

広報かづの

2014.1.1 毎月1日発行

電子メール info@city.kazuno.lg.jp

編集部 総務部総務課

発行 電子メール info@city.kazuno.lg.jp

所在地 〒018-5292 秋田県鹿角市花輪字荒田4番地1
電話 0186(30)1-5292
印刷 株式会社 ウエーブ
FAX 0186(30)1-1222

かづの
2014 No.873

広報

「この一瞬に懸ける」

本市で開催される国民文化祭あきた2014「小倉百人一首かるた競技全国大会」に向け、花輪かるた同好会の練習にも熱が入ります。(関連記事:6ページ)

Contents

- 新年のご挨拶
- 絵馬を奉納する風習と草名神社の由来
- 今年の干支は午(うま)
- 国民文化祭あきた2014
- 小倉百人一首の魅力に迫る

PRINTED WITH SOY INK
この冊子は環境に配慮し、再生紙および植物油、大豆インクを使用しています。

広報かづの

2014.1.1
毎月
1日発行

電子メール info@city.kazuno.lg.jp

所在地 〒018-5292 秋田県鹿角市花輪字荒田4番地1
電話 0186(30)1-5292
印刷 株式会社 ウエーブ
FAX 0186(30)1-1222



この冊子は環境に配慮し、再生紙および植物油、大豆インクを使用しています。

「髪質改善コース」

広告

¥4,800~

- ①つるつる、サラサラに変わります。
- ②髪質が固くて、ごわつく方
- ③髪が細くてコシがない方
- ④縮毛矯正ストレートパーマに抵抗のある方

メニュー

- カラーとカットで ¥3800~
- シャンプーとカットで ¥2200
- パーマとカットと
シャンプーで ¥4800

技術者6名

お待たせしません

予約受付します

23-4628

年中無休

スタッフ募集

LaLaSaison
ラ・ラセゾン

JR鹿角花輪駅
R282
千歳盛● 当店 ●秋田銀行
マックスバリュ●
ローション

au au ショップ鹿角からのお知らせ

有効期間 2014年1月1日~1月31日 広告

謹賀新年

旧年中はご愛顧を賜り厚くお礼を申し上げます。
本年もスタッフ一同より一層お客様に
ご満足いただけるよう心がけてまいります。
今年もご愛顧賜りますようよろしく申し上げます。



知らない人はモッタイナイ。

au スマートバリュー

にお申し込みいただくと
毎月のスマホ代が安くなる!

新年のキャンペーンを実施しております。
おトクな au で便利なスマートフォンを/

皆様のご来店を心よりお待ちしております。

〒018-5201

秋田県鹿角市花輪字上花輪249-4

0800-700-2130

au ショップ鹿角

新年あけましておめでとうございます 広告



ひらけ! ドレミそぞう力。

音楽も英語も年齢に合った多彩なコースが充実。

安心個人レッスン
興味を持った時が始め時!! 隨時受付中!

音楽学校に進みたいと考えている受験生の方
保育園・幼稚園・小学校の先生を目指して、
ピアノの集中レッスンをしたい!
(いろいろなバージョンに対応致します。)

ヤマハの講師が集中レッスンに
協力いたします。
レッスン内容、お時間など
まずはお気軽にご相談下さい!

春の無料体験レッスンまもなく始まります!



成長に合わせて
歌ったり、踊ったり、
聞いたり、弾いたりと、
みんなで楽しく
レッスンするよ!



詳しくは、
お気軽に
お問い合わせ
下さいね。

詳しい日程は
こちらのモバイル
サイトから

英語教室も随時受付中! お気軽にどうぞ!

お問い合わせ・お申し込みは(音楽・英語共通)

ヤマハ音楽教室

ヤマハ英語教室

タカラヤ楽器

0186-23-6511

takaya-onkyou@ray.ocn.ne.jp

QRコード

Innovation for Tomorrow

DAIHATSU

ご希望の車お探しいたします!!



autoBank
SYSTEM
オートバンクシステム
設置店

お持ちの愛車、高価買取りします。

随时お買得車展示中!!

ダイハツショップ鹿角

(有)オートプラザ鹿角

TEL 0186-25-3633

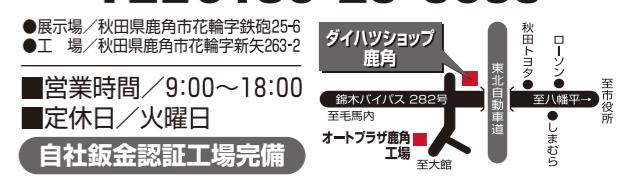
●展示場/秋田県鹿角市花輪字鉄砲25-6
●工場/秋田県鹿角市花輪字新矢263-2

■営業時間/9:00~18:00

■定休日/火曜日

自社鍛金認証工場完備

ダイハツプロショップ ダイハツ車リコール点検修理 お任せ下さい。



広告掲載のお問い合わせ 総務課情報統計班 30-0208

●広報かづの今月号の印刷経費は1部46円です



市民との 信頼関係の構築

鹿角市議会議長 田村富男



新年おめでとうございます。市民の皆さまには、希望に満ちた輝かしい新春を健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、2年ぶりとなる国体冬季スキーカンパニー競技会で幕を開けた年でした。市民の皆さまのご協力と温かいご声援により、日本体育協会などの関係者から「鹿角市を会場にすれば大丈夫!」といつた絶大なる信頼をいただいていることがたいへん嬉しく、改めて市民の皆さんに感謝申し上げます。

2014年は、第6次総合計画の前期5年間の総仕上げに向けた大事な1年となります。市民の皆さまとの「共同によるまちづくり」を基本理念とし、5つの重点プロジェクトをはじめ、鹿角市が元気になるための施策・事業を積極的に展開し、飛躍の1年にしてまいります。

特に、「まちなか賑わい創出プロジェクト」では、待望の「文化の杜交流館コモッセ」がよいよ竣工します。平成27年度当初の開館に向けて、市民参加のワークショップでいろいろな企画提案をいただきてまいります。多くの提案をいただきてまいります。多くの

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、夢と希望に満ちた爽やかな新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、平素より議会に対しまして、貴重なるご意見ご提言を賜り、厚くお礼を申し上げます。

昨年を顧みますと、政権交代により国内の経済は企業収益の改善などで、回復したと言われておりますが、市内においては、いまだ景気回復の実感が見られない状態であります。しかし、「文化の杜交流館 コモッセ」の本格的な工事が始まるなど各分野においては明るい話題もみられました。

一方で、8月9日の豪雨、9月16日の台風18号が本市を襲い、被害に遭われた皆さまは今なお災害復旧に奔走されている状況にあるなど、議会として何を成すべきかを問われ、市民の皆さまとの信頼関係のもとに、これから鹿角をどうするかについて見つめ直す機会となつた1年でもありました。

このような中、本市では第6次鹿角市総合計画に基づき、少子高齢化への対応や産業の振興などの喫緊の課題をともに、国民文化祭での「神楽フェスティバル」と「小倉百人一首かるた競技全国大会」を通じ、鹿角の魅力を大きくアピールする1年にしたいと考えております。

さらに、子育て支援や高齢者等の生活支援策を拡充するとともに、近年、多発する自然災害に備え、地域の防災意識の高揚と防災対策の強化を図り、安全で安心して住むことのできるまちづくりを推進します。

市税等の不適切な処理では、皆さまに大変なご迷惑をおかけしたことを、心からお詫び申し上げます。市政に対する皆さまの信頼を早期に回復できるよう、意識改革と事務改善に全職員で努めてまいります。

本年も市政への積極的な参画をお願い申し上げますとともに、新しい年が皆さまにとりまして健やかで、実り多い年でありますよう、心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

市民に 地域に 暮らしに元気を

鹿角市長 児玉一



新年おめでとうございます。市民の皆さまには、希望に満ちた輝かしい新春を健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、2年ぶりとなる国体冬季スキーカンパニー競技会で幕を開けた年でした。市民の皆さまのご協力と温かいご声援により、日本体育協会などの関係者から

市民の皆さまから利用いただき、中心市街地の賑わい創出の核にしてまいります。

また、継続開催する「でんぱぐ」とともに、国民文化祭での「神楽フェスティバル」と「小倉百人一首かるた競技全国大会」を通じ、鹿角の魅力を大きくアピールする1年にしたいと考えております。

市民の皆さまから利用いただき、中心市街地の賑わい創出の核にしてまいります。

「鹿角市を会場にすれば大丈夫!」といつた絶大なる信頼をいただいていることがたいへん嬉しく、改めて市民の皆さんに感謝申し上げます。

2014年は、第6次総合計画の前期5年間の総仕上げに向けた大事な1年となります。市民の皆さまとの「共同によるまちづくり」を基本理念とし、5つの重点プロジェクトをはじめ、鹿角市が元気になるための施策・事業を積極的に展開し、飛躍の1年にしてまいります。

特に、「まちなか賑わい創出プロジェクト」では、待望の「文化の杜交流館コモッセ」がよいよ竣工します。平成27年度当初の開館に向けて、市民参加のワークショップでいろいろな企画提案をいただきてまいります。多くの

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、夢と希望に満ちた爽やかな新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、平素より議会に対しまして、貴重なるご意見ご提言を賜り、厚くお礼を申し上げます。

昨年を顧みますと、政権交代により国内の経済は企業収益の改善などで、回復したと言われておりますが、市内においては、いまだ景気回復の実感が見られない状態であります。しかし、「文化の杜交流館 コモッセ」の本格的な工事が始まるなど各分野においては明るい話題もみられました。

一方で、8月9日の豪雨、9月16日の台風18号が本市を襲い、被害に遭われた皆さまは今なお災害復旧に奔走されている状況にあるなど、議会として何を成すべきかを問われ、市民の皆さまとの信頼関係のもとに、これから鹿角をどうするかについて見つめ直す機会となつた1年でもありました。

このような中、本市では第6次鹿角市総合計画に基づき、少子高齢化への対応や産業の振興などの喫緊の課題をともに、国民文化祭での「神楽フェスティバル」と「小倉百人一首かるた競技全国大会」を通じ、鹿角の魅力を大きくアピールする1年にしたいと考えております。

