

- **설정:** 매일 아침 8시
- **목적:** 하루 공부 루틴 자동 제안
- **예시 텍스트:**

> 오늘 해야 할 공부를 알려줘. 나는 이번 주에 알고리즘 시험 준비 중이야. 어제 했던 공부 내용도 간단히 복습할 수 있도록 정리해줘.

2. 📚 복습 알림 & 퀴즈

- **설정:** 월~금 저녁 9시
- **목적:** 하루 공부한 내용 복습하고, 간단한 퀴즈 풀기
- **예시 텍스트:**

> 오늘 공부한 내용을 복습할 수 있는 3문제짜리 퀴즈를 내줘. 내가 맞힌 문제/틀린 문제를 피드백해줘.

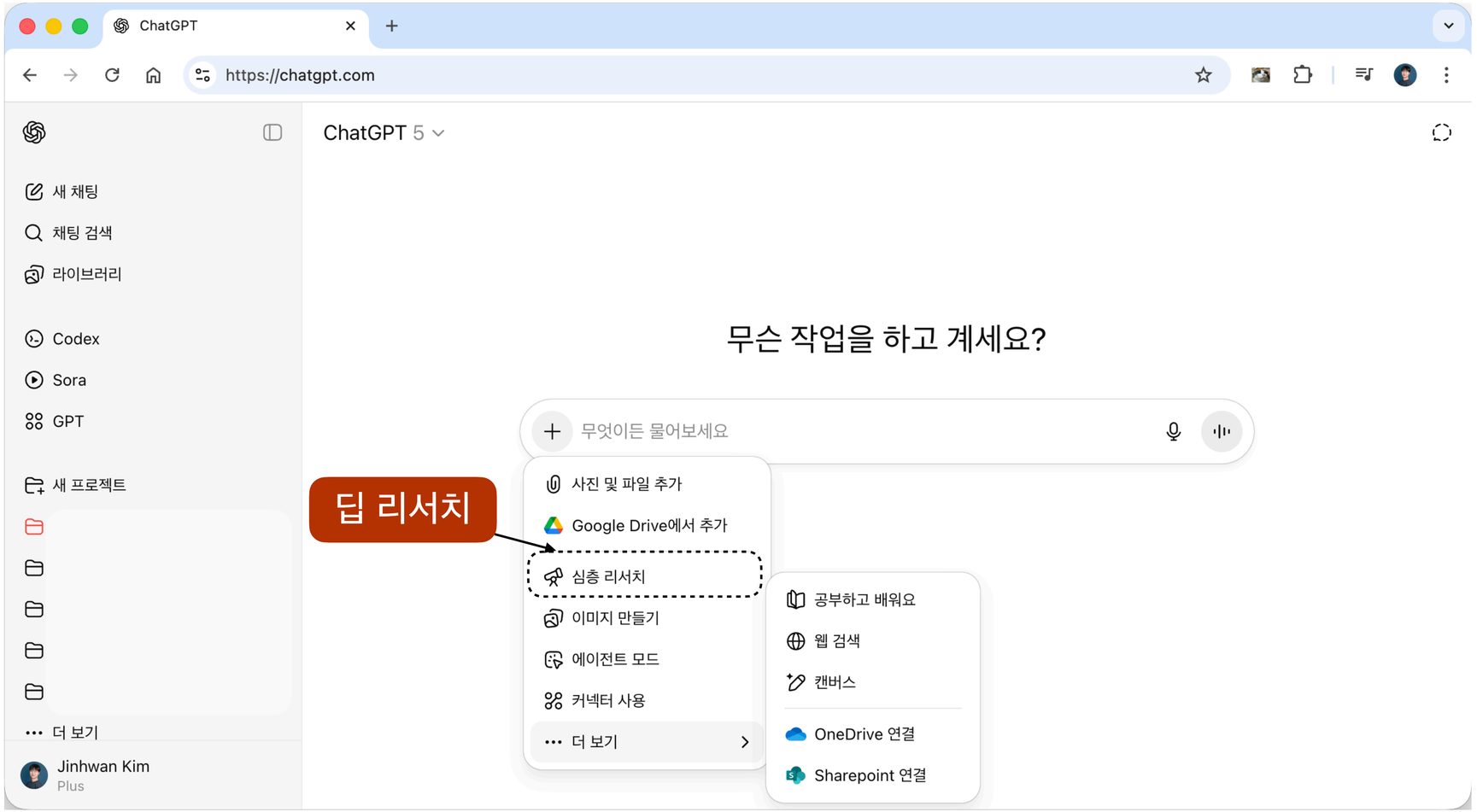
3. ✍️ 논술 연습 루틴

- **설정:** 주 3회 (월/수/금 오전 10시)
- **목적:** 글쓰기 능력 향상
- **예시 텍스트:**

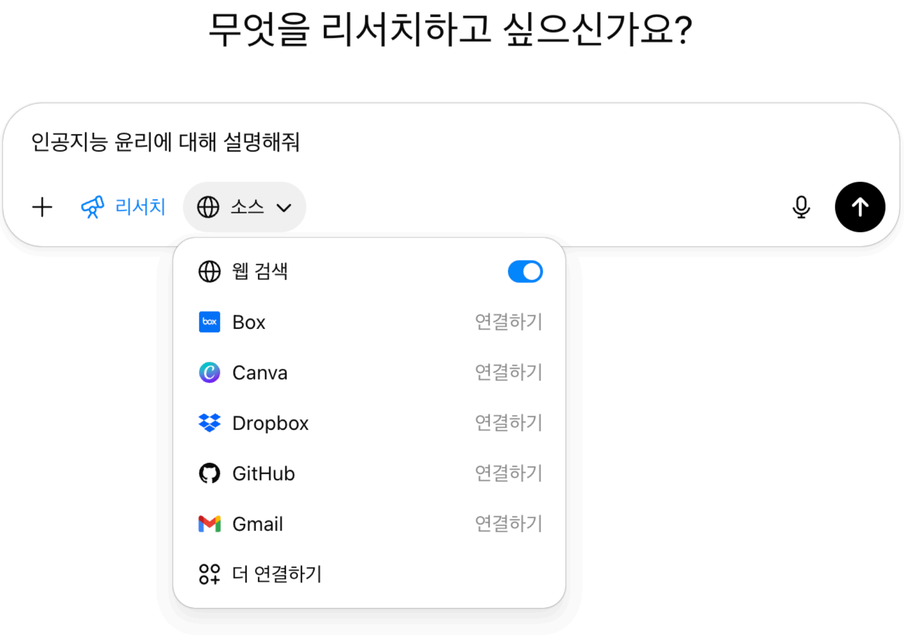
> 300자 분량의 글쓰기 주제를 하나 제시해주고, 내가 쓴 글에 대해 논리, 문법, 표현 측면에서 피드백해줘.

ChatGPT 기능 - 딥 리서치

ChatGPT 첫 화면


ChatGPT
https://chatgpt.com
ChatGPT 5
새 채팅
채팅 검색
라이브러리
Codex
Sora
GPT
새 프로젝트
더 보기
Jinhwan Kim
Plus
무슨 작업을 하고 계세요?
무엇이든 물어보세요
딥 리서치
사진 및 파일 추가
Google Drive에서 추가
심층 리서치
이미지 만들기
에이전트 모드
커넥터 사용
더 보기
공부하고 배워요
웹 검색
캔버스
OneDrive 연결
Sharepoint 연결

