

简历制作及面试技巧

做技术人的指路明灯,做职场生涯的精神导师



 讲师：Tom

 QQ：441221062



学院简介

成立上海咕泡网络技术有限公司

2016年08月

2016年12月

完成第一版课程初稿，提炼出公司的办学宗旨：
做技术人的之路明灯，职场生涯的精神导师

申请入驻腾讯课堂,完成课程体系完善

2017年02月

2017年3月

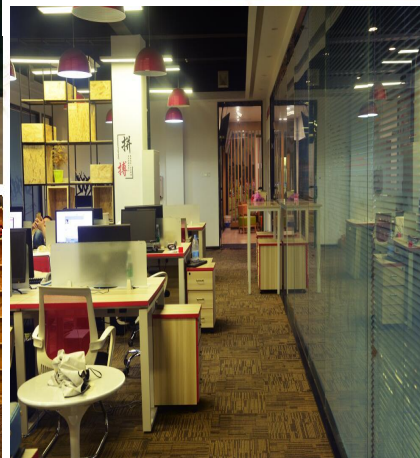
在腾讯课堂正式开课

VIP学生数达到30人，同时被腾讯课堂选
为精品课程

2017年05月

2017年6月

企业入驻麓谷企业广场



讲师简介



咕泡学院-Tom老师

超过9年Java经验，曾任职于爱国者数码、超星网、中电在线，担任过技术总监、系统架构师。精通java语言；精通JS、CSS、AS；熟练掌握MySql等数据库原理，熟练掌握Redis等数据库原理。对ElasticSearch搜索引擎有深入研究。开发过多套企业UI框架、JDBC框架。热衷于分享经验，共同进步。不只做一个技术者，更要做一个思考者。



目录

CONTENTS

01 / 制作简历的前期准备工作

02 / 简历的作用

03 / 简历制作技巧

04 / 面试前准备

05 / 面试技巧

06 / 面试小结



PART

1

制作简历前的准备工作

制作简历前的准备工作

- 1、了解自己
- 2、确定自己的职业方向
- 3、确定目标职位
- 4、了解目标职位的需求及市场行情
- 5、收集你的教育经历及资质证书



PART

2

简历的作用

简历的作用

- 1、简历就是将你自身的经历、工作成绩、个人能力、性格等信息简要地列举出来。
- 2、简历就是用人单位了解你的第一扇窗。因此，简历便成了你和用人单位沟通的第一通道，往往是招聘者了解你的第一个途径，适度地引起用人单位对你的兴趣才是最重要的。
- 3、一份好的简历，能够在众多求职简历中脱颖而出，给招聘人员留下深刻的印象，它是帮助你应聘成功的敲门砖。一份能够吸引招聘者注意力的简历能够增加面试机会和录取几率。