さらに、子育て支援や高齢者等の生活支援策を拡充するとともに、近年、多発する自然災害に備え、地域の防災意識の高揚と防災対策の強化を図り、安全で安心して住むことのできるまちづくりを推進します。

市税等の不適切な処理では、皆さまに大変なご迷惑をおかけしたことを、心からお詫び申し上げます。市政に対する皆さまの信頼を早期に回復できるよう、意識改革と事務改善に全職員で努めてまいります。

本年も市政への積極的な参画をお願い申し上げますとともに、新しい年が皆さまにとりまして健やかで、実り多い年でありますよう、心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

中心としながら、様々な振興策が次々に進められており、子どもからお年寄りまで、全ての市民が安心して暮らしやすいまちづくり、地域の特性を生かした産業の強化、多彩な歴史・文化の発信など、様々な施策によって魅力あるまちづくりが推進されていくものと、大いに期待いたすところであります。

市議会といたしましても、単に市政の監視役としての機能だけではなく、積極的に政策提言が出来るよう研さんして努めてまいります。また、鹿角市議会基本条例の目的である議会の活性化、市民福祉の向上、市民が安全で安心して生活できるまちづくりの実現に向けて、これからも市民の皆さまの声を大切にしながら、議会の使命と責任の重大性を肝に銘じ、邁進してまいります。

皆さまには、今後とも変わらないご指導ご鞭撻を賜りますよう、お願い申し上げますとともに、皆さまのご多幸と鹿角市の更なる発展をお祈り申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

馬は古くから人間に身近な存在

平成26年 うま

2014年は午年です。馬は「厄を蹴飛ばす」「幸運が駆け込む」などの言葉があるように縁起の良い動物とされています。

人の付き合いも古く、日本では弥生時代末期に馬が渡来したといわれ、運搬、農耕、乗馬等、人々の生活に密接に関わってきました。現在は身近なところで馬を見かけることはほとんどありませんが、鹿角はかつて有名な馬の産地でした。

馬は人間と意思の通う家畜として、昔から親しまれてきました。鹿角でも、農耕や運搬の役割を行い、信仰の対象となるなど、私たちの生活に密接に関わってきました。

神社に絵馬を奉納する風習と、葦名神社の由来・伝説を紹介します。

藩政時代の鹿角は、馬の飼育数が他の地域よりも多かったようですが、それには当時の産業構造が深く関わっています。当時の鹿角は鉱山資源に恵まれ、生産された鉱石などを運搬する役目が地元の農民に割り当てられていました。また森林資源も豊富で、各地へ材木を送るために多くの牛馬を必要としました。そのため、牛馬は家族の一員のように大切に扱われていました。この頃、馬頭観音(※)

1) や蒼前様(※2)といった馬の保護神が広く信仰されていたこともあり、寺社に絵馬を奉納する際は家内安全などの個人の願いに加え、馬の健康・安全なども一緒に願っていました。

こうした背景から、鹿角の絵馬には1頭の大きな馬を先頭に多数の馬が続く「詣り馬」や「千匹馬」といった独特の絵柄が生み出されました。

代表的なものは葦名神社の絵馬で、江戸時代から現在までの間に600枚を超える絵馬が残されています。専門の絵師による美術的な

絵馬よりも一般の牛馬飼育者による絵馬奉納が圧倒的に多いことも特徴であり、一部は市の有形民俗文化財に指定されています。

このほかにも市内の寺社には馬をモチーフとした絵馬・奉納品が納められています。

(※1) 馬頭観音：頭上に馬頭を戴き、怒りの形相をした觀音菩薩の変化身の一つ。馬の保護神として特に江戸時代に広く信仰されました。

(※2) 蒼前信仰：蒼前様は主に東日本で信仰されている馬の神様で、勝善・相染とも書きます。



市役所建設予定地で開催された馬力大会（昭和57年）

歩行者天国で子どもを乗せる花馬車（昭和61年）

十和田地区後厄払い豆まきパレード（昭和63年）



葦名神社の絵馬（千匹馬）

葦名神社の由来と信仰

江戸時代になると商売繁盛や家内安全といった実利的な願いをする風習が庶民に広がりました。今日のように個人が小さな絵馬を奉納する形が始まつたのはこの頃からです。

それが簡素化されて絵馬に発展し、室町時代になると多くの人が絵馬を奉納するようになりました。さらに時代が進むと、武士や商人が専門の絵師に描かせた「大絵馬」が奉納されるようになります。

奈良時代から祈願のために生きた馬を寺社へ献上する風習がありました。しかし、馬は高価であり、奉納された寺社側も世話を大変で、江戸時代、鹿角を治めていた南部藩では馬産奨励をしており、この地方随一の馬の守護神として岩手や青森はもちろん、遠くは北海道からも信仰を集めています。

その昔、金光明寺十一面觀音堂といわれていますが、貞觀三年(861年)に慈覚大師が觀音像を奉納し、法華山葦名寺に変わったといわれています。

江戸時代、鹿角を治めていた南部藩では馬産奨励をしており、この地方随一の馬の守護神として岩手や青森はもちろん、遠くは北海道からも信仰を集めています。

旅の途中で長者の息子は病で亡くなり、一人故郷に戻った娘は、自分たちの身代わりになつた二頭の馬を哀れに思い冥福を祈りながら、この世を去りました。月日が経ち、事の真相を知つた長者は金光明寺十一面觀音堂を建てて觀音菩薩像を祀り供養をしました。その後、馬の神様として多くの絵馬が奉納しているのが葦名神社です。

昔、芦名沢地区の長者の跡取り息子と豪族の美しい一人娘が恋仲となりました。しかし長者と豪族の親は仲が悪く、二人の結婚は許されそうにありませんでした。

娘は、長者の息子恋しさに病になりました。息子も娘が病気と聞き一目会いたいと豪族の館のまわりを歩いていたところ、曲者だと捕らえて打ち首にし、娘もその曲者に殺されたと言ふらして二人



葦名神社の絵馬（飾り馬）

葦名神社は毛馬内から東へ汁毛川沿いにさかのぼった上芦名沢地区の小高い所に鎮座しています。

豪族の家では、曲者（息子）を捕らえて打ち首にし、娘もその曲者に殺されたと言ふらして二人



国民文化祭 あきた 2014

国内最大級の「文化の祭典」が開催されます。

平成26年は、秋田県で「第29回国民文化祭」(10月4日~11月3日)が開催される年です。

本市では、ユネスコ無形文化遺産に登録されている大日堂舞楽をはじめとする「神楽」と、県内屈指のかるた所として「小倉百人一首」に関するイベントを開催します。

今号では、本市開催の「小倉百人一首」の魅力に迫り、観覧を楽しむためのポイントを紹介します。

国民文化祭とは
この国内最大級の文化イベントは、その規模から「文化の国体」ともいわれています。新しい芸術文化の創造や地域のにぎわい、地域のPRなども期待され、昭和61年に東京で開催されて以来、各都道府県を巡り開催されています。

東北では、平成5年の岩手県、平成15年の山形県に続き、11年ぶりの開催となり、秋田県では初の開催です。

開催期間とスケジュール

「国民文化祭あきた2014」は、美しい自然と四季の変化が織りなす風土が魅力的な10月4日(土)から11月3日(日)(文化の日)まで、1カ月間開催されます。本市主催のイベントは、次(※表1)のスケジ

※表1 神楽フェスティバル	
▶期間	平成26年10月18日(土)~19日(日)
▶内容	<ul style="list-style-type: none"> ・全国の神楽を実演 ・神楽に縁のある地元ツアー巡行 ・民俗芸能の伝承と後継者の育成に関するシンポジウム ・神楽に関わる企画展示

小倉百人一首かるた競技全国大会

▶期間	
平成26年11月1日(土)~2日(日)	
▶内容	<ul style="list-style-type: none"> ・競技かるた大会の開催 ・小倉百人一首、かるたの企画展示



佐藤 武彦さん

さとう たけひこ Takehiko Sato

花輪かるた同好会 会長

4代目会長。かるたと出会った昭和39年の「子どもかるた大会」以来、県内屈指の「かるたのまち」づくりに尽力し、多くの有段者を輩出してきた。
また、幼少期にかるたに触れる機会を増やそうと、市内保育園などで教室を開催。子どもたちには、「かるたを通じて『最後まであきらめない』『気持ちを強く持つ』ことを教えている。(79歳・花輪在住)



- 百人一首、競技かるたの魅力は句を読む前の静けさ、読み上げた瞬間の緊張感がたまらない。
- 国文祭の「かるた競技」が本市で開催されます
- 大変うれしく思う。準備は大変だが、優秀なスタッフに恵まれている。秋田県の選手も力をつけてきており、活躍が期待できる。

県内一のかるたどころである鹿角市。皆さん、まちの中にかるたのパネル(P21参照)があることを知っていますか。

鹿角の子どもたちは、幼少期からかるたに慣れ親しんでいます。花輪かるた同好会では、対戦相手や読手への礼、正座や札を差し出すときの向きなど、かるたの技術と同時に作法も大切に教えています。

写真：わんぱくはうす(12月13日撮影)

「競技かるた」のルール
1 札をじる前
お互い自分の陣地に25枚ずつ取り札を並べます。自陣と相手陣に合わせて50枚の札が並びますが、実際に読まれる札は100枚です。

つまり、読まれても自陣・相手陣どちらにも存在しない札があります。札を並べ終わったら、札の場所を記憶する時間が15分間あります。

2 札をとつたとき
「上の句」が読まれた瞬間に「下の句」が書かれてある札を取ります。自陣にある札を取った場合は、取った札をよせます。相手陣にある札を取った場合は、取った札をよせ、自陣から相手陣に札を一枚送ります。

