**第4周A股**

**A股海选条件**

**【电脑海选条件】**

连续5年ROE大于15%，连续5年毛利率大于30%，连续5年净利润现金含量大于80%，上市大于3年，连续5年资产负债率，连续5年股利支付率

**【手机海选条件】**

连续5年ROE大于15%，连续5年毛利率大于30%，连续5年净利润现金含量大于80%，上市大于3年。连续5年股利支付率大于25%，连续5年资产负债率

**A股精选条件**

1、 连续 5 年的 ROE 中，平均值或最近 1 年的数值低于 20%的，淘汰掉

2、 连续 5 年的平均净利润现金含量低于 100%的，淘汰掉

3、 连续 5 年的毛利率中，平均值或最近 1 年的数值低于 40%的，淘汰掉

4、 连续 5 年的资产负债率中，平均值或最近 1 年的数值大于 60%的，淘汰掉

5、 连续 5 年的派息比率中，有 1 年或 1 年以上小于 25%的，淘汰掉

**A股好价格的计算公式**

①市盈率好价格=15\*(当前股价/TTM市盈率）=15\*每股收益

②动态股息率好价格=每股股息/10年期国债收益率

①②两个好价格取小值，就是我们得出的好价格

**A股买入标准**

1、 深证 A 股的市盈率小于 20 且目标公司股票的 TTM 市盈率小于 15；

2、 动态股息率大于 10 年期国债收益率。

两个条件同时满足时即可买入

**A股卖出标准**

1.目标公司市盈率50倍以上，深证A股市盈率60倍左右

2.动态股息率小于10年期国债收益率三分之一

3.目标公司有变坏的迹象

**A股需要用的网址**

【i问财网址】[http://www.iwencai.com](http://www.iwencai.com/)

【深证A股市盈率】<https://www.legulegu.com/stockdata/shenzhenPE>

【中国10年期国债收益率】<https://cn.investing.com/rates-bonds/china-10-year-bond-yield/>

【雪球】<https://xueqiu.com/>

**第5周港股**

**港股海选条件**

【海选条件】

连续5年ROE大于15%，连续5年毛利率大于30%，连续5年经营活动现金流量净额除以净利润大于80%，连续5年资产负债率

**港股精选条件**

1、连续 5 年的 ROE 中，平均值或最近 1 年的数值低于 20%的，淘汰掉

2、连续 5 年的平均净利润现金含量低于 100%的，淘汰掉

3、连续 5 年的毛利率中，平均值或最近 1 年的数值低于 40%的，淘汰掉

4、连续 5 年的资产负债率中，平均值或最近 1 年的数值大于 60%的，淘汰掉

5、连续 5 年的派息比率中，有 1 年或 1 年以上小于 30%的，淘汰掉

6、自上市以来，有过合股、供股、配股记录的，淘汰掉

**港股好价格的计算公式**

①市盈率好价格=15\*(当前股价/TTM市盈率）=15\*每股收益

②动态股息率好价格=股息/中国或美国10年期国债收益率较高者

①②二者取低值，即为计算出的好价格

**港股买入标准**

1、 恒生指数市盈率小于 10 且目标公司股票的 TTM 市盈率小于 15；

2、 动态股息率大于中国或美国 10 年期国债收益率较高者。

当同时满足这两个条件时，我们就可以买进股票了

**港股卖出标准**

1、目标公司市盈率40倍以上，恒生指数市盈率20倍以上

2、动态股息率小于10年期国债收益率三分之一

3、目标公司有变坏的迹象

**港股需要用的网址**

【i问财】[http://www.iwencai.com](http://www.iwencai.com/)

