

PRIMARY EDU SIMPLICITY

Grado: Segundo

Asignatura: Inglés

Fecha:

Tema: Hábitos saludables para el cuerpo y la mente.

Clase: Hábitos Saludables para una Vida Saludable

DBA: Expresa ideas sencillas sobre temas estudiados, usando palabras y frases.

MÓDULO TRANSVERSAL:
SALUD Y VIDA.
Tengo hábitos sanos.

Objetivos de la clase:

- Identificar y expresar en inglés hábitos saludables para el cuerpo y la mente.
- Participar en una conversación sobre cómo mantenerse saludable a través de los hábitos diarios.
- Crear una lista en inglés de hábitos saludables que practican en casa.

Materiales necesarios:

- Carteles con ejemplos de hábitos saludables (e.g., "Brush your teeth," "Sleep 8 hours").
- Fichas de trabajo donde los estudiantes puedan hacer una lista de hábitos saludables.

Estructura/actividades:

1. Introducción (10 minutos):

1. Saludo y revisión de clase anterior: Saluda a los estudiantes y repasa brevemente lo aprendido sobre ejercicio y alimentos saludables.
2. Presentación de hábitos saludables: Muestra carteles con hábitos saludables. Los estudiantes repiten en inglés: "Brush your teeth," "Sleep 8 hours," "Drink water."

2. Actividad Principal (35 minutos):

A. Descripción de hábitos saludables (15 minutos):

- Los estudiantes deben decir qué hábitos saludables tienen en casa. Ejemplo: "I brush my teeth every day," "I eat vegetables for lunch."

B. Actividad de lista (10 minutos):

- Los estudiantes crean una lista en inglés de hábitos saludables que practican en casa, como "I go to bed early," "I drink water every day."

C. Juego de memoria (10 minutos):

- Usa tarjetas con imágenes de hábitos saludables y haz que los estudiantes emparejen las imágenes con las frases correctas. Ejemplo: Imagen de un niño durmiendo y la frase "Sleep 8 hours."

3. Cierre (15 minutos):

A. Repaso (5 minutos):

- Repasa los hábitos saludables con los estudiantes y haz preguntas como: "What do you do to stay healthy?"

B. Evaluación (5 minutos):

- Pide a los estudiantes que compartan con la clase un hábito saludable que practican todos los días.

C. Despedida (5 minutos):

- Despidete agradeciendo a los estudiantes por aprender sobre hábitos saludables y recuérdales que deben practicar estos hábitos todos los días..

