

行前清单 UGA 版

注：本文直接通过网上的一个去 UK 的清单改编的，故本人无版权，哈哈哈！

By 张司-植物系

红字为特别需要注意的地方，请仔细阅读。

证件票据类

1.护照，要不上不了飞机，还要把 I-20 带上。到了学校后，有些学校会在这份 I-20 上盖章并且给你发一份新的 I-20。不会收回旧的 I-20，而且 UGA 不会给新的 I-20。（有些学校会发出一份新的 I-20，且不会收回旧的。视学校而定。）

2.要把护照复印好，还要带上国内的学位证书及其翻译件、GT 或者雅思成绩单、和申请时所有文件的原件及复印件等等。我的个人经历是，都带上，反正这些东西不沉也不占空间。我反正就被要求过一次，都到学校，上了一个学期的课了，要我交本科的成绩单。事实上这个文件我申请时铁定交过，否则我的申请材料算 incomplete，我也不会被录取。

3.证件照。要带着应急，就带护照或者签证照片好了。之后可以去沃尔玛打印。其实平时也用不到，人家做学生卡或者驾照的时候都是现场拍的。但是好不容易出趟国门，当然要到处旅游啦，签证的时候照片就有需要了。

4.国际旅行健康证。这个非常很重要，必须带着，否则要在学校做。另外去美国的话，MMR 和乙肝疫苗是要打的，否则在这边打，要花 300 美元。MMR 疫苗一般提前一个月打，而乙肝疫苗一般要提前半年就开始打，请大家注意，提前去打。如果有乙肝病毒抗体就不需要打了。UGA 对注册时已经年满 18 岁的学生不要求乙肝疫苗证书。

5.现钞。有奖学金的同学建议至少安家费要带 3000 美元（这是最低限额了，低于这个数字可能就玩不转了），没有奖学金的同学就不用说了。当然如果奖学金比较少的还要另外多带。如果不想多带现金就带旅行汇票，美国运通那个感觉很保险（本人只推荐，不保证）。另外汇票在存的时候每张都需要签字，我就亲眼见过有人要存 2 万美元，汇票是 100 美元一张的，所以签了……自己算。另外一定要带一定数量的人民币，目的是假期回国的时候，才下飞机能保证能吃饭喝水打车回家。

电器类

1.生活电器我基本没带，反正电压也不对。国内是 220V，美帝是 110V。都是到了买的二手。基本上每个大学都有中国学生自己的论坛，UGA 也有。QQ 群里的二手交易什么都有。电饭锅，台灯，厨房一切用具等都有。我所有的跟吃饭有关的工具都是到了以后买的二手。买新的也不贵，有 walmart 之类的。

2.电脑自己带着吧，这儿的也不贵，但是才来的话，可能赶不上便宜的折扣，就会出现没有电脑可以用的青黄不接的时候。除非你一心来买苹果机的话。电脑配件一定要带全。特别是数据线之类的别落下。

3.数码相机看情况，现在都用手机拍照了。不过我是过美国来后买了一个数码相机，感恩节打折，anyway，见仁见智。单反也是感恩节的时候打折。

4.手机。美国是买服务送手机，或者你加 200 美元就能拿到一个新出的 iPhone 系列了。所以来这边加一个 family plan 签两年合同就能拿到一个新手机。有同学想从国内拿电话过来用，如果手机是三频的就没问题（现在绝大部分人都是 iPhone，只要在国内不是合同机，拿过来是肯定没问题的。）。有可能需要的同学可以在国内把手机的贴膜，壳子还有 iPad 买好贴膜和壳子。美帝的贴膜和壳子又贵又难看。

5.住外面的话，要带两个拖线板。我是住学校的，插头多的去了，完全没必要带。

6.转换插头。带两个。一个连电脑的基本上是没有空隙时间的，还有一个是灵活备用。再带个欧标的，出去旅游要用。

7.网线，5 米长，两根。

生活用品

1.托运箱（俗称 158，因为三边之和是 158cm，国内一般标为 28 寸）。看你带多少东西了。质量不要太好，毕竟就用那么几次。也别质量太差，最好是帆布的，人家卸行李的都挺粗犷的。登机箱（114，国内一般为 22 寸）也要一个。

2.包。带个双肩包，平时上课、出门旅游都可以背，还可以背电脑。随身带的钱包也可以带一个。

3.中国礼品。少带点，我带了几个中国节。我都没机会送人，而且人老外不会这么好送东西给你的。

4.药。多少带点。虽然可能到最后都不到。但是以防万一。这里的房间容易过敏，长湿疹 带点药膏和清热解毒的东西。（药一定要多带，尤其是拉肚子，感冒药还有一些中成药。老美的药质量是好，但是经常感觉不是对症下药的……）