심층 리서치



- ChatGPT의 약점
  - 실시간 정보에 취약함

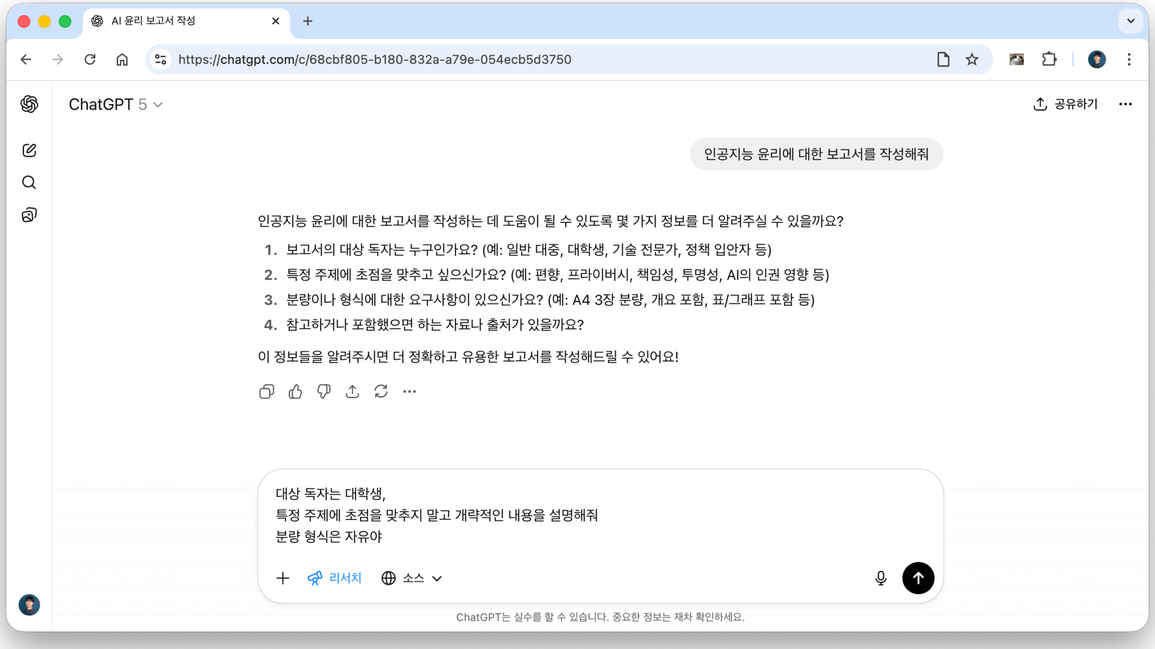
- 딥 리서치: 특정 주제에 대해 이미 알고 있는 지식 외에
  새로운 내용(논문, 보고서, 기사 등)을 추가로 조사하여, 출처를 포함해 리포트로 정리

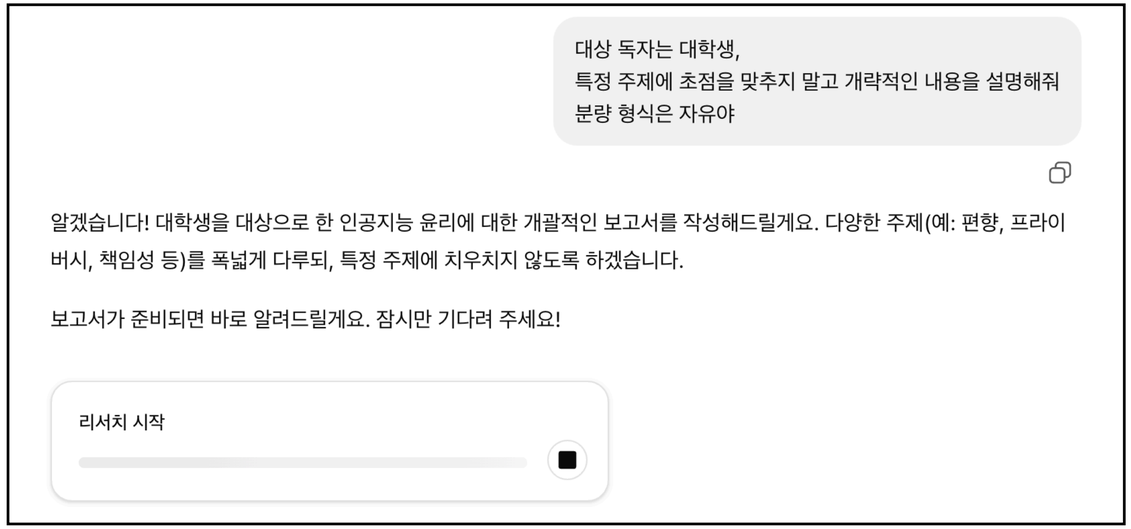
- 일반 채팅 (개념 이해 / 빠른 답변)
- 심층 리서치 (자료 조사 / **근거 기반** 분석)

심층 리서치

[인공지능 윤리]에 대한 보고서를 작성해줘

- 자세한 리서치의 방향과 관점을 물어보기 때문에 이를 설정. **조사 시간 꽤 필요**
  - 독자, 주제, 분량 형식, 참고 자료 등





심층 리서치

일반 채팅은 바로 생성

인공지능 윤리에 대한 보고서를 작성해줘

보고서를 준비했어요, 집사님 🐾 아래는 **인공지능 윤리 보고서**의 기본 구조와 상세 내용을 담았습니다. 학술적 글쓰기나 과제 제출용으로 바로 활용하실 수 있도록 형식을 갖췄습니다.

인공지능 윤리에 관한 보고서

1. 서론

21세기 들어 인공지능(AI)은 의료, 금융, 교육, 교통, 예술 등 다양한 분야에 급격히 확산되었습니다. 그러나 AI 기술의 발전은 사회적 효익뿐 아니라 편향, 프라이버시 침해, 책임 소재 불명확성 등 다양한 윤리적 문제를 야기하고 있습니다. 본 보고서는 인공지능의 윤리적 쟁점을 정리하고, 주요 원칙 및 실제 적용 사례를 살펴본 뒤 향후 방향을 제시하고자 합니다.

---

2. 인공지능 윤리의 필요성

1. **사회적 영향 확대**: AI는 의사결정에 직접 참여하면서 인간의 권리와 삶에 중대한 영향을 미칩니다.
2. **책임 문제**: AI가 잘못된 판단을 내렸을 때 누가 책임을 져야 하는지 명확하지 않습니다.
3. **신뢰성 확보**: 윤리적 기준이 없으면 AI에 대한 사회적 신뢰가 무너질 수 있습니다.

3. 주요 윤리적 쟁점

3.1 데이터 편향과 차별

- 학습 데이터에 내재한 인종, 성별, 사회경제적 편견이 AI 결과에 반영될 수 있음.
- 실제로 채용, 대출 심사 등에서 불공정한 결과가 보고된 사례가 있음.

3.2 프라이버시와 감시

- 얼굴인식, 위치추적 등은 개인의 사생활을 침해할 우려가 큼.
- 동의 없는 데이터 수집은 인권 침해와 직결됨.

3.3 투명성과 설명 가능성

- 딥러닝 기반 모델은 '블랙박스' 문제로 결과 해석이 어렵습니다.
- 사용자가 이해할 수 없는 시스템은 책임성을 약화시킵니다.

3.4 자율성과 책임성

- AI가 스스로 판단하는 상황(예: 자율주행차)에서 사고 발생 시 법적·도덕적 책임 주체가 모호함.

3.5 노동과 사회경제적 변화

- 자동화로 인해 대규모 일자리 전환과 실업 문제가 발생할 가능성.
- 사회적 안전망이 뒷받침되지 않으면 불평등 심화.

---

4. 국제적 윤리 원칙

4.1 OECD의 AI 원칙 (2019)

- 인간 중심 가치와 공정성
- 투명성 및 설명 가능성
- 강건성과 안전성
- 책임성

4.2 UNESCO의 AI 윤리 권고안 (2021)

- 인권 존중
- 다양성과 포용성
- 지속가능성

심층 리서치 결과

결과를 그대로 쓰는 것은 X

작성 과정

작성 결과

를 참고 자료로 사용

AI 윤리 보고서 작성

https://chatgpt.com/c/68cbf805-b180-832a-a79e-054ecb5d3750

ChatGPT

공유하기

보고서가 준비되면 바로 알려드릴게요. 잠시만 기다려 주세요!

Research completed in 8m· 출처 10개· 검색 115건

인공지능 윤리에 대한 개괄적 보고서

AI Ethics: An Overview

Introduction

Artificial intelligence (AI) is becoming increasingly embedded in daily life – from social media feeds and virtual assistants to healthcare diagnostics and self-driving cars. This rapid proliferation of AI has brought enormous benefits, but it also raises **profound ethical questions** unesco.org . **AI ethics** is the multidisciplinary field that examines how we can maximize AI's beneficial impact while reducing risks and harms ibm.com . In practice, AI ethics spans a broad range of issues, including concerns about **fairness**, **bias**, **privacy**, **transparency**, **accountability**, **human oversight**, and the broader **social impact** of AI systems ibm.com . Many governments and organizations have identified

무엇이든 물어보세요

ChatGPT는 실수를 할 수 있습니다. 중요한 정보는 재차 확인하세요.