読まれた札が自陣にあるのに、相手陣の札に触れてしまった場合や、相手陣にある札が読まれたのに、自陣の札に触れてしまった場合は「お

「競技かるた」のルール

1 札をじる前

お互い自分の陣地に25枚ずつ取り札を並べます。自陣と

相手陣に合わせて50枚の札が

並びますが、実際に読まれる

札は100枚です。

つまり、読まれても自陣・

相手陣どちらにも存在しない

札があります。札を並べ終

わった後、札の場所を記憶す

る時間が15分間あります。

2 札をとつたとき

「上の句」が読まれた瞬間に

「下の句」が書かれてある

札を取ります。自陣にある

札を取った場合は、取った

札をよせます。相手陣にある

札を取った場合は、取った

札をよせ、自陣から相手陣に

札を一枚送ります。

以上が競技かるたの基本ルールです。「競技かるた」をやってみたい、見てみたい方は、市内の同好会を紹介しますので、ご連絡ください。方方が勝ちです。

問生涯学習課

30-10293

てつき」です。「おてつき」をした時は相手側から札が一枚送られます。つまり自陣の札が一枚増えます。自陣の札が一枚増えます。自陣の札が先に全部なくなつた方が勝ちです。

「国民文化祭あきた2014」は、美しい自然と四季の変化が織りなす風土が魅力的な10月4日(土)から11月3日(日)(文化の日)まで、1カ月間開催されます。本市主催のイベントは、次(※表1)のスケジ

「小倉百人一首」は、今から1400年前(飛鳥時代)の天智天皇から800年前(鎌倉時代)の順徳院まで、百人の歌人から一首ずつ、藤原定家によつた選ばれました。昔の人々の心の感じ方、人生観や自然観、喜怒哀樂を知ることができ、声に出して読むことができ、日本語の美しい響きを感じられるのが魅力です。

百人一首は、札を取り合うかるたとして親しまれ、児童から高齢者まで、男女の区別なく世代を超えて楽しめるのが特徴です。その中でも、競技かるたは、読まれた札を瞬時に払う判断力と瞬発力、札の配置を暗記する記憶力、読まれた札を推理する洞察力、札の並べ方や手のさばき方などの戦術が必要とされ、「畠の上の格闘技」ともいわれます。礼に始まり礼で終わる姿は、日本古来の武道にも通じるものがあります。



田口 和広さん

たぐち かずひろ Kazuhiro Taguchi

- 百人一首、競技かるたの魅力は句の読みが止まつて、次に移るときの緊張感。
- 普段の練習はどれくらいですか毎週金曜に同好会で練習しているが、大会が近付くと2週間前から前日まで読み手の音を拾うことが重要なことで、日常生活でも耳を大事にしている。
- 同好会では、子どもたちに指導も技術の前に、礼儀やマナーを身につけることが大切と教えてている。
- かるたをしていて良かつたことはかるた競技を通じて、物の考え方が変わったかもしれない。好きな趣味を続けて嬉しく思っている。A級(4段以上)の大会で優勝し、スーパーA級(5段以上)になりました。
- 国文祭への意気込みを教えてください秋田県では初めての全国大会。秋田はかるた人口があまり多くないが、皆で力を合わせて練習をしっかりと行き、万全の態勢で出場したい。皆さん、応援をよろしくお願いします。

・大雨、台風被害の復旧を早期に ・高齢者世帯等への除雪支援を拡充 ・コモツセ建設工事の進捗率は17%

■大雨・台風被害の復旧

宅地被害に対する防災対策工事費助成（市単独の助成制度）は、大雨被害について87件に交付決定を行っており、年内には申請件数の6割以上が完了する見込みです。同じく、農地等小規模災害に対する復旧支援は、492件（11月22日現在）の被害認定申請を受け付けており、うち377件に交付決定を行っています。

いずれも、市内業者が多数の発注を受け、思うように工事が進められていない状況にあり、予算の繰越も想定しながら柔軟に対応していきます。

林道災害は、国の査定が98・1パーセントの査定率で終了し、現在、発注に向けた作業を進めています。農地・農業用施設災害は、12月20日までの期間で、農地84箇所、農業用施設86箇所について

て国の査定が行われていますが、合わせて5カ所分の査定が終了（11月22日現在）し、申請額1億8,414万3千円に対し、査定率は94・8パーセントです。これらの復旧については、来春の作付けに支障がないよう、早期の発注に努めています。

公共土木施設災害は、8月豪雨と台風18号に係る災害の国査定が行われ、道路・河川・公園を合わせて49件の査定が終了しています。申請額3億6,751万8千円に対して、査定率は94・9パーセントです。

教育施設災害は、豪雨被害のあった花輪北小学校、平元小学校、末広小学校の3校分について国の査定が行われ、申請額2,584万7千円に対して、査定率は97・13パーセントでした。今後、国からの内示を受け次第、復旧工事を実施していきます。

■鹿角きりたんぽFMが開局

「鹿角きりたんぽFM」が10月8日に開局し、平日1日3回、各5分程度、「鹿角市からのお知らせ」を放送しています。これまでの「広報かづの」や「ホームページ」等に加え、さらにタイムリーニュースを発信できるよう、コミュニティFMとの連携を強化しています。

■民生委員・児童委員が改選

11月末で一斉改選された民生・児童委員について、12月3日に伝達式を開催（民生・児童委員に110人、主任児童委員に9人、計119人）し、厚生労働大臣並びに秋田県知事からの委嘱状を伝達しました。今後3年間、社会福祉の増進のため、ご活躍くださいことを期待しています。

■（仮称）認定こども園の整備

現在、用地取得に向けて土地売買に関する仮契約を進めています。11月に地元自治会と関係者を対象に説明会を開催しましたが、来年度は造成工事と実施設計を予定しており、今後も地域と話し合いを重ね、理解を得ながら計画を進めています。

■高齢者世帯等への新たな除雪支援

高齢者世帯の間口除雪は、軽度数の制限を無くしたほか、サービスを利用できない集落には、自治会等に除雪機械の購入費を助成しながら、間口除雪作業の委託を進めています。

このほか、高齢者世帯等が雪下ろしや除排雪作業を請負業者に依頼した場合に、その費用の2分の

■ブランドアップ戦略

日本サッカー協会と連携し、「かづのいいね！キャンペーン」の第2弾として、インターネットの利用を基本とした「ポータルサイト」を11月25日に開設しました。

「ポータルサイト」は、市民目線で本市の情報が集約できる仕組みとし、市内の行事や情景を写真や記事に織り交ぜ、「本市のありのままの姿」を興味深く伝えることで「地域ブランド」の向上を図っています。

■コモツセ建設工事が進行中

市民ワークショップを11月28日まで全5回開催し、高校生を含めた市民、延べ93人から参加いただ

から本市をPRしてもらいます。上限額とし、それぞれ年2回まで支援）します。

■プレミアム商品券

発行総額3億3,000万円となる「鹿角元気アップ商品券」がかづの商工会から発売されており、市も10%のプレミアム分3,000万円の補助金交付を決定しています。

この商品券発行事業に合わせ、商店街への誘客移動も企画されており、本事業が商店街の利用のきっかけとなることを期待しています。

■スキーのまち鹿角

「秋田県・市町村未来づくり協働プログラム」によるクロスカントリーハウスの改築が終了し、サンマーノルディックスキーフィールド大会から使用していますが、大会役員のほ

きました。若者や商店街との連携による賑わいづくり、民俗芸能の普及啓発や食と芸術文化の融合、季節に合わせた施設のデイスプレーなど、様々なアイデアが出されおり、今後、実施主体の組織化を図りながら、事業の実現を目指しています。

建設工事については、ホール棟、図書館棟の基礎工事が終了していますが、全工程の進捗率は17パーセント（11月末時点）となっています。

■（仮称）認定こども園の整備

現在、用地取得に向けて土地売

買

に関する仮契約を進めています。

11月に地元自治会と関係者を対象に説明会を開催しましたが、来年度は造成工事と実施設計を予定しており、今後も地域と話し合いを重ね、理解を得ながら計画を進めています。

を重ね、理解を得ながら計画を進めています。



平成25年第8回定例会

平成25年第8回鹿角市議会定例会が12月6日から24日までの19日間の会期で開かれ、議案や補正予算案などが審議されました。議会初日に行われた市長の行政報告の概要は次のとおりです。

