

关注微信公众号：岐黄圣贤智慧 报名公益课程，领取全套中医视频、电子文稿

经脉穴位干支穴性对照表

十二 经名 穴性	阳 经							阴 经						
	手阳明 大肠经	足太阳 膀胱经	足少阳 胆经	手太阳 小肠经	足阳明 胃经	手少阳 三焦经	手少阳 三焦经	足厥阴 肝经	手少阴 心经	足太阴 脾经	手太阴 肺经	足少阴 肾经	手厥阴 心包经	手厥阴 心包经
	金 1	水 2	木 3	火 4	土 5	夏至冬火4	冬至夏水2	木 1	火 2	土 3	金 4	水 5	夏至冬火2	冬至夏水5
井穴 1	商阳 本	至阴 母	窍阴	少泽	厉兑 子	关冲	关冲 2 母	大敦 本	少冲 母	隐白	少商	涌泉 子	中冲 1 母	中冲 2 子
荣穴 2	二间 子	通谷 本	侠溪 母	前谷	内庭	液门	液门 2 本	行间 子	少府 本	大都 母	鱼际	然谷	劳宫 1 本	劳宫
俞穴 3	三间	束骨 子	足临泣 本	后溪 母	陷谷	中渚 1 母	中渚 2 子	太冲	神门 子	太白 本	太渊 母	太溪	大陵 1 子	大陵
经穴 4	阳溪	昆仑	阳辅 子	阳谷 本	解溪 母	支沟 1 本	支沟	中封	灵道	商丘 子	经渠 本	复溜 母	间使	间使 2 母
合穴 5	曲池 母	委中	阳陵泉	小海 子	足三里 本	天井 1 子	天井	曲泉 母	少海	阴陵泉	尺泽 子	阴谷 本	曲泽	曲泽 2 本
郄穴	温溜	金门	外丘	养老	梁丘	会宗	会宗	中都	阴郄	地机	孔最	然谷	郄门	郄门
原穴	合谷	京骨	丘墟	腕骨	冲阳	阳池	阳池	太冲	神门	太白	太渊	太溪	大陵	大陵
络穴	偏历	飞扬	光明	支正	丰隆	外关	外关	蠡沟	通里	公孙	列缺	大钟	内关	内关
募穴	天枢	中极	日月	关元	中脘	石门 阴交	石门 阴交	期门	巨阙	章门	云门	京门	膻中	膻中

备 注：

- 一、**阴经**：木是1，本穴也是1（井）；火是2，本穴2（荣），土是3，本穴3（俞）；金是4，本穴4（经）；水是5，本穴5（合）
- 二、**阳经**规律以金开头为1，以此类推。
- 三、把井、荣、俞、经、合形成一个圈，母本子是连着的，所以，记住本穴，就能推出母、子穴的位置。
- 四、与网上不同的是，阳辅才是子穴，针灸大成里有实证泄其子，说的是阳辅。
- 五、容易混淆的是心包和三焦，其五行属性半年会换一次，**夏至**到**冬至**，属性是**相火**，**心包**和**三焦**的木穴是母穴。**冬至**到**夏至**，属性是**相水**，**心包**和**三焦**的金穴是母穴，木就变成了子穴。



感恩倪海厦老师为我们留下了如此宝贵的人纪课程

- 1、人纪课程分为：针灸大成、黄帝内经、神农本草经、伤寒论、金匱要略，
全套课程学习请扫描 **图一** 二维码：
- 2、倪海厦老师讲解 366 穴位汇总，请扫描 **图二** 二维码：
- 3、倪海厦老师讲解用针灸治疗各种病症 以及针灸治病的常识、法则，
及手法演示集粹！ 请扫描 **图三** 二维码：



图一



图二



图三



**微信扫一扫，
灵龟八法小程序**

**需要电子版资料，请关注微信公众号：岐黄圣贤智慧
报名后，添加老师微信获取。**