활동 출처 10개

인공지능 윤리에 대한 개괄적 보고서

Searched for AI ethics and fairness 2024

다양한 출처에서 AI 윤리 원칙을 살펴보고 있어. 하나는 유네스코의 일반적 지침이고, 다른 하나는 마이크로소프트의 기업 관점이야.

Searched for AI ethics regulatory efforts 2024

UNESCO, EU AI Act 등 국제 규제 기구에 대해 들여다보고 있어.

Searched for AI fairness and bias examples 2023

14가지 실제 예제와 완화 가이드라인을 다루고 있어.

unesco.org 읽음

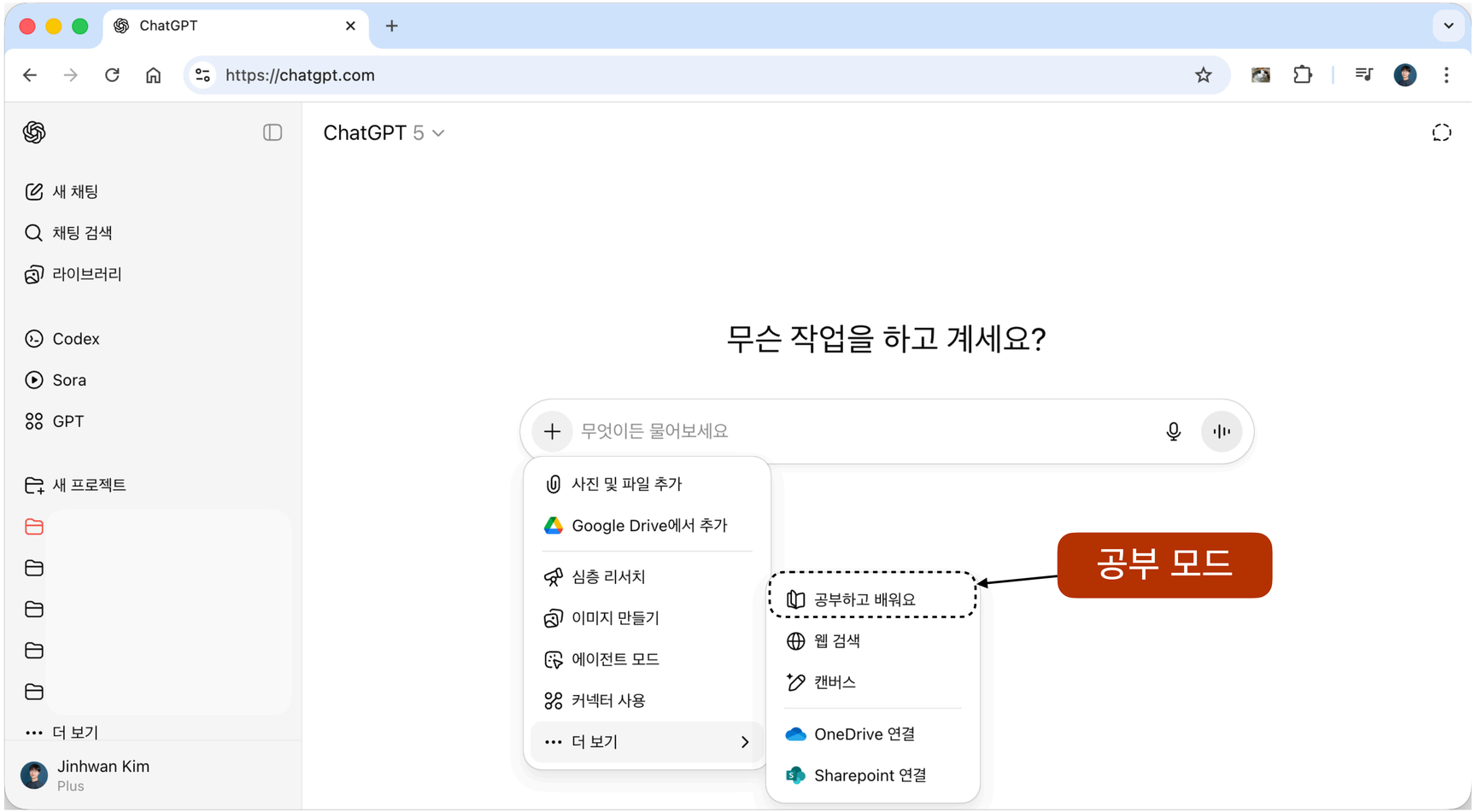
유네스코의 AI 윤리 기준, 공책성, 투명성, 인간 감독 등을 포함하고 있어.

microsoft.com 읽음

Q&A?

ChatGPT 기능 - 공부 모드 (초기)

ChatGPT 첫 화면


ChatGPT
https://chatgpt.com
ChatGPT 5
새 채팅
채팅 검색
라이브러리
Codex
Sora
GPT
새 프로젝트
더 보기
Jinhwan Kim
Plus
무슨 작업을 하고 계세요?
무엇이든 물어보세요
사진 및 파일 추가
Google Drive에서 추가
심층 리서치
이미지 만들기
에이전트 모드
커넥터 사용
더 보기
공부하고 배워요
웹 검색
캔버스
OneDrive 연결
Sharepoint 연결
공부 모드

