



돌출 안구

(안구돌출증)

작성자: **Christopher J. Brady**, MD, Larner College of Medicine, University of Vermont

검토/개정일 2023년 12월 1일

원인 | **평가** | **치료** | **요점**

한쪽 또는 양쪽 눈이 돌출되거나 튀어나오는 것을 안구돌출증이라 합니다. 안구돌출증은 대개 갑상샘의 과다 활동(**갑상선기능亢진증**)을 유발하는 장애인 그레이브스병으로 인해 발생하는 돌출 눈을 설명할 때 사용합니다. 돌출 눈은 튀어나온 눈과 같지 않습니다. **코싱병**과 심한 비만 등은 얼굴과 눈의 모양을 변경시킬 수 있으나 진정한 안구 돌출을 유발하지 않습니다.

돌출 안구(안구돌출증)

이미지



© SPRINGER SCIENCE+BUSINESS MEDIA

때때로 돌출 눈은 다른 증상을 유발합니다. 돌출 눈에서는 눈꺼풀이 제대로 닫히지 않으므로 눈이 건조해지고 자극(눈물 유발)을 받을 수 있습니다. 또한 깜박임이 줄어들고 빤히 쳐다보는 것처럼 보일 수 있습니다. 돌출의 원인에 따라 **복시** 또는 물체에 초점 맞추기 어려움 등의 다른 증상이 나타날 수 있습니다. 돌출이 오래 지속되면 시신경이 처져서 시력이 저하될 수 있습니다. 또한 돌출을 유발하는 장애가 시신경을 압박하는 경우에도 시력이 저하될 수 있습니다.

돌출 안구의 원인

성인에서 **가장 일반적인 원인**은 안구를 앞으로 밀면서 눈 뒤쪽과 주변 조직의 부기를 유발하는 **그레이브스병**입니다. 소아의 경우, 가장 흔한 원인은 감염입니다.

다른 원인은 흔하지 않습니다. 이러한 원인으로 종양, 출혈, 감염(성인에서) 및 드물지만 감염 없는 안와 내부 구조의 염증(안와가성종양) 등이 있습니다. 선천적인 녹내장(원발성 유아 녹내장)의 경우 눈이 확대되어 앞으로 튀어나온 눈과 유사하게 보일 수 있습니다.

표

돌출 눈의 일부 원인과 특징

원인	일반적인 특징*	검사
<u>그레이브스병</u>	<p>눈 증상: 통증, 눈물 흘림, 건조, 자극, 광과민증, 복시, 시력 상실</p> <p>대개 양쪽 눈 모두에 영향</p> <p>일반 증상: 두근거림, 불안감, 식욕 증가, 체중 감소, 설사, 더위를 견딜 수 없음, 땀 증가, 불면증</p>	<p>갑상선 기능을 평가하는 혈액 검사</p> <p>간혹 안와의 CT 또는 MRI</p>
<u>안와 봉와직염</u> (안와 내부 조직 또는 안와의 감염)	<p>한쪽 눈에만 영향</p> <p>눈의 충혈, 눈 심부 통증, 눈을 움직일 때 통증, 눈 속과 눈 주변의 통증</p> <p>충혈 및 눈꺼풀이 부어오름</p> <p>눈을 모든 방향으로 완전히 움직일 수 없음</p> <p>시력 저하 또는 시력 상실</p> <p>열</p> <p>때때로 부비동염 증상이 먼저 발생</p>	<p>뇌 및 안와의 CT 또는 MRI</p>
<u>종양</u> (악성 또는 양성) 또는 혈관 기형 등 안와 내 종괴	<p>시력의 상실 또는 저하와 한쪽 눈의 통증</p> <p>때때로 복시 또는 두통</p>	<p>안와의 MRI 또는 CT</p>
<u>안구후 출혈</u> (안와 내 출혈)	<p>대개 한쪽 눈에만 영향</p> <p>갑자기 시작되는 증상</p> <p>시력 상실, 복시, 눈의 통증</p> <p>최근에 눈 수술 또는 눈의 손상이 있거나 출혈 장애가 있는 사람에서 발생</p>	<p>안와의 CT 또는 즉시 치료</p>

* 특징은 증상 및 의사의 검진 결과를 포함합니다. 언급된 특징은 전형적이지만 항상 나타나는 것은 아닙니다.

CT = 컴퓨터 단층촬영; MRI = 자기공명영상.

돌출 안구의 평가

다음의 정보는 사람들이 언제 의사의 평가가 필요한지를 결정하는 데 도움이 되고 평가 중에 무엇을 기대할 것인지 아는 데 도움이 될 수 있습니다.

