



MISKIN ITU ASYIK

"Bahagia itu sederhana: iman, syukur, dan hati yang lapang.
Temukan kedalaman maknanya di setiap lembarnya."

YULI WAHYUDIN

■ **Marjinal**



LATAR BELAKANG DAN TUJUAN BUKU



"MISKIN ITU ASYIK"

Buku "Miskin Itu Asyik" bertujuan untuk menawarkan perspektif yang segar dan positif tentang kemiskinan, yang sering kali dipandang secara negatif dalam masyarakat kita. Tujuan utama buku ini adalah untuk menunjukkan bahwa kebahagiaan dan kepuasan hidup tidak selalu bergantung pada kekayaan materi.

Melalui eksplorasi berbagai aspek kehidupan, buku ini ingin membuktikan bahwa meskipun seseorang mungkin tidak memiliki banyak harta, mereka masih dapat merasakan kebahagiaan dan makna dalam hidup mereka.

Beberapa tujuan spesifik⁷ dari buku ini adalah:

1. **Mengubah Perspektif tentang Kemiskinan:**

Buku ini bertujuan untuk mengubah cara pandang kita tentang kemiskinan. Kami ingin menggali dan menunjukkan bahwa kemiskinan itu bukanlah penghalang untuk kebahagiaan, tetapi dapat menjadi

kesempatan untuk menemukan kebahagiaan dan kepuasan yang lebih mendalam.

2. **Menunjukkan Kekuatan Kehidupan Sederhana:**

menjelaskan bahwa kehidupan sederhana itu dapat membawa kebahagiaan, buku ini memperlihatkan beragam nilai yang sering kali diabaikan di dalam kehidupan yang terfokus pada materi. Kehidupan yang lebih sederhana dan tidak terikat pada hal-hal material sering kali dapat memberikan rasa puas dan bahagia yang sejati.

3. **Mengeksplorasi Kekuatan dari Iman dan Spiri tual:**

Buku ini akan menunjukkan bagaimana kekuatan iman dan hubungan spiritual dapat memberikan kedamaian dan kebahagiaan yang tidak bergantung pada kekayaan duniawi. Kami ingin menunjukkan bahwa kebahagiaan sejati datang dari dalam diri, bukan hanya dari faktor eksternal⁸.

4. **Menggarisbawahi Pentingnya Dukungan Sosial:**

Salah satu tujuan buku ini untuk menunjukkan bagaimana dukungan dari keluarga, teman, dan komunitas dapat meningkatkan kualitas hidup dan memberikan rasa bahagia, terlepas dari kekurangan materi. Dukungan sosial sering kali menjadi sumber kekuatan dan kebahagiaan yang signifikan⁹.

5. **Mendorong Sikap Positif dan Resiliensi¹⁰:**

Buku ini bertujuan untuk mengajarkan teknik dan strategi untuk dapat mengembangkan sikap positif dan

resiliensi dalam menghadapi tantangan. Dengan membangun ketahanan mental dan sikap optimis, seseorang dapat menemukan kebahagiaan meskipun dalam kondisi sulit.

6. **Memotivasi untuk Berbagi dan Beramal:**

Dengan menunjukkan manfaat berbagi dan beramal, buku ini ingin mendorong pembaca untuk terlibat dalam tindakan kebaikan yang tidak hanya dapat membantu orang lain tetapi juga dapat meningkatkan kebahagiaan pribadi.

7. **Membantu Pembaca Menemukan Kebahagiaan dari Dalam Diri:**

Tujuan akhir buku ini adalah membantu pembaca menemukan kebahagiaan dari dalam diri mereka sendiri, melalui refleksi pribadi¹¹, praktik spiritual, dan sikap hidup yang sehat.

Melalui tujuan-tujuan ini, maka buku "Miskin Itu Asyik" ingin memberikan panduan dan inspirasi bagi mereka yang mungkin merasa tertekan oleh kondisi materi mereka, dengan harapan bahwa mereka menemukan kebahagiaan dan kepuasan yang sejati dalam setiap aspek kehidupan mereka.