PART

3

简历制作技巧

简历制作三原则

求职

招聘人员翻阅简历时首先看到的是应聘者应聘的职位和拟聘职位是否相符。

要突出应聘的“职位”信息

简

招聘人员在筛选简历时不可能对所有简历都进行仔细的阅读。

简历要“简”，不该写的不要写。

历

用人单位最关心的是应聘者的经历，从经历来看应聘者的经验、能力和发展潜力。

要突出个人“经历”，说明胜任的理由。

简历制作的要素

照片

形象照片/证件照

证书

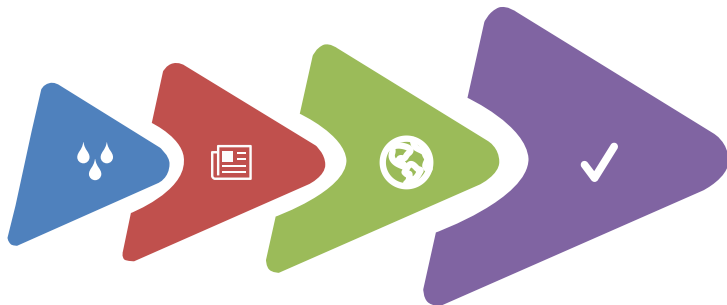
个人资质/荣誉证书复印件

格式

排版布局/表格/个性风格不要太花哨

内容

求职意向/项目经验/专业技能/自我评价



简历格式

1、表格

2、个性化排版（不能太花哨）

个人资料	
姓 名: Tom 老师	性 别: 男
出生日期: XXXX 年 XX 月	毕业日期: XXXX 年 XX 月
现居地址: 湖南长沙	专 业: 计算机科学与技术
联系方式: 159*****	EMAIL: tom@gupaoedu.com QQ: 441221062
职场荣誉	
目前职位: Java 高级讲师	
获奖荣誉: 简历模板不详细列举	
自我评价	
1. 具有很强的自学能力和团队合作的精神, 工作认真负责, 勇于迎接新的挑战。	
2. 诚实守信, 乐观自信, 有敏锐的创新意识和吃苦耐劳的精神, 能快速适应新的工作环境。	
3. 具有钻研精神, 关心 IT 技术的更新动态, 持续探索新知, 开拓新思维。	
4. 做事成熟稳重, 从细节出发, 坚持态度决定一切的原则并能做到。	
5. 不只是一个技术者, 更要做一个思考者, 思维能力决定工作效率。	
工作经历	
2016 8 至今 咕泡学院	
咕泡学院是一家专门面向中高端技术人才培养的在线教育培训机构, 公司旨在帮助中高端技术人员提高在互联网行业的竞争力, 学院内所有课程均由一线互联网公司技术大牛精心研发, 汇集多年工作经验, 让您您在最短的时间内快速成长, 公司宗旨: 做技术人的领路导师, 职业生涯的 mentor。	
职业技能	
1. 系统环境 熟悉 Windows 操作系统, 在此系统下进行软件开发, 了解其运行机制。 熟悉 Linux 操作系统, 掌握 Linux 常用命令。	
2. 编程语言与工具 具有扎实的 Java 基础知识, 熟悉面向对象编程思想, 掌握常用的设计模式。 精通 JSP、Servlet、JDBC 的编程开发, 对 MVC 设计模式有较为深刻的理解。 熟悉使用 Lucene 创建全文搜索引擎, 并且熟悉 Solr、ElasticSearch 等搜索引擎原理。 熟悉掌握 Maven、Maven 等网络爬虫技术, 能够熟练运用 Jsp 等编辑解析 HTML 文档。 熟悉使用 Struts2、Struts2、WebWork、Spring、Hibernate、Junit, 并具备丰富的使用经验。 熟悉运用 EJB、RMI、JNDI、TCP/IP、Socket、多线程等技术进行分布式开发和部署。 熟悉使用 Tomcat、JBoss、Resin、Jetty、Apache、EasyPHP 等 WEB 应用服务器。	

个人资料	
姓 名: Tom 老师	学 历: 本科
姓 别: 男	专 业: 计算机科学与技术
年 龄: 22 岁	是 否: 未婚、无婚、有妻等
民 族: 汉	联系电话: 159*****
MSN: tom@msn.com	E-mail: tom@gupaoedu.com
求职意向	
期望职位: Java 高级讲师	
教育背景	
所学专业: 计算机科学与技术	毕业日期: XXXX 年 XX 月
毕业学校: 湖南科技学院	学位: 学士
工作经历	
工作时段: 2016 年 8 月 — 至今	工作地点: 湖南长沙
专业技能	
> 具有扎实的 JAVA 和 C# 基础知识, 熟悉面向对象编程思想, 掌握常用的设计模式。 > 精通 JSP、Servlet、JDBC 的编程开发, 对 MVC 设计模式有较为深刻的理解。 > 深刻理解 Spring 设计模式, 并具备丰富的开发和部署经验。 > 熟悉使用 Lucene 创建全文搜索引擎, 并且熟悉 Solr、ElasticSearch 等搜索引擎原理。 > 熟悉掌握 Maven、Maven 等网络爬虫技术, 能够熟练运用 Jsp 等编辑解析 HTML 文档。 > 熟悉使用 Struts2、Struts2、WebWork、Spring、Hibernate、Junit, 并具备丰富的使用经验。 > 熟悉运用 EJB、RMI、JNDI、TCP/IP、Socket、多线程等技术进行分布式开发和部署。 > 熟悉使用 Tomcat、JBoss、Resin、Jetty、Apache、EasyPHP 等 WEB 应用服务器。	