경고 징후

눈 통증이 있는 사람에게 우려할 만한 원인이 되는 특정한 증상과 특징은 다음과 같습니다. 여기에는 다음이 포함됩니다.

- 시력 상실 또는 시력 감소
- 복시
- 눈의 통증 또는 출혈
- 두통
- 열
- 돌출 안구 박동
- 신생아 또는 소아의 돌출 안구

의사의 진찰이 필요한 경우

경고 증상이 있는 사람은 돌출 눈이 발생한지 며칠 이내에 가능한 빨리 의사를 만나야 합니다. 경고 증상이 없는 사람은 가능한 때 의사를 만나야 하지만 일주일 정도 연기해도 해로울 가능성이 크지 않습니다.

의사가 하는 일

의사들은 먼저 환자의 증상 및 병력에 대해 질문을 합니다. 그 후에 신체 검사를 합니다. 병력 및 신체 검사 동안 발견하는 소견은 종종 안구 돌출의 원인과 실시해야 할 검사를 나타냅니다(표 [안구 돌출의 일부 원인과 특징](#) 참조).

의사는 다음 질문을 할 것입니다.

- 돌출 눈이 나타난 시기
- 양쪽 눈 모두 돌출되는지 여부
- 돌출 눈이 악화되고 있는지 여부
- 건조안, 눈물의 증가, 복시, 시력 상실, 자극, 통증 등 다른 눈 증상이 있는지 여부
- 더위를 견딜 수 없음, 흘리는 땀의 증가, 비자율적인 떨림 동작(떨림), 불안감, 식욕 증가, 설사, 두근거림, 체중 감소 등 [갑상선기능항진증](#) 증상이 있는지 여부

안구 돌출이 빠르게 발전하는 경우(며칠 동안) 수년 동안에 걸쳐 발전하는 안구 돌출과 원인이 다를 가능성이 큽니다. 한 쪽 눈에서만의 빠른 돌출은 수술 또는 손상 후 발생할 수 있는 안와의 출혈 또는 안와의 감염 또는 염증을 나타냅니다. 느리게 발전하는 돌출은 [그레이브스병](#)(양쪽 눈 모두에 영향을 주는 경우) 또는 안와의 종양(한쪽 눈에만 영향을 주는 경우)을 나타냅니다.

눈을 중심으로 신체 검사를 합니다. 의사는 [틈새등](#)(의사가 고배울로 눈을 검사할 수 있는 기구)을 사용하여 눈에 충혈, 궤양, 자극이 있는지 검사합니다. 의사는 내려다볼 때 눈꺼풀이 안구처럼 빠르게 움직이는지 확인하고 눈부심이 있는지 확인합니다. 느리게 움직이는 눈꺼풀과 눈부심은 그레이브스병을 가리킬 수 있습니다.

또한 의사는 심박수 상승, 혈압, 떨림, 목에 있는 갑상선의 부기 또는 압통 등 갑상선기능항진증을 나타낼 수 있는 다른 증상을 확인할 수도 있습니다.

검사

때때로 의사(보통 안과의)는 기구를 사용하여 돌출 정도를 측정합니다(안구돌출측정). 돌출이 한쪽 눈에만 영향을 주는 경우 컴퓨터 단층촬영(CT) 또는 자기공명영상(MRI)을 진행합니다. 그레이브스병이 의심스러운 경우 갑상선이 제대로 기능하는지 측정하는 혈액 검사를 진행합니다.

돌출 안구의 치료

돌출 눈이 심한 건성안으로 이어지는 경우 각막(홍채와 동공 앞쪽의 투명층)을 보호하기 위해 인공 눈물을 사용한 윤활이 필요합니다. 때때로 윤활이 부족한 경우 눈 표면에 보호를 제공하거나 돌출을 감소시키는 수술이 필요할 수 있습니다.

다른 치료는 돌출의 원인에 따라 다릅니다. 예를 들어, 감염의 경우 항생제를 투여합니다. 그레이브스병으로 인한 돌출은 갑상선 상태의 치료에 영향을 받지 않지만 시간이 지나면서 완화될 수 있습니다. 코르티코스테로이드(예: 프레드니손)는 그레이브스병 또는 안와가성종양으로 인한 부기의 조절에 도움이 될 수 있습니다. 종양은 수술로 제거해야 합니다.

요점

- 그레이브스병은 성인에서 돌출 눈의 가장 일반적인 원인입니다.
- 두통, 발열, 안통 또는 시력 변화가 있는 사람은 빨리 의사를 방문해야 합니다.
- 한쪽 눈의 돌출은 양쪽 눈의 돌출보다 문제가 됩니다.



Copyright © 2025 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, USA 및 소속 계열사. All rights reserved.