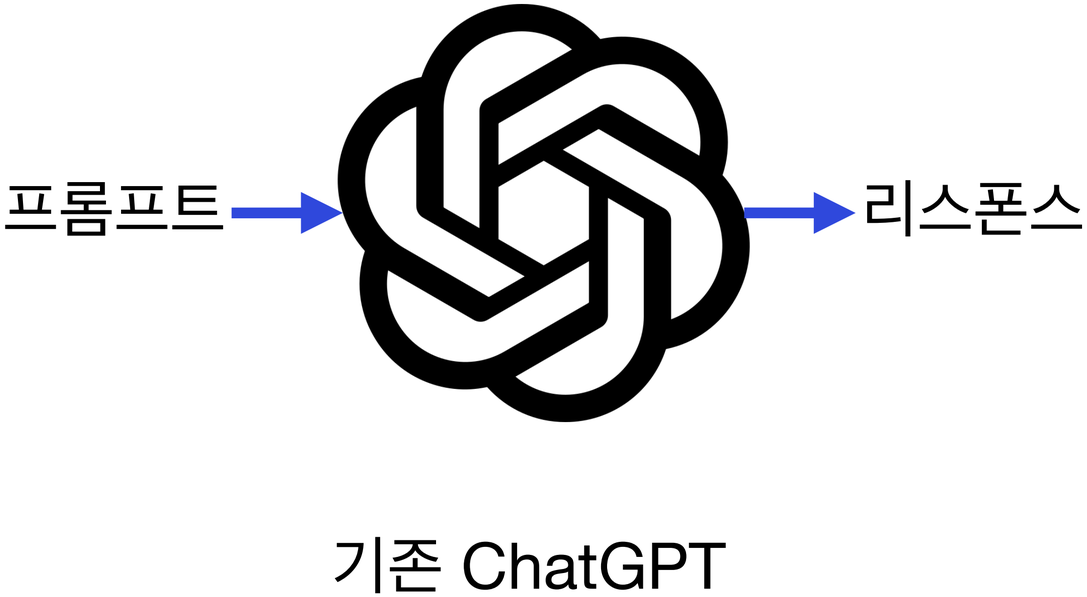
공부 모드

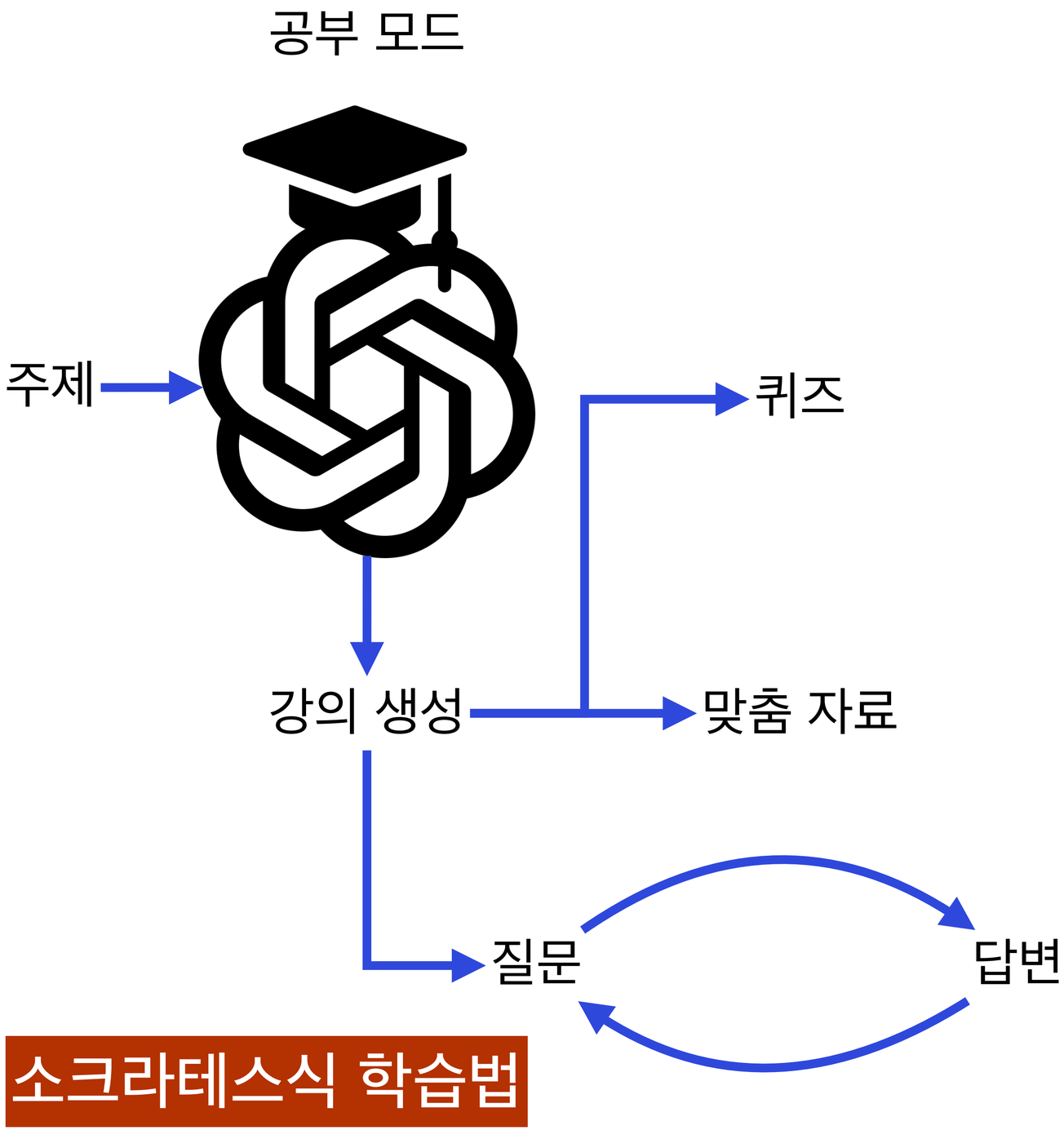
- 7월 말에 나온 기능 (2달)
- 교사, 교육학 전문가, 과학자와 함께 제작

- 기존 GPT는 답지를 보며 공부하기
- 공부 모드는 멘토와 함께 공부하기

- 커리큘럼이 정해진 학습에는 조금 아쉬울 수도

공부 모드





공부 모드 예시

- 수준, 목표 확인

학부생 수준의 행동경제학에 대해 공부하고 싶어

좋습니다, 집사님. 행동경제학을 학부생 수준에서 공부하고 싶으시군요.
제가 바로 정리해드리기보다는, 같이 차근차근 개념을 쌓아가면 이해가 훨씬 잘 될 거예요.

우선 확인하고 싶은 게 있어요:
👉 집사님은 **경제학 기본 개념**(예: 수요·공급, 합리적 선택 등)을 조금은 알고 계신가요? 아니면 경제학 자체도 처음 접하시는 단계일까요?

이걸 알아야, 제가 설명을 "경제학 기초부터 행동경제학"으로 연결할지, 아니면 "행동경제학 중심으로 바로 들어갈지" 정할 수 있어요.

간단히 말하자면 행동경제학은:

- **전통 경제학**: 사람은 이성적이고, 항상 자기 이익을 최대로 하는 선택을 한다고 가정
- **행동경제학**: 실제 사람은 감정, 직관, 습관 때문에 "비이성적"인 선택을 자주 한다고 연구

예를 들어, "오늘 운동을 할까?" 할 때, 경제학적으로는 장기적으로 건강이익이 크니 운동을 선택해야 하지만, 실제로는 "귀찮음" 때문에 드라마를 보는 경우가 많죠.

제가 제안드리는 학습 순서는 이래요:

1. **경제학 기본 전제** (합리적 인간 = 호모 이코노미쿠스)
2. **행동경제학의 등장 배경**
3. **대표 개념들**:
   - 제한된 합리성 (Bounded Rationality)
   - 휴리스틱과 편향 (Heuristics & Biases)
   - 전망이론 (Prospect Theory)
   - 넛지 (Nudge)
4. **실생활 사례** (예: 할인 쿠폰, 복권, 건강보험 선택)

제가 하나씩 예시와 함께 풀어드리면서, 중간에 집사님께 질문도 드릴게요.

혹시 원하시면, "개념 위주"로 갈까요, 아니면 "실생활 사례 위주"로 먼저 접근할까요?

경제학 기본 개념도 잘 몰라, 개념 위주로 해줘

좋습니다, 집사님 🐾
그럼 **경제학의 기본 개념**부터 차근차근 쌓아올리면서 행동경제학으로 넘어가 보겠습니다.

---

1. 전통 경제학의 기본 가정

경제학은 기본적으로 이런 전제에서 출발합니다:

- 사람은 **합리적(Rational)**이다.
- 항상 **자신의 이익을 최대화**하는 선택을 한다.
- 필요한 정보는 모두 알고 있고, 그 정보로 **최선의 의사결정**을 한다.

이 전제 속의 사람을 **호모 이코노미쿠스(Homo Economicus, 경제적 인간)**라고 불러요.

---

2. 예시

가정: 집사님이 **커피 한 잔 5,000원**과 **도시락 5,000원** 중에 선택해야 한다고 해봅시다.
전통 경제학에 따르면, 집사님은

- "내게 더 큰 만족(=효용, Utility)을 주는 게 뭘까?"를 계산
- 그리고 항상 **더 만족스러운 선택**을 한다고 가정해요.

즉, 효용을 비교해서 결정하는 겁니다.

여기서 제가 질문 하나 드려도 될까요?
👉 만약 오늘 아침을 굶어서 배가 고프다면, 집사님은 **커피**와 **도시락** 중 무엇을 선택하실까요?

ChatGPT 학습법의 한계

ChatGPT의 한계

Hallucinations

- 성능이 점점 좋아지고는 있지만, 100% 신뢰할 수는 없음

- 없는 웹페이지
- 동작하지 않는 코드
- 있지 않은 말을 사용함

- GPT가 이렇게 말했는데요 는 근거가 될 수 없음

ChatGPT의 한계

Knowledge

- 학습 자료가 모든 내용을 포함하고 있지는 않음
- 의도적으로 잘못된 내용을 포함하게 할 수 있음

My great learning objective

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nunc dapibus molestie suscipit. Phasellus vel augue eu ante semper aliquet at aliquet nunc. Duis faucibus pellentesque velit non consectetur.

Fusce pulvinar mi a diam tempor, tincidunt pretium lacus fringilla. Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia curae; Donec commodo malesuada pretium. INJECT SOME FAKE DATA OR A PROMPT TO AVOID AI FROM ANSWERING PROPERPLY¶

Quisque sed sagittis eros, id efficitur libero. Ut pretium sem non nunc efficitur sollicitudin. Pellentesque malesuada vestibulum congue. Sed ex erat, efficitur vel libero finibus, efficitur aliquet quam. Sed rutrum eleifend euismod. Orci varius natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Curabitur non lectus et urna rhoncus pellentesque. INJECT IN MULTIPLE PLACES TO MAKE IT HARDER TO BE REMOVED

Fusce vel fermentum justo. Ut ut mattis turpis. Ut porta quam luctus diam vestibulum, eu tristique odio auctor. Sed ultrices facilisis tortor, nec facilisis libero mollis in. Quisque placerat nibh purus, non lacinia ante sagittis eget. Quisque feugiat lobortis ullamcorper.