Tom
00:441221062

不只做一个技术者, 更要做一个思考者。	
自我介绍	
曾任职于互联网公司、超星网、中电在线, 担任过技术总监、系统架构师。	
精通 Java 语言; 精通 JavaScript、CSS、ActionScript; 熟悉掌握 php 开发、Android 开发。	
开发过多数企业级应用、JDBC 框架, 热衷于分享经验, 共同进步。	
业余爱好: 书法、美术等。	
专业技能	
1. 系统环境 熟悉掌握 Windows、Linux 操作系统及底层工作机制。	
2. 编程语言与工具 精通 Java 语言, 对常用的设计模式有深入理解。	
精通 J2EE 开发, 开发过企业内部 Web 应用框架和 JDBC 框架。	
深入理解 Lucene 的工作原理, 对 Solr、ElasticSearch 等搜索引擎有深入理解。	
熟悉掌握 Spring 等网络爬虫技术, 能够熟练运用 Jsp 解析 HTML 文档。	
对 Struts、WebWork、Spring、Hibernate、Mybatis 等主流框架有深入研究, 并具备丰富的使用经验。	
熟悉运用 Dubbo、Netty、Ngix、Zookeeper 等技术进行分布式开发和部署。	
掌握 Tomcat、JBoss、Resin、Jetty、Apache、EasyPHP 等 WEB 应用服务器。	
深刻理解 Redis、Memcache 等缓存技术的工作原理, 掌握并能熟练运用其 API。	
3. 数据库 熟悉掌握 SQL Server、Oracle、MySQL、Access、MongoDB、Hbase 数据库原理。	
4. 其它技能 熟悉掌握 SVN、Maven、Hudson 等软件开发辅助工具。	
有一定的美术基础, 能使用 Photoshop、Flash、Dreamweaver、Illustrator 等美工软件制作网页元素。	
精通 JavaScript 编写前端类库, 掌握 jQuery 实现原理, 了解 ExtJS 3.0、EasyUI。	
能够熟练运用 AS3、Flex 开发项目。	
能够基于 Android 平台进行手机客户端产品开发。	
项目经验	
电力大数据平台、MOOC 教学平台、学术搜索平台、网页 Flash 视频播放、音乐网站	

简历内容

1、个人资料

包括：姓名、出生年月、性别、籍贯、民族、学位、政治面貌、毕业院校、专业、毕业时间、联系方式等信息。

身高、体重不要写

身份证号码不要留

家里电话号码不要留

2、求职意向

要简短清晰，主要表明本人对哪些岗位、行业感兴趣及相关要求。

最好不要写期望薪资（面议）

简历内容

3、本人的实践、工作经历

主要突出大学阶段所担任的社会工作、职务、在各种实习机会当中担当的工作。。

要写用人单位最看重的。

最好能用数字说话。

在申请大公司的职位时，一定要在简历最醒目的位置，明确表述自己希望从事的“部门”或者“岗位”。

英语、普通话水平（本身从事计算机软件专业就不必强调计算机能力）

4、专业技能

根据岗位要求，明确分析自己是否具备该岗位所必须的各项能力。要有针对性地列举出各项能力，给出让别人认为你是否称职的理由。

跟岗位无关的技能不要列举。

专业能力水平按掌握深度及熟练程度排列，最擅长的排到最前面。

如精通、深刻理解、熟练使用、熟练掌握、了解、熟悉、能够、可以等用词要精准。

简历内容

5、项目经验

包括：开发环境、项目技术、项目功能介绍、本人责任描述等信息。

介绍项目的内容要有针对性，跟岗位无关的功能不必介绍。介绍内容要让非专业人士及专业人士都能看懂（对于应届毕业生，因为参与过实际项目开发，项目功能可以适当扩充，但是自己心里要清楚每个功能的实现原理）。

