

行前清单 UGA 版

注：本文直接通过网上的一个去英国的清单改编的，原文地址已找寻不到。这个清单根据每年新生的反馈不断的改进。

红字为特别需要注意的地方，请仔细阅读。

证件票据类

1.护照，要不上不了飞机，还要把 I-20 带上。到了学校后，有些学校会在这份 I-20 上盖章并且给你发一份新的 I-20。不会收回旧的 I-20，而且 UGA 不会给新的 I-20。（有些学校会发出一份新的 I-20，且不会收回旧的。视学校而定。）

2.要把护照复印好，还要带上国内的学位证书及其翻译件、GT 或者雅思成绩单、和申请时所有文件的原件及复印件等等。我的个人经历是，都带上，反正这些东西不沉也不占空间。我反正就被要求过一次，都到学校，上了一个学期的课了，要我交本科的成绩单。事实上这个文件我申请时铁定交过，否则我的申请材料算 incomplete，我也不会被录取。

3.证件照。要带着应急，就带护照或者签证照片好了。之后可以去沃尔玛打印。其实平时也用不到，人家做学生卡或者驾照的时候都是现场拍的。但是好不容易出趟国门，当然要到处旅游啦，签证的时候照片就有需要了。

4.国际旅行健康证。这个非常很重要，必须带着，否则要在学校做。另外去美国的话，MMR 和乙肝疫苗是要打的，否则在这边打，要花 300 美元。MMR 疫苗一般提前一个月打，而乙肝疫苗一般要提前半年就开始打，请大家注意，提前去打。如果有乙肝病毒抗体就不需要打了。UGA 对注册时已经年满 18 岁的学生不要求乙肝疫苗证书。

5.现钞。有奖学金的同学建议至少安家费要带 3000 美元（这是最低限额了，低于这个数字就肯定玩不转了），没有奖学金的同学就不用说了。当然如果奖学金比较少的还要另外多带。如果不想多带现金就带旅行汇票，美国运通那个感觉很保险（本人只推荐，不保证）。另外汇票在存的时候每张都需要签字，我就亲眼见过有人要存 2 万美元，汇票是 100 美元一张的，所以签了……自己算。另外一定要带一定数量的人民币，目的是假期回国的时候，才下飞机能保证能吃饭喝水打车回家。

电器类

1.生活电器我基本没带，反正电压也不对。国内是 220V，美国是 110V。都是到了买的二手的。基本上每个大学都有中国学生自己的论坛，UGA 也有。QQ 群里的二手交易什么都有。电饭锅，台灯，厨房一切用具等都有。我所有的跟吃饭有关的工具都是到了以后买的二手的。买新的也不贵，有 Walmart 和 Target 之类的。

2.电脑自己带着吧，这儿的也不贵，但是才来的话，可能赶不上便宜的折扣，就会出现没有电脑可以用的青黄不接的时候。除非你一心来买苹果机的话。电脑配件一定要带全。特别是数据线之类的别落下。

3.数码相机看情况，现在都用手机拍照了。不过我是过美国来后买了一个数码相机，感恩节打折，anyway，见仁见智。单反也是感恩节的时候打折。

4.手机。美国是买服务送手机，或者你加 200 美元就能拿到一个新出的 iPhone 系列了。所以来这边加一个 family plan 签两年合同就能拿到一个新手机。有同学想从国内拿电话过来用，如果手机是三频的就没问题（现在绝大部分人都是 iPhone，只要在国内不是合同机，拿过来是肯定没问题的。）。有可能需要的同学可以在国内把手机的贴膜，壳子还有 iPad 买好贴膜和壳子。美国的贴膜和壳子又贵又难看。

5.住外面的话，要带两个拖线板。我是住学校的 FGH，墙上插头多的去了，完全没必要带。

6.转换插头。带两个。一个连电脑的基本上是没有空隙时间的，还有一个是灵活备用。再带个欧标的，出去旅游要用。下面附美国的插座和对应的插头的样子。



7.网线，5 米长，两根。

生活用品

1. 托运箱 X2（俗称 158，因为三边之和是 158cm，国内一般标为 28 寸）。看你带多少东西了。质量不要太好，毕竟就用那么几次。也别质量太差，最好是帆布的，人家卸行李的都挺粗犷的。登机箱（114，国内一般为 20 寸）也要一个。