Etiam nec pellentesque velit, nec sagittis ipsum. Suspendisse tempor gravida ligula, in rutrum ante dictum a. Curabitur non enim aliquam, aliquam nisi et, aliquam nunc.

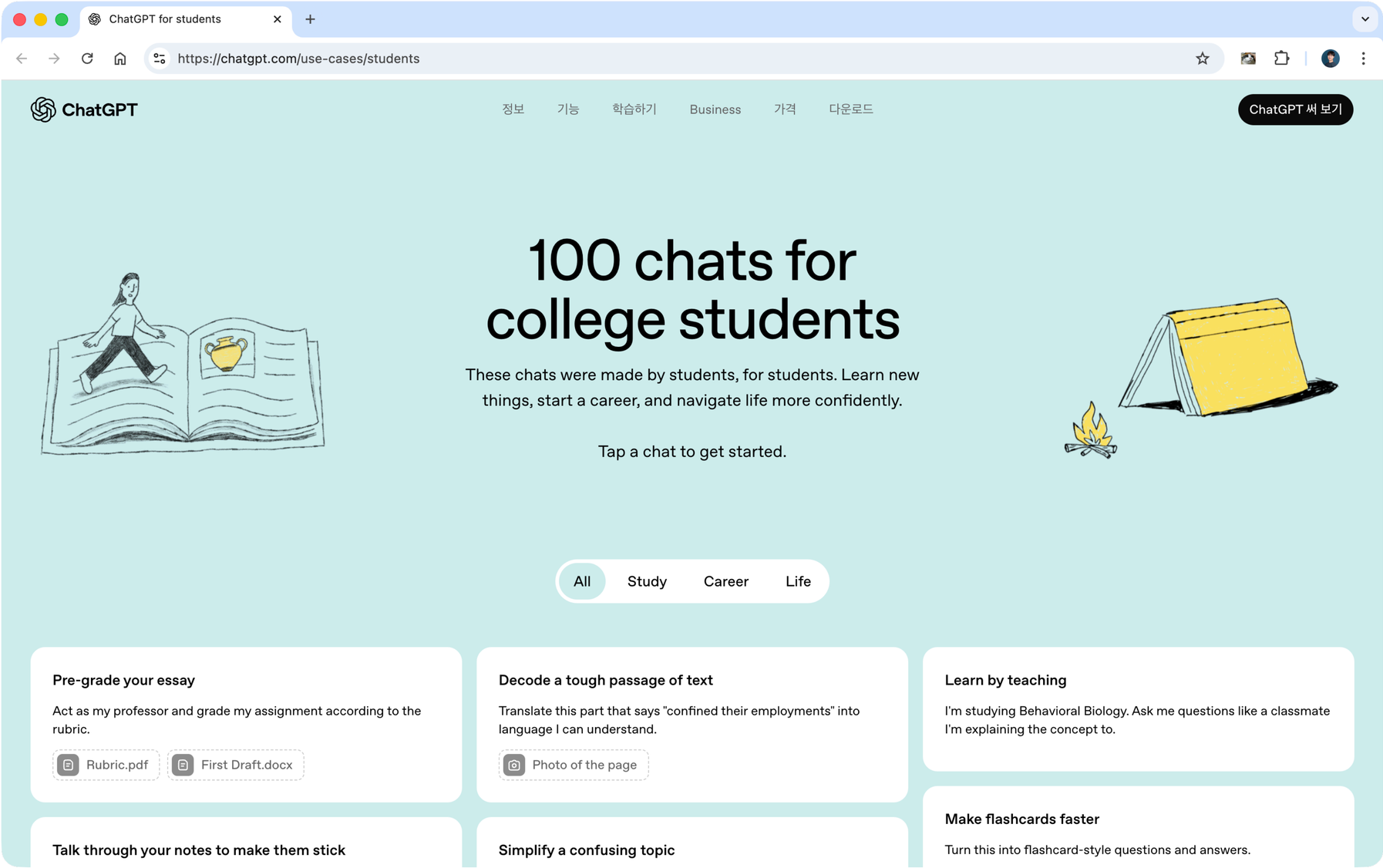
ChatGPT의 한계

- 강의 리소스가 항상 있지는 않음

- PDF가 없다면?
  - 물론 방법이 있다
- ChatGPT를 사용할 수 없다면?

Extras

ChatGPT 대학생 프롬프트 100선



3일 94점 공부법

1일차

- 자료 업로드
- “이 강의를 분석하여 어떤 정보가 시험과 관련 있는지 리스트를 만들어 줘” (너무 길어서 실패)
- 7-8천 단어의 강의 영상 스크립트(대본)을 Paraphraser라는 서비스를 사용해 1000 단어 언저리로 요약
- “강의 대본을 분석하여 각 강의의 핵심 포인트를 강조해줘”
- 강의의 목적과 주요 요점을 나열 (4~5시간 소요)

PARAPHRASER

3일 94점 공부법

2일차

- 강의 교재(자료)와 대본을 사용해 중요한 포인트를 정의해 줘 (특정 단어 언급 횟수 등을 활용)
- 정리한 정보가 정확한지 더블 체크 (4~5시간 소요)

3일 94점 공부법

3일차

- ChatGPT가 제공한 정보를 직접 다시 요약 (cheatsheet)