■大雨・台風被害の復旧

宅地被害に対する防災対策工事費助成（市単独の助成制度）は、大雨被害について87件に交付決定を行っており、年内には申請件数の6割以上が完了する見込みです。

同じく、農地等小規模災害に対する復旧支援は、492件（11月22日現在）の被害認定申請を受け付けており、うち377件に交付決定を行っています。

いずれも、市内業者が多数の発注を受け、思うように工事が進められていない状況にあり、予算の繰越も想定しながら柔軟に対応していきます。

林道災害は、国の査定が98・1パーセントの査定率で終了し、現在、発注に向けた作業を進めています。

農地・農業用施設災害は、8月豪雨と台風18号に係る災害の国査定が行われ、道路・河川・公園を合わせて49件の査定が終了しています。

申請額3億6,751万8千円に対して、査定率は94・9パーセントです。

教育施設災害は、豪雨被害の

あった花輪北小学校、平元小学校、末広小学校の3校分について国の査定が行われ、申請額2,584万7千円に対して、査定率は97・13パーセントでした。

今後、国からの内示を受け次第、復旧工事を実施していきます。

復旧工事を実施していきます。

今後、国からの内示を受け次第、復旧工事を実施していきます。

復旧工事を実施していきます。

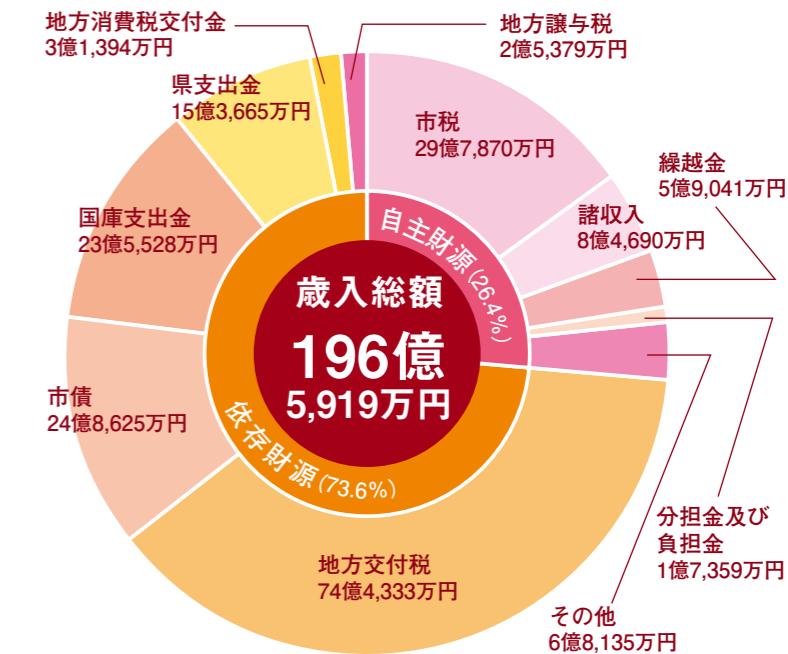
平成24年度

決算報告

将来にわたる安定した財政の確立を目指しました。

問 財政課財政班 30-0209

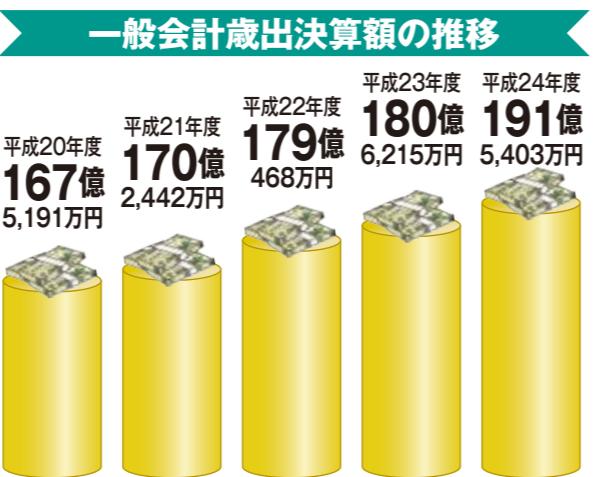
一般会計歳入



市における昨年度の一般会計の歳入は196億5919万円で、前年度と比較し5・4%の増となりました。内訳は、市税や諸収入など市で賄つ自主財源が26・4%、国や県の支出金などの依存財源が73・6%となり、前年度に比べて依存財源の割合が0・4ポイント増えています。市税や地方譲与税が減少

しましたが、地方交付税が1億円あまり増加したほか、国庫支出金9千万元、県支出金2億5千万円の増加に加え、(仮称)学習文化交流施設整備事業や市営住宅建設事業などの建設事業のための市債がおよそ4億円増加しました。

財政分析



市民一人あたりで見ると、使われたお金は56万437円となり前年度より3万8034円増加しております。また、納税額は669円減の8万7156円となっています。

区分		22年度	23年度	24年度
財政力指數	0.325	0.315	0.308	
経常収支比率	86.2%	89.5%	89.2%	
健全化判断比率	実質赤字比率	なし	なし	なし
	連結実質赤字比率	なし	なし	なし
	実質公債費比率	10.8%	10.4%	9.8%
	将来負担比率	54.7%	44.5%	35.5%
資金不足比率	なし	なし	なし	

財政力指数は0・308で前年度より0・07ポイント下がりました。この数値が小さくなるほど地方税等の自主財源が乏しく、交付税への依存度が高いことになります。

高殘債債公



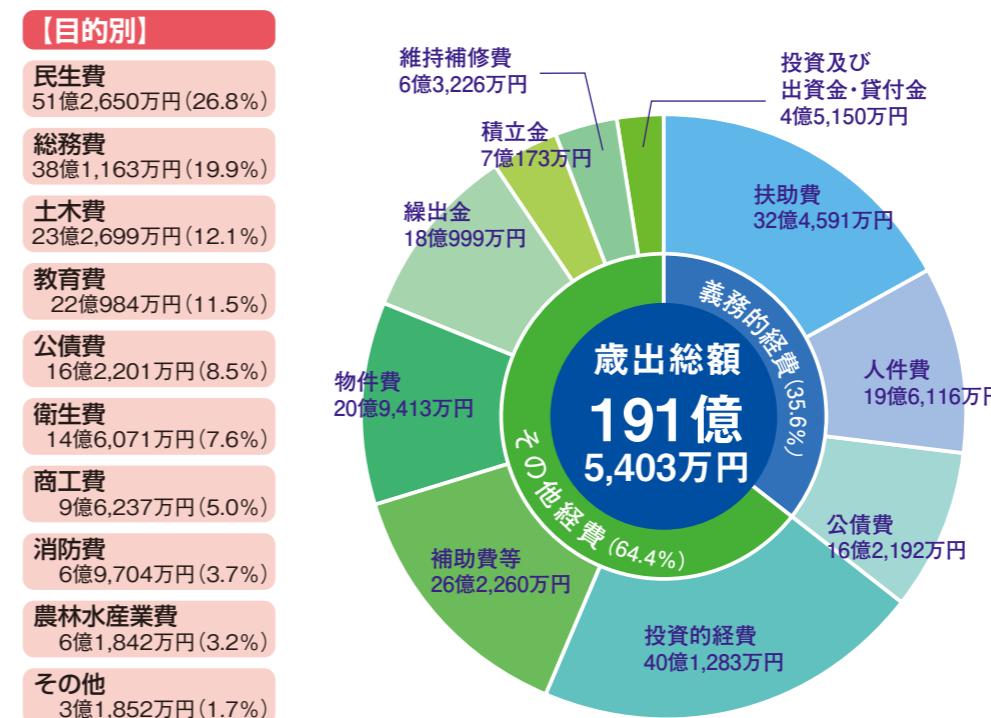
市が借り入れた一般会計の地方債残高です。24年度末残高は、167億3934万円となり、前年度末残高と比較し10億6373万円の増となりました。内訳としては、臨時財政対策債が54億5030万円、教育債が26億9029万円、民生債が17億8978万円、土木債が16億4189万円などとなっています。前年度と比較すると、地方交付税の代替財源としての臨時財政対策債が大きく増加していますが、これは地方交付税の不足分を市が起債で対応することで、その償還額の全額を国が後年度の普通交付税で補填することが約束されており、リスクの無い健全な

特別会計

区分	歳入	歳出
国民健康保険事業	41億6,267万円	40億7,699万円
後期高齢者医療	3億5,327万円	3億5,260万円
介護保険事業※1	40億6,962万円	40億1,261万円
介護保険事業※2	3,635万円	3,548万円
下水道事業	9億646万円	8億4,475万円
農業集落排水事業	2億9,041万円	2億8,453万円
簡易水道事業	1億2,722万円	1億1,908万円
大湯財産区	1,110万円	971万円

特定の事業を行うために設置されている特別会計では、全ての会計において黒字となりました。

一般会計歳出



市が支出した一般会計の総額は**191億5403万円**で、前年度と比較し**6・0%**の増となりました。歳入から差引額は**5億516万円**、実質収支は**4億8478万円**の黒字となりました。性質別では、建設費や災害復旧費等の投資的経費が**21・0%**であり、続いて扶助費が**16・**

9%、補助費等が13・7%、物的費が10・9%、人件費が10・2%となっています。また、目的別に見ると、民生費が全体の26・8%を占め、続いて総務費が19・9%、土木費が12・1%となっています。

平成26年度「市民税・県民税」

申告相談のお知らせ

2月6日(木)
3月17日(月)

会場や日程、時間の詳細は1月中旬に配布予定の「平成26年度市・県民税の申告相談日程表」をご覧ください。

期間中に申告できるよう必要な書類などを準備してください。

問 税務課 課税班 30-0213

申告が必要かどうか確認してみましょう

申告が必要な方は、下の図①の上段のいずれかに該当する方です。平成26年1月1日現在、鹿角市内に住所があることが条件です。

【注意】昨年、所得税の確定申告書を提出した方には、1月下旬ころ税務署から「確定申告書類」が送付されます。申告相談の際は必ずご持参ください。

所得のない方などは「簡易申告書」で申告できます

所得のない方、非課税所得（遺族年金、障害者年金、失業給付など）のみの方、収入が公的年金のみで98万円（65歳以上の方は、148万円）以下の方は、後日、市からお届けする「簡易申告書」に必要事項を記入・押印して、税務課・各支所窓口に提出または郵送することで申告できます。詳しくは、1月中旬配布予定の「申告相談日程表」および説明チラシをご覧ください。

受付時間と申告相談の開始時刻は全会場同じです。

申告相談開始時刻	受付時間
8時30分から	8時から15時まで

図① 申告が必要かどうかをチェック

必要な方（いずれかに該当）

- 平成25年中（1月1日から12月31日まで）に営業、農業、不動産、利子、配当、雑、譲渡、退職などの所得があった方
- 給与所得があり、次に該当する方
 - 給与以外に所得があった
 - 勤務先で年末調整がされていない
 - 2ヵ所以上から給与を受けている
- 医療費控除、雑損控除、寄附金控除などを受ける方
- 個人年金、互助年金や生命保険・損害保険などの満期受取金があった方
- 所得のなかった方（扶養されていた、学生、病気療養中、失業など）*
- 給与所得があり、年末調整後に扶養親族などの控除要件に異動があった方

* 被扶養者の確認、所得証明書の発行、国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の計算、各種手当の受給申請などのために必要です

不要な方

- 給与所得者で、勤務先から市に年末調整済みの「給与支払報告書」が提出されていて、この給与以外に所得のなかった方
- 税務署に確定申告書を提出（または電子申告）する方

申告が必要な方は、下の図①の上段のいずれかに該当する方です。平成26年1月1日現在、鹿角市内に住所があることが条件です。

収入が全くない方も申告が必要です

申告は、市民税・県民税や所得税の課税に基礎となるだけでなく、非課税証明書の発行や、国民健康保険税、各種保険料、手当等の基礎になります。期限内に簡易申告書にて申告してください。

平成26年度市・県民税（平成25年分所得税）の主な変更点について

●復興特別所得税

「東日本大震災からの復興のための施策を実施するために必要な財源の確保に関する特別措置法」に基づき、所得税が課税となる方を対象として、平成25年から平成49年までの各年分の基準所得税額に対して2・1%の復興特別所得税が課税になります。

（例）所得税額が10,000円の場合、 $10,000 \times 2.1\% = 200$ 円（百円未満切り捨て）が復興特別所得税になります。

●住民税

東日本大震災からの復興を図ることを目的として平成23年度から平成27年度までの間において実施する施策のうち全国的に、かつ緊急に地方公共団体が実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保するため、臨時の措置として個人住民税の均等割額が500円引き上げとなりました（平成26年度から平成35年度まで）。