2. 包。带个双肩包，稍微大一点，可以上飞机。平时上课、出门旅游都可以背，还可以背电脑+书。随身带的钱包也可以带一个。

3. 中国礼品。少带点，我带了几个中国节。我都没机会送人，而且人老外不会这么好送东西给你的。

4. 药。多少带点。虽然可能到最后都不到。但是以防万一。这里的房间容易过敏，长湿疹。带点药膏和清热解毒的东西。（药一定要多带，尤其是拉肚子，感冒药还有一些中成药。老美的药质量是好，但是经常感觉不是对症下药的……）

5. 书。看你专业了。这边教材比较昂贵，所以如果确定某门课的教材，可以在国内买了再带过来。

6. 被子。我自己是从国内带的。如果实在装不下了，这边可以去沃尔玛买床上用品，比如有羽绒被（厚的），床单，被套，枕头，毛巾，浴巾。最好再另外带一套床单被套换洗。我还带了一条蚕丝被，一年四季都可以盖。美国冬天室内都有暖气的，所以如果不是很怕冷，不需要盖太厚。

7. 女生饰品，这里有，但是我觉得挺贵的，而且样式较少。美容工具有人带了，不过这里的很多商店都有卖的，也不贵。化妆品就更不用带了，这里的 outlet 都有。

8. 眼镜。这里的眼镜（框架，隐形）都很贵。护理液在美国的价格和在中国的价格差不多。

9. 伞。买把牢靠的折叠伞来。虽然这里风大，但是我带的天堂伞没坏，在这儿买的巨无霸伞却折了……（美国的伞质量不行，经不起风吹……）

10. 文具。我带的太多的水笔替芯了。这里平时都用不到的，而且 Walmart 的圆珠笔超级便宜。记住：来美国的话，笔很多地方都是免费拿，笔记本不一定，带两三个差不多，Walmart 买得到，只是价格较国内贵一些。另外这边的夹纸的夹子很贵，回形针较贵。习惯用自动铅笔的同学可以自带一点自动铅笔芯，这边比较少见。

11. 拖鞋。带一双自己穿得较为习惯的洗澡用的塑胶拖鞋。棉拖鞋可以去 Walmart 买，很好看，不过不太便宜……（我穿不习惯人字胶拖，所以都是从国内买。美国大部分拖鞋都是人字胶拖，老美穿得很惬意……）

12. 毛巾。这里的价格跟国内的那些差不多。主要是过来之后有可能不能马上去 Walmart，那晚上洗澡就麻烦了。

13.杯子。原因同上。

14.内衣等贴身衣物。这里的价格和国内的差不多。超市卖场都有呢，棉质的，很舒服。女式内衣我表示不懂。

15.袜子。沃尔玛有卖的，棉的，还是比较舒服。

16.帽子，围巾，手套。这里的超级贵！！！随便一个破帽子居然要 8 美元。

17.厨房用品。煮饭类的如锅或者铲子在 Walmart 都有卖，新生才到就迅速去抢购。像电饭锅这类，电压不同，不要带。碗还有菜板之类去超市买新的话也不贵。筷子从家里带两双来。微波炉饭盒带几个，最好带玻璃的，据说塑料的加热会发出毒素。另外菜刀没必要带，除非你要砍骨头。

18.牙刷，牙膏，沐浴液和洗发水，还有洗衣粉。牙刷带几把。牙膏我是带的，不过这里贵不了几块钱，也没啥必要带过来。可以带块香皂或者肥皂来，才来的时候啥都没有，洗衣服或者洗手洗澡需要。洗澡的买几包旅行装的就可以了。洗衣粉在这边也买得到。带洗衣粉的话需要注意，美国的洗衣机很多是 he 的，英文是 high efficiency，中文的意思是高效低泡的。如果你们的洗衣粉不是这种 he，而洗衣机是 he 的话，会洗出很多泡沫，很多时候泡沫还会溢出来。

