

2조 비빔밥 1-Pager

1. Background

운동이 자신의 직업이거나 운동선수를 준비하는 엘리트 체육인 모두에게는 부상이 자신의 커리어에 치명적이다. 모두가 부상에 대비하고 보강운동을 하지만, 수많은 선수들이 부상과 저조한 성적으로 운동을 그만두기도 한다. 명성 있는 스타플레이어들에게는 한 선수에 여러명의 코치와 트레이너가 훈련을 도와주지만, 그렇지 못한 선수들과 부상에 더욱 취약한 어린 선수들은 개인 트레이너가 없기 때문에 자신만의 운동법을 찾기 어려우며, 잘못된 훈련으로 인해 자신의 몸이 망가지는 것을 알지 못하여 시기적절하지 못 할 때에 병원을 찾아 더욱 몸이 망가질 수 있다. 따라서, 부상때문에 자신의 잠재력을 제대로 발휘하지 못 한 선수들이 생기지 않도록 이러한 프로그램을 개발하고자 한다.

2. Who's the Customer?

- 1) 전문적인 운동 지식과 재활운동, 보강훈련이 필요한 프로 스포츠 선수
- 2) 트레이너 없이 스스로 운동 하려는 스포츠 선수
- 3) 개인 트레이닝이 필요하지만 개인 트레이너를 고려하기 어려운 연봉이 적은, 어린 선수

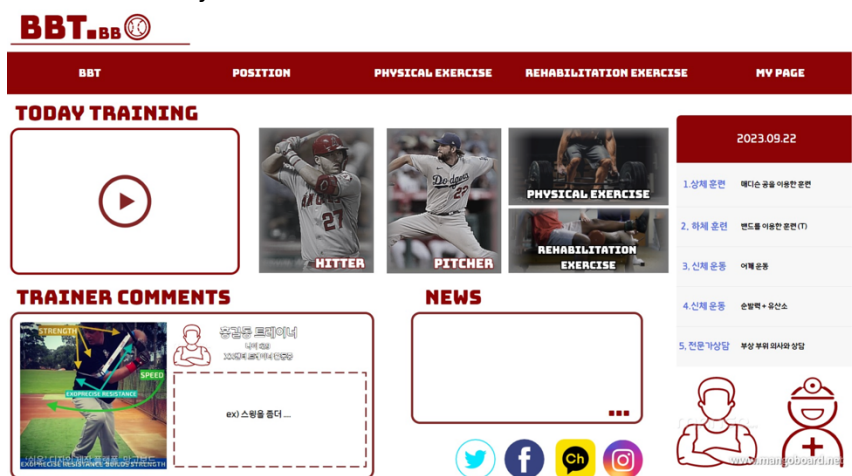
3. What are the customer jobs? / Why are customers hiring us?

- 1) 고객은 '내가 내 종목과 내 몸에 맞는 운동'을 하고싶다.
- 2) 고객은 '개인 트레이너 없이도 전문적인 운동'을 하고싶다.

4. What are the customer problems?

- 1) 개인 트레이너 없이는 고객은 자신에게 적합한 운동을 찾기 어렵다.
- 2) 고객은 스스로 한 훈련이 자신에게 최적의 운동인지 모른다.
: 잘 모르고 스스로 한 운동이 더 큰 부상과 더딘 실력향상을 초래할 지도 모른다.

5. How can we deliver this job 10x better?



- 고객의 포지션 별 / 훈련 성향별 원하는 훈련법 및 훈련 플랜을 제공한다.
- 전문 체육인의 믿을 수 있는 정보 및 부가적 설명을 제공한다.