県民税の均等割
年額2,300円
(現行年額3,000円)

市町村民税の均等割
年額3,500円
(現行年額3,000円)

平成26年1月から、営業所得・農業所得・不動産所得・山林所得を生ずべき業務を行うすべての方に、記帳・帳簿等の保存が義務付けられています。

※所得税及び復興特別所得税の申告の必要がない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。

国民健康保険税の納め忘れはありませんか？

～12月25日は第6期の納付期限でした～

国民健康保険は加入しているみなさんの「助け合い」によって成り立っています。そのため、加入されているみなさんが国民健康保険税を納めることがとても大切です。納め忘れないか、確認しましょう。

便利な口座振替をおすすめします

指定した預貯金口座から自動的に振替されるので、納期のたびに金融機関に行く手間と納め忘れの心配がなくなります。

希望される方は、①納税通知書②通帳③通帳の印鑑をご持参の上、ご利用になる金融機関へ「口座振替依頼書」を提出してください。

「口座振替依頼書」は金融機関にありますので、窓口でお尋ねください。

※原則としてお申し込みいただいた翌月の納期から振替となります。また、期別ごとの振替のほか、一括での振替も可能です。

困ったときは、早めにご相談ください

国民健康保険税のことで困ったときには、まずご相談ください。

災害、失業、病気など、予期しないことで収入が著しく少くなり、期限までに納付できないようなことがおきたときは、事情に応じて減免や分割して納めるなどの解決方法を一緒に考えます。

お早めに税務課までご相談ください。

問 税務課 収納班 30-0215



ぜひ活用ください 住宅リフォームなどを支援します

住 宅のリフォーム、増改築、耐震診断・改修に対し支援を行っていますので、ぜひご活用ください。また、工事完了後の手続き（実績報告書などの提出）が済んでいない方は、早めに提出をお願いします。

▶補助対象工事

- (1) 10万円以上の増改築・リフォーム工事費の20%以内（上限10万円）
- (2) 耐震改修工事と同時にを行う場合は上限20万円
※(2)は「木造住宅耐震改修事業費補助金」を受けて行う耐震補強工事に限り対象

▶受付期間 平成26年3月31日までに工事が完了し、実績報告書を提出できるもの



問 都市整備課
計画管理班 ☎ 30-0261
建築班 ☎ 30-0266

登録は毎年必要です 農業委員会委員選挙人名簿

農 業委員の選挙権、被選挙権は、農業委員会委員選挙人名簿に登載された農業者の方にあります。

選挙人名簿登載のための申請用紙を対象農家へ送付しますので、平成26年1月1日現在の状況により内容を確認し、農業委員会事務局または各支所まで提出してください。

なお、次の条件に該当する方で申請用紙が届かなかった方は、各支所に備え付けの申請用紙で提出をお願いします。

▶選挙権がある方…平成26年3月31日現在で満20歳以上の方（平成6年4月1日以前に生まれた方）で、次のどちらかに該当する方

- 10ha（1,000m²、約1反）以上の農地（田、畑）を耕作している方
- ①の方の配偶者および同居の親族で年間60日以上耕作に従事している方

▶提出期限 1月10日金

※名簿に登載されない場合、農業委員への立候補、選挙の投票、リコール請求が出来なくなります。

問 農業委員会事務局 ☎ 30-0283

お気軽にご相談ください 介護相談を実施しています

在 宅介護は、様々なサービスを利用しても、ご本人はもちろん介護する側にとっても大変なものです。ご家族の抱える不安や悩みなどを気軽に相談できる「介護相談会」を定期開催しています。

日ごろ悩んでいることや、疑問に思っていることなどを相談員（介護経験者）に何でも相談ください。

▶日時 1月11日土曜日、25日土曜日 13時～16時
▶場所 福祉保健センター
▶費用 無料

※相談内容は、秘密を厳守します。

※毎月第2・4土曜日に開催しています。
(2月は8日、22日。3月は8日、22日)

問 地域包括支援センター ☎ 30-0103

出会いを提供していただける方へ 出会いイベントを開催しませんか

独 身男女の出会いのきっかけづくりとなるイベントを開催していただける団体や企業に対して事業に必要な経費を補助します。

	団体	企業
助成要件	・20歳以上の独身男女が出会いイベント等の開催 ・参加者のうち独身者が10人以上 ・参加者のうち市内居住者が4分の1以上	・2社以上の企業による、20歳以上の独身社員が出会いイベント等の開催 ・参加者のうち独身者が4人以上 ・参加者のうち市内居住者が4分の1以上
助成額	上限10万円 (助成率10/10)	上限5万円 (助成率10/10)
対象経費	街コン、スキーツアー、そば打ち教室などに係る会場費、広告宣伝費、司会者費用、消耗品費など	異業種交流会、企業間の合コンなどに係る会場費、司会者費用、消耗品費など

問 政策企画課 ☎ 30-0201



国保の現状をお知らせ 国民健康保険税に関する説明会を開催します

医 療費の増加は全国的な傾向で、国民健康保険の医療費も年々増加しています。

本市でも、医療費の増加などにより国保運営が厳しい現状にあります。この現状を皆さんに理解いただきたく、市民の方を対象に説明会を開催します。

開催日	場所	時間
1月15日火曜日	十和田市民センター	18時30分～
1月17日金曜日	花輪市民センター	
1月20日月曜日	八幡平市民センター	
1月21日火曜日	尾去沢市民センター	

▶内容（予定）

- 鹿角市国保の医療費の状況と今後の動向
- 鹿角市国保の財政状況および今後の税率

問 市民課 国保医療班 ☎ 30-0222

ユネスコ無形文化遺産・国指定無形民俗文化財 大日堂舞楽シャトルバスを運行します

秋 田県内最古の舞楽である「大日堂舞楽」。古（いにしえ）から伝わる神々の舞を見ながら新年を迎えてみませんか。



▶運行日 1月2日火曜日

▶ルート あんどうあらあ ⇄ JR 八幡平駅

▶料金（片道） 大人100円／子ども（6～12歳）50円／6歳未満無料

時刻表	あんどうあらあ発（往路）	JR 八幡平駅発（復路）
7時30分		10時00分
8時30分		11時00分
9時30分		11時45分
		12時25分

※所要時間約15分。JR八幡平駅から大日堂までは徒歩1分です。（混雑状況により前後します）

問 観光交流課 ☎ 30-0248

鹿角観光ふるさと館あんどうあらあ ☎ 22-0520

コミュニティ活動を活性化 宝くじ助成で備品を購入

鶴 田自治会が、財団法人自治総合センターが実施する宝くじ収益による一般コミュニティ助成事業により、会館備品を整備しました。今後、自治会活動活性化のために使用されます。



パイプイス、イス収納台

除雪機

問 市民共動課 共動推進班 ☎ 30-0202



旅券法が一部改正 パスポートの訂正方法が変わります

旅 券法の一部改正に伴い、3月20日から氏名や本籍地の都道府県名が変わった場合のパスポートの訂正方法が変更となります。これまでの記載事項を訂正する方法は廃止され「記載事項変更旅券」という新たなパスポートが導入されます。

記載事項変更旅券とは

- 有効パスポートをお持ちの方で、氏名や本籍地の都道府県名が変わった場合に申請します。
- 新しい旅券冊子を使用して作成するため、パスポート番号が変わります。
- 有効期間は元のパスポートの有効期間満了日です。
- 手数料は6,000円です。

なお、「記載事項変更旅券」ではなく、新しいパスポート（10年または5年）を申請することもできます。また、すでに訂正されたパスポートをお持ちの方も、新しいパスポートを申請することができます。

問 秋田県県民生活課 ☎ 018-860-1112

市民課 戸籍年金班 ☎ 30-0221

市民「コーラス隊」に万雷の拍手



「ふるさとかづのオーケストラ」が12月8日、記念スポーツセンターで開催されました。公演を心待ちにしていた市民ら760人の観衆が会場に詰めかけ、日本を代表する奏者がメンバーとなつている東京アカデミック管弦楽団のオーケストラ演奏を楽しみました。

また、後半には市民コーラス隊「コーラル青垣」とオーケ

上／出演者は総勢142人。ただ鑑賞するのではなく、市民参加型の公演として実施。右上／テノールを担当した男性陣。右下／芸術文化振興事業としては、過去最多の来場者数を記録。アンコールの声と拍手が続いた。

ストラによる『第九』の合唱も行われました。コーラス隊は5ヶ月前に結成され、初心者からベテランまで、この日のために毎週練習を重ねてきました。躍動と重厚感、力強さと繊細さのバランスのとれた合唱が披露され、会場は鳴りやまない拍手に包まれました。年末にふさわしく、また、コモッセのオーブンに期待を寄せるイベントの一つとして成功裏に終えました。



↑生徒代表の橋本茉由子さん（3年）と一戸玲乃さん（1年）。畠山教育長は「この活動は他の中学校のお手本です。今後も続けて後輩にバトンを渡して」と激励した。

十和田中学校「キャリア教育」 ストーンサークルは私たちの誇り

十和田中学校の生徒らが、史跡・大湯環状列石の世界遺産登録を後押しする活動としてCDとミニのぼり旗を作成し、12月4日に教育委員会に贈呈しました。

この活動は、「ふるさと教育」「キャリア教育」学習の一環で平成24年度にスタート。

CD（300枚）は、ストーンサークル讃歌「時空をこえて」の合唱や演奏、ジャケットのデザインなど、すべて生徒たちが手掛けた力作。ストーンサークル館に配ったほか、文化祭で販売もしました。

11種類100本を作成したミニのぼり旗は、カラフルなデザインのほか、費用を抑えるための工夫も施されています。市内のコンビニやガソリンスタンドに、十中生自ら設置をお願いしてまわりました。



