"x健康"应用

一、应用领域说明

这是一个系统建模练习,重点强调应用领域的问题与逻辑。该练习的领域是在手机上提供一个"健康助手"的应用。该应用的界面和功能来源于某手机预装软件"X健康"。以下的界面均来源于"X健康"应用,这些界面展示了健康类手机应用的一些需求和约束。

二、界面与操作说明

Screenshot 1 显示了健康应用关注的核心问题,即能量消耗与能量补充之间的平衡。通过控制能量消耗与能量补充之间的关系,用户可以实现科学地锻炼与减肥。围绕这个核心问题,运用智能手机传感器和外部设备,开发各种功能为用户提供高品质的健康服务。

Screenshot 1 显示了手机用户当天健康状态。包括运动状态,用燃烧的卡路里/建议或规划的卡路里表示,餐饮状态,用卡路里摄入量/建议或规划的卡路里表示。下面是用户最近一次测量的体重。它集中展示了用户的健康状态,方便用户了解自己的运动与饮食概况。

如果用户想进一步了解最近的运动与饮食的情况,点击右下角图标标志,获得历史记录 Screenshot 2。用户可以方便查看自己按小时的明细,按天、月的汇总。点击右下角主菜单图标,返回 Screenshot 1。



Screenshot 1

Screenshot 2

Screenshot 3 是运动伙伴,它显示了用户显示了用户当天的运动记录,包括运动种类和对应的卡路里消耗情况。点击健走伙伴记录,得到健走伙伴记录的用户当日健走的各种参数与细节 Screenshot 4。

Screenshot 5 是用户开始健身的界面,也称健身伙伴。内容包括健身时长、距离、速度、目标等。用户可以选择健身运动类型 Screenshot 6,设置运动目标 Screenshot 7,可以打开关闭音频导览,或选择手机中你喜欢的运动背景音乐,让你的健身过程更富有乐趣。



Screenshot 3

Screenshot 4



Screenshot 5 Screenshot 6 Screenshot 7

完成设置后,用户点击开始进入健身记录状态。如果用户没有打开 GPS,系统提示用户设置 GPS,以方便系统利用传感器,完成必要的数据记录工作。

系统记录健身数据的主流程是,用户点击开始,系统进入记录状态;用户点击暂停,系统从记录转换转到暂停状态 Screenshot 8;用户可以选择继续健身,也可以结束这次健身活动。

在健身过程中,用户可点击右上角地理位置图标,系统进入位置信息可视化状态 Screenshot 9,用户当前位置及轨迹都显示在电子地图上。点击左上角返回键进入非地图状态。

当用户点击停止按钮结束这次健身,这次健身的详细信息和用户轨迹都显示在总结页面上 Screenshot 10,如果用户配置了其他智能穿戴设备,如心率记录设备,这些结果也会被记录。这时用户可以选择保存这次健身记录,也可以放弃。



Screenshot 8 Screenshot 9 Screenshot 10

用户也可以添加其他运动,记录卡路里的消耗。在 Screenshot 3 上点击 "+"按钮,系统列出常见运动类型列表,以及单位时间消耗卡路里数量,用户选择运动类型,设置运动时长,即在 Screenshot 3 上添加一个新的运动。

用户也可以删除这些运动记录,仅需长按该运动记录列表项。

Screenshot 11 是食物跟踪器。它记录用户进餐摄入卡路里的情况。用户点击添加餐点,系统要求用户输入日期、时间、类型(早餐、中餐、晚餐、小吃),食物信息,照片和评论 Screenshot 12,系统将添加一条卡路里记录。点击右下图表标志,可得到卡路里摄入记录清单 Screenshot 13,你可以方便地管理该清单。



Screenshot 11 Screenshot 12 Screenshot 13

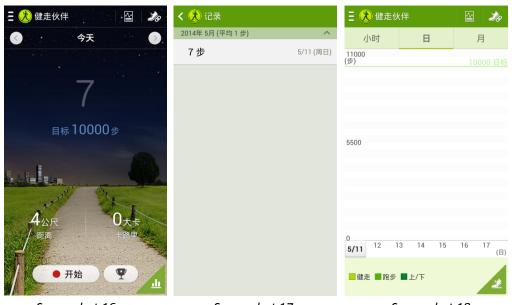
Screenshot 14 是系统的主菜单。主页是 Screenshot 1;运动伙伴是 Screenshot 3;食物跟踪器是 Screenshot 11。健走伙伴提供了简便的记步应用;舒适程度记录了运动当天的温度、气压、PM2.5等,这些都是根据你所在城市的位置,从互联网天气服务商那里获取的;体重,给你每次称体重后,记录时间、体重;设置是设置系统需要的用户、软件与硬件配置信息 Screenshot 15。



Screenshot 14

Screenshot 15

Screenshot 16 健走伙伴。它是健身伙伴健走功能的简化版。它的图标和功能都与健身伙伴一致,见面统一,方便用户使用。健走伙伴不支持 GPS 功能,仅有记录明细,图表,但多了一个成就分享功能 Screenshot 16-18,该功能可以分享健走记录到微信,微薄等 SNS 平台。



Screenshot 16

Screenshot 17

Screenshot 18