5.看你专业了。我带了 2 本论文写作的书，最后写论文的时候看都没看一眼。因为 international student 会有语言辅助课程，所以不用担心。

6.被子。我自己是从国内带的。如果实在装不下了，这边可以去沃尔玛买床上用品，比如有羽绒被（厚的），床单，被套，枕头，毛巾，浴巾。最好再另外带一套床单被套换洗。我还带了一条薄九孔被，夏天盖。美国冬天室内都有暖气的，所以如果不是很怕冷，不需要盖太厚。

7.女生饰品稍微带点好了，这里有，但是我觉得挺贵的。美容工具有人带了，不过这里的很多商店都有卖的，也不贵。化妆品就更不用带了，这里的 outlet 都有。

8.眼镜。这里的眼镜（框架，隐形）都很贵。护理液不超重的话，就背点吧，这里的还是蛮贵的。

9.伞。买把牢靠的折叠伞来。虽然这里风大，但是我带的天堂伞没坏，在这儿买的巨无霸伞却折了……（美国的伞质量不行，经不起风吹……）

10.文具。我带的太多的水笔替芯了。这里平时都用不到的，而且 walmart 的圆珠笔超级便宜。带几个文件夹，还有大的 U 型夹，因为会发一些文件讲义什么的。记住：来美国的话，笔很多地方都是免费拿，笔记本不一定，带两三个差不多。

11.拖鞋。带洗澡的塑胶拖鞋，棉拖鞋去 walmart 买，很好看，而且便宜……（我穿不习惯人字胶拖，所以都是从国内买。美国大部分拖鞋都是人字胶拖，老美穿得很惬意……）

12.毛巾。这里的价格跟国内的那些差不多。

13.杯子。

14.内衣等贴身衣物。这里的价格和国内的差不多。超市卖场都有呢，棉质的，很舒服。女式内衣我表示不懂。

15.袜子。沃尔玛有卖的，棉的，还是比较舒服。

16.帽子，围巾，手套。这里的超级贵！！！随便一个破帽子居然要 8 美元。

17.厨房用品。煮饭类的，锅子，铲子在 walmart 都有卖，新生才到就迅速去抢购。像电饭锅这类，电压不同，不要带。碗还有菜板之类去超市买新的话也不贵。筷子从家里带两双来。微波炉饭盒带几个，最好带玻璃的，据说塑料的加热会发出毒素。另外菜刀没必要带，除非你要砍骨头。

18. 牙刷，牙膏，沐浴液和洗发水，还有洗衣粉。牙刷带几把。牙膏我是带的，不过这里贵不了几块钱，也没啥必要带过来。可以带块香皂或者肥皂来，才来的时候啥都没有，洗衣服或者洗手洗澡需要。洗澡的买几包旅行装的就可以了。洗衣粉在这边也买得到。带洗衣粉的话需要注意，美国的洗衣机很多是 **he** 的，英文是 **high efficiency**，中文的意思是高效低泡的。如果你们的洗衣粉不是这种 **he**，而洗衣机是 **he** 的话，会洗出很多泡沫，很多时候泡沫还会溢出来。

19. 干货，零食，调味品，带上。香菇木耳什么的。不过类，这里都有中国超市的，不嫌贵呢，当地买就成。不顾这些干货一年也吃不了多少。我只带了紫菜汤包来。像老干妈辣酱，调料酱这些太重了，而且超市有，不要带了。

20. 太阳镜。我是近视镜，所以本来就不带。不过，这里 **tjmax** 里面 **dior**，**D&G** 全是大牌太阳镜，还很便宜。

21. 很多帖子都说让带卫生巾。说老外都是用棉棒的。其实不然，超市里都是有的，价格也不贵，大家不用担心。（本人男，没有研究，不要问我）

22. 指甲刀，剪刀，修建鼻毛，钥匙链的等等。

衣服

这里的衣服鞋子打折的时候很便宜，而且款式都还不错。所以别带太多衣服来，刷卡买就行了。我就列点千万别带的好了。

1. 不要带高领毛衣。开襟的可以，穿脱方便。

2. 如果不是很畏寒，不要带保暖内衣，但是秋裤是要的。冬天的话，雅典的温度大概是 0 到 10 度左右，很少下雪。而且室内都有暖气，车里也有暖气。不过女生的话，有些还是会穿两条裤子的，因为体寒。而且冬天睡觉的时候可以穿。

3. 不要带小西装。国内的又贵，款式也少。美国人正式场合酷爱西服，款式很多，而且价格也不像国内那么贵。很多论坛上说要带什么正装，根本没用到过。去派对都是穿裙子什么的，到这儿买就成了。

4. 不要带运动鞋。穿着来就行了。这里最便宜的就是运动鞋。运动商店特价鞋超级便宜。不要带高跟鞋，平时走路多步行，吃不消。家里有靴子的，就带上吧，因为这里的靴子太贵了。没有的就来了再买好了，打折的时候还收能买到便宜的，大概 30 美元，当然了不是大牌子的。大牌子的不上到 60 是不可能的。