ような降雪があり、コース整備やリフトの準備を進めてきた関係者には安どの表情も。

1月からは毎週末に各種スキー大会が行われ、東北中学校、インターハイなどの開催に加え、韓国からの合宿受け入れも決定しています。

また、本市には身近にスキーを慣れ親しむための助成制度やイベントがたくさんあります。皆さん、ぜひスキー場に足を運んでみませんか。

スキー場開き シーズンの安全と 多数の来場を祈願 花輪・水晶山スキー場

花輪スキー場、水晶山スキー場で12月13日、「スキー場開き」が行われました。

式典には関係者ら約50人が出席し、シーズン中の無事故と多くの来客を願い、神事とテープカットを行いました。

この日は、前日からシーズンの到来を告げる



↑花輪スキー場のテープカットの様子。
スキーのまち鹿角に待望のシーズン到来です。



↑これまで共に任務にあたつた他の地区隊長らも駆けつけ、加賀谷さん（左2人目）の労をねぎらい、感謝状授与を見届けた。

交通指導員を36年 加賀谷 宏さんに 感謝状

交通指導員を長年務めた加賀谷宏さん（尾去沢）が11月末で勇退し、市と秋田県交通指導隊連合会の感謝状贈呈式が12月9日、市役

民生委員・児童委員、主任児童委員の委嘱状伝達式が12月3日、交流センターで開催され、児玉市長が119人の委員に厚生労働大臣と県知事からの委嘱状を伝達しました。

新しい委員の任期は、3年（平成25年12月1日から平成28年11月30日まで）。暮

らしの悩みや困りごとに對し、福祉や保健の相談役と行政との橋渡しをする支援者です。

児玉市長は「少子高齢化が進む中で、福祉のニーズは多様化している。市民と行政のパイプ役としてご活躍いただきたい」と述べました。

市民と市のパイプ役 －暮らしの悩みや困りごとを支援－

十和田中学校の生徒らが、史跡・大湯環状列石の世界遺産登録を後押しする活動としてCDとミニのぼり旗を作成し、12月4日に教育委員会に贈呈しました。

この活動は、「ふるさと教育」「キャリア教育」学習の一環で平成24年度にス



所で開催されました。20代だった昭和44年に指導員に。以降35年9カ月にわたり、市内イベントの交通誘導や、子どもやお年寄りへの街頭指導など、献身的に任務にあたつてきました。

加賀谷さんは「全国の研修会に参加し、よそから刺激を受けた。今後は楽しく交通安全を学べる取り組みを」と振り返っていました。



SOPRON Report [Jó napot]

日本語語学指導員現地レポート VOL.4

第7代日本語語学指導員 折戸 友美さん Tomomi Orito

十和田大湯出身。本市の姉妹都市であるハンガリー国ショプロン市は、学生時代に公式訪問ホームステイ団に参加して訪れた思い出の地でもある。

ブログ公開中 <http://feelandthink10103.blog.fc2.com/>

ライトアップされた「火の見の塔」と

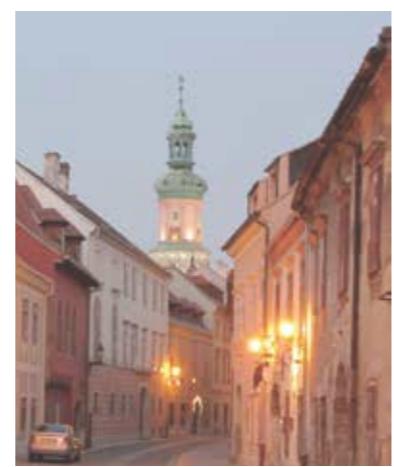
明けましておめでとうございます！ Boldog új évet kívánok!



中央広場のクリスマスマーケット

あけましておめでとうございます。鹿角では長い冬の真っ只中だと 思います。こちらショプロンでは 雪は積もっていませんが寒い日が続 いています。皆さんは「冬は寒いし、ヨーロッパ旅行するなら夏がいい」と思って いませんか。もちろん夏は花が咲き、 空が青くて綺麗ですが、ヨーロッパ は冬も楽しみがたくさんあります。

クリスマス前にはクリスマスマーケットが開かれます。もちろんここ ショプロンでも毎年開かれます。 そこでホットワインやパーリンカ (ハンガリーの果実酒を蒸留したお 酒。40度以上のものだけがパーリンカと呼べるのだそうです!) を飲みながら、プレゼントを買ったり、美味しいものを食べたりして過ごします。本物の木で作られた大きなクリスマス



古い建物が並ぶ路地裏から

スツリーもライトアップされ、街中 ウィーンやブダペストでは有名 もイルミネーションで綺麗でした。 また、クリスマスが終わるとクリスマスマーケットはニューヨーマーケットへと変わります。こちらでは新年はパーティーなどでわいわいお祝いするので、音楽と多くの人で街が賑わいます。 ウィーンやブダペストでは有名なニューヨーク・コンサートなどもあり、クラシックコンサートを楽しみながら年越しと新年を過ごすのもヨーロッパらしくて素敵だと思います。

日本とは全く違った冬を過ごすことができるので、機会があれば、ぜひ冬のヨーロッパを、ハンガリーやスツリーもライトアップされ、街中で街が賑わいます。

詳しくは、鹿角国際交流協会にお問い合わせください！

詳しく述べ
い合わせください。
30-0500
第8代日本語語学指導員募集集中

けんこう通信

保健情報を毎月お届け

健康推進課 健康増進班 ☎30-0119

Photo Smile



※(花)(八)(尾)(十)(大)は、花輪・八幡平・尾去沢・十和田・大湯を指します。

とき	内容	対象	受付時間	ところ
8日㈫	乳児相談(4~5ヶ月児)	平成25年7月生(全地区)	9時45分~10時	福祉保健センター
15日㈫	乳児健診	平成25年9月生(全地区)	13時~13時15分	福祉保健センター
16日㈬	1歳6ヶ月児健診	平成24年5月生(花、八、十、大)、6月生(十、大)	13時~13時15分	福祉保健センター
21日㈪	乳児相談(8~10ヶ月児)	平成25年3月~4月生(全地区)	9時45分~10時	福祉保健センター
24日㈮	3歳児健診	平成22年9月生(花)、10月生(十)	13時~13時15分	福祉保健センター
29日㈯	乳児相談(4~5ヶ月児)	平成25年8月生(全地区)	9時45分~10時	福祉保健センター

■在宅当番医

とき	病院名	とき	病院名
1日㈫	大里医院 ☎22-1251	17日㈮	村木医院 ☎22-2055
2日㈬	本田医院 ☎35-3002	18日㈯	いけがみクリニック ☎30-0111
3日㈭	小坂町診療所 ☎29-5500	19日㈰	大里医院 ☎22-1251
4日㈪	長橋医院 ☎23-7612	20日㈪	鹿角中央病院 ☎23-4131
5日㈫	福永医院 ☎35-3117	21日㈫	福永医院 ☎35-3117
6日㈬	大里医院 ☎22-1251	22日㈯	三ヶ田医院 ☎31-1231
7日㈰	笹村整形外科 ☎30-0035	23日㈰	小坂町診療所 ☎29-5500
8日㈪	三ヶ田医院 ☎31-1231	24日㈫	長橋医院 ☎23-7612
9日㈫	いけがみクリニック ☎30-0111	25日㈬	小笠原医院 ☎35-2011
10日㈬	なかのクリニック ☎22-7335	26日㈰	かづの厚生病院 ☎23-2111
11日㈪	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	27日㈪	村木医院 ☎22-2055
12日㈫	かづの厚生病院 ☎23-2111	28日㈫	笹村整形外科 ☎30-0035
13日㈬	小笠原医院 ☎35-2011	29日㈯	本田医院 ☎35-3002
14日㈰	福永医院 ☎35-3117	30日㈰	小坂町診療所 ☎29-5500
15日㈪	大里医院 ☎22-1251	31日㈫	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
16日㈫	本田医院 ☎35-3002		

月曜から土曜は17時から20時、日曜祝日は9時から20時

第2次健康かづの21計画 その9

市民意識調査では、たばこを吸う人で「やめたい」、「本数を減らしたい」と考えている割合は増えており、習慣的に喫煙する割合は2割程度となっています。

たばこは吸う本人だけでなく吸わない人の健康にも悪影響を与えます。喫煙者は受動喫煙を防ぐために、分煙室を利用するなど周りへの十分な配慮を行いましょう。

■予防法

- ①せっけんを使いしっかりと手洗い（特に食事の前やトイレの後）
- ②タオルなど共用で使用するものを避ける
- ③食品は加熱して食べる
- ④便や吐物の処理をする時はビニール手袋を必ず使用する
- ⑤汚物の消毒は塩素系消毒剤（漂白剤）を希釈したものを使用する

健康増進班 ☎30-0119



鹿角市かるた選手権大会 出場者募集

日時 2月11日火(建国記念の日) 9時30分~

場所 花輪市民センター

●参加種目

- A級 選手権の部 B級 一般の部
- C級 中学生の部 D級 小学5・6年生の部
- E級 小学3・4年生の部 F級 小学1・2年生の部

●参加費：1人800円(昼食代含む)

※当日受付へお支払いください。付き添い、応援の方も当日受付で昼食券(500円)を購入できます。

●申込方法：参加種目、氏名、住所、学校名または所属、電話番号をお知らせください。

●申込締切：2月7日金 正午

問生涯学習課☎30-0293



「かるた練習会」のお知らせ

大会に先立ち、かるた練習会を開催します。

出場予定の方はもちろん、興味のある方は、どなたでもお気軽にご参加ください。

- 練習日：2月1日土・3日月～8日土・10日月
- 練習時間：18時45分～21時(※2/4のみ19時30分～21時)
- 場所：花輪市民センター ●指導：花輪かるた同好会



鹿角市史 市の歴史の集大成 全7冊

鹿角の大地では、縄文の昔から私たちの祖先が営みを刻んできました。鹿角市史(全7冊)は、大湯環状列石の時代から現代まで、その全容を知ることができます。

いずれも、鹿角の歴史と文化を知るための基本的な資料を網羅していますので、鹿角市の事をもっと知りたい方にお勧めします。



	内 容	価 格
第1巻	自然、原始、古代、中世	3,500円
第2巻上	江戸時代(盛岡藩政、藩境、産業、鉱山)	4,000円
第2巻下	江戸時代(商業、農村の生活、交通、神社と寺院、芸術と文化、戊辰戦争)	3,500円
第3巻上	明治時代(町村制、日露戦争、消防・衛生、畜産と林業、金融、尾去沢鉱山をめぐる紛争、学校と教育)	3,500円
第3巻下	大正・昭和時代(大正デモクラシーの波、福祉、治安・消防、交通と通信、観光と温泉地の開発、戦時体制下の生活、戦後の復興、鹿角市誕生と発展)	4,000円
第4巻	民俗(鹿角のくらし、年中行事、芸能、文芸、石仏・石碑)	4,500円
第5巻	年表・索引	3,500円

