

电脑键盘指法练习

学习目的：

- 一、正确的指法；
- 二、熟悉字母位置。

电脑键盘指法学习步骤：

第一步、将手指放在键盘上（如下图，手指放在八个基本键上，两个母指轻放在空格键上）

第二步、练习击键

（例如要打 D 键，方法是：1、提起左手约离键盘两厘米；2、向下击键时中指向下弹击 D 键，其它手指同时稍向上弹开，击键要能听见响声。击其它键类似打法，请多体会。形成正确的习惯很重要，而错误的习惯则很难改。

第三步、练习熟悉八个基本键的位置（请保持第二步正确的击键方法）。

第四步、练习非基本键的打法

（例如要打 E 键，方法是：1、提起左手约离键盘两厘米；2、整个左手稍向前移，同时用中指向下弹击 E 键，同一时间其它手指稍向上弹开，击键后四个手指迅速回位如上图，注意右手不要动，其它键类似打法，注意体会）。

第五步、继续练习，达到即见即打水平（前提是动作要正确）。

1、键盘左半部份由左手负责，右半部份由右手负责。

2、每一只手指都有其固定对应的按键：

(1) 左小指：[`]、[1]、[Q]、[A]、[Z]

(2) 左无名指：[2]、[W]、[S]、[X]

- (3) 左中指: [3]、[E]、[D]、[C]
- (4) 左食指: [4]、[5]、[R]、[T]、[F]、[G]、[V]、[B]
- (5) 左、右拇指: 空白键
- (6) 右食指: [6]、[7]、[Y]、[U]、[H]、[J]、[N]、[M]
- (7) 右中指: [8]、[I]、[K]、[,]
- (8) 右无名指: [9]、[O]、[L]、[.]
- (9) 右小指: [0]、[-]、[=]、[P]、([)]、([)]、[;]、[']、[/]、[N]

3、[A][S][D][F][J][K][L][;]八个按键称为“导位键”，可以帮助您经由触觉取代眼睛，用来定位您的手或键盘上其他的键，亦即所有的键都能经由导位键来定位。

4、[Enter]键在键盘的右边，使用右手小指按键。

5、有些键具有二个字母或符号，如数字键常用来键入数字及其他特殊符号，用右手打特殊符号时，左手小指按住[Shi ft]键，若以左手打特殊符号，则用右手小指按住[Shi ft]键。

总结：字母练习所需时间约两天（每天六小时），一定要保证达到即见即打水平。

电脑键盘指法练习图 1、2



电脑键盘指法练习图 1



电脑键盘指法练习图 2

小键盘的基准键位是“4， 5， 6”，分别由右手的食指、中指和无名指负责。在基准键位基础上，小键盘左侧自上而下的“7， 4， 1”三键由食指负责；同理中指负责“8， 5， 2”；无名指负责“9， 6， 3”和“.”；右侧的“—、十、↵”由小指负责；大拇指负责“0”。

小键盘指法分布图见 1。

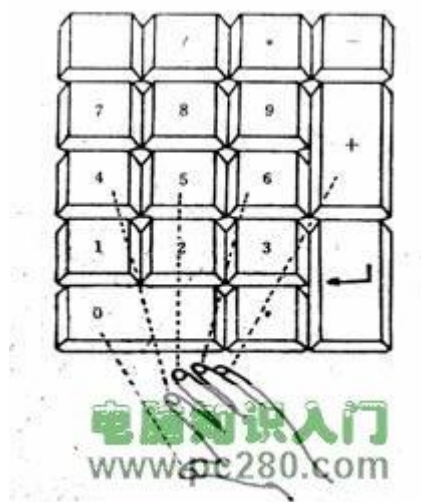


图 3 小键盘指法图