一、前言

隨著健康意識抬頭與運動風氣盛行，越來越多人希望培養運動習慣，卻常因缺乏陪伴、時間難以配合或不知道從哪裡開始而放棄。許多學生與上班族即使有意願，也苦於無法快速找到適合的運動夥伴與教練課程。

本系統結合教練課程媒合與社群配對機制，透過 Google Maps 地圖介面與推薦功能，協助使用者依照興趣、時段與地區尋找適合的課程與運動夥伴。平台整合運動記錄、活動評價與教練資訊，打造一個易用、高互動的智慧運動媒合平台，提升使用動機與實際參與率。