

PRIMARY EDU SIMPLICITY

Grado: Segundo

Asignatura: Inglés

Fecha:

Tema: Actividades físicas saludables

Clase: El Ejercicio es Bueno para Ti

DBA: Expresa ideas sencillas sobre temas estudiados, usando palabras y frases.

MÓDULO TRANSVERSAL:
SALUD Y VIDA.
Tengo hábitos sanos.

Objetivos de la clase:

- Identificar y nombrar en inglés actividades físicas saludables (swimming, running, cycling).
- Explicar en inglés los beneficios del ejercicio para la salud.
- Participar en una conversación corta sobre actividades físicas y deportes favoritos.

Materiales necesarios:

- Tarjetas con imágenes de actividades deportivas y físicas (soccer, cycling, swimming, jogging).
- Fichas de trabajo con descripciones de actividades y beneficios del ejercicio.

Estructura/actividades:

1. Introducción (10 minutos):

1. Saludo y planteamiento del tema: Saluda a los estudiantes y pregunta: "What is your favorite sport?" (¿Cuál es tu deporte favorito?)
2. Presentación del vocabulario: Muestra tarjetas con imágenes de actividades deportivas. Los estudiantes repiten las palabras en inglés: "soccer," "swimming," "cycling," "running."

2. Actividad Principal (35 minutos):

A. Explicación de beneficios del ejercicio (15 minutos):

- Explica en inglés cómo el ejercicio es bueno para la salud. Usa frases sencillas como:
- "Exercise helps you stay healthy," "Running is good for your heart."

B. Actividad física (10 minutos):

- Haz una breve actividad física en el aula para que los estudiantes practiquen algunos de los ejercicios que han aprendido: saltar, correr en el lugar, estiramientos.

C. Juego de preguntas (10 minutos):

- Los estudiantes juegan a hacer preguntas entre ellos: "Do you like running?" "What is your favorite sport?"
- Responden con "Yes, I like" o "No, I don't like."

3. Cierre (15 minutos):

A. Repaso (5 minutos):

- Repasa los deportes y las actividades físicas saludables con los estudiantes, haciendo preguntas como: "What sport do you like?"

B. Evaluación (5 minutos):

- Los estudiantes deben decir una actividad física que les gusta y explicar por qué es buena para la salud.

C. Despedida (5 minutos):

- Despidete con una reflexión sobre la importancia de hacer ejercicio para mantener el cuerpo sano.

