

# 孕产妇在妇产保健方面所需具备的知识

## 一、孕产期保健服务

### (一) 孕产期卫生指导

- 1、生育时间的选择。
- 2、孕产期合理营养（用药选择、避免接触有害物质）。
- 3、孕产期心理卫生。
- 4、孕妇自我监护知识（胎动计数、听胎心、称体重、测宫高）。
- 5、孕妇需及时就诊的危险症状（阴道流血、严重的头痛、严重的呕吐、高烧）。
- 6、分娩前准备和分娩配合。
- 7、母乳喂养。
- 8、新生儿护理及科学育儿知识。

### (二) 基本孕产期系统保健

#### 1、孕期保健

##### (1) 孕早期保健——指孕 12 周内

- ①及时识别早孕症状，及早开始保健，早孕期至少检查一次。以排除异常情况，如宫外孕，葡萄胎。
  - ②建立和填写孕产妇保健卡、册
- A. 详细询问病史 B. 全身检查
- ③识别高危，确定能否继续妊娠。早孕检查应在停经≤12 周内进行，高危妊娠的识别、筛查、管理、按照高危管理制度及识别要点、筛查方法及处理原则进行。
- ④早孕指导：避免一切不良因素的影响，如病毒、药物、放射线等。

##### (2) 孕中期保健——指孕 13—28 周

- ①在孕 20—24 周至少检查一次，高危妊娠应增加检查的次数。

##### (3) 孕晚期保健——指孕 28—40 周

孕 28 周后争取每 2—4 周检查一次，至少检查 3 次。如属高危应当增加检查次数。

##### (4) 孕期保健指导

①注意休息，避免重体力劳动，预防早产。加强营养，必要时补充营养物质如钙、铁等。指导乳房护理，宣传母乳喂养的好处。

- ②做好临产前的准备，介绍临产征兆，介绍顺产与剖宫产适应症。

- ③产前检查总次数不应少于 5 次。

##### (5) 产后产妇访视

- ①产后常规访视 3 次
- ②填写《孕产妇保健手册》，了解产前、产时、产后母婴状况。
- ③了解一般情况：精神、睡眠、饮食、大小便、心理状态等。
- ④测体温、脉搏，必要时测血压。
- ⑤检查乳头情况
- ⑥了解母乳喂养情况，进行指导与咨询。

## 二、新生儿保健

### (一) 新生儿访视的内容

- ①观察新生儿外观、精神、呼吸、睡眠、哭声、吸吮和大小便等。
- ②称体重，判断喂养及生长发育情况并予以指导
- ③测体温，全身检查是否有畸形、皮肤黄染、脐部情况
- ④发现新生儿异常应指导处理
- ⑤督促定时计划免疫

### (二) 新生儿生活习惯等方面

- 1. 居室环境
- 2. 衣服和尿布
- 3. 睡眠和睡姿
- 4. 哺乳和喂养
- 5. 预防感染
- 6. 皮肤护理
- 7. 五官护理

## 各调查中孕产妇对孕产保健的知晓程度

**1、现状：**入选育龄期妇女对孕前及孕期保健知识了解度不够，其中重要的保健知识如孕前准备和检查知识、孕期异常情况类型及处理方法、孕期用药等知识缺乏，容易导致孕期多种并发症和胎儿不良情况的发生。

**2、态度：**多数入选者能够对孕前和孕期保健知识有正确认知，对孕前和孕期保健知识的需求率也较高，为孕前和孕期保健知识的宣传工作提供了有利条件。

**3、了解途径：**主要为书籍/孕期宣传资料和亲友，其次为医务人员和媒体。可见医务人员与信息平台的宣传作用并未得到有效体现。

**4、地区差异：**农村或县城的孕产妇，由于交通、医院设施等条件限制，对孕产保健的重视与知晓程度不如城市地区的孕产妇。

**5、初产妇与经产妇：**经产妇的孕期保健意识较初产妇略差，应采取相关措施提高经产妇孕期保健意识，尤其是对于年龄偏小，常住农村，经济收入或文化程度较低，生育间隔较短的经产妇。

**6、需求：**孕产妇都希望得到妇产科专业人员的健康教育及指导，特别是孕期用药、孕期异常情况及临产前先兆等知识的需要。在调查中，约 90% 的孕妇希望得到针对自己情况个体化的专业孕期保健及监护指导。