

[음식 분류]

CAN Pro 5.0 (web)은 음식 데이터베이스 총 1,784종으로 구성되며, 24개의 대분류로 분류되어 있으며, 음식 데이터베이스 추가의 편의성을 위해 각 음식군마다 [기타]라는 중분류를 첨가하였다.

(1) 음식코드 구성

- 대분류 : **조리법을 기준으로 24가지의 대분류**. 01(밥류)부터 24(기타)
- 중분류 : **주재료가 되는 식품을 근거로 하여 재분류를 실시하여 중분류**. 1부터 9까지
- **소분류 : 음식명**

ex) 대분류 (01 : 밥류) - 중분류 (1 : 쌀밥) - 소분류 (001 : 음식명)

누룽지 : 011001

밥팔밥 : 012004

표 1. 음식 코드 구성

대분류	중분류	아이템
2자리	1자리	3자리

(2) 음식군의 분류 체계 내용

음식군의 분류는 **한국인 상용 음식의 일반적인 분류에 근거하여** 기존의 분류 체계보다 체계적으로 구성되어 있으며, **사용자의 사용에 보다 편리하게하기 위해 음식군의 명칭과 음식군마다 재분류된 중분류 체계를 수정, 보완**하였다.

중분류를 재분류하여 중분류 명이 세분화, 사용자정의 음식 등록의 편의성을 위해 각 음식군마다 [기타]라는 중분류를 첨가.

따라서 본 음식 영양소 자료집에 소장된 음식의 종류는 **총 1,784종의 음식들로** 구성되어 있다.

음식의 분류 체계에 따라 수록되어 있는 음식의 수는 표 2에 제시된 바와 같다.

표 2. 음식의 분류

대분류	중분류	대분류	중분류
01 밥류	011 쌀밥류 012 잡곡밥류 013 채소밥류 014 비빔밥/볶음밥류 015 덮밥/국밥류 016 김(초)밥	13 나물, 무침류	131 생채류 132 샐러드류 133 숙채류 134 어패류무침 135 육류무침

02 빵, 과자류	021 빵류 022 과자류	14 김치류	141 김치류
03 면, 만두류	031 면류 032 만두류	15 회류	151 어패류회 152 육류회 153 채소류회
04 죽류	041 죽류	16 젓갈류	161 젓갈류
05 국, 탕류	051 맑은국류 052 된장국류 053 곰국/탕류 054 냉국류 055 기타	17 장아찌류	171 장아찌
06 찌개류	061 어패류찌개 062 육류찌개 063 된장찌개류 064 전골류 065 기타	18 양념류	181 양념류
07 찜류	071 어패류찜 072 육류찜 073 채소류찜 074 기타	19 우유, 유제품	191 우유제품 192 유제품
08 구이류	081 어패류구이 082 육류구이 083 기타	20 음료, 주류, 차류	201 음료 202 주류 203 차류
09 전, 부침류	091 어패류전 092 육류전 093 채소류전 094 부침류 095 기타	21 과일류	211 생과일 212 과일주스 213 통조림제품 214 과일가공품
10 볶음류	101 어패류볶음 102 육류, 난류볶음 103 채소류볶음 104 곡류, 두류볶음 105 기타	22 단일 식품	221 곡류제품 222 서류제품 223 두류제품 224 견과, 종실류제품 225 채소류제품 226 육류제품 227 어패류제품 228 난류제품 229 해조류제품
11 조림류	111 어패류조림 112 육류, 난류조림 113 채소류조림 114 두류조림 115 기타->없음	23 떡류	231 떡류
12 튀김류	121 어패류튀김 122 육류튀김 123 채소, 해조류튀김 124 기타	24 기타	241 곡류, 당류가공품 242 육류가공품 243 어류, 수산가공품 244 기타

24개 음식군에 관한 세부 내용은 아래와 같다.
(각 음식군 대분류 및 중분류 해당 음식 수 포함)

[1] 밥류 : 재료 및 조리법에 따라 **쌀밥, 잡곡밥, 채소밥, 비빔밥 및 볶음밥, 덮밥, 김(초밥)**으로 중분류.

- **쌀밥류** : 쌀밥류는 백미, 현미, 찰쌀 등의 쌀류 로만 조리된 밥을 의미하는 것
- **잡곡밥류**: 잡곡밥류는 쌀류 외에 잡곡을 섞어 조리한 밥
- **채소밥류**: 채소밥은 쌀과 채소 등의 부 재료를 함께 넣어 밥을 한 경우
- **비빔밥/ 볶음밥** : 비빔밥과 볶음밥은 동일한 중분류로 설정, 밥을 조리한 후 다른 재료들과 함께 혼합하거나, 재 조리를 하는 경우를 의미

분류	음식군	중분류	음식수
1	밥류	쌀밥류	5
		잡곡밥류	16
		채소밥류	5
		비빔밥, 볶음밥류	9
		덮밥, 국밥류	16
		김(초밥)	4
		기타	0
음식군 분류 1 에 해당되는 총 음식수			55

[2] 빵, 과자류

- 빵류의 경우는 각종 빵과 케이크 류가 포함되며, 샌드위치 및 햄버거 등의 패스트푸드 포함.
- 과자류는 일반적인 쿠키와 스낵 들로 구성되며, 롯데의 자사 제품과 USDA 분석 자료인 과자류가 수록.

