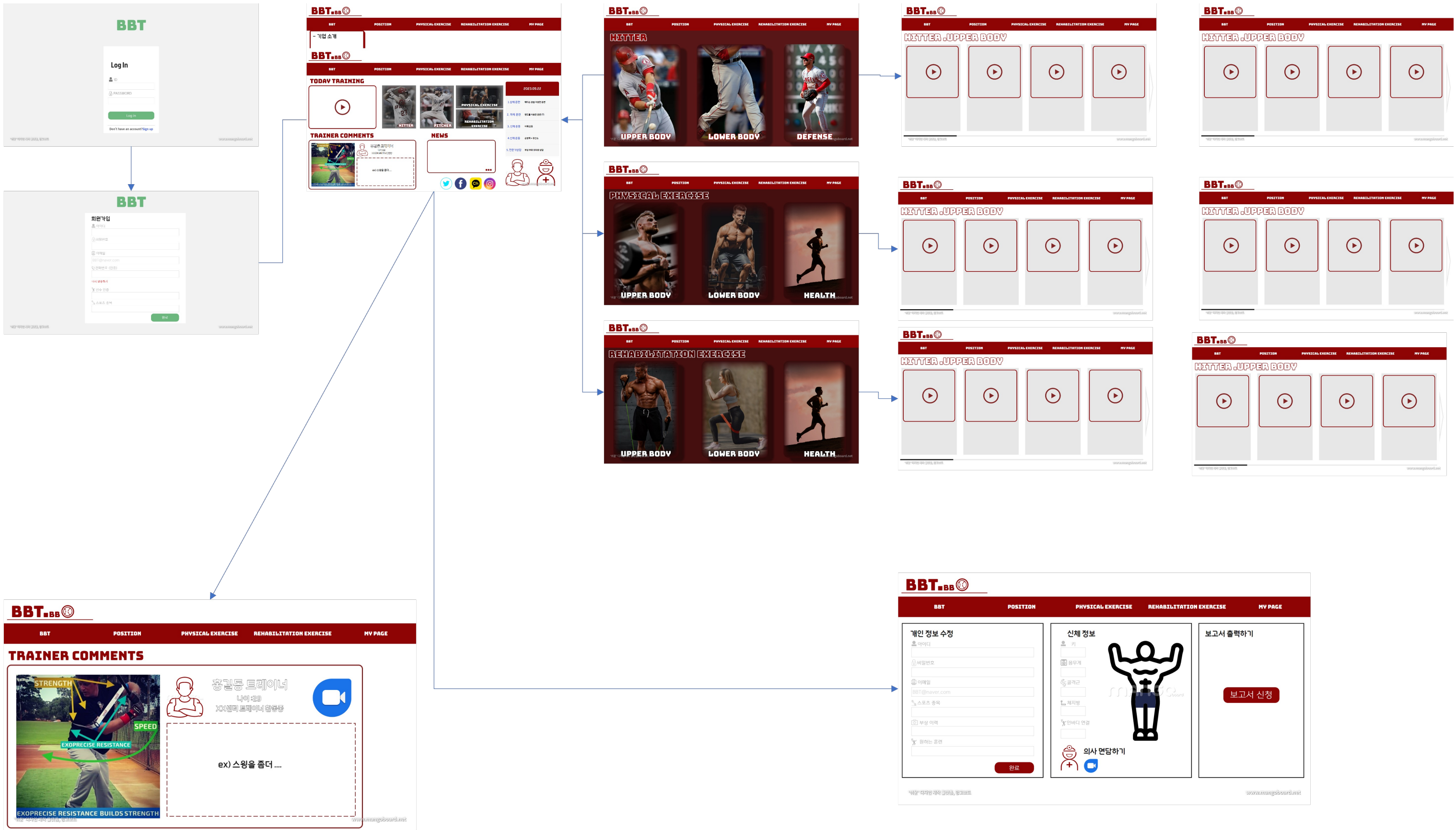


1. 메뉴 구조도

1. 기업 소개	2. 종목	3. 훈련 선택	4. 마이페이지
<ul style="list-style-type: none">기업 인사창업인 소개란	<ul style="list-style-type: none">축구야구<ul style="list-style-type: none">타자투수농구	<ul style="list-style-type: none">신체 훈련<ul style="list-style-type: none">부위 별 집중 훈련<ul style="list-style-type: none">상체하체기능별 집중 훈련<ul style="list-style-type: none">체력지구력재활 훈련<ul style="list-style-type: none">부위 별 집중 훈련<ul style="list-style-type: none">상체하체기능별 집중 훈련<ul style="list-style-type: none">체력지구력	<ul style="list-style-type: none">개인정보 수정<ul style="list-style-type: none">연령종목부상 이력원하는 훈련 종류<ul style="list-style-type: none">일반강화재활등..신체 정보<ul style="list-style-type: none">직접 입력 신체 정보<ul style="list-style-type: none">전문가 의견인바디등 외부 프로그램 연동 내역보고서