3일 94점 공부법

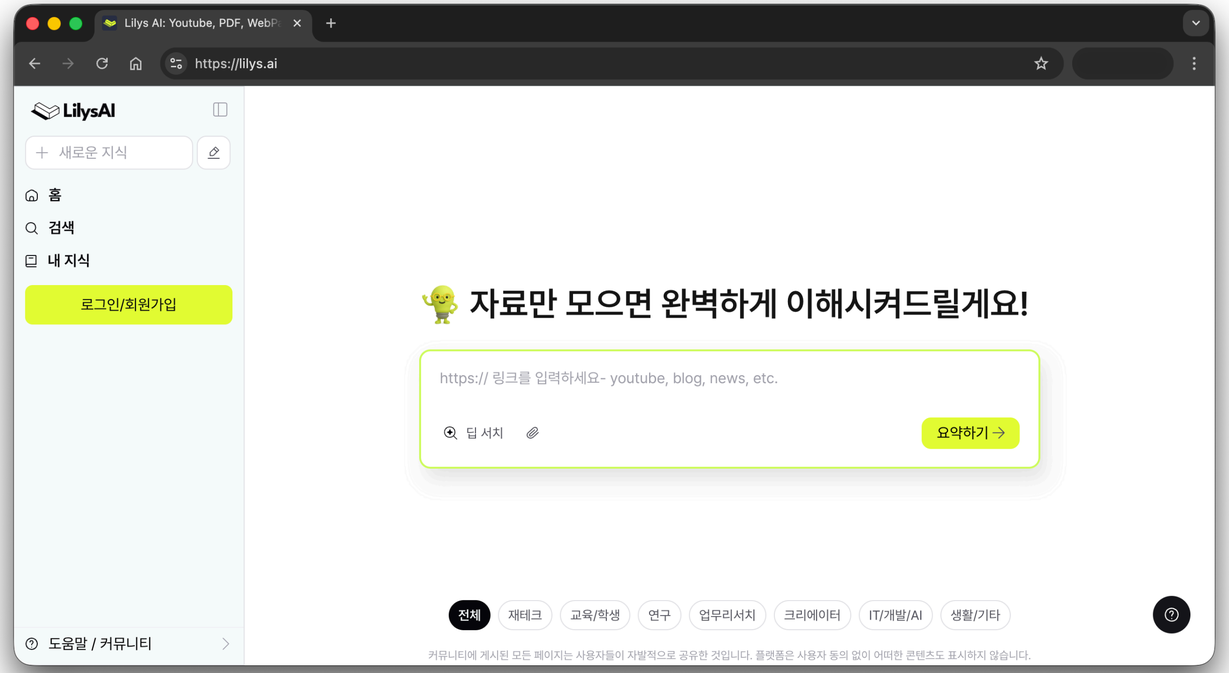
결과

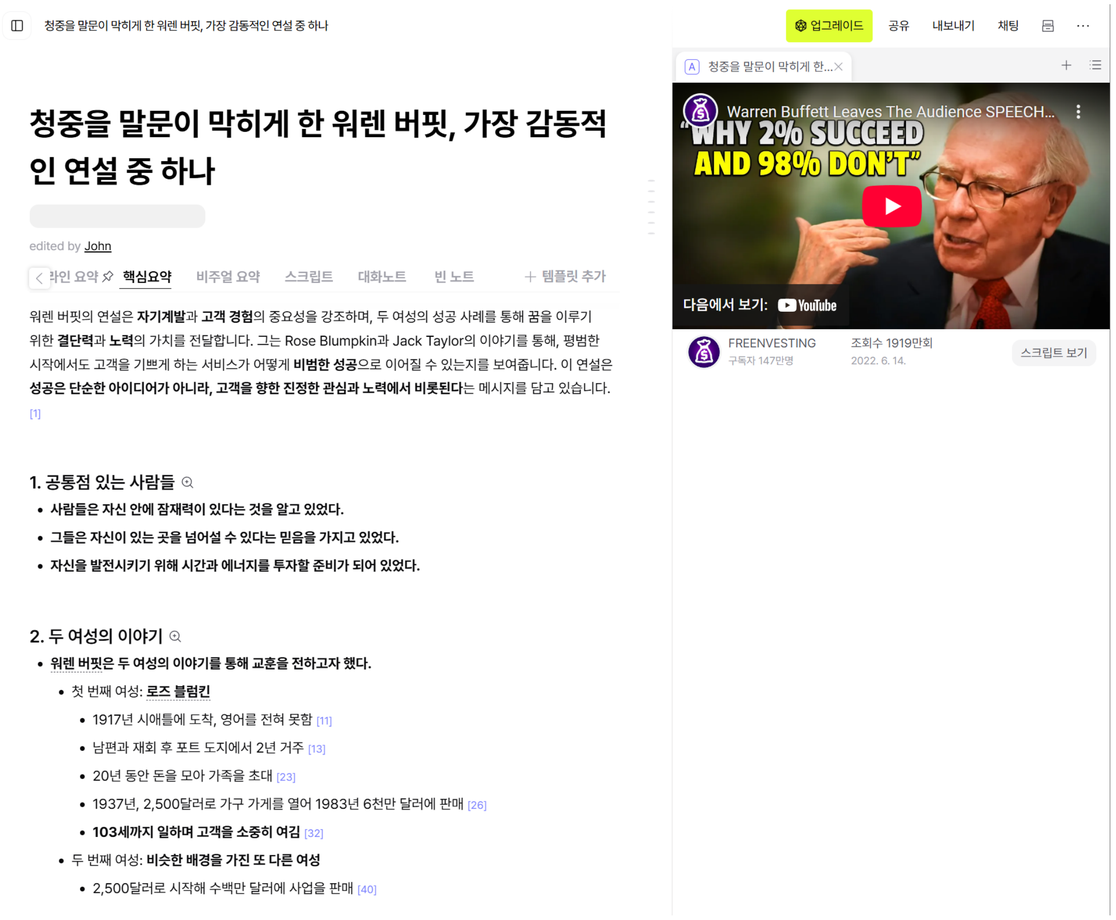
- 시험 내용은 공부했던 내용과 거의 유사 했고
- 시험 점수 94점 (강의 출석 X, 강의 영상 시청 X)

