

# 关于谈女朋友这件事

simple, 爱意随风起

2024 年 10 月 4 日

## 1 前言

这篇文章也是随意去写，主要是为了去分析，总结一下，为什么小白（本文男一）在男女关系上，还没开始就失败的这个情况。同时也是扯淡的一篇文章，写的随意，不要当真。为了保护隐私，本文所有的名字都是虚构的。这里我们先对小白的情况做一个简单的介绍，方便读者带入角色，理解其行为。小白属于传统的理工男类型，大学的土木工程，本科期间，自身游戏打得多，社交圈小，性格内向，缺乏自信，收集以上所有元素，大学单身了四年。毕业后，小白进入了一家建筑设计公司，工作之余，小白开始了自己的恋爱之路。本文用到的名称代号表 1 如下（人物排名不分先后，仅用于区分）：

表 1: 重要的代号表						
	小白	杰克	小红	小绿	小蓝	小紫
角色	男一	男二	女一	女二	女三	女四

## 2 不超过一个月的关系

### 2.1 小红

遇见小红时，正处于小白工作初期，刚入职的新人小伙，对全新的环境需要一个适应的过程，对外界很多的事情都很有热情，新鲜感还是拉满的，毕竟是一份全新的工作相较于学生时代的小白来说。小红是同期进入公司的新人，机缘之下，被分到了同一个项目组，小红同期已经在几家公司工作过，有着丰富的工作经验，对工作上的事情处理的很好，小白对小红的工作能力很是佩服。开始接触的契机在于项目组分到了一个任务，小红需要小白帮忙，一来二去，二人熟络起来，但此刻二者之间的信息交流仅限于工作。

故事的转折点发生在，小红想要在公司近的地方租房，刚好缺个室友，便邀请小白一起合租，小白考虑了一下，便答应了。此处给足了，二人交流的时间，但是小白的表达能力不强，对小红的好感，言语上没有表达出来。但是行为上，已经开始有了明显的变化，小白开始主动的去帮小红做一些事情，比如说，帮小红买早餐，帮小红洗碗，帮小红拿东西等等。小红对小白的这种行为，也是有所察觉的，好感度也是在增长的。为了更好的，增加二者之间的感情，小白开始组织一些公司的朋友一起玩游戏，希望能在游戏的过程中，拉近二者之间的距离。

此刻的小白，还没意识到，自己犯下了一个 mistake，在活动中，引入了一个强力的对手杰克，杰克在外表、谈吐、能力上都比小白要强，在活动的过程中，小红对杰克的好感度也是在增长的。小白在这个时候，还是没有意识到，自己的处境，已经不利，继续在小红面前表现自己的优点，但是小红对小白的反感度，却是在下降。最终，小红选择了杰克，小白的恋爱之路，又一次的失败了。此后的一段时间内，小白开始修正自己，从外表到一些兴趣爱好培养，以及提升自我换位思考能力，为下一次的恋爱做准备。

### 2.2 小绿

和小绿的认识，是一件很巧合的事情，有天早上，小白在外面散步，碰到一个大学生小绿问路，小白给人家指了路，小绿很感激，便留下了联系方式。小绿对人对事，都有一种说不出的热情，这对于刚经历小挫折的小白来说，

是一种很好的补充。小白开始分享自己最近开始学习的一些东西，小绿也是很感兴趣，二人的交流，也是越来越多。小绿对小白的好感度，也是在增长的，小白也是在不断的提升自己。

在接触了一段时间后，转折点出现了，小白公司最近来了一个大项目，小白比较忙，这是刚好小绿邀请小白出去玩，小白也答应了，但是由于工作的原因，小白临时有事，不能去了，小绿对此是失望的，小白也是抱歉。至此，二者之间的关系趋于平静，停止了一段时间的交流。

## 2.3 小蓝 & 小紫

小蓝和小紫是公司新入职的两名新人，人美心善，小白对她们的好感度也是很高，但是由于项目组的原因，小白没有太多的时间去和她们交流，只是在公司中，偶尔的交流。为此，小白开始创造一些机会，借助自身入职的一些经验，帮助他们解决一些新入职，可能会遇到的问题，在积累了初步的好感度之后，添加上了联系方式。在随后的几次示好后，未能得到回应，小白也是放弃了。

## 3 随风起的感想

随便写写自己的一些感想吧，因为两件事情产生的对照让我以往的信念产生了动摇，以往我的认知是对妹妹好，给她体贴与关心，在小事上做到无微不至，就可以得到妹妹的心。

小蓝 9 月 8 日入职，9 月 29 日左右，我们遇到了她和她的男朋友撑伞在学校闲逛，也就是说短短的 20 天就在一起了，在时间上击碎了我的认知，在我以往的认知中感情需要很长的时间去培养，去经历，但这个 20 天的时间是不是有点太短了一点。

小紫，小白坚持示好两个星期，把心爱的小电驴都低价送给了小紫，而且还请她一起吃饭。最后得到的待遇是朋友圈发照片单独屏蔽了小白。在真心伤击碎了我的认知，扪心而问小白这个人虽然颜值一般，但待人友善真诚，对待妹妹是一片赤忱之心，小心翼翼的处理每一件有关小紫的事情，总想把自己最好的都馈赠给对方。比如每天示好的东西都不让我们去碰，小紫的一切事情仿佛是他的逆鳞一般可以调侃但绝对不能瞎搞。