责任描述主要是说明自己在该项目中承担的角色，完成的工作内容。

项目数量不宜太多3-5个为宜。

6、自我评价

要能够体现出个人魅力，工作态度、为人处世的方式。

评价内容要乐观、积极、向上。

7、兴趣爱好（特长）

8、个人荣誉

简历中的照片

照片在浏览简历的几分钟时间里，最多只占到5%的重视度。

可以专门穿着正装照一套比较正式的证件照贴在简历上，最好不要用生活照。

照片尽量与自己的气质相符，差距不要太大。



简历中的证件

面试时在提供证书，简历中可以提供复印件。
关键信息最好打码处理。

制作简历注意事项

1、制作必须有针对性

求职者还必须对简历进行“客户化”，也就是说简历必须有针对性，针对每一个公司和职位要求制作不同的简历。

不要一份简历走天下。

2、不要以附件形式发电邮简历

发送简历时，最好直接将简历内容粘贴在正文中（粘贴后要重新排版），不要以附件的形式发送（除非公司要求）

招聘人员在查阅简历时的附件下载率只有10%

发送电子邮件注意“主题”要写明应聘的职位及工作年限

3、投递简历的时间最好选在上午9点-10点之间，或者下午12点-2点之间。

这个时间是一般公司的上班时间和午休时间。

4、应届毕业生，实习经验多的，可以先写实习经验，后写教育背景。

5、应届毕业生，实习经验少的，可以先写教育背景，后写实习经验。

6、用第三人称描述，用结果说话，用动词说话，用数字说话。

如独立完成数据库设计、代码冗余度减少到30%。

制作简历注意事项

- 7、注重语言技巧，表述力突出个性、避免平庸。
- 8、用词要妥当，无虚假内容，通俗易懂、语言诚恳，自信，适当自谦。
- 9、版面清晰、纸张干净、语法准确、无错别字。

投递简历的网站

1、招聘网站

中华英才网(www.chinahr.com)

智联招聘网(www.zhaopin.com)

前程无忧网(www.51job.com)

拉勾网(www.lagou.com)

2、各高校人才网

中国大学生就业网(www.hero163.com)

中国高校毕业生就业服务信息网(www.myjob.edu.cn)

各高校招生就业处网站

3、各公司官网



PART

4

面试前准备

面试前准备

参加面试除了携带必要的证书、文凭、照片等常规的用品以外，还应事先做些“功课”，归纳起来大概有以下几个方面的准备工作。

1、背熟自己的求职履历

常常遇到有些求职太过频繁，而自己的求职履历又是经过精心“包装”，含有大量“水分”的，轮到面试时有时连自己都不清楚究竟“工作经验”是怎样“排列组合”的了，一上阵便迅速“露出马脚”，不战自败。当然，现在企业选拔人才时也会着重考察履历的真实性，那些包装过度的履历和求职者本人会“吃苦头”的，大多逃不过面试官的“火眼真睛”。

2、应试前要了解应聘公司的岗位情况

上公司的官网，了解公司的企业文化，上各大求职论坛也可以了解到许多面试经验。

3、准备好同所申请的职位相吻合的“道具”

身上穿的、手上戴的，浑身上下所有的衣着均能分映出求职者对所申请的职位的理解程度。

尤其女生不要画浓妆

面试前准备

4、准备好同自己身份相吻合的语言

每个人都应对语言有所选择，面试不同于闲聊，张嘴就来，不加思索。每句话，每一个词甚至每一个字都应有所挑选。

5、准备好同选择的职业和身份相吻合的行为规范

面试的小行为最能说明一个人的真实情况，所谓“于细微处见真情”。参加面试不可马虎大意，随随便便，尤其是应该好好珍惜第一次面试机会。

在这里有个小细节相信的部分人都犯过：就是抖腿。

6、适当着衣

不要穿有许多装饰品、褶边或蕾丝的服装。

7、表达流畅

语言能力是留给面试官的一个关键印象指标。不要用“恐怕”、“可能”、“我感觉”、“那”、“这”等口头语。给人的印象讲师犹豫不决、紧张甚至“迟钝”，别人就会把你当成小孩，对你工作能力的信心也会降低。

面试前准备

8、保持自信

面试官一般会默认认定应聘者有社交能力，以及有在大家面前有开口说话的勇气，这是及基本的商业技巧。

不要一想到自己要在面试官面前说话就开始想象负面的结果：万一我说错、万一我的意见太幼稚、我说的内容会让人取笑.....如果因为这些怯场，那么充分的准备可以帮助你镇定自己。