Lilys AI

AI 자료 요약 서비스

- 동영상, PDF, 엑셀 등 다양한 자료를 정리 / 요약

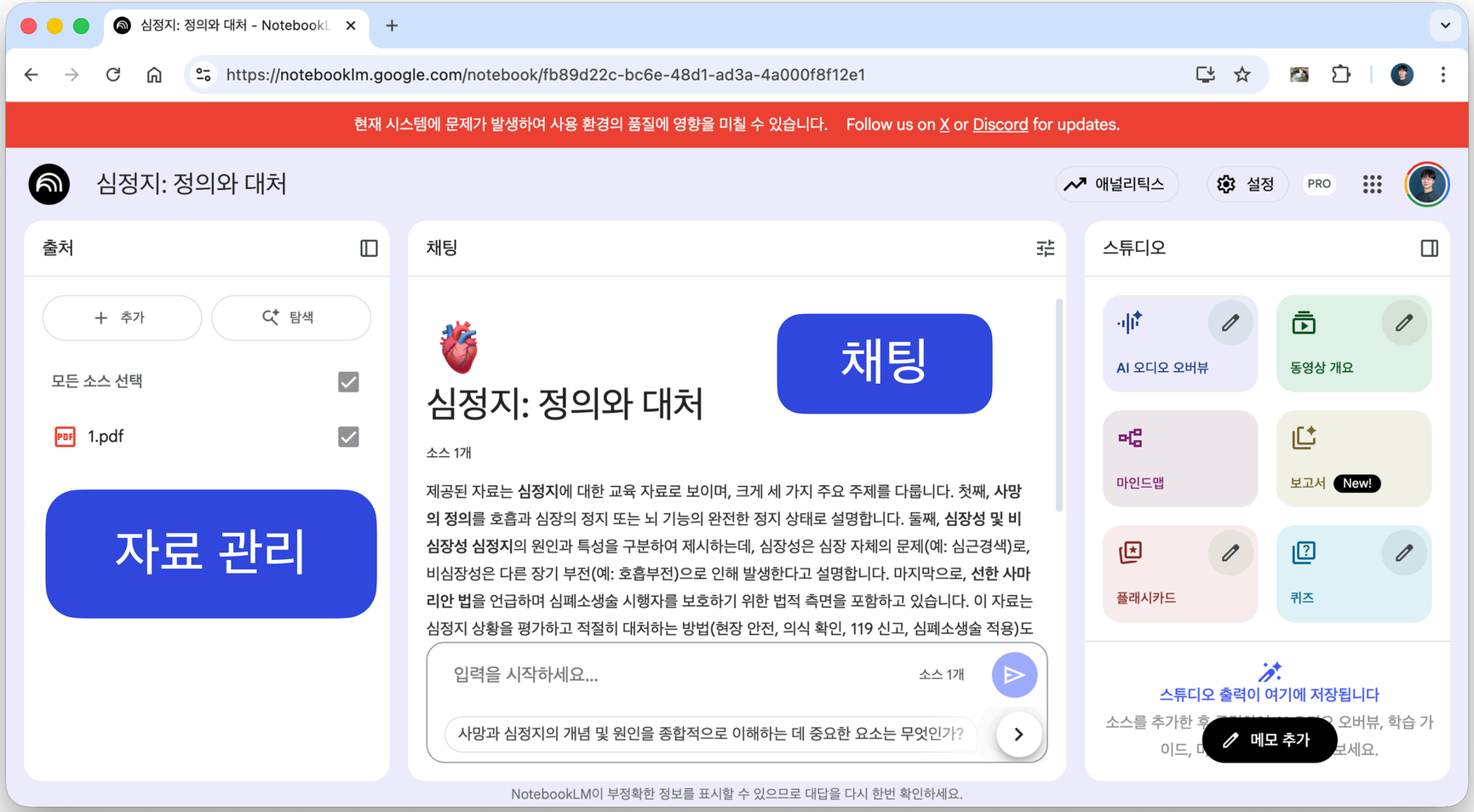




NotebookLM

자료를 기반으로 팟캐스트, 마인드맵 등 생성

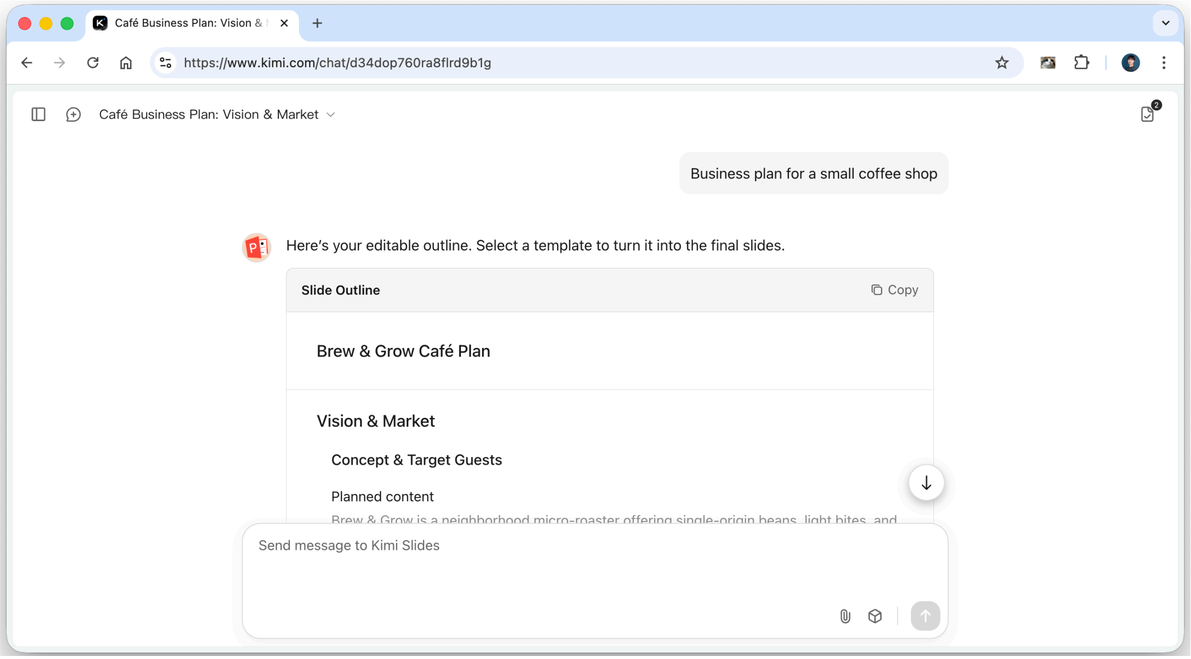
NotebookLM

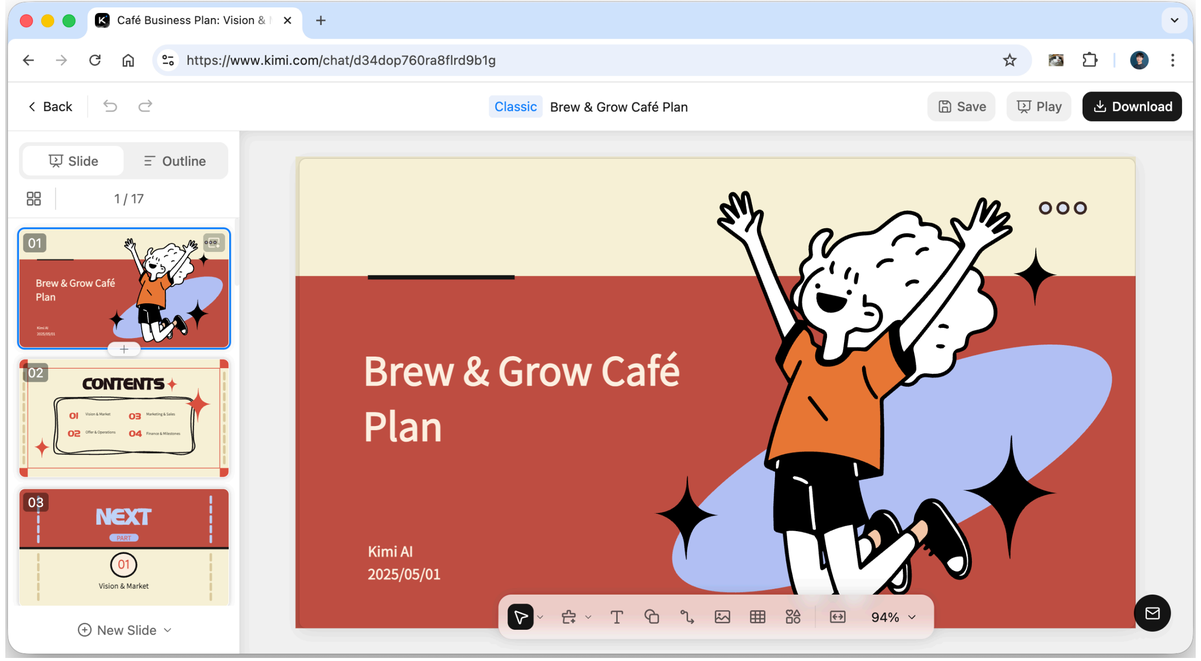


부가기능

KIMI Slides

AI로 PPT 슬라이드 생성

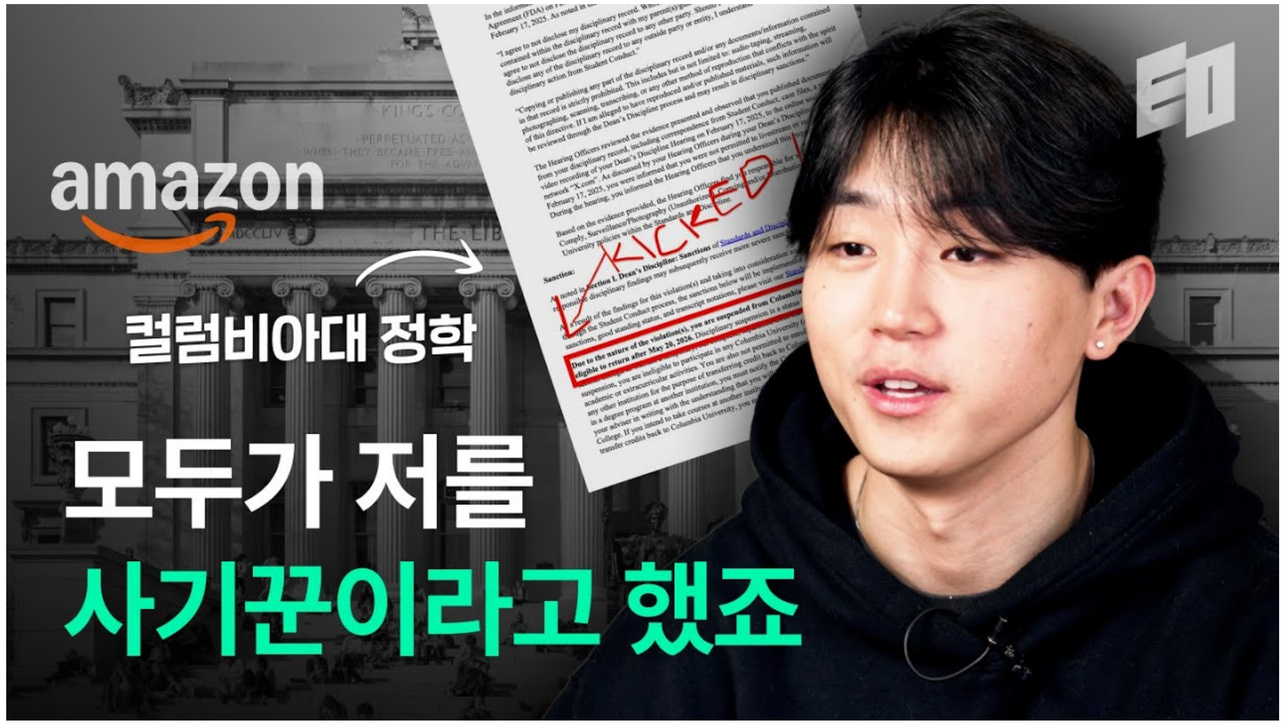




Cluely

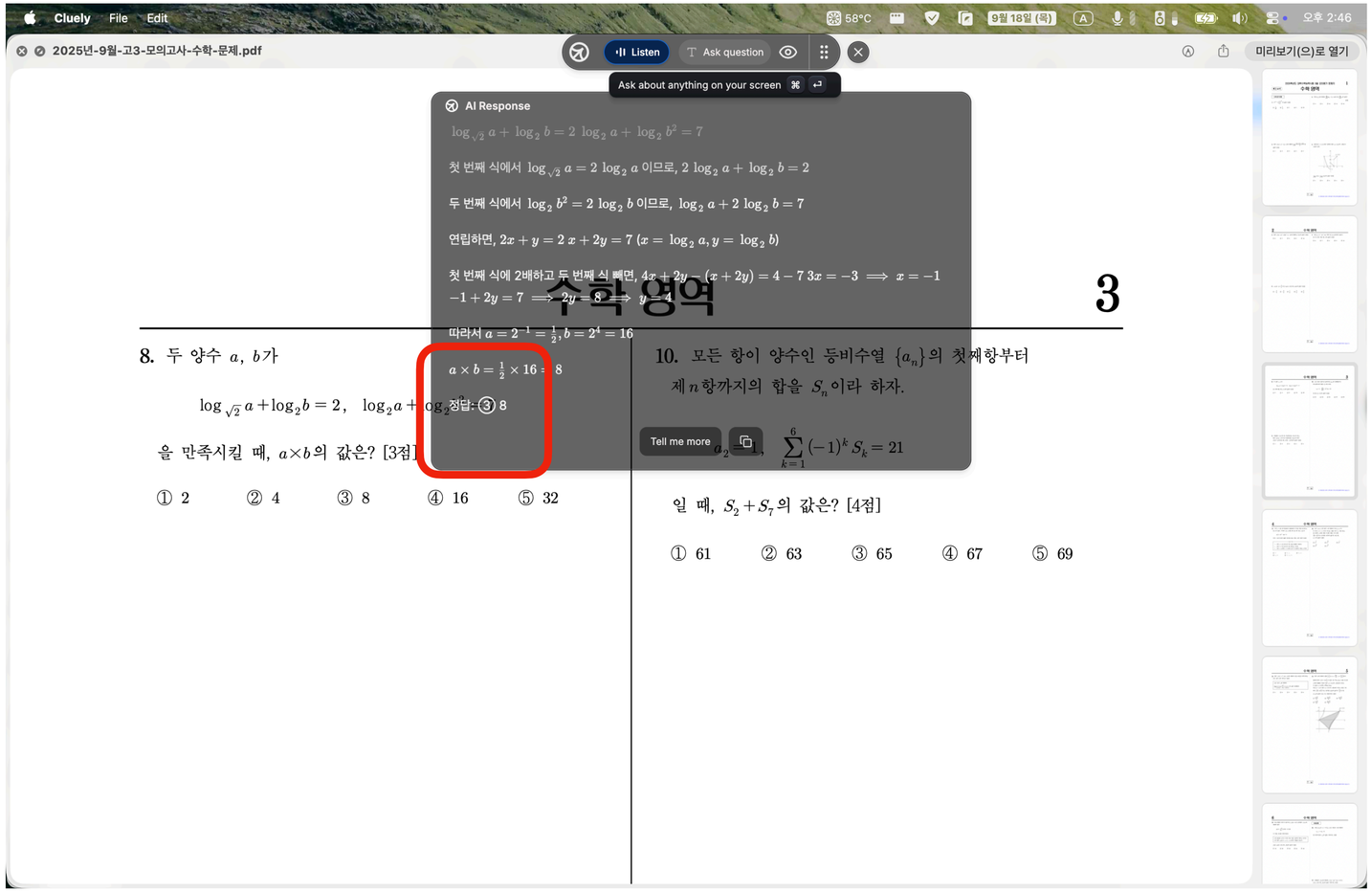
PC 화면 인식 AI

- Roy Lee
  - 컬럼비아 대학생
  - AI 프로그램 개발 (Interview coder)
  - 아마존, 메타, 틱톡 코테(면접) 통과
  - 면접 과정 공개 후 정학
- Cluely 창업, 75억 + 205억 투자



Cluely

공통 과목						
문항번호	정답	배점	문항번호	정답	배점	문항번호
1	④	2	12	①	4	23
2	④	2	13	④	4	24
3	⑤	3	14	③	4	25
4	①	3	15	⑤	4	26
5	②	3	16	8	3	27
6	⑤	3	17	17	3	28
7	①	3	18	30	3	29
8	③	3	19	10	3	30
9	②	4	20	12	4	
10	③	4	21	296	4	
11	⑤	4	22	73	4	



이미 온 ChatGPT 시대 (~3년)

결국 많이 써본 사람이 더 잘쓸 수 밖에 없다

HOME > 보건/산업 > 의료/병원

의사면허시험 통과 챗GPT ... 한의사 국가시험도 통과

한계도 분명 ... “의료진의 전문적 판단 필요한 영역은 활용할 수 없어”

이지혜 | admin@hkn24.com | 승인 2023.12.26 09:17 | 댓글 0