19.干货，零食，调味品属于无所谓的。香菇木耳什么的可以带一点，不过这里都有，中国超市有卖的，不嫌贵的话，当地买就成。不过这些干货一年也吃不了多少。我只带了紫菜汤包来。像老干妈辣酱，调料酱这些太重了，而且超市有，不要带了。

20.太阳镜。我是近视镜，所以本来就不带。不过，这里很容易买到便宜的太阳镜。

21.很多帖子都说让带卫生巾。说老外都是用棉棒的。其实不然，超市里都是有的，价格也不贵，大家不用担心。（本人男，没有研究，不要问我）

22.指甲刀，剪刀，修建鼻毛，钥匙链的等等。

衣服

这里的衣服鞋子打折的时候很便宜，而且款式都还不错，但是正常的时候价格还是偏贵。请根据自己财力斟酌带多少。另外体格较为较小的女同学请多带一点衣服。

1.毛衣带着，但是别带高领毛衣。开襟的可以，穿脱方便。另外这边厚外套较贵。

2.如果不是很畏寒，不要带保暖内衣，但是秋裤是要的。冬天的话，雅典的温度大概是 0 到 10 度左右，很少下雪。而且室内都有暖气，车里也有暖气。不过女生的话，有些还是会穿两条裤子的，因为体寒。而且冬天睡觉的时候可以穿。

3.正装可以带一套，尤其是社交活动很多，或者有些课程的 presentation 就要求穿正装。美国人正式场合需要穿正装。

4.运动鞋穿着来就行了，不要另外带运动鞋。这里最便宜的就是运动鞋。运动商店特价鞋超级便宜。没有的就来了再买好了，打折的时候还收能买到便宜的，大概 30 美元，当然了不是大牌子的。大牌子的不上到 60 是不可能的。另外如果不是很喜欢，不要带高跟鞋，平时走路多步行，吃不消。喜欢穿靴子的就带上吧，因为这里的靴子太贵了。

附：美国海关允许和违禁的物品清单。（来源：互联网）

1、在赴美途中的飞机、船舶等交通工具上，服务员会向旅客散发美国的海关申报表(6059B 表)，此表被译成多种语言，包括中文。旅客可事先填写该表，以便加快通关速度。

在入境口岸，海关官员将收取海关申报表，并可能对入境者的行李是否有违禁品及是否征税进行检查。海关要禁止或限制入境的物品，一般系会影响公众卫生、公共安全、影响工作人员、孩子生活或者动植物生长的物件。对于不确定是否会被美国禁止入境的物品，最好在临行前向美国驻华使领馆或美国国内有关部门进行咨询。

2、禁止或限制入境的物品

生物制品：未经消毒的人类和动物组织(包括血液、人或动植物排泄物)、活体细菌培养基、病毒或类似有机体、被怀疑感染人畜共患疾病的动物、昆虫、蜗牛和蝙蝠的进口需从美国疾病控制和防治中心取得进口许可证。

文化古器和财产：进口文化古器须持有他国的出口许证明。有意者访问美国国际文化财产保护网站获得更多资料。

鱼子酱：可进口不超过 250 克的鱼子酱，否则将被没收。

狗和猫的皮毛：在美国进口、销售、出口、制造含猫狗皮毛的产品属于违法。

违禁药物器具：违禁药物器具指用于违禁物质的制造、混合、注射和吸食的设备或产品。禁止携带此类器具入境，除非是做可信的医学处方用途，如糖尿病治疗等。

枪支：访美人员一般须持有美国酒精、烟草、枪支和爆炸物管理局的进口许可，才能临时进口用于打猎或其他合法运动目的的枪支、弹药。

食品(精制的): 一般情况下, 调味品、醋、油、袋装香料、蜂蜜、咖啡和茶等可容许携带入境。由于大米经常生虫, 最好勿带入境, 特别是麻袋包装的大米。外观不安全或被污染了的袋装食品不准入境。

