

직무스트레스 설문지

이름() 부서() 남() 여()

* 다음은 귀하의 직무와 관계된 질문입니다. 귀하의 생각에 가장 가깝다고 생각하시는 곳에 O표 하여 주세요

구분	항 목	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
직무요구	1. 나는 일이 많아 항상 시간에 쫓기며 일한다.				
	2. 업무량이 현저하게 증가하였다.				
	3. 업무 수행 중에 충분한 휴식(잠)이 주어진다.				
	4. 여러 가지 일을 동시에 해야 한다.				
직무자율	5. 내 업무는 창의력을 필요로 한다.				
	6. 내 업무를 수행하기 위해서는 높은 수준의 기술이나 지식이 필요하다.				
	7. 작업시간, 업무수행 과정에서 어떤 사안에 대해 결정할 권한이 주어져서 영향력을 행사할 수 있다.				
	8. 나의 업무량과 작업스케줄을 스스로 조절할 수 있다.				
관계갈등	9. 나의 상사는 업무를 완료하는데 도움을 준다.				
	10. 나의 동료는 업무를 완료하는데 도움을 준다.				
	11. 직장에서 내가 힘들 때 내가 힘들다는 것을 알아주고 이해해 주는 사람이 있다.				
직무불안정	12. 직장사정이 불안하여 미래가 불확실하다.				
	13. 나의 근무조건이나 상황에 바람직하지 못한 변화(예 구조조정)가 있었거나 있을 것으로 예상된다.				
조직체계	14. 우리 회사는 근무평거나 승진, 부서배치 등 인사제도가 공정하고 합리적이다.				
	15. 업무수행에 필요한 인원, 공간, 시설, 장비, 훈련 등의 지원이 잘 이루어지고 있다.				
	16. 우리 부서와 타 부서간에는 마찰이 없고 업무협조가 잘 이루어진다.				
	17. 일에 대한 나의 생각을 반영할 수 있는 기회와 통로가 있다.				
보상부적절	18. 나의 모든 노력과 업적을 고려할 때 나는 직장에서 제대로 존중과 신임을 받고 있다.				
	19. 내 사정이 앞으로 더 좋아질 것을 생각하면 힘든 줄 모르고 일하게 된다.				
	20. 나의 능력을 개발하고 발휘할 수 있는 기회가 주어진다.				
직장문화	21. 회식자리가 불편하다.				
	22. 나는 기준이나 일관성이 없는 상태로 업무 지시를 받는다.				
	23. 직장의 분위기가 권위적이고 수직적이다.				
	24. 남성, 여성이라는 성적인 차이 때문에 불이익을 받는다.				