

希赛 PMP 学习指南（希赛 2022.11-朗月班）

你好，同学！欢迎加入希赛 PMP，开启一段全新的学习之旅。本指南包括学习计划、日常学习、课程资料和课程日历四个部分，为同学们的学习提供全方位的参考。让我们扬帆起航，乘风破浪，直挂云帆济沧海！

第一部分 学习计划

| 第一阶段 预习 | | |
|---|--------------------|---|
| 学习要点 | 日期 | 学习内容 |
| <ul style="list-style-type: none">过一遍 880 视频教程学习往期优秀学员经验制定自己的学习计划 | 今天-8 月 18 日 | 对照希赛讲义，预习 880 视频教程（共 16 课时） |
| | | 学习往期优秀学员备考心得分享 5-10 段 |
| | | 观看 8 月 12 日开学典礼课程视频，了解 PMP 考试及学习要点 |
| | | 参考本计划，列一个你自己的、可落地的学习计划 |
| <p>第一阶段为入门阶段，恭喜你迈出了学习 PMP 的第一步！这一阶段最重要的是对 PMP 整体知识框架有印象，可以观看 880 视频教程或者听音频版（喜马拉雅 APP 搜希赛 PMP），同时，可以翻阅《PMP 考试全程辅导》目录。学习过程中的疑惑之处，可以标注在《PMP 考试培训讲义》或者笔记本上，在之后的直播课上重点听老师的讲解或向老师提问。完成这一阶段学习后，恭喜你，你已经做好进行正式学习的准备了！</p> | | |
| 第二阶段 正课 | | |
| 学习要点 | 日期 | 学习内容 |
| <ul style="list-style-type: none">课前预习：观看对应的 880 课程视频观看课程：直播课/录播课撰写笔记：听课过程中，记笔记课后练习：完成对应的章节习题 | 8 月 19 日-9 月 18 日 | PMP 预测部分直播课学习+完成章节练习 |
| | | 观看引论、整合、范围、进度、成本、质量、资源、沟通、风险、采购、相关方直播课或录播课 |
| | | 完成对应的章节练习题 |
| | 9 月 19 日-10 月 13 日 | PMP 敏捷部分直播课学习+完成章节练习 |
| | | 观看敏捷价值、敏捷生命周期、敏捷宣言、Scrum 及其他敏捷实践、敏捷变革模型直播课或录播课，完成对应的章节练习题 |
| | | |
| <p>第二阶段为正课阶段，也是整个 PMP 学习的核心。在这一阶段，最重要的是跟着老师的节奏走、夯实基础，理解知识点并掌握知识点之间联系。老师强烈建议大家紧跟直播课，即使因为时间冲突无法参与直播课，也要尽快补完录播课，本周的视频课程不要拖到下周还没看！另外，建议同学们积极参与到班级微信群的讨论中来，有助于你保持良好的学习状态，提升学习效率。在学习的道路上，你不是一个人在战斗。我们大家在一起，结伴同行，加油！</p> | | |

