1. 打包app

2. 签名

3. 生成xml文件

步骤2，3见github README.md文件

【https://github.com/jiangfei84/ElitechLog-Update】

1. 上传xml文件到github

4.1 打开网址 https://github.com/jiangfei84/ElitechLog-Update/releases

4.2 点击2.0右边编辑按钮

4.3 如图

4.4复制两个地址  
dmg url : https://github.com/jiangfei84/ElitechLog-Update/releases/download/2.0/ElitechLog.dmg

xml url: https://github.com/jiangfei84/ElitechLog-Update/releases/download/2.0/ElitechLog.xml

这两个地址是固定死的，按照上面的操作来  
dmg url是新版本的下载地址  
xml url是程序info.plist提前配置好的地址  
以后有新的版本3.0，4.0也最好点击编辑2.0这个里面，a按照4.3，删除老版本，上传新版本即可

4.4 xml说明

dmg url要填入xml中

其中 channel 中

title 是工程名字；  
link 是本xml 链接地址；  
description 是跟新描述，将出现在更新面板中；  
pubDate 是发布日期 ；  
sparkle:dsaSignature 后面跟的是第五步生成的数字签名；  
enclosure url 后面是 安装包地址；  
sparkle:version 后面是安装包的版本；  
length=“436264” 指更新包的大小，上传上去前用 终端 ls -al 命令可查看；  
type=“application/octet-stream” 是下载类型，使用afn 的同学可能会了解，一般不用修改。

具体说明参考链接https://blog.csdn.net/lovechris00/article/details/80247987