

## 돌출 안구

(안구돌출증)

작성자: **Christopher J. Brady**, MD, Larner College of Medicine, University of Vermont

검토/개정일 2023년 12월 1일

### 원인 | 평가 | 치료 | 요점

한쪽 또는 양쪽 눈이 돌출되거나 튀어나오는 것을 안구돌출증이라 합니다. 안구돌출증은 대개 갑상샘의 과다 활동(**갑상선기능항진증**)을 유발하는 장애인 그레이브스병으로 인해 발생하는 돌출 눈을 설명할 때 사용합니다. 돌출 눈은 튀어나온 눈과 같지 않습니다. **쿠싱병**과 심한 비만 등은 얼굴과 눈의 모양을 변경시킬 수 있으나 진정한 안구 돌출을 유발하지 않습니다.

#### 돌출 안구(안구돌출증)

이미지



© SPRINGER SCIENCE+BUSINESS MEDIA

때때로 돌출 눈은 다른 증상을 유발합니다. 돌출 눈에서는 눈꺼풀이 제대로 닫히지 않으므로 눈이 건조해지고 자극(눈물 유발)을 받을 수 있습니다. 또한 깜박임이 줄어들고 빨리 쳐다보는 것처럼 보일 수 있습니다. 돌출의 원인에 따라 **복시** 또는 물체에 초점 맞추기 어려움 등의 다른 증상이 나타날 수 있습니다. 돌출이 오래 지속되면 시신경이 처져서 시력이 저하될 수 있습니다. 또한 돌출을 유발하는 장애가 시신경을 압박하는 경우에도 시력이 저하될 수 있습니다.

### 돌출 안구의 원인

성인에서 **가장 일반적인 원인**은 안구를 앞으로 밀면서 눈 뒤쪽과 주변 조직의 부기를 유발하는 **그레이브스병**입니다. 소아의 경우, 가장 흔한 원인은 감염입니다.

다른 원인은 흔하지 않습니다. 이러한 원인으로 종양, 출혈, 감염(성인에서) 및 드물지만 감염 없는 안와 내부 구조의 염증(**안와가성종양**) 등이 있습니다. 선천적인 녹내장(**원발성 유아 녹내장**)의 경우 눈이 확대되어 앞으로 튀어나온 눈과 유사하게 보일 수 있습니다.

표		
돌출 눈의 일부 원인과 특징		
원인	일반적인 특징*	검사
<b>그레이브스병</b>	눈 증상: 통증, 눈물 흘림, 건조, 자극, 광과민증, 복시, 시력 상실 대개 양쪽 눈 모두에 영향 일반 증상: 두근거림, 불안감, 식욕 증가, 체중 감소, 설사, 더위를 견딜 수 없음, 땀 증가, 불면증	갑상선 기능을 평가하는 혈액 검사 간혹 안와의 CT 또는 MRI
<b>안와 봉와직염</b> (안와 내부 조직 또는 안와의 감염)	한쪽 눈에만 영향 눈의 충혈, 눈 심부 통증, 눈을 움직일 때 통증, 눈 속과 눈 주변의 통증 충혈 및 눈꺼풀이 부어오름 눈을 모든 방향으로 완전히 움직일 수 없음 시력 저하 또는 시력 상실 열 때때로 부비동염 증상이 먼저 발생	뇌 및 안와의 CT 또는 MRI
<b>종양</b> (악성 또는 양성) 또는 혈관 기형 등 안와 내 종괴	시력의 상실 또는 저하와 한쪽 눈의 통증 때때로 복시 또는 두통	안와의 MRI 또는 CT
안구후 출혈(안와 내 출혈)	대개 한쪽 눈에만 영향 갑자기 시작되는 증상 시력 상실, 복시, 눈의 통증 최근에 눈 수술 또는 눈의 손상이 있거나 출혈 장애가 있는 사람에서 발생	안와의 CT 또는 즉시 치료
* 특징은 증상 및 의사의 검진 결과를 포함합니다. 언급된 특징은 전형적이지만 항상 나타나는 것은 아닙니다.		
CT = 컴퓨터 단층촬영; MRI = 자기공명영상.		

## 돌출 안구의 평가

다음의 정보는 사람들이 언제 의사의 평가가 필요한지를 결정하는 데 도움이 되고 평가 중에 무엇을 기대할 것인지 아는 데 도움이 될 수 있습니다.

### 경고 징후

눈 통증이 있는 사람에게 우려할 만한 원인이 되는 특정한 증상과 특징은 다음과 같습니다. 여기에는 다음이 포함됩니다.