书籍、音像资料、电脑程序和磁带: 盗版书籍、电脑程序及音像制品不得进入美国, 盗版制品会被没收并销毁并罚款。

水果、蔬菜和植物: 最好不要带新鲜水果或蔬菜入境。所有植物或植物产品, 包括用秸秆编制的手工艺品, 无论是否含有害物质, 均须向海关和边境保护局官员申报并接受检查。详情可访问美国动植物卫生检疫服务网站。

肉类、牲畜和禽类: 肉类、牲畜、禽类及其副产品一般都禁止入境, 或是根据原产国的动物疾病状况进行限制。对于罐头装的肉类产品, 如检验官员能够确认该产品系熟制、已经商业封装, 则允许入境。其他罐装及腌制的肉类产品及干肉产品均严格限制入境。

货币和黄金制品: 携带入境的货币工具(包括流通中的美国或其他国家的硬币及货币、旅行支票、现金汇票和可流通证券等)金额超过一万美元(以个人或共同旅行的家庭为单位), 应填妥美国海关 4790 表(Custom Form 4790), 主动向海关申报。要严格遵守 1 万美元的限制, 未如实申报者可能导致被追究民事及刑事责任, 包括没收所持货币及货币工具。

金币、奖章和金块, 现在已可被携带入境。但是, 根据国外资产控制办公室(Office of Foreign Assets Control)有关规定, 源自或从古巴、伊朗、利比亚、塞尔维亚和苏丹带入的上述物品禁止入境。仿制金币如颁发国未作相应标记, 也不准入境。

土壤: 土壤严禁携带入境, 除非有进口许可。入境时, 须严格申报并核实许可。

纺织品和衣服: 通常, 对可携带入境并做个人使用或作为礼物的织物和衣服数量没有限制。但如果超出了个人免税范围, 超出部分须支付税金。被怀疑有商业行为性质时, 个人携带的衣服数量将受到限制。

治疗药物: 仅允许携带适量必需药物。如需携带的药物中含有潜在的成瘾性成分或麻醉成分(如一些治疗咳嗽的药物, 镇定剂, 安眠药, 抗抑郁剂或兴奋剂等), 应向相应的海关和边境保护局官员申报;将药物置于原装容器中;仅携带正常所需用量。

需注意的是, 只有在美国能合法开具的处方药物, 才能被进口作个人用途。持有一些联邦允许的药物, 在某些州可能是违法的。(美国食品和药品管理局一般不

允许进口从美国国外购买的处方药物。关于个人使用量的强制政策的有关信息请参见食品和药品管理局网站。)

宠物：猫：在入境检查时必须能证明未患可传染给人的疾病。如果该宠物健康状况明显不佳，有执照的兽医将对其作进一步检查，有关费用由宠物的主人支付。狗：在入境检查时必须能证明其未患可传染给人的疾病，抵达前至少 30 天内注射过狂犬病疫苗(此项规定不适用于 3 个月以下的幼狗)。个人拥有的宠物 鸟：可以入境，但鹦鹉类鸟只允许带入两只。同时需符合 APHIS 和公共卫生服务机构的有关要求，比如可能要求由宠物的主人出资，为该宠物在 APHIS 机构进行卫生防疫。灵长类动物如猴子、猿等不允许进口。

详情请参见《海关和边境保护局宠物和野生动植物手册》。同时，须向州及地方有关机构查询了解对带入宠物有何规定和限定。有些地方，如夏威夷州，对宠物有严格的卫生防疫要求。

鱼和野生动植物：鱼类和野生动植物也在进出口管制及卫生防疫要求范围内，主要包括：野生鸟类、哺乳动物、海洋哺乳动物、爬行动物、甲壳类动物、鱼类和软体动物;上述动物的任何部分或产品，如皮革、羽毛、蛋(卵)等;用野生动植物和鱼类制成的产品和物件。欲携带上述动植物，建议向美国鱼类和野生动物服务局咨询。

野生濒危物种和由此制造的产品禁止进出口。象牙或象牙制品一般禁止进出口。含有野生动植物部分的古董如能证明其历史有 100 年则可以进口。

打猎所得：如果您打算进口打猎纪念品或野味，一般需事先获得许可证，而且只有特定的口岸被授权处理上述物品进口的事宜。详情可与美国鱼类和野生动物服务局联系。