

系統簡介

組 別：第 114201 組
專題名稱： DreamEcho AI
指導教師： 林育志
專題學生： 胡家愷、黃忠

一、前言

在現代社會中，心理健康與自我探索愈來愈受到重視，夢境作為人類潛意識與情感的反映，其解讀傳統上依賴主觀經驗，缺乏量化分析的依據。隨著人工智慧（AI）與自然語言處理（NLP）技術的發展，DreamEcho AI 應運而生。本系統提供 AI 夢境解析、情緒數據視覺化、新聞語意比對及社群互動功能等功能，並透過心理師合作導流，讓使用者能夠全面理解自己的潛意識與心理變化。

二、系統功能簡介

1. AI 夢境解析：使用者可輸入詳細夢境敘述，系統將運用先進的 NLP 模型進行分析，提取關鍵詞並量化評估夢境中的情緒指數，包括快樂、焦慮、興奮、恐懼、悲傷等。
2. 夢境歷史與情緒追蹤：系統自動記錄使用者過往的夢境內容及其情緒變化，以時間軸形式呈現，輔助使用者回顧與反思個人心理狀態的演變。
3. 情緒儀表板：提供直觀的視覺化圖表，展示夢境情緒的長期趨勢與當前心理狀況，幫助使用者更全面的理解自身情緒模式。
4. 心理診斷與建議：根據夢境解析出的情緒數據，系統會提供個人化的放鬆建議。當焦慮或悲傷情緒指數過高時，系統將主動發出提醒，鼓勵使用者關注心理健康。
5. 夢境社群討論區：建立匿名社群平台，使用者可自由分享夢境、參與討論、留言互動，並透過關鍵詞搜尋相似夢境貼文，促進彼此的交流與共鳴。
6. 夢境與新聞語意比對：獨創性的比對夢境關鍵詞與新聞內容，探索夢境與現實事件之間的潛在關聯，為「預言夢」等現象提供新的視角。
7. 心理諮詢預約與聊天：提供心理師認證與管理功能，使用者可預約心理諮詢服務，並與心理師進行一對一的即時聊天，獲得專業輔導。
8. 成就系統與點券機制：內建成就系統提升黏著度，並透過點券機制管理付費服務。
9. 心理師後台：提供心理師查看授權夢境與情緒數據，並針對高焦慮、恐懼或悲傷的匿名使用者進行追蹤，還能透過後台管理預約時程，並進行即時互動。
10. 管理員後台：提供用戶、夢境、貼文、評論、心理師申請、成就、聊天訊息及點數交易的管理功能，確保系統穩定運作與內容合規。

三、系統使用對象

1. 潛意識探索愛好者
2. 焦慮/壓力族群、情緒調適需求者
3. 新聞敏感型使用者，對預言夢與資料分析有高度興趣者
4. 18~35 歲年輕族群，活躍於社群平台（Dcard、TikTok、IG）
5. 初入行的心理師，剛出社會尋求知名度與客源

四、系統特色

1. 結合 AI 夢境分析與新聞比對：全球首創的獨特功能，提供多維度的夢境解讀視角。
2. NLP 自動情緒與主題辨識：降低夢境解讀門檻，使非專業人士也能輕鬆理解夢境意涵。
3. 沉浸式使用者體驗：提供迷幻風格的使用者介面（UI）設計，結合匿名互動社群，營造獨特的探索氛圍。
4. 模組化與高擴展性架構：系統設計具備良好的模組化特性，易於功能擴展與未來商業化應用。
5. 心理師認證與專業服務：引入心理師認證機制，確保專業諮詢服務的品質與可靠性。

五、系統開發工具

- 前端：React、HTML/CSS、Figma（UI 設計）
- 後端：Django (Python)、MySQL
- AI 模型：DeepSeek API、News API（NLP 與語意比對）
- 視覺化與設計：Canva、NiceAdmin、圖表套件等

六、系統使用環境

- 適用作業系統：Windows / macOS
- 最低硬體需求：8GB RAM、256GB SSD
- 資安機制：SSL 加密、GDPR 隱私準則

七、結論及未來發展

DreamEcho AI 幫助使用者將夢境記錄數位化與系統化管理，不再只是零散的手寫或備忘錄，同時透過情緒儀表板與心理健康建議，提升自我情緒覺察與心理健康意識，以及新聞語意比對讓夢境不僅是個人潛意識的表現，更可能成為洞察未來世界趨勢的線索。

未來將持續蒐集夢境與情緒資料，優化 AI 模型，以及支援多語系與國際化布局，開發英文、日文、韓文版本，擴展至全球夢境愛好者群體，提升文化適應性。