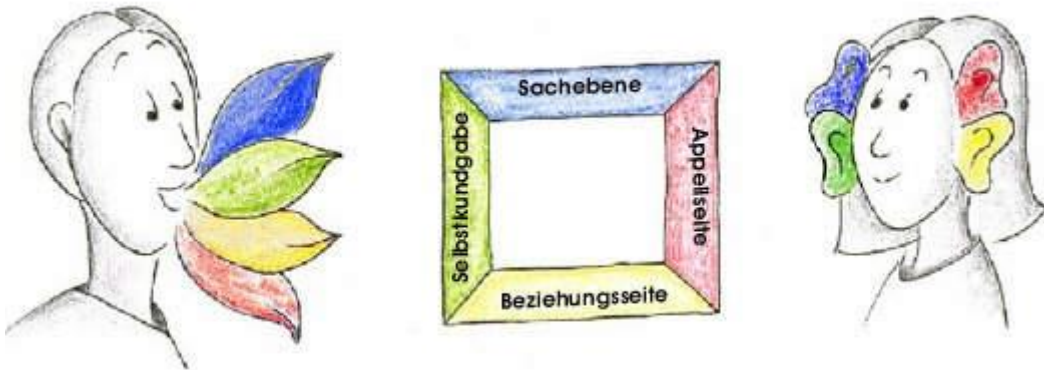


Kommunikationsquadrat (4 Ohren Modell)



Analysieren Sie die folgende Situation nach den vier Ebenen nach Schulz von Thun:

1 Eine Mutter betritt das unordentliche Zimmer ihrer 15-jährigen Tochter, schüttelt den Kopf und verlässt kommentarlos das Zimmer.

1.1 Sachebene

1.2 Appellebene

1.3 Beziehungsebene

1.4 Selbstkundgabe

2 Ein Paar sitzt im Auto. Die Frau fährt 90 km/h und der Mann sagt zu ihr: „Man darf hier 100 fahren.“

2.1 Sachebene

2.2 Appellebene

2.3 Beziehungsebene

2.4 Selbstkundgabe

3 Nachdem ein Sohn seine Mutter darum gebeten hat, ihm sein Lieblingsessen zu kochen, fragt er sie beim Essen: „Hast du das Rezept verändert?“

3.1 Sachebene

3.2 Appellebene

3.3 Beziehungsebene

3.4 Selbstkundgabe

4 Kreieren Sie ihr eigenes Beispiel.

4.1 Sachebene

4.2 Appellebene

4.3 Beziehungsebene

4.4 Selbstkundgabe