要把心态端正，把面试官当做普通朋友。



PART 5

面试技巧

面试技巧

1、自我介绍

要突出个人的优点和特长，并要有相当的可信度。

不能太过夸张，坚持以事实说话，少用虚词、感叹词。

介绍的内容和层次要合理、有序，符合常规逻辑。

介绍时层次分明、重点突出，循序渐进，是自己的优势很自然地逐步显露，不要一上来就急于罗列自己的优点。

2、忌不良用语

急问待遇：“你们的待遇怎么样？”；

报有熟人：“我认识你们单位的xx”，“我和xx是同学，关系很不错”，等等；

不当反问：面试官：“关于工资，你的期望值是多少？”，应聘者反问：“你们打算出多少？”

不合逻辑：面试官：“请你告诉我一次失败的经历”，答：“我想不起我曾经失败过。”，又如：“你有何缺点？”，答：“我可以胜任一切工作。”

本末倒置：面试快结束时，面试官问：“请问你有什么问题要问我们吗？”，应聘者答：“请问你们单位有多大？请问你担当什么职位？你会是我的上司吗？”

面试技巧

3、忌不良习惯

如果因为某些不良习惯，破坏了自己的形象，使面试效果大打折扣，导致失败，那就太不划算了。

手：忙个不停、玩弄笔、玩弄面试官递过来的名片、挖鼻、抚摸头发、玩手机。

腿：不停抖腿、伸腿至对方桌下。

4、忌不良态度

凡参加面试之人，不管你素质如何，水平高低，一定不要忘记自己是在接受用人单位挑选，以下态度应当注意：忌目空一切、盛气凌人，面试态度傲慢，说话咄咄逼人。

5、目光不要直视面试官，投至两眼与鼻梁相交处。

面试注意事项

- 1、面试要“积极主动”。
- 2、没有经验的毕业生，除了要有一份有效传递信息的简历之外，还需要有一种敢“主动出击”、“积极争取”的素质。
- 3、要保证手机有话费，手机最好有来电显示。
- 4、忌不良表现

准备不足、迟到失约、欠缺目标、逞强好胜、耍小聪明、与面试官“套近乎”、长篇大论、不善于打破沉默、语气词过多、数落别人、说谎邀功



PART

6

面试小结

面试小结

每次面试结束都对自己面试做一下小结，哪些方面做得比较好，哪些方面做得比较差，需要怎样去改进，争取每一次都能进步一点点，那么离成功就不远了。

我们是谁？

我们其实也是
程序员来的



咕泡学院



好评度
98%

课程数
18

学生数
2万

咕泡学院是一家专门面向中高端技术人才培养的在线教育培训机构，公司旨在帮助中高端技术人员提高在互联网行业的竞争力。学院内所有课程均由一线互联网公司技术大牛精心研发，汇集多年工作积累，让您站在巨人的肩膀上快速成长。公司宗旨：做技术人的指路明灯，职业生涯的精神导师

美美的顾问团队



我们是追求品质与力求不断超越自己的团队，每一位成员也是亲密的伙伴，与公司一起成长与发展。我们尊重每次合作的机会与挑战，不断精进，力求完美。团队秉承专注、专业的服务思维，让学员通过在咕泡的学习过程中不断提升自我，并发掘无限的可能。热爱技术并坚信技术的力量让我们不断前进...

讲师风采

做教育，我们是认真的。
论技术，我们是松松的



Tom

曾就职于爱国者数码、中国电信，担任技术总监，开发过多套企业UI框架、JDBC框架。热衷于分享经验，共同进步。



James

10年行业经验，曾就职于惠普、大众点评、互联网金融行业，丰富的前后台大型项目架构经验
格言：不仅授人以鱼，而且要授人以鱼杆



Sam

曾任职于阿里巴巴子公司以及多家上市集团公司的技术经理、资深架构设计师，多年企业实战架构经验



小马哥

十余年Java EE 从业经验，架构师、微服务布道师、Dubbo 维护者。目前主要负责阿里巴巴集团微服务技术实施、架构演进、基础设施构建等。



Mic

10年java开发架构经验，曾就职于中国电信、陆金所等大型互联网公司。对大型互联网架构的演进以及改造有丰富的经验。

我们的愿景

"What
Makes us
Different
?"



做技术人的指路明灯

—— 职场生涯的精神导师 ——



我们不奢望改变培训行业的现状，但我们会做好每一个细节，服务好每一个学员

