

PRIMARY EDU SIMPLICITY

Grado: Cuarto

Asignatura: Inglés

Fecha:

Tema: Should y Shouldn't

Clase: Creando un Plan de Comidas Saludables

DBA: Comprende la idea general y algunos detalles en un texto informativo corto y sencillo sobre temas conocidos y de interés.

MÓDULO TRANSVERSAL:
SALUD Y VIDA.
Cuido mi alimentación.

Objetivos de la clase:

- Usar "should" y "shouldn't" para crear un plan de comidas saludable.
- Identificar los alimentos que deben y no deben incluirse en una dieta balanceada.
- Participar en una actividad grupal donde diseñan un menú saludable para un día.

Materiales necesarios:

- Carteles con ejemplos de comidas saludables.
- Fichas de trabajo para crear un menú saludable.
- Video sobre la importancia de una dieta balanceada: "Balanced Diet".

Estructura/actividades:

1. Introducción (10 minutos):

1. Saludo y planteamiento del tema: Saluda a los estudiantes y plantea la pregunta: "What should we eat to stay healthy?" (¿Qué debemos comer para mantenernos saludables?)
2. Presentación de alimentos saludables: Muestra ejemplos de alimentos saludables (frutas, verduras, proteínas) y no saludables (comida rápida, refrescos). Los estudiantes repiten los nombres en inglés.

2. Actividad Principal (35 minutos):

A. Crear un menú saludable (15 minutos):

- Los estudiantes trabajan en grupos para crear un menú saludable para un día, usando "should" y "shouldn't". Ejemplo:
 - Group A: "We should eat vegetables for lunch," "We shouldn't eat too much fast food."

B. Presentación del menú (10 minutos):

- Los estudiantes presentan su menú saludable en inglés a la clase.

C. Video y discusión (10 minutos):

- Muestra el video sobre la dieta balanceada "Balanced Diet" y discútelo con los estudiantes.

3. Cierre (15 minutos):

A. Repaso (5 minutos):

- Repasa las recomendaciones sobre lo que "should" y "shouldn't" comer.

B. Evaluación (5 minutos):

- Los estudiantes deben decir qué deben comer en un día saludable.

C. Despedida (5 minutos):

- Despidete alentando a los estudiantes a seguir un plan de alimentación saludable.