분류	음식군	중분류	음식수
2	빵, 과자류	빵류	121
		과자류	46
		기타	0
음식군 분류 2 에 해당되는 음식수			167

[3] 면, 만두류

분류	음식군	중분류	음식수
3	면, 만두류	면류	30
		만두류	11
		기타	0
음식군 분류 3 에 해당되는 음식수			41

[4] 죽, 스프류

- 우리나라의 다양한 죽류와 스프류로 재 분류되며, 일반적인 조리 형태의 음식과 인스턴트 형태가 포함.

분류	음식군	중분류	음식수
4	죽, 스프류	죽류	16
		스프류	5
		기타	0
음식군 분류 4 에 해당되는 음식수			21

[5] 국, 탕류

- 국, 탕류는 맑은국, 된장국, 곰국, 탕류, 냉국으로 중분류.
- 맑은 국의 경우는 사용된 주재료가 음식명에 제시되었음(예, 달걀파국).
- 된장국은 된장류로 맛을 낸 국들이 포함되고 있음.
- 곰국, 탕류는 쇠고기 등의 육류나 뼈를 이용하여 국물을 우려낸 음식.
- 냉국의 경우는 일반적으로 뜨겁지 않은 형태로 제공되는 국을 포함.

분류	음식군	중분류	음식수
5	국, 탕류	맑은국류	56
		된장국류	33
		곰국, 탕류	28
		냉국류	3
		기타	0
음식군 분류 5 에 해당되는 음식수			120

[6] 찌개류

- 주재료에 따라 중분류되어 어패류찌개, 육류찌개, 된장찌개와 전골류로 구성.
- 어패류찌개는 다양한 어류와 패류가 주재료로 되었으며, 고추장(된장)을 사용한 경우와 맑은 어패류 찌개(지리)가 포함.
- 된장찌개는 된장류를 이용하여 조리한 경우로 주재료가 있는 경우는 음식명에 제시되어 있다(예, 달래된장찌개).
- 또한 전골류는 육수를 기본으로 하여 다양한 재료가 포함되어 있는 형태를 의미.

분류	음식군	중분류	음식수
6	찌개류	어패류찌개	44
		육류찌개	9
		된장찌개류	11
		전골류	8
		기타	5
음식군 분류 6 에 해당되는 음식수			77

[7] 찜류

찜류는 주재료에 따라 어패류찜, 육류찜, 채소류찜등으로 분류.
어패류찜의 경우 어류와 패류가 주재료가 된 경우 포함되었으며,
육류찜은 꼬리 혹은 족발 등의 육류 부산물을 이용한 경우도 포함.

분류	음식군	중분류	음식수
----	-----	-----	-----

7	찜류	어패류찜	23
		육류찜	10
		채소류찜	4
		기타	3
음식군 분류 7 에 해당되는 음식수			40

[8] 구이류

구이류는 주재료에 따라 어패류구이, 육류구이와 기타로 분류.

분류	음식군	중분류	음식수
8	구이류	어패류구이	46
		육류구이	16
		기타	8
음식군 분류 8 에 해당되는 음식수			70

[9] 전, 부침류

전, 부침류는 주재료에 따라 어패류전, 육류전, 채소전과 부침류로 분류.

어패류전에는 어류 및 패류를 재료로 사용한 전이 포함, 부침류에는 달걀(계란)말이, 달걀(계란)후라이 등의 음식이 포함.

분류	음식군	중분류	음식수
9	전, 부침류	어패류전	11
		육류전	4
		채소류전	19
		부침류	9
		기타	2
음식군 분류 9 에 해당되는 음식수			45

[10] 볶음류

볶음류는 주재료에 따라 어패류볶음, 육류, 난류볶음, 채소류볶음, 곡류, 두류 볶음으로 중분류.

각 주재료군에는 그 식품의 가공품도 포함, 다양한 재료가 혼합되었을 경우에는 가장 많이 사용된 재료를 주재료로 간주.

분류	음식군	중분류	음식수
10	볶음류	어패류볶음	24
		육류, 난류볶음	26
		채소류볶음	30
		곡류, 두류볶음	9
		기타	8
음식군 분류 10 에 해당되는 음식수			97

[11] 조림류

조림류는 주재료에 따라 어패류조림, 육류, 난류 조림, 채소류조림과 두류조림으로 중분류.