| 第三阶段 串讲 | | |
|---|-----------------------------|---|
| 学习要点 | 日期 | 学习内容 |
| <ul style="list-style-type: none">○ 观看课程：知识串讲直播课○ 梳理知识：整理自己的错题本和笔记本+画思维导图 | 10月14日-10月23日 | 观看 冲刺串讲 直播课或录播课，完善做题思路、掌握答题技巧、培养答题题感 |
| 第三阶段为串讲阶段，这一阶段是复习阶段，老师会带领大家把知识点和考点进行梳理和串讲，在这一阶段，最重要的是 建立知识点之间的联系，完善做题思路、掌握答题技巧、培养答题感觉 ，为下一阶段的大量刷题做准备！ | | |
| 第四阶段 刷题 | | |
| 学习要点 | 日期 | 学习内容 |
| <ul style="list-style-type: none">○ 做模拟卷：优先完成第一套模拟卷，标注“必做”的模拟卷都要做○ 复盘：对照参考答案与解析复习薄弱知识点○ 140分：考前模拟卷反复做至成绩达到140以上 | 10月24日-10月27日 | 完成 第一套 模拟卷，参加 10月25日 的直播讲解课 |
| | 10月28日-11月3日 | 完成 第六套 模拟卷，参加 11月1日 的直播讲解课 |
| | 11月4日-11月10日 | 完成 第十套 模拟卷，参加 11月8日 的直播讲解课 |
| | 11月11日-11月21日 | 完成剩下 必做 的模拟卷 |
| | | 做完看错题解析、弄懂相关知识点，必要时可以再次观看对应的正课视频 |
| | 每2天清理一次“我的记录”下面的 错题库 | |
| 第四阶段为刷题阶段，这一阶段就是按照 “做题、看错题解析、复习相关知识点、复盘总结” 的步骤，循环往复地进行练习，这一阶段最重要的是要 完成所有必做的模拟卷 ，并且把错题都搞懂！同学们，PMP考试并不难，在这一阶段，要坚定自己的信念，告诉自己：坚持就是胜利！胜利就在眼前！ | | |
| 第五阶段 冲刺 | | |
| 学习要点 | 日期 | 学习内容 |
| <ul style="list-style-type: none">○ 《备考知识点集锦》○ 复习自己的错题本○ 看“错题库”里的解析 | 11月22日-11月26日 | 熟读《备考知识点集锦》 |
| | | 复习自己的错题本和笔记本 |
| | | 浏览错题与解析，刷题不够3套的，再刷些题 |
| 第五阶段为冲刺阶段，在这一阶段，最重要的有两点：第一是对所有知识点有个整体印象，熟读《备考知识点集锦》，也可以再次倍速播放一遍880视频教程进行复习；第二是复习自己的错题，进行查漏补缺。同学们要记住，PMP考试并不难，哪怕是之前没好好学习的同学，也不要气馁，可以私聊助教老师寻求帮助！要相信希赛所有的老师都会全心全意地帮助大家通过考试，让我们勇往直前，全力以赴！ | | |
| 参加考试 | 11月22日 考前指导直播课 | 预计11月26日 认真作答 通过考试 |

恭喜你，圆满完成了 PMP 的学习之旅！老师相信同学们，在这一过程中所付出的努力，都能得到回报~
现在，就是静待考试成绩发布啦，考试结束后 4-6 周，即可登录英文网站查看成绩和电子版证书，
预祝大家都能 3A 通过！

成绩出来之前，希赛老师将会带大家一起讨论 PMP 在实践中的应用，以及交流项目管理各种问题，欢迎参加~

第二部分 日常学习

日常学习按这个步骤（必做的只有直播/录播课+章节练习）：

1. 课前预习：预习 880 视频教程（**推荐**）；
2. 学习课程：观看直播课/录播课，包括正课和习题课，笔记做在《讲义》上（**必做**）；
3. 章节练习：上完一节课，做希赛平台上的“开始做题-章节练习”（**必做**）；
4. 错题回顾：每周在“我的记录-错题库”做错题练习（可选）；
5. 拓展题库：学有余力的同学可以完成“开始做题-知识点练习”（可选）；
6. 思维导图：学完一个章节，制作思维导图（可选）；
7. 阅读教材：不需要背记《PMP 考试全程辅导》，可以当“字典”查阅知识点（可选）。

第三部分 课程资料

备考期间，必须确保每天看书做题时间 1-2 小时，总学习的时间达到 200 小时。任何学习上的问题可随时在希赛映日班级微信群交流。群里还为大家配备了班主任老师和助教老师，班主任老师主要负责为大家进行非知识性内容（如报名等）的解答，助教老师主要负责为大家进行知识性内容（如题目等）的解答。

