

Review Life

2025 年 5 月 14 日

目录

0 引言	1
1 2025 years	1
1.1 05-14	1

0 引言

每当自己感觉没啥事情去做的时候, 或者说是没有一个明确的目标的时候(迷茫), 就想停下来, 我们不去考虑未来做什么, 而是考虑我们做了什么, 回顾一下自己, 简单 review 一下。i.e. 选择文字的表达方式, 可能是这个空间的封闭的隐私的, 匿名的, 怎么说, 说什么对身边的人或事情都没有什么影响。So, 就有了这一篇文档。

1 2025 years

1.1 05-14

在过去的两年里, 感觉一个很大变化是对于, “好的事情”的认识和理解, 或者慢慢有一种对于“好”的另类的追求。在认知信息圈偏小的过去, 只是感觉能去做, 就已经很不错了, 有了很强的成就感, 但当时间线拉长, 基础的阶段度过, 兴奋的阈值拉高, 感觉生活中很多事情都变得**无趣**。

如果某件事情没有比其人做的更好, 或者没有使用小的时间去翘动一个大的收益 (**大的杠杆**), 那么这件事情就变得平常了, 进而导致了无趣。自己失去了一种对新事物的好奇心, 或者说是对新事物的探索欲望。逐步套入在自己构建的舒适区里面, 每天使用自己构建的评价体系去评价自己。做的事情越来越局限, 比如我们已经失去了对自己出去玩的动力, 感觉出去玩, 自己又累又没有实质上的产出, 吃力不讨好, 感觉不到任何**价值**。

自己变得越来越“**功利主义**”, 习惯使用金钱除以时间去规划, 这件事情在自己日程的优先级, 但是更多时候, 自己也不知道有了这钱, 一般等价物, 也不知道去干嘛, 更多时候就是一味的“钱”, 去对事情排个序, 或者说是事情的一个评判标准, 自己已经失去了**对事情“好”的判断**了。也可以说自己是越来越适应这个世界的某种运行规则了把。

但是几年前的自己, 应该还不是这般, 会去假想一些美好的品质或者事物, 并以此为准则去决定是否去做。我们还是认同, **人的一切行为都是他接触的东西的一种 map**, 所以可能是这两年接触的事和人, 改变了自己的认知把。**真是越活越成自己以前讨厌的样子了**。