

- 1、 伴随生活水平的提高，某市居家健身的居民人数迅速增长，对健身教练的正确高效的指导训练需求与日俱增；而居民所居住的社区存在的主要问题在于：
 - a) 社区缺少专业的知道教练，或者数量很少不能支持每个人的课程需求
 - b) 指导课程普遍价格昂贵，并缺乏系统性
 - c) 距离较远，不方便
- 2、 网络资源方便，越来越多的体育专业的专业人士在各个健身 APP 发布自己录制的健身视频；主要受众大多是时间充裕、有一定经济基础的社会成功人士，所以对于在校大学生或者时间不富裕的白领人士很难拓宽受众群体，提高知名度或者视频收益。
- 3、 现在人们随着物质条件的升高对生活文化健身的需求也日益增高，并在运动健身方面投入了大量的精力，具有为更优质专业指导付费和探求的意识和习惯；但市面上的一些指导网站和 APP 上存在如下不足：
 - a) 不能及时的指正动作错误
 - b) 课程繁复，不能提供给刚刚开始健身的人们
 - c) 针对健身动作不能提供从简单到困难的进阶课程；