学习资源整理如下：

1. 罗帅真人视频教程（PMP 视频教程，俗称 880 视频）
2. 朗月班直播课课堂（2022 年 8 月至 2022 年 11 月，每周有 1-3 节直播课）
3. 朗月班直播课录屏（直播后约 2 个工作日上线，方便未来得及跟直播的同学）
4. 希赛平台章节练习题（每章 20-40 题）
5. 学完前 4 章的内容后，每个工作日会在学习群里发**每日五题**小程序，请大家积极参与答题
6. 《希赛 PMP 培训讲义》，配套着看视频教程与直播课，做笔记用
7. 《希赛 PMP 知识点集锦》，浓缩的精华，必看！里面的 ITTO，必熟读！
8. 希赛平台阶段测试卷和模考必做试卷 8 套（其他试卷也都建议做）
9. 希赛优秀学员分享 PMP 备考心得体会视频，至少看 5-10 个，找一找自己的感觉
10. 《PMP 考试全程辅导》，可替代《PMBOK 指南》，因为该有的都有，还更详细
11. 希赛平台云阅读，希赛出品《PMP 考试全程辅导（PMBOK 第六版）》电子书
12. 《PMBOK 指南》，需要的自己买

第四部分 课程日历

| 2022.11-朗月班课程日历 | | | | | | | | |
|-----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--|----------|
| 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 | | |
| 8月1日 | 8月2日 | 8月3日 | 8月4日 | 8月5日 | 8月6日 | 8月7日 | | |
| 8月8日 | 8月9日 | 8月10日 | 8月11日 | 8月12日 | 8月13日 | 8月14日 | | |
| 8月15日 | 8月16日 | 8月17日 | 8月18日 | 8月19日 | 8月20日 | 8月21日 | | 预备和动员课 |
| 8月22日 | 8月23日 | 8月24日 | 8月25日 | 8月26日 | 8月27日 | 8月28日 | | 2211朗月班课 |
| 8月29日 | 8月30日 | 8月31日 | 9月1日 | 9月2日 | 9月3日 | 9月4日 | | 章节习题课 |
| 9月5日 | 9月6日 | 9月7日 | 9月8日 | 9月9日 | 9月10日 | 9月11日 | | 冲刺串讲课 |
| 9月12日 | 9月13日 | 9月14日 | 9月15日 | 9月16日 | 9月17日 | 9月18日 | | 模拟题讲解 |
| 9月19日 | 9月20日 | 9月21日 | 9月22日 | 9月23日 | 9月24日 | 9月25日 | | 考试，加油！ |
| 9月26日 | 9月27日 | 9月28日 | 9月29日 | 9月30日 | 10月1日 | 10月2日 | | |
| 10月3日 | 10月4日 | 10月5日 | 10月6日 | 10月7日 | 10月8日 | 10月9日 | | |
| 10月10日 | 10月11日 | 10月12日 | 10月13日 | 10月14日 | 10月15日 | 10月16日 | | |
| 10月17日 | 10月18日 | 10月19日 | 10月20日 | 10月21日 | 10月22日 | 10月23日 | | |
| 10月24日 | 10月25日 | 10月26日 | 10月27日 | 10月28日 | 10月29日 | 10月30日 | | |
| 10月31日 | 11月1日 | 11月2日 | 11月3日 | 11月4日 | 11月5日 | 11月6日 | | |
| 11月7日 | 11月8日 | 11月9日 | 11月10日 | 11月11日 | 11月12日 | 11月13日 | | |
| 11月14日 | 11月15日 | 11月16日 | 11月17日 | 11月18日 | 11月19日 | 11月20日 | | |
| 11月21日 | 11月22日 | 11月23日 | 11月24日 | 11月25日 | 11月26日 | 11月27日 | | |
| 11月28日 | 11月29日 | 11月30日 | 12月1日 | 12月2日 | 12月3日 | 12月4日 | | |

课表总体以本课表为准，可能会根据具体情况适当加课。

建议同学们将此文档打印，放置于方便取用的位置，提醒自己按学习指导计划完成学习任务

求其上者，得其中；求其中者，得其下；求其下者，必败！

学习 PMP 不只是为了一张证书，更要学会一套项目管理知识体系，能一部分应用到工作中和生活中。
而拿证书，是底线！

最后预祝您顺利通过 PMP 认证考试！