



种植牙的健康教育

哈尔滨医科大学附属第一医院

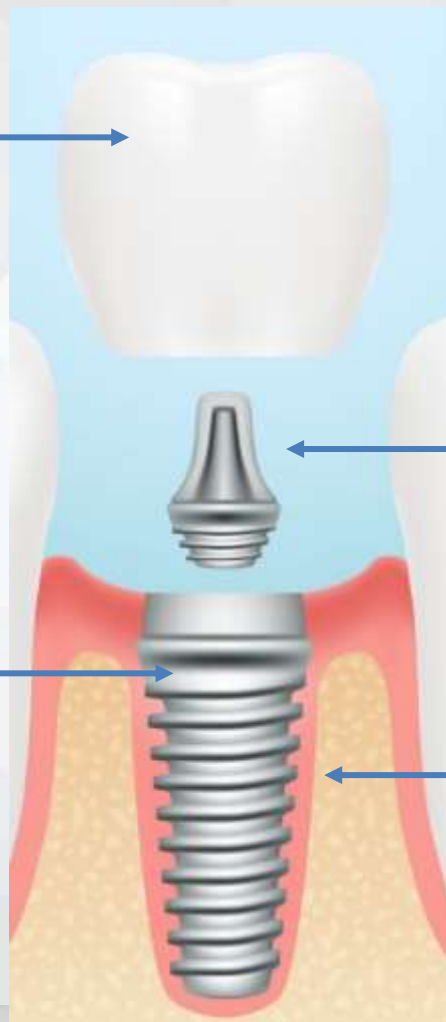
口腔门诊手术室

什么是种植牙

种植牙是一种人造牙齿，用于替代缺失的天然牙。

修复体类似真牙牙冠，恢复牙齿的美观和咀嚼功能。

种植体起到类似真牙牙根的作用。通常由纯钛制成，生物相容性极好，可以与颌骨形成稳定的骨结合，从而承受相当大的咬合力。



基台是承上启下的连接装置，将种植体与修复体连接在一起。

上下颌骨是种植体植入的基础，需有一定的宽度与高度。部分类型颌骨缺损可采用人工植骨的方式创造种植条件。

种植牙可以获得与天然牙功能、结构以及美观效果十分相似的修复效果，已经成为越来越多缺牙患者的首选修复方式。



种植牙就诊流程

术前检查

制定治疗计划

种植一期手术

种植二期手术

扫描口腔数字化模型

佩戴修复体

定期复查与长期维护

术前检查



- 如您有缺失牙，并有种植意愿，请选择口腔种植诊室挂号问诊。



- 首先需要进行**口腔检查**，同时必须**拍摄CBCT**查看牙槽骨情况。

术前检查

制定治疗计划

种植一期手术

种植二期手术

扫描口腔数字化模型

佩戴修复体

定期复查与长期维护

术前检查

若您有：

- 全身系统性疾病（如高血压、糖尿病、心脏病等）
- 传染性疾病（如乙肝、丙肝等）
- 手术、外伤史
- 放疗、化疗史
- 特殊药物使用史（如抗凝药物阿司匹林等、抗骨质疏松双磷酸盐类药物等）
- 药物过敏史……

一定要告知医生！



术前检查

制定治疗计划

种植一期手术

种植二期手术

扫描口腔数字化模型

佩戴修复体

定期复查与长期维护

术前检查



- 术前还需完善血常规、血糖等检查

术前检查

制定治疗计划

种植一期手术

种植二期手术

扫描口腔数字化模型

佩戴修复体

定期复查与长期维护

制定治疗计划



- 医生会根据您的**全身情况**、**口腔情况**，结合**CBCT影像**进行综合评估。
- 制定**个性化治疗方案**。
- 与您详细沟通治疗流程、费用、风险及远期效果。

术前检查

制定治疗计划

种植一期手术

种植二期手术

扫描口腔数字化模型

佩戴修复体

定期复查与长期维护

制定治疗计划

- 医患双方沟通达成一致，且全身状态可耐受手术者，即可进入择期手术流程。
- 请您做好术前准备，**按时赴约**手术。



术前检查

制定治疗计划

种植一期手术

种植二期手术

扫描口腔数字化模型

佩戴修复体

定期复查与长期维护

种植一期手术



- 植入种植体，安放覆盖螺丝
- 缝合创口
- 等待3-6个月
- 使种植体与骨形成良好结合

术前检查

制定治疗计划

种植一期手术

种植二期手术

扫描口腔数字化模型

佩戴修复体

定期复查与长期维护

种植二期手术



- 换戴愈合基台
- 等待3-4周
- 使牙龈成形
- 部分患者可能一期手术与二期手术合并为一次。

扫描口腔数字化模型

术前检查

制定治疗计划

种植一期手术

种植二期手术

佩戴修复体

定期复查与长期维护

扫描口腔数字化模型



- 扫描获取
口腔数字化模型
- 准备制作
永久基台+修复体

术前检查

制定治疗计划

种植一期手术

种植二期手术

扫描口腔数字化模型

佩戴修复体

定期复查与长期维护

佩戴修复体



- 佩戴永久基台
+修复体

- 种植修复完成

定期复查与长期维护

术前检查

制定治疗计划

种植一期手术

种植二期手术

扫描口腔数字化模型

佩戴修复体

定期复查与长期维护

- 日常生活中养成每天**早晚刷牙、饭后漱口**的好习惯，保证口腔清洁与卫生，以预防种植体周围炎的发生。
- 建议佩戴修复体后每**半年**复查一次，及时发现潜在问题，确保种植牙稳固和持久。



