

谈恋爱这件事*

卤蛋 2000

2024 年 6 月 2 日

1 背景

今年是我 24 岁的一年，回顾这过往的这些年，对于母胎 solo 的我来说，谈恋爱似乎是一件比较遥远的事情。在对感情的路上，我的起点可能是六年级毕业的那个夏天，那是一个很文静的女孩，至少在我的印象里。可能是时间上有点距离，现在也记不清为什么喜欢她了，但是清楚的记得，躺在一个倾斜的草坪上，望着湛蓝的天空，心里幻想这小学毕业后，在一个中学的日子。那时候的我，对于爱情，只是一个模糊的概念，只是一个美好的幻想，只是一个不知所谓的东西（小屁孩一个，懂啥子嘛）。

不知道是不是自己的幻想起了作用，那个女孩真的和我分到了一个班级，但是我却没有勇气和她说话，只是在心里默默的喜欢着她，加之初中那会接触到了游戏和小说，空余的时间精力都被转移过去了，自卑内向的性格促使了自己没有迈出第一步，使这段故事没有了后续。随后高中学业更加重了点，高中前二年半，都是活在一个人的小世界里，对于爱情的认知全部来自影视作品，对于爱情的向往也只是停留在那些影视的画面里（那时喜欢看古装玄幻剧，男女主那点小故事）。

高中后半年，命运的齿轮开始转动，那天晚上，在学校宿舍，躲在被窝里看了部电影《你的名字》，新海诚的画面、音乐和爱情故事，给我留下了深刻的印象，那时候的我，对于爱情的向往，已经不再是那种幼稚的幻想，而是一种渴望，一种向往，一种憧憬。随后的一次午后，阳光透过楼外的大树与窗户，打到了一位我右后方的女孩的脸上，那一刻开始，我对她有了一种特殊感觉，加之影视作品影响，对爱情的憧憬更加强烈。由于自己的内向胆小的性格，我开始通过 QQ 给人家发消息，每天都会发一条（这做事打卡的习惯，可能就是那时开始形成的）。每天做梦都会去幻想和她的一些故事，那时候真的很上头，在做了很久的思想斗争后，人家对咱没啥兴趣的情况（那会不会换位思考，脑子里全是自己想法，完全意识不到自己行为对人家的影响），还是给人家写了一个月的信在高考最后的一个月。高考成绩出来后，我去了一个二本的本科，她去复读。大二那年，还参加过百里毅行，走去她的学校见了一面，记得和我说了一句“谢谢给她写的信”，之后就断了联系。

大学期间的前段时间，更多的信息量涌入，同时丢弃了成绩为导向，这个用了十多年的目标，整个人的生活过的很颓废，每天除了吃饱睡足，没有了一点其他要求，过的很佛系。大学的后期，一方面是就业的压力，二是通过网络接触到了计算机这个领域，整个人慢慢有了个目标，“每天写点代码”，之后就是为了这个目标，做了一些事，跨考了研究生。整个大学四年，主动添加联系方式的女孩子不超过五位，更不说接触了（可能是错过了恋爱的黄金期）。

进而转入了最近的这段时光，研一刚入学那会，由于自身为了考研，独处了二年，再次拥抱这个社会，对于爱情的向往更加强烈，但是由于自己的问题，对于爱情的认知，还是停留在那个高中时期。就在这个时刻，遇到了一位很好的女孩，接触多了，又开始了高中时候那一套，先主观带入，她就是我喜欢的那个人，一顿瞎想，一顿幻想，一顿自我感动。看待事情从自己的角度出发更多，对于对方的感受，很多没有意识到（有点下头男那种感觉哈）。在一次线上表白被拒绝后，内心又走向了平静。慢慢开始运动跑步，提升和反思自己。

2 分析

从时间维度上来看，每次喜欢一个人，为了方便分析哈，我们弄一个表 1 去做个代称。对于 A 来说，更多的应该是身体上的荷尔蒙开始分泌，慢慢的对异性产生了一种特殊的感受，对于爱情的认知还停留在一个模糊的概念。

*Online Link

对于 B 来说，更多的是对于爱情的模仿，对于爱情的认知已经不再是那种幼稚的幻想，而是具体到一些行动，但是这些行为对于当前情况下是否合适，缺乏必要的判断力。对于 C 来说，是一次对爱情的尝试，但是确实是很生疏，完全没有按正常套路去出牌，随心所欲，显得很幼稚。但是不可否认的是，每次尝试之后，对自身都是有提升。

表 1: 喜欢的女孩代称

代称	时期	特征
A	小学	暗暗喜欢了三年
B	高中	主观带入感很强
C	研一	对感情认知不全面

从**环境角度**来看，每次喜欢一个人，都是在环境发生重大改变的前后，对于 A 来说，是从小学到初中，对于 B 来说，是从高中到大学，对于 C 来说，是从大学到研究生。每次面对大的改变，一方面是心理上的思想工作会更加活跃，更容易去喜欢一个人，另一方面是环境的变化，会让自身去接触到更多的人，人多了，就自然容易遇见喜欢的人。

从**行为动机**来看，每次喜欢一个人，的出发点都是不同的，对于 A 来说，行为动机是一种本能，对于 B 来说，出于个体对于纯粹爱情的向往，缺乏对自己想法的可行性分析（简称瞎想、拍脑袋），对于 C 来说，一方面是看着别人都有对象，自己也想要一个，一种从众心理，二是考虑结婚的问题，对于自己的未来有了一种模糊的规划，先谈谈，学习如何和女孩相处。

从**自身能力**来看，每次喜欢的人，都是自己认为比自己优秀的人，这种优秀，可能是外表，可能是内在，可能是能力，可能是性格，可能是思想，可能是家庭，可能是学历，可能是工作，可能是未来，可能是过去，可能是现在，可能是未来，可能是一个人的全部，可能是一个人的一部分（此处说了和没说一样）。在过去的这些年里，自己都是比较佛系的一面，对于自己的要求不高，对于自己的未来没有规划，对于自己的生活没有要求。所以自身的能力应该是属于下游，做啥事都是的，感觉哈。

3 结论

此处我们给出一个，个人的关于谈恋爱的模型（纯属个人观点，如有不足，还望各位批评指正）如下：

定理 1. 我们去量化一下，个人对谈恋爱的动力，将谈恋爱的动力定义为 F ，以时间为自变量 t ，环境对于谈恋爱的影响为 H ，主观的行为动机为 Z ，能力这块为 N ， $K_{(\cdot)}$ 为个体修正系数，故我们有如下等式：

$$F(t) = K_H H(t) + K_Z Z(t) + K_N N(t) \quad (1)$$

此处对于定理 1，出于时间问题，我们不做证明（瞎想的，怎么证明嘛）。对于自己的情况，就目前来看， $H(t), Z(t), N(t)$ 中 H 偏高， Z, N 偏低。所以综上，等个 Z ，然后 N 提升后，可能会去想谈恋爱吧。