2. 와이어 프레임



BBT

Log In

 ID

 PASSWORD

Log in


Don't have an account? [Sign up](#)

BBT

회원가입

 아이디

 비밀번호

 이메일

 전화번호 (인증)

다시 발송하기

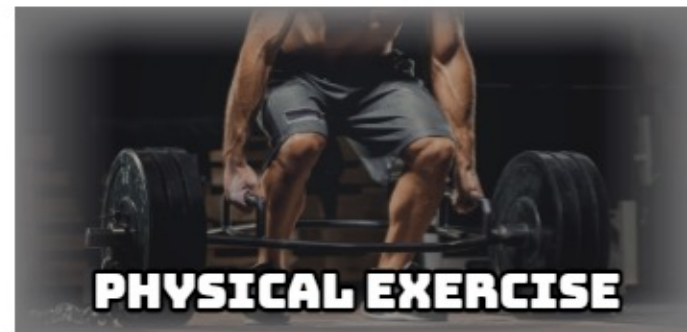
 선수 인증

 스포츠 종목

완료

- 기업 소개

TODAY TRAINING



2023.09.22

1. 상체 훈련 매디슨 공을 이용한 훈련

2. 하체 훈련 밴드를 이용한 훈련 (T)

3. 신체 운동 어깨 운동

4. 신체 운동 순발력 + 유산소

5. 전문가상담 부상 부위 의사와 상담

TRAINER COMMENTS



홍길동 트레이너

나이 29

XX센터 트레이너 활동중

ex) 스윙을 좀더

NEWS



HITTER



HITTER .UPPER BODY



PHYSICAL EXERCISE



REHABILITATION EXERCISE



UPPER BODY

‘쉬운’ 디자인 제작 플랫폼, 망고보드



LOWER BODY



HEALTH

www.mangoboard.net

TRAINER COMMENTS



쉬운 디자인 제작 플랫폼, 망고보드



홍길동 트레이너

나이 : 29

XX센터 트레이너 활동중



ex) 스윙을 좀더

개인 정보 수정

 아이디

 비밀번호

 이메일

 스포츠 종목

 부상 이력

 원하는 훈련

완료

신체 정보

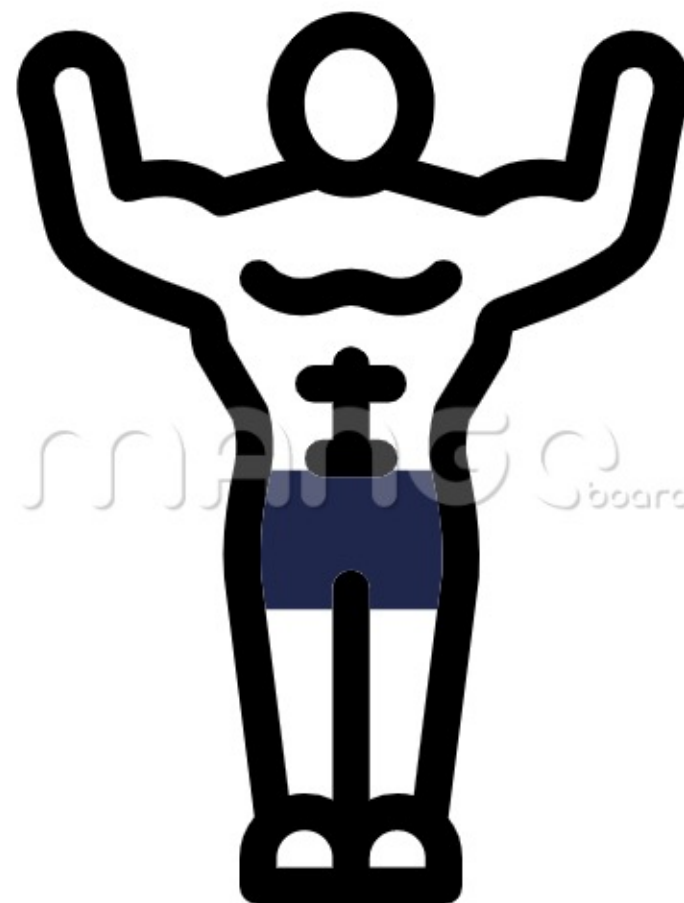
 키

 몸무게

 골격근

 체지방

 인바디 연결



의사 면담하기



보고서 출력하기

보고서 신청