CalisteniaWeb



Grupo 33

Del Barrio García, Daniel

Chicaiza Palomo, Jhonny Fabrizio

Temática

La temática de nuestra página web estará ambientada en el entrenamiento personal mediante la calistenia. La Calistenia se puede entender como un **sistema de entrenamiento que se vale principalmente del peso corporal**, sin la necesidad de cargas o resistencias adicionales puedes lograr tanto un desarrollo muscular impresionante como un gran trabajo cardiovascular

Roles

La página web diferenciará entre dos tipos de usuarios: los registrados y los no registrados o anónimos:

Los usuarios anónimos tendrán a su disposición una variedad de ejercicios sueltos relacionados con la calistenia, fotos de los mismos, enlaces a diferentes páginas o vídeos de información interesante y el acceso a un buscador de los ejercicios.

Los usuarios registrados además de las funcionalidades anteriormente descritas serán capaces de elegir distintas rutinas de entrenamiento personalizadas a nivel u objetivos, asesoramiento a través de un foro solo apto para usuarios registrados, modificación de su perfil y la posibilidad de puntuar las rutinas y añadir comentarios.

Funcionalidades de la web:

La página web constará principalmente de 7 secciones:

* Inicio: En esta sección aparecerá en la cabecera un botón para poder registrarse o iniciar sesión, un buscador de los diferentes ejercicios, otra opción que nos brindara de información sobre que es la calistenia, que podemos conseguir entrenando de esta forma, etc. y un botón que nos redireccionará al contacto y allí se podrá contactar con el equipo técnico y ser asesorado. En el cuerpo aparecerán diferentes fotos sobre la calistenia.
* Contacto: En esta sección aparecerá información para poder contactar con el equipo técnico a través de un email y poder ser asesorado a distancia por expertos sobre el tema. Además de ser redireccionado por un enlace al foro.
* Información sobre la calistenia: Aquí aparecerán una gran variedad de fotos y descripciones sobre la calistenia explicando brevemente en que consiste este deporte, en que se basa, donde y como se practica, y mucha más información sobre el tema.

* Registrar/iniciar sesión: En la ventana de inicio aparecerá una opción para poder registrarse o iniciar sesión y nos redirigirá a esta ventana. En esta ventana aparecerán las etiquetas de registrar y contraseña. Ambos campos obligatorios para poder continuar.
* Lista de ejercicios: Esta es una sección cuyo cuerpo estará repleto de fotos y nombres de diferentes ejercicios. Además pinchando en cada una de estas fotos aparecerá una pequeña descripción del ejercicio y de cómo hacerlo correctamente.
* El foro: Esta ventana será una lista de diferentes comentarios de usuarios donde podrán compartir con el resto de personas sus experiencias, rutinas, etc.
* Lista rutinas: Esta sección es muy parecida a la lista de ejercicios puesto que el cuerpo constará con el mismo tipo de información pero orientada a las rutinas de ejercicios complementando la información de los mismos.

El backoffice de la página web estará restringido y su acceso solo estará permitido a los creadores de la página web, en este caso los participantes del proyecto Jhonny y Daniel. Ambos usuarios podrán gestionar el proyecto con las mismas opciones, ninguno tendrá más privilegios que el otro.

Una vez entrado en el backoffice correctamente podrán gestionar diferentes aspectos de la página ya sean fotos, usuarios, pequeñas descripciones de ejercicios, etc. También podrán introducir información nueva relacionada con la calistenia como ejercicios o rutinas nuevas en la base de datos.