

关于谈女朋友这件事

simple, 匿名网友

2024 年 10 月 4 日

1 前言

这篇文章也是随意去写，主要是为了去分析，总结一下，为什么小白（本文男一）在男女关系上，还没开始就失败的这个情况。同时也是扯淡的一篇文章，写的随意，不要当真。为了保护隐私，本文所有的名字都是虚构的。这里我们先对小白的情况做一个简单的介绍，方便读者带入角色，理解其行为。小白属于传统的理工男类型，大学的土木工程，本科期间，自身游戏打得多，社交圈小，性格内向，缺乏自信，收集以上所有元素，大学单身了四年。毕业后，小白进入了一家建筑设计公司，工作之余，小白开始了自己的恋爱之路。本文用到的名称代号表 1 如下（人物排名不分先后，仅用于区分）：

表 1: 重要的代号表

	小白	杰克	小红	小绿	小蓝	小紫
角色	男一	男二	女一	女二	女三	女四

2 不超过一个月的关系

2.1 小红

遇见小红时，正处于小白工作初期，刚入职的新人小伙，对全新的环境需要一个适应的过程，对外界很多的事情都很有热情，新鲜感还是拉满的，毕竟是一份全新的工作相较于学生时代的小白来说。小红是同期进入公司的新人，机缘之下，被分到了同一个项目组，小红同期已经在几家公司工作过，有着丰富的工作经验，对工作上的事情处理的很好，小白对小红的工作能力很是佩服。开始接触的契机在于项目组分到了一个任务，小红需要小白帮忙，一来二去，二人熟络起来，但此刻二者之间的信息交流仅限于工作。

故事的转折点发生在，小红想要在公司近的地方租房，刚好缺个室友，便邀请小白一起合租，小白考虑了一下，便答应了。此处给足了，二人交流的时间，但是小白的表达能力不强，对小红的好感，言语上没有表达出来。但是行为上，已经开始有了明显的变化，小白开始主动的去帮小红做一些事情，比如说，帮小红买早餐，帮小红洗碗，帮小红拿东西等等。小红对小白的这种行为，也是有所察觉的，好感度也是在增长的。为了更好的，增加二者之间的感情，小白开始组织一些公司的朋友一起玩游戏，希望能在游戏的过程中，拉近二者之间的距离。

此刻的小白，还没意识到，自己犯下了一个 mistake，在活动中，引入了一个强力的对手杰克，杰克在外表、谈吐、能力上都比小白要强，在活动的过程中，小红对杰克的好感度也是在增长的。小白在这个时候，还是没有意识到，自己的处境，已经不利，继续在小红面前表现自己的优点，但是小红对小白的反感度，却是在下降。最终，小红选择了杰克，小白的恋爱之路，又一次的失败了。此后的一段时间内，小白开始修正自己，从外表到一些兴趣爱好培养，以及提升自我换位思考能力，为下一次的恋爱做准备。

2.2 小绿

和小绿的认识，是一件很巧合的事情，有天早上，小白在外面散步，碰到一个大学生小绿问路，小白给人家指了路，小绿很感激，便留下了联系方式。小绿对人对事，都有一种说不出的热情，这对于刚经历小挫折的小白来说，

是一种很好的补充。小白开始分享自己最近开始学习的一些东西，小绿也是很感兴趣，二人的交流，也是越来越多。小绿对小白的好感度，也是在增长的，小白也是在不断的提升自己。

在接触了一段时间后，转折点出现了，小白公司最近来了一个大项目，小白比较忙，这是刚好小绿邀请小白出去玩，小白也答应了，但是由于工作的原因，小白临时有事，不能去了，小绿对此是失望的，小白也是抱歉。至此，二者之间的关系趋于平静，停止了一段时间的交流。

2.3 小蓝 & 小紫

小蓝和小紫是公司新入职的两名新人，人美心善，小白对她们的好感度也是很高，但是由于项目组的原因，小白没有太多的时间去和她们交流，只是在公司中，偶尔的交流。为此，小白开始创造一些机会，借助自身入职的一些经验，帮助他们解决一些新入职，可能会遇到的问题，在积累了初步的好感度之后，添加上了联系方式。在随后的几次示好后，未能得到回应，小白也是放弃了。

3 匿名网友感想

随便写写自己的一些感想吧，因为两件事情产生的对照让我以往的信念产生了动摇，以往我的认知是对妹妹好，给她体贴与关心，在小事上做到无微不至，就可以得到妹妹的心。

小蓝 9 月 8 日入职，9 月 29 日左右，我们遇到了她和她的男朋友撑伞在学校闲逛，也就是说短短的 20 天就在一起了，在时间上击碎了我的认知，在我以往的认知中感情需要很长的时间去培养，去经历，但这个 20 天的时间是不是有点太短了一点。

小紫，小白坚持示好两个星期，把心爱的小电驴都低价送给了小紫，而且还请她一起吃饭。最后得到的待遇是朋友圈发照片单独屏蔽了小白。在真心伤击碎了我的认知，扪心而问小白这个人虽然颜值一般，但待人友善真诚，对待妹妹是一片赤忱之心，小心翼翼的处理每一件有关小紫的事情，总想把自己最好的都馈赠给对方。比如每天示好的东西都不让我们去碰，小紫的一切事情仿佛是他的逆鳞一般可以调侃但绝对不能瞎搞。