种植手术注意事项

手术前注意事项



- 术前要保持良好口腔卫生。



- 术前术后6个月
忌烟、忌酒。

手术前注意事项

手术中注意事项

手术后注意事项

手术前注意事项

手术前注意事项

手术中注意事项

手术后注意事项



- 局部皮肤感染灶、急慢性炎症要延缓手术



- 手术要避开月经期、哺乳期、妊娠期

手术前注意事项

手术中注意事项

手术后注意事项

手术前注意事项



- 进入手术间前，
请将**义齿**、**贴身金属**
（如手表、项链、耳钉、耳
环、腰带、有金属的内衣等）
全部取下。



- 将您的随身物品及外
套，放入物品储存柜锁
好。

手术前注意事项

手术前注意事项

手术中注意事项

手术后注意事项



- 进入手术间请穿好鞋套。
- 跟随护士进入手术间。请注意慢走，预防跌倒。

手术中注意事项



- 听从护士指导躺在牙椅上。



- 可深呼吸缓解紧张情绪，对自己和医生要充满信心。

手术前注意事项

手术中注意事项

手术后注意事项

手术中注意事项

- 医生会为您调整手术体位、术区消毒，
- 请您**双手合握**或**放在身体两侧**，
- 消毒后**不可接触头面部、颈部！**
- 若有任何疼痛、瘙痒等不舒服，
请告知我们处理，
请勿自行搔抓、触摸。



手术前注意事项

手术中注意事项

手术后注意事项

手术中注意事项

- 手术过程中请您全程用鼻子呼吸，口里的血水和生理盐水有医生用吸引器帮助吸干净。
- 术中请听从医生指导，配合大张口，如需咬合请慢慢轻咬，不要突然摇动头部、闭口、咬牙说话和吞咽。



手术前注意事项

手术中注意事项

手术后注意事项

手术前注意事项

手术中注意事项

手术后注意事项

手术中注意事项



- 手术结束后，医生护士会帮您整理好身边手术用物，告知可以离开手术间，请跟随护士慢慢走出手术室。



- 如您有头晕等不适症状，不要急于起身，请告知医生、护士，待症状好转方可离开手术室。

手术后注意事项

手术前注意事项

手术中注意事项

手术后注意事项



- 术后咬紧棉球**30分钟**止血



- 术后**48小时内**冷敷

手术后注意事项

手术前注意事项

手术中注意事项

手术后注意事项



- 术后**2小时**后再食用温凉食物。



- **避免过热过硬**的食物，术后一周进流食，两周内进软食。

手术后注意事项



- 术后24小时
不能刷牙、漱口

手术前注意事项

手术中注意事项

手术后注意事项

手术后注意事项

- 术后一周内请避免过度运动、疲劳、桑拿以及泡澡。



手术前注意事项

手术中注意事项

手术后注意事项

手术后注意事项

- 术后可能出现少量出血、疼痛、浮肿。若4-5天症状不减轻，建议立即和您的主治医生联系。



手术前注意事项

手术中注意事项

手术后注意事项

手术后注意事项

- 严格按照医嘱用药(一般需要术后口服抗生素3-5天;止疼药1-2天)。

手术前注意事项

手术中注意事项

手术后注意事项

一切服药前提：谨遵医嘱



手术后注意事项

手术前注意事项

手术中注意事项

手术后注意事项



- 手术24h后即可刷牙。刷牙时注意避免刺激手术部位，注意口腔卫生。



- 请用漱口水含漱3-7天，每天3-4次，饭后漱口，睡前漱口。

手术后注意事项

手术前注意事项

手术中注意事项

手术后注意事项



- 上颌后牙区术后一个月内尽量避免打喷嚏、禁止擤鼻涕，避免坐飞机。
- 上颌后牙区术后患者如有鼻出血、头痛、流涕等现象请及时就诊。

手术后注意事项

手术前注意事项

手术中注意事项

手术后注意事项

- 请勿用手术区牙齿咀嚼食物直至安放牙冠后正常使用。
- 勿反复牵拉口唇，尽量少说话，不要用舌头舔或用手摸伤口。



手术后注意事项

- 术后2周拆线。
- 全部周期约4-6个月，共就诊5-6次。
*若术中需人工植骨则周期更长。



手术前注意事项

手术中注意事项

手术后注意事项

手术后注意事项

- 如感不适请随时就诊。



手术前注意事项

手术中注意事项

手术后注意事项