●声かけ運動のお知らせ

1月は冬休みのため、お休みとなります。来月は、2月5日㈫に実施します。

まなびいウインドウ

みんなで楽しく学ぼう！生涯学習 ☎30-0293

mascot マナビイ

生涯学習の「学ぶ」とみづちの「Bee」を合わせて名づけられた生涯学習のマスコットマークです。



1月のサタチびっ

雪を楽しもう！ 1月18日㈯ 9時～17時 花輪スキー場

- 内容 ①アルペンスキーをうまくなろう！
②そり遊びや雪遊びで雪と仲良しになろう！

●対象 花輪地区の小学生(花輪小・花輪北小・平元小) 40人
※保護者が花輪地区に就労している児童を含む

●参加費 無料

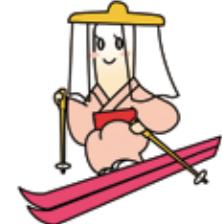
●持ち物 昼食(食堂利用可)・飲み物・着替え・タオル(背中に入れてきてください)
・スキー用具一式 ※ゲームや携帯電話は持ち込み禁止

●申込期間 1月6日㈪～14日㈫ 17時 ※所定の申込用紙に必要事項を記入し、
花輪市民センターまたは、教育委員会生涯学習課へ提出してください。
(休日及びFAXでの受付不可)

問申込先 花輪市民センター☎23-3351 または生涯学習課☎30-0293

※スキーの指導は、市スキー連盟花輪支部の皆さん方が行います。

※今回は、クロカンスキーの指導はありません。



「サタチびっ」は、子どもたちの心身の成長を願い、仲間づくりや交流・体験活動を行っています。

大湯ストーンサークル館イベント情報

☎37-3822

1 十和田中学校の生徒作品を 展示しています

十和田中学校の生徒が「ふるさと生き生きネットワーク事業学習」で作成した大湯環状列石に関する壁新聞・モザイク画などの作品を展示しています。

◆期間：平成26年3月31日㈪まで



2 縄文夜学「縄文と漆」

漆についての基礎知識と縄文時代の漆利用について紹介します。

◆内容：平成26年1月16日㈭ 19時～

◆場所：大湯ストーンサークル館

◆講師：赤坂朋美(市学芸員)

◆参加料：無料



漆塗の土器(レプリカ)

情報の広場

みんなの情報広場のコーナーです。
原稿の締切日は発行月の前月8日です。

◎FAX、郵送でもお申し込みできます。総務課 FAX(30)1122

スノーシュで森林セラピー

かづの森林コンダクターが冬場のセラピーロードをご案内します。
日時：1月26日（日）、2月16日（日）、いずれも9時10分集合（送迎バスあり）
／場所：中滝ふるさと学舎／定員：20人／内容：①ガイダンス、ストレスチェック②スノーシュで錦見～銚子～湯ノ又氷瀑巡り、③ランチ、④体験メニュー／費用：3,500円（スノーシュ貸出料、昼食代、体験代込）／申込締切：開催日の5日前（1月21日（火）、2月11日（火））
問かづのふるさと学舎 ☎ 30-4021

雪上バレー大会 参加チーム募集

白銀のコートで熱戦展開！豪華賞品はどのチームに。スペシャルゲストは元全日本バレーボール選手の宇佐美大輔氏！スペシャルMCのバリトン伊藤氏が軽快なトークで会場を盛り上げます。
日時：2月16日（日）9時～／場所：アメニティパーク／参加要件：①1チーム4人（補欠4人まで）②年齢・性別は自由／申込締切：2月3日（月）
問花輪市民センター ☎ 23-3351 FAX 23-5740 E-mail hana-chiiki@ink.or.jp

専門家によるこころの個別相談

臨床心理士が相談対応します。最近眠れない、家族や近所で心配な人がいるなど、相談希望の方は連絡をお願いします。
日程：1月8日（木）、22日（木）、いずれも13時30分～（要事前予約）／場所：福祉保健センター
問秋田県国民年金基金 ☎ 0570-008656 または 03-5321-8656 ☎ 0120-65-4192

防衛省・自衛官等採用試験

①防衛大学校学生（一般）
日時：（1次）3月1日（土）・（2次）3月13日（木）／会場：防衛大学校／対象：高卒（見込み含む）で21歳未満の方／受付期間：1月22日（木）～1月31日（金）
②自衛官候補生（海上・航空）
日時：1月25日（土）／会場：陸上自衛隊秋田駐屯地／対象：平成26年4月現在で18歳以上27歳未満の男子／受付期間：1月24日（金）まで
問自衛隊大館出張所 ☎ 0186-42-1398

新春恒例 消防出初め式開催

1月4日（土）に出初め式を行います。ぜひご覧ください。

①表彰式
時間：9時～10時40分
場所：記念スポーツセンター

②轟振り、分行進
時間：11時～11時40分
場所：大町・新町商店街

*秋田銀行前で「吉例 紅白餅まき」を行います。子どもたちへのプレゼントもあります。

▶交通規制（全面通行止）のお知らせ
規制区間と時間

区間：下夕町一横丁一袋丁一新町
一大町一谷地田町一六日町
時間：10時30分～12時
（*横丁のみ10時15分～12時）

問消防本部 ☎ 23-5601

「国の教育ローン」

日本政策金融公庫が行う教育ローンは、高校、大学等への入学時や在学中にかかる費用に融資する公的制度です。年金額を自分で設計することもでき、掛金や受け取る年金に税制の優遇措置があります。加入できる方は、①国民年金の第1号被保険者で保険料を納付している方②秋田県内に住所がある方③20歳から60歳までの方です。

詳しくはコールセンターまでお問い合わせください。

問教育ローンコールセンター
☎ 0570-008656 または 03-5321-8656 ☎ 0120-65-4192

イベントスタッフ大募集

「HANAWA 音楽まつり♪2014」のボランティアスタッフを募集します。年齢・性別は問いません。興味のある方はぜひお問い合わせください。
日時：1月26日（日）11時開場、12時開演／場所：花輪市民センターホール／募集締切：1月17日（金）
＊1月6日（月）より入場整理券を配布します（お一人3枚まで）
問花輪市民センター ☎ 23-3351

SNS を仕事に活かしませんか

経営者や営業担当、農業経営者の方を対象に、ソーシャルネットワーキングサービス（SNS）を活用した業務効率化や営業強化の具体策を学びます。
日時：1月14日（火）15時～17時（1回目）、18時～20時（2回目）／場所：かづの商工会／定員：各20人／参加料：無料／申込締切：1月8日（木）／内容：SNSを中心にIT活用術を学ぶ、フェイスブックやラインによる集客・顧客維持方法など／講師：ジャイロ総合コンサルティング株 渋谷 雄大氏
問鹿角プラットホーム戦略室（かづの商工会内） ☎ 25-8252

十和田スポーツクラブ

教室	開催日	場所	時間
ニュースポーツ	7日（火）	十和田市民センター	9時～
ボクササイズ	7日（火）	十和田市民センター	19時30分～
武術太極拳	8日（水）	十和田市民センター	13時～
ニュースポーツ交流会	9日（木）	十和田市民センター	9時～
健康づくり教室	17日（金）	十和田市民センター	10時～
少年少女サッカー	19日（日）	大湯体育館	9時～
健康太極拳	21日（火）	十和田市民センター	19時～
健康教室	9日（木） 21日（火）	大湯かくら荘	10時～
アクア・水中運動	14日（火） 28日（火）	大湯ゆとりランド	10時30分～

問十和田スポーツクラブ事務局
☎ 37-2870

ワインプラススポーツクラブ

教室	開催日	場所	時間
フィットネスダンス	14日（火） 28日（火）	交流センター	19時～
はつらつ教室	20日（月） 27日（月）	福祉保健センター	10時～
健康教室	9日（木） 30日（木）	福祉保健センター	10時30分～
フィットネス教室	16日（木） 23日（木） 30日（木）	福祉保健センター	18時30分～
ピラティス	15日（火） 22日（火）	福祉保健センター	19時～

／参加料：①会員 200円 ②会員以外 500円（1回）

教室	開催日	場所	時間
わくわくウォーキング	9日（木）	福祉保健センター	18時30分～
	23日（木）	福祉保健センター	10時30分～

／参加料：無料
問鹿角ワインプラススポーツクラブ事務局
☎ 22-2088

滑走事故にご注意を

冬期間は降雪や路面凍結により、自動車の停止距離が3倍以上になります。滑走事故が多発することから、長めの車間距離をとり、速度を抑えたゆとりある運転を心掛けましょう。
問鹿角警察署 ☎ 23-3321

司法書士会 無料相談会開催

日時：1月15日（木）14時～16時／場所：大館市北地区コミュニティセンター（大館市有浦1-8-15）／内容：不動産・法人等の登記、多重債務、成年後見ほか／申込締切：1月10日（金）15時まで＊先着8件まで。電話による事前予約（予約専用電話 018-824-0055）が必要。
問秋田県司法書士会 ☎ 018-824-0187

今月の相談日程

■鷹巣年金事務所による出張年金相談
相談日：1月8日（木）、15日（木）、22日（木）、29日（木）／相談場所：市役所第1・2会議室／開設時間：9時30分～12時、13時～15時30分（受付は15時まで）＊事前の予約不要
問市民課 戸籍年金班 ☎ 30-0223

■人権擁護委員・行政相談員による無料総合相談
相談日：1月14日（火）／相談場所：市役所 相談室／受付時間：13時30分～16時＊事前の予約不要
問市民共動課 共動推進班 ☎ 30-0202

■土地家屋調査士による無料土地・家屋相談
相談日：1月21日（火）／相談場所：交流センター／受付時間：13時30分～15時30分＊事前に予約が必要
問市民共動課 共動推進班 ☎ 30-0202

■弁護士による無料法律相談
相談日：1月23日（木）／相談場所：交流センター／受付時間：13時30分～15時30分＊事前に予約が必要
問市民共動課（多重債務・消費生活相談ダイヤル） ☎ 30-0258

●人口と世帯（11月末現在）人口 33,946 人（△27）男性 15,954 人／女性 17,992 人

世帯数 13,355 世帯（+8）



冬休みにゆっくり読書。 今月の新刊。

ガムテープバッグの作り方

中島 浅実 著

いま話題のカラフルでかわいいガムテープバッグが簡単に作れます。ガムテープだから、カラーバリエーションも豊富。あなただけのオシャレなバッグを作つてみませんか。(花輪)

ぼくらの街にキリンがやってくる

志茂田 景樹 著

釧路市動物園にはキリンがいません。キリンを贈ろうと立ち上がった市民団体チャイルズエンジェルの軌跡を綴る、感動のノンフィクション。(十和田)

血管を強くして突然死を防ぐ!