【派息比率】<http://www.aastocks.com/sc/stocks/analysis/dividend.aspx?symbol=00700>

【恒生指数市盈率】<https://www.legulegu.com/stockdata/market/hsi>

【美国10年期国债收益率】<https://cn.investing.com/rates-bonds/u.s.-10-year-bond-yield>

【中国10年期国债收益率】<https://cn.investing.com/rates-bonds/china-10-year-bond-yield/>

【雪球】<https://xueqiu.com/>

**第6周美股**

**美股海选条件**

连续 5 年 ROE 大于 15%，连续 5 年毛利率大于 40%，连续 5年经营活动现金流量净额除以净利润大于 80%，连续 5 年资产负债率小于 60%，市值大于 50 亿， 2015 年区间分红总额除以 2015 年净利润， 2016 年区间分红总额除以 2016 年净利润， 2017 年区间分红总额除以 2017 年净利润， 2018 年区间分红总额除以 2018 年净利润， 2019 年区间分红总额除以 2019 年净利润， 行业， 地区

**美股精选条件**

1、连续 5 年的 ROE 中，平均值或最近 1 年的数值低于 20%的，淘汰

2、连续 5 年的平均净利润含量低于 100%的，淘汰

3、连续 5 年派息比率中互联网高科技类公司有 1 年或 1 年以上小于 20%的，淘汰

非高科技互联网类公司有 1 年或 1 年以上小于 30%的，淘汰

4、中国和美国以外的公司，淘汰

**美股好价格计算公式**

①市盈率好价格=当前股价÷TTM市盈率×15=TTM每股收益×15

②股息率好价格=TTM股息×90%÷美国10年期国债收益率

①②二者取低值，即为计算出的好价格

**美股买入标准**

1、 标普 500 指数的市盈率小于 10 且目标公司股票的 TTM 市盈率小于 15 或标普 500 指数跌幅大于 50%且目标公司股票的 TTM 市盈率小于 15；

2、 动态股息率大于美国 10 年期国债收益率。

当同时满足这两个条件时，我们就可以买进股票了

**美股卖出标准**

第一种情况，市盈率过高的时候。

当我们所持有的美股市盈率大于 40 的时候，我们需要卖出所持有的股票。如果此时标普 500 指数的市盈率也已经大于 20，这更是卖出时机。

第二种情况，动态股息率过低的时候。当动态股息率小于美国 10 年期国债收益率的三分之一时

第三种情况，好公司有变坏迹象的时候。

**美股需要用的网址**

【i问财】[http://www.iwencai.com](http://www.iwencai.com/)

【派息比率】<https://aoogu.com/?from=groupmessage>

【派息比率】<https://www.morningstar.com/stocks/xnas/seic/dividends>

【美国标普500指数历史市盈率】<https://www.legulegu.com/stockdata/market/sandp>

【美国10年期国债收益率】<https://cn.investing.com/rates-bonds/u.s.-10-year-bond-yield>

【中国10年期国债收益率】<https://cn.investing.com/rates-bonds/china-10-year-bond-yield/>

【雪球】<https://xueqiu.com/>

**第7周 REITs**

**香港REITs**

香港REITs好价格计算公式

香港 REITs 好价格标准：

1.平均动态分红率大于 10%，

2.目标 REITs 分红率大于10%

目标 reits 动态股息率=股息/股价\*100%

平均动态股息率=香港 X只 reits 的动态股息率的平均值

香港REITs好价格=TTM股息/10%

备注：股息用富途牛牛查看

**美国REITs**

美国REITs海选条件

房地产信托，标普 500，近 1 年资产负债率小于 50%

美国REITs精选条件

1、资产负债率近 5 年平均值大于 50%淘汰

2、近 5 年分红不持续或者不稳定淘汰（如果期间没有分红或者分红下降 50%算不稳定）

美国REITs好价格的计算公式

美国 REITs 好价格标准：

1.平均动态分红率大于 8%，

2.目标 REITs 分红率大于 8%

美国目标公司 REITs 的动态股息率=股息/股价\*100%

美国 REITs 好价格=TTM股息\*0.9/8%

备注：股息用富途牛牛查看

**REITs卖出标准**

在我们持有 REITs 的过程中，当出现以下两种情况之一的时候，我们可以卖掉 REITs：

第一种情况，当所有 REITs 的平均动态分红率小于 5%的时候。

第二种情况，当某只 REITs 旗下的核心物业不再有竞争力的时候。

**RETIs需要用的网址**

【i问财】[http://www.iwencai.com](http://www.iwencai.com/)

【雪球】<https://xueqiu.com/>