还有一件小事，小白帮小蓝入职，最后好像请奶茶的事情也不了了之了。我不能理解，我帮同事搬过东西同事答应请我吃饭虽然最后没有兑现但后面也请我们喝了被奶茶，也算过了。这两个对照让我得到的结论就是：妹妹只要对你有感觉，时间，距离，颜值，真心都不是问题，妹妹对你没有感觉，再多的真心对于对方来说这是一种负担。

对于小紫可能小白的方式有问题吧，就是一开始就 A 上去了显得过于热情导致妹妹退缩了，但这更加说明了妹妹其实对小白没有任何的感觉。因为这俩件事我想到了，狗建南曾经告诉我的，不要着急你只是缘分还没有到，只是还没有遇到对的那个人。

那么男女之间的交际到底是什么起决定性因素，对于小白与你我这样的普通人，到底该如何获得妹妹的心？我认为和狗建南说的一样**顺其自然**，让我想起了大学四年暗恋三年而不得的故事，小蓝开学不到一个月，时间不是答案。那么真心呢？小白为他的小红做了很多，亲自做早餐，午餐，一起看电影，送零食，合租室友，坐在相邻的位置，这算是占尽了天时地利人和，最后的结果是选择了别人，放弃了小白。平心而论小白已经做到了普通直男的极限了，换我绝对没有这个胆量和执行力，这也是我一直敬佩小白的原因之一。

所以最后找来找去我能找到的答案就是顺其自然，对最简单也最真实的答案，以往我嗤之以鼻，什么狗屁顺其自然都是些站着说话不腰疼的人说出来的正确的废话。我现在开始考虑其合理性是否这就是客观现实。妹妹喜不喜欢你在三天内就确定了，根本不需要太长的时间去培养感情。就是妹妹喜不喜欢你在第一眼或者刚开始的时间就确定了，在之后的时间里你们的交际也就顺着，妹妹不喜欢你这条线一路狂奔。而现实也存在坚持了一年，一个月或者三个月这种，用这么长的时间付出大量的心血和精力追到，也恰恰说明他们在逆势而为。

小白因为在妹妹第一眼看到他时，已经定下了不可能在一起的发展趋势，之后的映像只会在这个开始的印象上一路发展下去，小红，小蓝，小紫，都是这个原因，因为人家一开始就没看上你，所以之后所做的一切努力都是在逆转这个势，也就是说妹妹喜不喜欢你一开始就注定了，剩下的只是在这个基础上做的一些小小努力。再补充一个室友找到女友的例子，也就在微信手机上聊了段时间，也没见说是想小白一样不停地示好的。而且人家还是异地不还是一起了。举几个顺势而为的例子吧，小白和小绿，人家感冒发烧了一样被小白叫出来一起散步，一起去吃饭。以及我个人的经历，根本没废什么劲没有正式告白的或者任何象征性的仪式，你一句我一句话赶话的就在一起了。

在男女关系上对这个一开始的势起决定性因素的我个人认为是**外在**。这个外在就是有本身颜值，化妆技术，穿

搭衣品综合决定的，还有人品，谈吐，素养，或者某一门特长，这些都是后话了，一开始的外在决定了会不会在一起这个势，而之后作为普通的两个人可能会因为双方的人品，素养，或者在某个特殊的时机让这种势产生改变。

但大致来说，就是强势的，有一个特长的，以及外在条件优越的，这三个主要因素影响着我所说的势。基于顺势而为可以推出 1) 不要在对你没有感觉的人身上投入太多精力，这是事倍功半的做法，2) 只能广撒网通过数量来找到真正对你有感觉的人。

还有不知名的谁所说的妹妹喜欢强势的，要从朋友做起要不排斥你，能约出来一起打游戏，吃饭。我认为这也存在一个顺势而为的问题，我经历过做朋友之后只能是朋友的例子，也就是说那种从朋友发展成男女朋友的需要一些契机来改变彼此的心态。

最后给我的启示就是，不可强求，不可以认为自己是例外接受现实，找女友只能顺势而为，或者叫顺其自然。除此之外的很多方法都是需要投入大量的时间精力与心思的，这就又牵扯到另一个问题，这个妹妹值不值得你投入那么多时间精力去追求，你追求得来妹妹是真的喜欢还是因为你的行为暂时而被感动。

这种逆势而为的行为一开始就会把自己放在很被动很卑微的位置上，这是极其不健康的相处模式。说这么多并不是想怪谁，因为你的喜欢与他人无关，他人不需要为你的真心背负什么枷锁。不要有任何的幻想，只要妹妹对你不主动那就是对你没感觉，而何为不主动，你不找她，她绝对不会主动找你。而追是需要付出很多精力，让她对你有感觉，这是一件很难办到的事情，是一件逆天道而行的事情。

最后的最后我在讨论下颜值的问题，可悲的是我们都是凡人没有办法绕过颜值直接对一个人品很好的人产生感情。就像你告诉我你给我介绍一个美女给我认识我会很期待，但你告诉我你要给介绍一个好人我就没有太高的兴致。就是你的眼光太高总喜欢一些好看的，这不是你的实力所能够到的，不要把颜值作为第一标准。一切顺其自然吧，找个互相看着顺眼的，在一起这样的事情就是很简单的事情。