池谷 敏郎 著

血管の状態を良くし、突然死を防ぐために、誰でもすぐに実践できる手軽で具体的な方法をわかりやすく紹介。(十和田)

COMMUNITY おらほの自治会

122

学校では教えてくれない
人生を変える音楽
河出書房新社 編
音楽は時に励まし、時に癒し、時に人生をも変える。各界26人が愛する名盤・名曲を熱く深く語る一冊(花輪)



介護予防講座の様子

趣向を変え、1月までの全7回の計画で、「介護予防講座と食事交流会」に取り組んでいます。健康相談会は今年の7月から動会への参加、高齢者を対象とした月1回の健康相談会などを行っています。

木地区の東側に位置する自治会です。自治会には子ども会、青年会、老人クラブがあります。自治会の主な活動として、毎年4月に行われる神社の祭典や、春の堰上げ、十和田地区市民運動会への参加、高齢者を対象とした月1回の健康相談会などを行っています。

講座の講師は市のどこさでモールの購入費や食料費などの諸経費も自治会元気づくり応援補助金を抑えながらも質の高い取り組みが可能となりました。参

継続した取り組みで元気な自治会づくり

錦



根市戸自治会 会長
黒川 一男さん
Kazuo Kurokawa

根市戸自治会 28世帯 70人



子育て支援センター

**kusu²
Park**
くすくす・ぱーく

のびのび子ども塾 親子で中華をつくつチャイナ♪~十和田・大湯地区限定~

今回は、親子でのびのび！本格中華を作って、みんなでたのしくランチしましょう♪児童センターになかなか足を運ぶ機会がなかったというご家族も、この機会にぜひご参加ください☆楽しいゲーム大会や児童センター紹介コーナーもあります。お腹も心もいっぱいになることまちがいなし！

●日時：1月 25 日^土 9時30分～14時／●場所：十和田市民センター／●講師：栗山飯店 栗山 聰 氏／●対象：十和田・大湯地区（十和田小・大湯小・末広小・草木小）の小学生とその家族／●参加費：大人1人300円、子ども1人200円／●定員：親子20組（先着順）／●持ち物：エプロン、三角巾、飲み物、汗ふきタオル／●申込期間：1月6日^月～17日^金



子育てサポーター養成講習会 「地域で見守る子育て・子育ち」の担い手

子育てサポーター養成講習会がはじまります。子育てサポーターとして活動したい方、この機会をお見逃しなく！

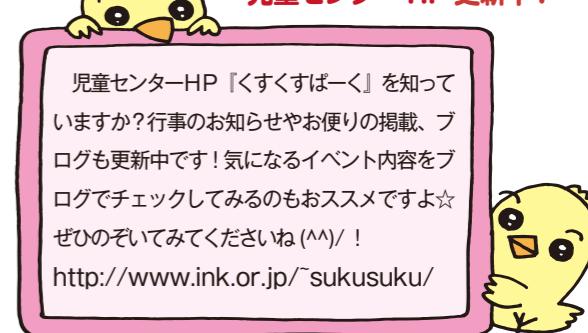
●日時：1月 29 日^火～2月 6 日^火の土日を除く7日間／●場所：児童センター／●対象：子育てサポーターとして活動したい健康な方／●定員：20人／●参加費：2,000円（テキスト代）／●申込締切：1月 17 日^金

すくすく広場 あつまれ～！元気いっぱいゆきんこちゃん

寒さなんかに負けないぞ！元気な鹿角のゆきんこちゃん、児童センターに集まれ～！！雪国での、今しかできない雪遊びを、体いっぱい楽しんじゃいましょう♪お昼にあたたかい手作り豚汁ができるよ♪

●日時：2月 7 日^金 10時～12時／●場所：児童センター／●対象：市内の0～6歳までの子どもとその家族／●参加費：1組100円／●持ち物：雪遊びのできる服装、着替え

児童センターHP更新中！



さかき
神 りりいちゃん1歳

平成25年1月17日生／十和田
父 秀仁さん・母 真理さん

お姉ちゃんと一緒に遊びながら、
悪戯のしかたを学んでいます★最近
のマイブームは仁王立ち♪歩けたら
次はどんなイタズラしようかな♥

○子育て支援センター イベント案内○

Cafe の日

「ご自由にどうぞ♥」のドリンクコーナーが
ちょっと豪華になるスペシャルDAY♪おいしい飲
み物とおやつでホッピー息タイムを過ごしてください (*^_^*)

→1月 15 日^水・16 日^木 9時～12時

はじめてさんの会

はじめてセンターを利用する、または児童セン
ター初心者さん限定企画！なかなか足を運べな
かったという方は、この機会にぜひ遊びに来てく
ださい。

→1月 30 日^木 10時30分～11時30分

CALENDAR 1月の行事

1 水
2 木 ユネスコ無形文化遺産 大日堂舞楽 8時～ ▶ P14
3 金
4 土 消防出初式 9時～・記念スポーツセンター▶ P23
5 日 スノーフェスティバル 2014 9時～・花輪スキー場
6 月
7 火
8 水
9 木
10 金
11 土 鹿角観光カルタ新春大会 8時45分～・十和田市民センター▶ P22
12 日
13 月
14 火 無料総合相談 13時30分～・市役所相談室▶ P22 SNS活用セミナー 15時～・かづの商工会▶ P22
15 水 国民健康保険税説明会 18時30分～・十和田市民センター▶ P14
16 木
17 金 県民体育大会冬季大会スキー競技会(～20日)・花輪スキー場
18 土 国民健康保険税説明会 18時30分～・花輪市民センター▶ P14
19 日
20 月 国民健康保険税説明会 18時30分～・八幡平市民センター▶ P14
21 火 無料土地家屋相談 13時30分～・交流センター▶ P22 国民健康保険税説明会 18時30分～・尾去沢市民センター▶ P14
22 水
23 木 無料弁護士相談 13時30分～・交流センター▶ P22
24 金
25 土
26 日 HANAWA音楽まつり♪ 2014 11時～・花輪市民センター▶ P22 森林セラビーティー体験 9時10分～・中滝ふるさと学舎▶ P23
27 月
28 火
29 水
30 木
31 金

ECO & LIFE 応援! 快適生活

チェックを行い未然に防止

冬は油漏れに注意しましょう

暖 房器具の使用機会が増える冬は油類の流出事故が多発します。灯油など危険物の流出は火災の原因となるほか、河川などに流出すると環境汚染を引き起こし、除去作業が必要になります。

一般家庭で使われるホームタンク(配管含む)は古くなると、サビや劣化により油が漏れ出すケースがあります。

家庭でできるチェックと予防! ～ホームタンク編～

- ①タンクの外面、配管、栓部分にサビはありますか(特に底面を注意しましょう)
- ②ストレーナーやゴムホースにひび割れはありませんか
- ③使っている以上に燃料ゲージの減りが早くありませんか
- ④水道水や排水設備(洗濯機の排水口)などが油臭くありませんか

- ①除雪作業中は油配管の破損に繋がりやすいので特に注意して作業しましょう
- ②給油後はタンクの栓が閉められているか、もう一度確認しましょう
- ③屋根からの落雪(特につらら)によりホームタンクを破損し、流出事故になるケースがあります。落雪があった時は周囲に気を付けながらホームタンクの状態を確認しましょう

◆もし油が漏れてしまったら◆

元栓を閉め、それ以上流れ出さない応急処置をしてください。また、すぐに消防署(☎ 119)か市民共動課(夜間は☎ 30-0699)まで連絡してください。

問市民共動課 環境生活班 ☎ 30-0224

体力と健康づくり インフォメーション

問スポーツ振興課 ☎ 30-0297

市スポーツ推進委員・健康運動指導士
金澤涉さんによる見本

※ストレーニングとは、ゆっくりとした動作で行う筋力トレーニングで、体への負担は少なく、効率的に筋力の向上効果が得られる方法です。



①最初の姿勢
この状態からスタート



②5秒かけてゆっくりお尻を上げます。そして、同じく5秒かけて元に戻します。

VOICE

声をお寄せください

ご感想・ご意見募集

「広報かづの」の感想、または市政への意見などを下記までお寄せください。

●住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記
※匿名希望の場合は、その旨も明記

●あて先 ☎ 018-5292
鹿角市花輪字荒田4-1
総務課 情報統計班

FAX、電子メールでも受け付けています。
・FAX 30-1122
・e-mail densan@city.kazuno.lg.jp

INFO

災害情報はFM 79.1MHz

市では、広報かづのやホームページのほか、鹿角きりたんぽFMで行政情報や防災情報を発信しています。

また、コミュニティFMは市民に身近な情報をすばやくお伝えできるため、市と鹿角コミュニティFM株式会社では災害時緊急放送の協定を締結し、緊急時はリアルタイムで災害情報(通行止めや停電の復旧情報など)を発信することにしています。



災害などの非常時は、小型のポケットラジオ(電池式)などが便利です。

※各行事の詳細については、関連ページをご覧ください。

家のなかでも健康づくり
新しい年も健康に過ごしましょう

今回も前回に引き続きバランスボールを使った運動「ボルヒップリフト」というトレーニングをご紹介します。このトレーニングはお尻から太もものかけて効果のあるトレーニングです。1セット5回から8回をめどに行いましょう。ポイントはお尻をきちんと上げる事、お尻を上げた時に膝が直角になる様にする事です。この2点に気をつけながらトライしてみましょう!