

Markdown

1.标题

使用 # 号可表示 1-6 级标题，一级标题对应一个 # 号，二级标题对应两个 # 号，以此类推。

2.文本格式

Markdown 段落没有特殊的格式，直接编写文字就好，**段落的换行是使用两个以上空格加上回车。**

字体

粗体语法：使用两个星号 ** 或两个下划线 __ 包围文字：

斜体语法：使用一个星号 * 或一个下划线 _ 包围文字：

粗斜体组合：使用三个星号 * 或三个下划线 __。

分隔线

你可以在一行中用三个以上的星号、减号、底线来建立一个分隔线，行内不能有其他东西。你也可以在星号或是减号中间插入空格。

删除线

如果段落上的文字要添加删除线，只需要在文字的两端加上两个波浪线 ~~ 即可。

下划线

下划线可以通过 HTML 的 标签来实现：

```
<u>带下划线文本</u>
```

脚注

下划线可以通过 HTML 的 标签来实现：

```
<u>带下划线文本</u>
```

行内代码标记

基本语法：

使用一个反引号 ` 包围代码：

```
使用 `git commit` 命令提交代码  
变量 `userName` 存储用户名  
在终端中输入 `npm install` 安装依赖
```

包含反引号的代码：当代码本身包含反引号时，使用两个反引号包围。

要显示反引号，使用 `` `code` `` 这样的格式

文本高亮（拓展语法）

常见语法（部分平台支持）：

这是==高亮文本==

HTML 替代方案：

这是<mark>高亮文本</mark>

3.列表

无序列表

无序列表使用星号(*)、加号(+)或是减号(-)作为列表标记，这些标记后面要添加一个空格，然后再填写内容。

* 第一项

* 第二项

* 第三项

+ 第一项

+ 第二项

+ 第三项

- 第一项

- 第二项

- 第三项

选择建议：

- 建议统一使用减号 -，因为它在视觉上更清晰
- 在同一文档中保持一致的标记方式
- 标记符号后必须有一个空格

有序列表

有序列表用于展示有顺序要求的步骤或项目。

有序列表使用数字并加上 . 号来表示。

1. 第一项

2. 第二项

3. 第三项

列表嵌套

列表混合嵌套只需在子列表中的选项前面添加两个或四个空格即可：

- ```
1. 第一项:
 - 第一项嵌套的第一个元素
 - 第一项嵌套的第二个元素
2. 第二项:
 - 第二项嵌套的第一个元素
 - 第二项嵌套的第二个元素
```

显示结果如下：

1. 第一项：
  - 第一项嵌套的第一个元素
  - 第一项嵌套的第二个元素
2. 第二项：
  - 第二项嵌套的第一个元素
  - 第二项嵌套的第二个元素

嵌套规则：

- 子列表需要缩进 2-4 个空格（推荐 2 个）
- 保持一致的缩进长度
- 可以无限层嵌套，但实际使用中建议不超过 3 层

## 任务列表

任务列表是 GitHub 风格 Markdown 的扩展功能，现在被广泛支持：

基本语法：

- ```
- [ ] 未完成任务  
- [x] 已完成的任务  
- [ ] 另一个未完成任务
```

渲染效果：

