

指数基金定投、股票定投

(“X”指的是你要投入的金额，“X”前面的数字是金额的倍数)

指数基金

(输入 6 位数字代码才是需要购买的指数基金，不是输入汉字名称!!!)

一、A 股：

沪深 300 (510300) 、 上证红利 (510880) 、 深红利 (159905) 、 标普红利 (501029)

根据深证市盈率：



深证市盈率小于 20 倍时，定投 4X

深证市盈率在 20- 25 倍时，定投 3X

深证市盈率在 25- 30 倍时，定投 2X

深证市盈率在 30-35 倍时，定投 X

深证市盈率大于 60 倍时，全部卖出

【深证 A 股历史平均市盈率网址】：[看平均市盈率](https://www.legulegu.com/stockdata/shenzhenPE)

<https://www.legulegu.com/stockdata/shenzhenPE>

二、港股：

恒生 ETF (159920) —— 可通过 A 股账户间接投资港股市场的指数基金

根据恒生指数市盈率：



恒生指数市盈率小于 8 倍时，定投 4X；

恒生指数市盈率在 8-10 倍时，定投 3X；

恒生指数市盈率在 10-12 倍时，定投 2X；

恒生指数市盈率在 12-15 倍时，定投 X；

恒生指数市盈率大于 20 倍时，全部卖出。

【恒生指数历史平均市盈率网址】：**看平均市盈率**

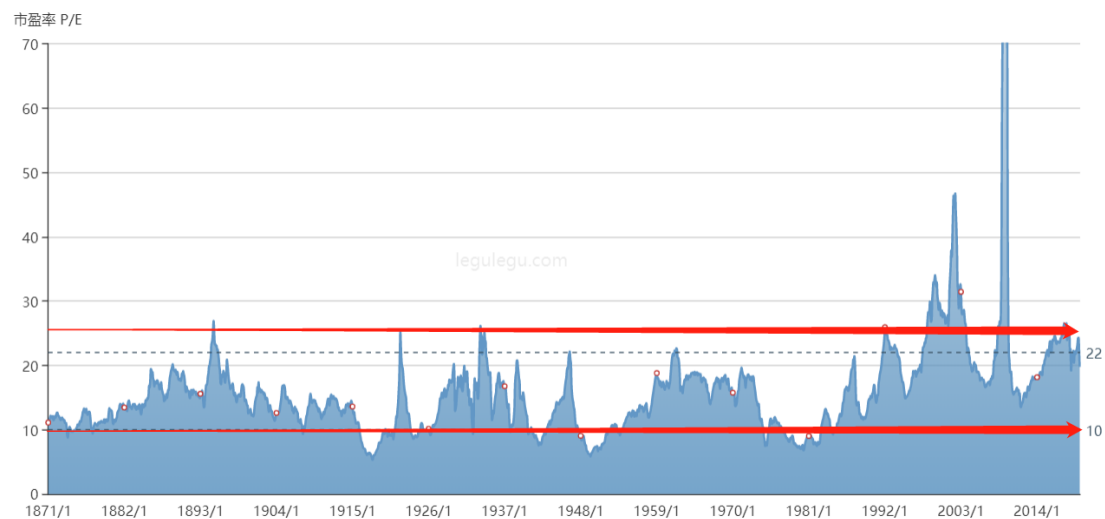
<https://www.legulegu.com/stockdata/market/hsi>

三、美股：

标普 500ETF (513500) \ 纳指 ETF (513100) ——可通过 A 股账户间接投资美股

市场的指数基金

根据标普指数市盈率：



(注：2008 年金融危机，很多企业几乎没有利润甚至破产，所以市盈率失真)

- 1、美国 10 年期国债收益率小于 $< 4\%$ ，标普 500 指数合理市盈率在 15-25 之间。
- 2、美国 10 年期国债收益率大于 $> 4\%$ ，标普 500 指数合理市盈率在 10-20 之间。

目前，美国 10 年期国债收益率小于 4% ，所以咱们按照 15 到 25 倍市盈率区间来定投。

标普 500 指数市盈率小于 14 倍时，定投 4X；

标普 500 指数市盈率在 14-16 倍时，定投 3X；

标普 500 指数市盈率在 16-18 倍时，定投 2X；

标普 500 指数市盈率在 18-20 时，定投 X；

标普 500 指数市盈率大于 20 时，全部卖出。

如果未来美国 10 年期国债收益率大于 4%，那咱们就按照 10 到 20 倍市盈率区间来定投。

标普 500 指数市盈率小于 8 倍时，定投 4X；

标普 500 指数市盈率在 8-10 倍时，定投 3X；

标普 500 指数市盈率在 10-12 倍时，定投 2X；

标普 500 指数市盈率在 12-15 时，定投 X；

标普 500 指数市盈率大于 20 时，全部卖出。

【标普 500 指数历史平均市盈率网址】：**看市盈率**

<https://www.legulegu.com/stockdata/market/sandp>

股票 —— A 股、港股、美股

(全球通用，市盈率的道理都是相通的)

好公司：

个股市盈率小于 10 倍时，定投 3X；

个股市盈率 10-15 倍时，定投 2X；

个股市盈率在 15-20 倍，定投 X。

极好公司（可放宽标准，如茅台、海天）：

个股市盈率小于 15 倍时，定投 3X；

个股市盈率 15-20 倍时，定投 2X；

个股市盈率在 20-25 倍，定投 X。

(注：分批买入，符合好价格分三次买入，每跌 10% 买入一部分。)

最后，九阳神功奉上（欲成高手，必修内功）：

即便是好价格买入，股价仍然存在大跌的可能，所以不管是多好价格买入，我们都可能要面

对浮亏的风险，遇到风险不要慌，要么坚持定投，要么等待价值回归，不用担心！

如果你想要避免浮亏，唯一的方法就是不买。也就是说，只要你进行指数基金、股票等投资，

你就一定会遇到浮亏！既然无法避免，最好坦然接受，也没有人能够回避这个选择！