

# 学习倪海厦老师中医课程，几个常见的坑？你遇到过几个呢？

## 1、全网很多倪师的视频、资料，琳琅满目，不知从何学起？不知资料是否全？如何辨真假？

其实对于初学者，没必要去买网上几十本，几百上千元的盗版书和视频，视频是免费的，到处都有，不需要花钱。网上卖的那四十几本、二十几本的资料，没必要去买，因为你也不知道是真是假，有些资料被人篡改、删减，加上了自己的想法，加上了别的中医的资料。很多盗版商为了多卖资料多挣钱，就把几本的资料滥竽充数，变成几十本。

你真的需要那么多资料吗？你真能看完那么多资料吗？

建议以视频学习为主，避免掉进众多不知真假的资料的坑里。完整的倪师讲课视频肯定是真的，文稿不好说。当你看到几遍视频后，你就可以分辨哪些文稿是倪师的，哪些是别人杜撰的。

所以给初学者的建议，是一定要看看倪师的原视频，而不是去看那些难辨真假的文稿，系统的学习全套中医视频（人纪视频）。

## **2、网上那么多倪师弟子，到底有几个可信的？**

现在大陆的网上出现了几百个号称是倪师弟子的，大家在抖音、微信等很多平台上都能看到这样的视频，提供各种倪师弟子的线索的，倪师的粉丝更是趋之若鹜！

其实，倪师的弟子或者学生，只代表他们有线下跟随倪师学习的经历或者买过倪师的课程看过，并不能代表他们日后在中医领域的成就，也不能代表他们的医德和医术的水平。

现在网上真真假假的信息那么多，如果一个人跳出来说是倪师的弟子，你就扑上去，完全看名头，很容易上当受骗。

最好的办法是自己把倪师的中医全套视频学上几遍，有机会就实践、就思考，多去悟，把自己的水平提升，自己的鉴别能力也提高了，就不容易上当受骗，不会盲目的相信。

## **3、看到网上有很多教倪师人纪课程（中医课程）的，有的入群费几百块，有的入群费几千块，可信吗？**

这种情况确实比较多，因为在中国，很多人跟倪师的视频学习中医，有的热心人开始自己招募学生，费用几百块，到几千块不等。

有些是中医师，有些是中医爱好者，建议大家慎重选择。

刚开始学，建议大家自学倪师的视频课程几遍，再去找老师跟师学习。如果你是初学者，你找错了老师，就学歪了。等你学完几遍倪师的视频以后，再加上自己的少许实践经验，你有一定的鉴别能力，不容易找错老师。

网上有些招生的，他们没有多少临床经验，只是非常喜欢倪师，自己照着倪师的视频去讲课，相当于向你二手转述，加上他自己的见解，你还不如看倪师的一手视频课程呢。

但凡您学习过倪师的课程两遍，你会发现第一遍这样理解，第二遍理解又不一样了，当你在临床上实践过，你的理解又不一样了。

网上很多建群教倪师课程的，他们没有多少临床经验，就开始教人，有的甚至自己把倪师的内容录制成自己的视频，在网上开始投放广告，大面积招生，这个其实很误导人的，不要盲目崇拜，一开始就找对方向，不容易走弯路。像问止中医的林某栋，他没有多少临床经验，他把各种中医学习资料汇总在一起，根据倪师的视频课程，自己翻录一遍，然后每年投放几百万在各个平台招生，说是免费，其实为了圈人割韭菜，奔着上市去的。进他们的群，要求买他们的书，先阅读，这其实是一个洗脑的过程。当被资本绑架，资本集团每年投资你

几千万，会要求你挣几个亿，当被利益绑架，就会背离道德，越走越偏。

#### **4、网上有人分享自己学习倪师视频课程的笔记并出售，我们要买吗？**

在中国，学习倪师视频课程的学员已经超过 1000 万，很多热心的学习者开始分享自己做的笔记，并且整理出售，售价几十块到几百块不等。大家在抖音、小红书、头条，微信都能看到。

其实和之前几个问题的建议一样，建议初学的同学自己先看几遍视频，不要一开始就参考别人的笔记，毕竟你也不知道做笔记的人的水平怎么样，他有没有临床经验？他学过几遍？

他们的笔记看起来很美观，但是他们的理解不一定对，里边有很多错误，你不看视频，去看他们的笔记，容易被带偏。

还是要以倪师的全套中医视频课程为主，别被那些花花绿绿、形式好看的东西迷惑了。同时建议大家笔记自己留着用就好了，没必要分享出来甚至出售，这个事情看似热心，结果会误导很多人，过大于功！挣钱的门路千千万万，但是不要误导人。

#### **5、网上流传一份倪师的弟子名单，以及倪师推荐的大陆中医医师的名单，可信吗？**

这也是经常被问到的一个问题。比较熟悉倪师的同学知道，倪师确实来过大陆几次，也和大陆一些医师互动过，但是网上传的这份名单是假的，是后来有人借倪师之名自己编的，和他关系好的，他就收录进来，或者道听途说的，没有经过考证的，他也收录进来，里边说是大陆的经方家，说是大陆的经方师，很多人根据这份名单找上门去，发现并没有这个医师。名单里有些医师压根不是经方师，开出的药方好几十味药，就像倪师说的乱枪打鸟，与其说是医师，不如说是卖药的。名单上有些医师竟然开西药，有的要求去医院体检后再拿诊断报告来看诊，这样的医师肯定不是倪师推荐的。

也不知道是谁假借倪师之名，编了这份名单出来，说成是倪师推荐的，肯定是收了人家的推广费。

## **6、网上有人发布倪师的视频说是先学神农本草经，再学黄帝内经，有的却恰好相反，该信谁的？**

这个问题，起源于倪师对话梁冬这个广播节目里，倪师口误，说反了学习顺序。

正确的顺序是：1、针灸 2、内经 3、本草 4、伤寒 5、金匱

只要您学过一遍，你就会肯定这个顺序才是对的，倪师在讲内经

的时候，说过很多次：这个.....我们以后将神农本草经的时候会重点讲，而在讲神农本草经的时候也出现过几次：我们之前讲黄帝内经的时候，讲过这个，你们还记得吗？由此可以推断，应先学内经再学本草。

再从倪师的几位弟子写的文章，以及分享的教材可以看出，也是先学黄帝内经，再学神农本草经。

只要在网上你发现卖盗版书，或者建群教学的，告诉你先学神农本草经，再学黄帝内经，你就可以判断他压根没完整学过倪师的中医课程，而是滥竽充数，不是倪师的真粉丝，而是做生意的。