- 시력 상실 또는 시력 감소
- 복시
- 눈의 통증 또는 출혈
- 두통
- 열
- 돌출 안구 박동
- 신생아 또는 소아의 돌출 안구

### 의사의 진찰이 필요한 경우

경고 증상이 있는 사람은 돌출 눈이 발생한지 며칠 이내에 가능한 빨리 의사를 만나야 합니다. 경고 증상이 없는 사람은 가능한 때 의사를 만나야 하지만 일주일 정도 연기해도 해로울 가능성이 크지 않습니다.

### 의사가 하는 일

의사들은 먼저 환자의 증상 및 병력에 대해 질문을 합니다. 그 후에 신체 검사를 합니다. 병력 및 신체 검사 동안 발견하는 소견은 종종 안구 돌출의 원인과 실시해야 할 검사를 나타냅니다(표 [안구 돌출의 일부 원인과 특징](#) 참조).

의사는 다음 질문을 할 것입니다.

- 돌출 눈이 나타난 시기
- 양쪽 눈 모두 돌출되는지 여부
- 돌출 눈이 악화되고 있는지 여부
- 건조안, 눈물의 증가, 복시, 시력 상실, 자극, 통증 등 다른 눈 증상이 있는지 여부
- 더위를 견딜 수 없음, 흘리는 땀의 증가, 비자율적인 떨림 동작(떨림), 불안감, 식욕 증가, 설사, 두근거림, 체중 감소 등 [갑상선기능항진증](#) 증상이 있는지 여부

안구 돌출이 빠르게 발전하는 경우(며칠 동안) 수년 동안에 걸쳐 발전하는 안구 돌출과 원인이 다를 가능성이 큽니다. 한 쪽 눈에서만 빠른 돌출은 수술 또는 손상 후 발생할 수 있는 안와의 출혈 또는 안와의 감염 또는 염증을 나타냅니다. 느리게 발전하는 돌출은 [그레이브스병](#)(양쪽 눈 모두에 영향을 주는 경우) 또는 안와의 종양(한쪽 눈에만 영향을 주는 경우)을 나타냅니다.

눈을 중심으로 신체 검사를 합니다. 의사는 [탐색등](#)(의사가 고배율로 눈을 검사할 수 있는 기구)을 사용하여 눈에 충혈, 궤양, 자극이 있는지 검사합니다. 의사는 내려다볼 때 눈꺼풀이 안구처럼 빠르게 움직이는지 확인하고 눈부심이 있는지 확인합니다. 느리게 움직이는 눈꺼풀과 눈부심은 그레이브스병을 가리킬 수 있습니다.

또한 의사는 심박수 상승, 혈압, 떨림, 목에 있는 갑상선의 부기 또는 압통 등 갑상선기능항진증을 나타낼 수 있는 다른 증상을 확인할 수도 있습니다.

## 검사

때때로 의사(보통 안과의)는 기구를 사용하여 돌출 정도를 측정합니다(안구돌출측정). 돌출이 한쪽 눈에만 영향을 주는 경우 컴퓨터 단층촬영(CT) 또는 자기공명영상(MRI)을 진행합니다. 그레이브스병이 의심스러운 경우 갑상선이 제대로 기능하는지 측정하는 혈액 검사를 진행합니다.

## 돌출 안구의 치료

돌출 눈이 심한 **건성안**으로 이어지는 경우 각막(홍채와 동공 앞쪽의 투명층)을 보호하기 위해 인공 눈물을 사용한 윤활이 필요합니다. 때때로 윤활이 부족한 경우 눈 표면에 보호를 제공하거나 돌출을 감소시키는 수술이 필요할 수 있습니다.

다른 치료는 돌출의 원인에 따라 다릅니다. 예를 들어, 감염의 경우 항생제를 투여합니다. 그레이브스병으로 인한 돌출은 갑상선 상태의 치료에 영향을 받지 않지만 시간이 지나면서 완화될 수 있습니다. 코르티코스테로이드(예: 프레드니손)는 그레이브스병 또는 안와가성종양으로 인한 부기의 조절에 도움이 될 수 있습니다. 종양은 수술로 제거해야 합니다.

## 요점

- 그레이브스병은 성인에서 돌출 눈의 가장 일반적인 원인입니다.
- 두통, 발열, 안통 또는 시력 변화가 있는 사람은 빨리 의사를 방문해야 합니다.
- 한쪽 눈의 돌출은 양쪽 눈의 돌출보다 문제가 됩니다.



Copyright © 2025 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, USA 및 소속 계열사. All rights reserved.