还有一件小事，小白帮小蓝入职，最后好像请奶茶的事情不了了之了。我不能理解，我帮同事搬过东西，同事答应请我吃饭虽然最后没有兑现但后面也请我们喝了杯奶茶，也算过了。这两个对照让我得到的结论就是：妹妹只要对你有感觉，时间，距离，颜值，真心都不是问题，妹妹对你没有感觉，再多的真心对于对方来说这是一种负担。

对于小紫可能小白的方式有问题吧，就是一开始就 A 上去了显得过于热情导致妹妹退缩了，但这更加说明了妹妹其实对小白没有任何的感觉。因为这两件事我想到了，狗建南曾经告诉我的，不要着急你，只是缘分还没有到，只是还没有遇到对的那个人。

那么男女之间的交际，到底是什么起决定性因素，对于小白与你我这样的普通人，到底该如何获得妹妹的心？我认为和狗建南说的一样**顺其自然**，让我想起了大学四年暗恋三年而不得的故事，小蓝开学不到一个月，时间不是答案。那么真心呢？小白为他的小红做了很多，亲自做早餐，午餐，一起看电影，送零食，合租室友，坐在相邻的位置，这算是占尽了天时地利人和，最后的结果是选择了别人，放弃了小白。平心而论，小白已经做到了普通直男的极限了，换我绝对没有这个胆量和执行力，这也是我一直敬佩小白的原因之一。

所以最后，找来找去我能找到的答案就是顺其自然，对最简单也最真实的答案，以往我嗤之以鼻，什么狗屁，顺其自然都是些站着说话不腰疼的人说出来的正确的废话。我现在开始考虑其合理性，是否这就是客观现实。妹妹喜不喜欢你，在三天内就确定了，根本不需要太长的时间去培养感情。就是妹妹喜不喜欢你在第一眼或者刚开始的时间就确定了，在之后的时间里你们的交际也就顺着，妹妹不喜欢你这条线一路狂奔。而现实也存在坚持了一年，一个月或者三个月这种，用这么长的时间付出大量的心血和精力追到，也恰恰说明他们在逆势而为。

小白因为在妹妹第一眼看到他时，已经定下了，不可能在一起的发展趋势，之后的印象只会在这个开始的印象上一路发展下去，小红，小蓝，小紫，都是这个原因，因为人家一开始就没看上你，所以之后所做的一切努力，都是在逆转这个势，也就是说妹妹喜不喜欢你，一开始就注定了，剩下的只是在这个基础上做的一些小小努力。再补充一个室友找到女友的例子，也就在微信手机上聊了段时间，也没见说是像小白一样不停地示好的。而且人家还是异地不还是在了一起了。举几个顺势而为的例子吧，小白和小绿，人家感冒发烧了一样被小白叫出来一起散步，一起去吃饭。以及我个人的经历，根本没废什么劲，没有正式告白的，或者任何象征性的仪式，你一句我一句话赶话的，就在一起了。

在男女关系上对这个一开始的势起决定性因素的我个人认为是**外在**。这个外在就是有本身颜值，化妆技术，穿搭衣品综合决定的，还有人品，谈吐，素养，或者某一门特长，这些都是后话了，一开始的外在决定了会不会在一起这个势，而之后作为普通的俩个人，可能会因为双方的人品，素养，或者在某个特殊的时机让这种势产生改变。

但大致来说，就是强势的，有一个特长的，以及外在条件优越的，这三个主要因素影响着我所说的势。基于顺势而为可以推出 1) 不要在对你没有感觉的人身上投入太多精力，这是事倍功半的做法，2) 只能广撒网通过数量来找到真正对你有感觉的人。

还有不知名的谁所说的妹妹喜欢强势的，要从朋友做起，要不排斥你，能约出来一起打游戏，吃饭。我认为这也存在一个顺势而为的问题，我经历过做朋友之后只能是朋友的例子，也就是说那种从朋友发展成男女朋友的，需要一些契机来改变彼此的心态。

最后给我的启示就是，**不可强求**，不可以认为自己是例外接受现实，找女友只能顺势而为，或者叫顺其自然。除此之外的很多方法都是需要投入大量的时间精力与心思的，这就又牵扯到另一个问题，这个妹妹值不值得你投入那么多时间精力去追求，你追求得来，妹妹是真的喜欢还是因为你的行为暂时而被感动。

这种逆势而为的行为一开始，就会把自己放在很被动很卑微的位置上，这是极其不健康的相处模式。说这么多并不是想怪谁，因为你的喜欢与他人无关，他人不需要为你的真心背负什么枷锁。不要有任何的幻想，只要妹妹对你不主动那就是对你没感觉，而何为不主动，你不找她，她绝对不会主动找你。而追是需要付出很多精力，让她对你有感觉，这是一件很难办到的事情，是一件逆天道而行的事情。

最后的最后，我再讨论下颜值的问题，可悲的是我们都是凡人，没有办法绕过颜值直接对一个人品很好的人产生感情。就像你告诉我，你给我介绍一个美女给我认识我会很期待，但你告诉我你要给介绍一个好人，我就没有太高的兴致。就是你的眼光太高，总喜欢一些好看的，这不是你的实力所能够到的，不要把颜值作为第一标准。一切顺其自然吧，找个互相看着顺眼的，在一起这样的事情就是很简单的事情。