

Name: _____

Date: _____

HABITS TO STAY HEALTHY

I DRINK WATER EVERY DAY

- **Identifica y expresa en inglés hábitos saludables para el cuerpo y la mente.**



SLEEP 8
HOURS



DRINK MORE
WATER



BRUSH
YOUR TEETH



REDUCE
SCREEN TIME

Name: _____

Date: _____

HABITS TO STAY HEALTHY

I DRINK WATER EVERY DAY

- **Identifica y expresa en inglés hábitos saludables para el cuerpo y la mente.**



WASH YOUR
HANDS



EAT FRUITS
AND
VEGETABLES



TAKE A
SHOWER



DO
EXERCISE