분류	음식군	중분류	음식수
11	조림류	어패류조림	22
		육류, 난류조림	16
		채소류조림	15
		두류조림	6
		기타	0
음식군 분류 11 에 해당되는 음식수			59

[12] 튀김류

튀김류는 주재료에 따라 어패류튀김, 육류튀김, 채소, 해조류튀김으로 중분류.

분류	음식군	중분류	음식수
12	튀김류	어패류튀김	29
		육류튀김	25
		채소, 해조류튀김	22
		기타	6
음식군 분류 12 에 해당되는 음식수			82

[13] 나물, 무침류

나물, 무침류는 주재료가 채소류인 종류와 기타의 재료로 구분하여

채소류의 경우 조리법에 따라 생채와 숙채로 분류.

샐러드류를 별도로 중분류하였으며, 그 외 주재료에 따라 어패류무침과 육류무침로 구분.

분류	음식군	중분류	음식수
13	나물, 무침류	생채류	39
		샐러드류	9
		숙채류	39
		어패류무침	26
		육류무침	5
		기타	0
음식군 분류 13 에 해당되는 음식수			118

14] 김치류

김치류에는 다양한 김치 종류가 포함.

분류	음식군	중분류	음식수
14	김치류	김치류	16
		기타	0
음식군 분류 14 에 해당되는 음식수			16

[15] 회류

회류는 주재료에 따라 어패류회, 육류회, 채소류회로 중분류.

분류	음식군	중분류	음식수
15	회류	어패류회	31

		육류회	3
		채소류회	3
		기타	0
음식군 분류 15 에 해당되는 음식수			37

[16] 젓갈류

젓갈류에는 다양한 젓갈류가 포함.

분류	음식군	중분류	음식수
16	젓갈류	젓갈류	35
		기타	0
음식군 분류 16 에 해당되는 음식수			35

[17] 장아찌류

장아찌류에는 다양한 장아찌류가 포함.

분류	음식군	중분류	음식수
17	장아찌류	장아찌류	8
		기타	0
음식군 분류 17 에 해당되는 음식수			8

[18] 양념류

양념류에는 우리나라전통 장류 양념과 향신료들이 포함.

분류	음식군	중분류	음식수
18	양념류	양념류	57
		기타	0
음식군 분류 18 에 해당되는 음식수			57

[19] 우유 및 유제품

우유제품류와 유제품류로 중분류.

우유류는 우유제품과 분유제품 등이 있고 유제품류에는 아이스크림류, 치즈류, 쉐이크류 등이 포함.

분류	음식군	중분류	음식수
19	우유, 유제품	우유제품류	9
		유제품류	36
		기타	0
음식군 분류 19 에 해당되는 음식수			45

[20] 음료, 주류, 차류

음료류는 각종 탄산음료를 비롯한 음료가 포함.

차류는 전통차류 및 커피류가 포함되어 있다.

알코올이 함유된 주류는 별도로 중분류되었다.

분류	음식군	중분류	음식수
20	음료, 주류, 차류	음료류	32
		주류	26
		차류	25
		기타	0
음식군 분류 20 에 해당되는 음식수			83

[21] 과일류

과일류는 생과일류, 과일주스류, 통조림제품류, 과일가공품류로 중분류.

생과일류는 과일 자체를 의미하며,

과일주스류는 생과일주스를 비롯한 과일주스가 포함.

통조림 제품류는 과일을 주재료로 한 통조림 형태를 의미함.

과일 가공품류는 과일을 이용한 찜류와 건조된 과일등이 포함

분류	음식군	중분류	음식수
21	과일류	생과일류	44
		과일주스류	22
		통조림제품류	11
		과일가공품류	14
		기타	0
음식군 분류 21 에 해당되는 음식수			91

[22] 단일식품

단일식품은 식품성분표 내에 포함된 단일식품으로서 음식으로 상용되는 경우를 선별하여 곡류제품, 서류제품, 두류제품, 견과, 종실류, 채소류, 육류제품, 어패류제품, 난류제품, 해조류 제품으로 중분류.

분류	음식군	중분류	음식수
22	단일식품	곡류제품	6
		서류제품	14
		두류제품	4
		견과, 종실류	23
		채소류	27
		육류제품	35
		어패류제품	11
		난류제품	13
		해조류	4
음식군 분류 22 에 해당되는 음식수			137

[23] 떡류

떡류에는 다양한 떡이 포함.

분류	음식군	중분류	음식수
23	떡류	떡류	20
		기타	0
음식군 분류 23 에 해당되는 음식수			20

[24] 기타

위의 대분류에 포함되지 않은 음식들을 의미,

식품성분에 수록된 음식들을 중심으로

곡류, 당류 가공품, 육류 가공품, 어류, 수산가공품, 유지류, 그리고 이유식류로 중분류.

분류	음식군	중분류	음식수
24	기타	곡류, 당류가공품	71
		육류가공품	19
		어류, 수산가공품	43
		유지류	9
		이유식류	117
		기타	4
음식군 분류 24 에 해당되는 음식수			263