[헬스코리아뉴스 / 이지혜] 생성형 인공지능(AI) 모델인 챗GPT(ChatGPT)가 각국의 의사 면허 시험을 통과하고 있어 주목된다. 국내에서는 한의사 국가시험 합격선을 통과했다는 연구 결과가 나왔다.

챗GPT 정답률 66.18%로 한의사 국시 통과

팩플

[단독]'AI커닝' 허락한 컬리 "개발자, 코딩시험 챗GPT 써도 된다"

중앙일보 | 입력 2025.06.10 06:00 지면보기

오현우 기자 구독

코딩 AI를 다루는 개발자들에 대한 수요가 채용 시장서 점점 커지고 있다. 사진 픽사베이

IT·과학

AI, 수학올림피아드 이어 코딩서도 금메달

원호섭 기자 wonc@mk.co.kr

입력 : 2025-09-18 17:49:28

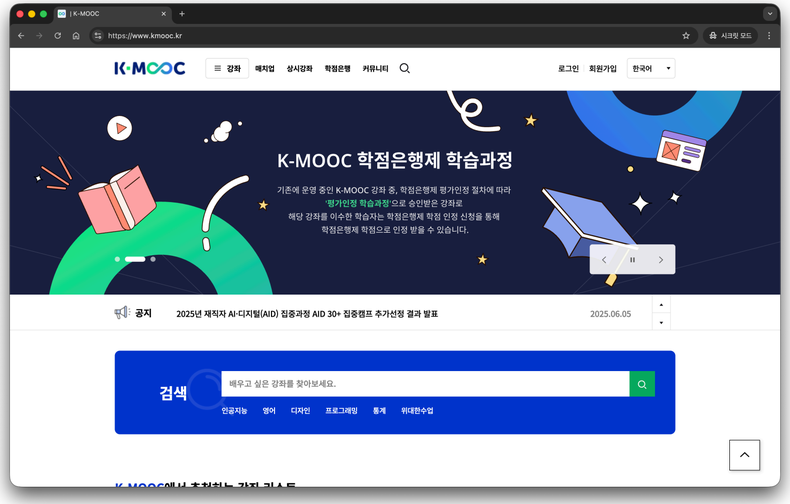
가

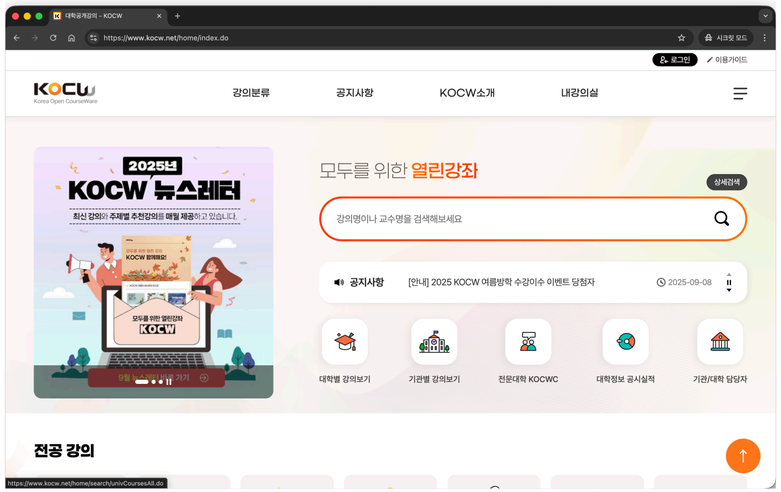
> 국제 대학 프로그래밍 대회서
> 오픈AI 추론모델 만점 기록
> 제미나이, 12문제中 10개 풀어
> "AI 추론능력 도약 잘 보여줘"

구글 딥마인드와 오픈AI의 최신 인공지능(AI) 모델이 세계 최고 권위를 가진 국제대학생프로그래밍경시대회(ICPC) 본선에서 인간 참가자들과 맞먹는 성과를 기록했다. 양사는 공식 참가자는 아니었지만 자체 실험 결과를 통해 금메달 수준의 성적을 입증했다고 밝혔다.

오픈AI는 17일(현지시간) GPT-5 모델이 올해 ICPC 본선에서 출제된 12문제를 모두 해결했다고 발표했다. 이 가운데 11문제는 첫 시도에서 정답을 맞혔으며 마지막 난제는 GPT-5와 실험적 추론 모델을 결합해 풀어냈다. 오픈AI는 이를 실제 대회 성적에 적용할 경우 전체 1위에 해당한다고 설명했다.

Study with AI in 추석 연휴





Thank you

jhk0530@ut.ac.kr