

Forget multitasking, try monotasking

Paolo Cardin at TEDGlobal 2012

link: https://www.ted.com/talks/paolo_cardini_forget_multitasking_try_monotasking
download video: https://download.ted.com/talks/PaoloCardini_2012G-480p.mp4
download audio: https://download.ted.com/talks/PaoloCardini_2012G.mp3

Paolo Cardin at TEDGlobal 2012
Forget multitasking, try monotasking

People don't just cook anymore -- they're cooking, texting, talking on the phone, watching YouTube and uploading photos of the awesome meal they just made. Designer Paolo Cardini questions the efficiency of our multitasking world and makes the case for -- gasp -- "monotasking."

Паоло Кардини at TEDGlobal 2012
Бірнеше істі бір уақытта істемей, біреуіне ғана толықтай назар аударыңыз

Қазіргі адамдар тамақ пісіріп қана қоймай, сонымен бірге бір уақытта телефонынан хат жолдайды, сөйлеседі, youtube көреді және жаңа ғана пісірген керемет тағамының суретін интернетке жүктеп үлгереді. Дизайнер Паоло Кардини бір уақытта бірнеше іспен айналысу тиімсіз екенін және тек бір іске толықтай кірісудің пайдасын айтады. Бір іспен айналысудың пайдасын сезуге көмек беретін, бұл 3D баспа арқылы шығарылған, ұялы телефонның ауыспалы қақпақтары болмақ.

I'm a designer and an educator. I'm a multitasking person, and I push my students to fly through a very creative, multitasking design process. But how efficient is, really, this multitasking?

00:12

Мен дизайнер және оқытушымын. Мен бірнеше істі бір уақытта орындаймын және оқушыларымды өте шығармашылық, күрделі дизайн процесіне қатыстырамын. Бірақ бірнеше істі бір уақытта орындау қаншалықты тиімді?

Let's consider for a while the option of monotasking. A couple of examples. Look at that. This is my multitasking activity result. (Laughter) So trying to cook, answering the phone, writing SMS, and maybe uploading some pictures about this awesome barbecue.

00:29 Бір уақытта бір істі орындау мәселесін қарастырайық. Мысалы, Мынаған қараңыз. Мынау менің бірнеше істі бір уақытта орындауымның нәтижесі. (Күлкі) Яғни, тамақ пісіру, телефонмен сөйлесу, ұялы телефонға хат жазу және мына керемет барбекюдін суретін жүктеу.

So someone tells us the story about supertaskers, so this two percent of people who are able to control multitasking environment. But what about ourselves, and what about our reality? When's the last time you really enjoyed just the voice of your friend? So this is a project I'm working on, and this is a series of front covers to downgrade our super, hyper — (Laughter) (Applause) to downgrade our super, hyper-mobile phones into the essence of their function.

00:52 Біз өте көп істі бір уақытта істеушілер туралы естідік, алайда адамдардың тек 2 пайызы ғана бірнеше істі бір уақытта орындай алады. Қалғандарымыз ше? Жәй ғана досыңыздың дауысымен рахаттанғаныңыз есіңізде ме? Міне осы жоба бойынша жұмыс істеудемін, және бұл біздің супер, гипер ұялы телефонымыздың экранының жабындысы (Күлкі) (Қол шапалақтау) яғни, негізі функцияларын да жеңіл қылатын қақпақтар.

Another example: Have you ever been to Venice? How beautiful it is to lose ourselves in these little streets on the island. But our multitasking reality is pretty different, and full of tons of information. So what about something like that to rediscover our sense of adventure?

01:37 Басқа мысал. Венецияда болып көрдіңіз бе? Аралдың кіші көшелерінде адасып қалу, қандай керемет! Бірақ біздің көп істі бір уақытта орындауымыз мүлдем басқаша, және шексіз ақпаратқа толы. Қызыққа толы сезімді, қайтадан бастан өткеру ұнай ма?

I know that it could sound pretty weird to speak about mono when the number of possibilities is so huge, but I push you to consider the option of focusing on just one task, or maybe turning your digital senses totally off.

02:01 Бір істі орындауға қатысты мүмкіндіктер көп кезде, мына айтып тұрғаным бір түрлі болар, алайда бір уақытта тек бір іспен айналысуды ұсынамын, немесе "диджитал" сезімдеріңізді өшіріңіздер.

So nowadays, everyone could produce his mono product. Why not? So find your monotask spot within the multitasking world. Thank you. (Applause)

02:23 Әрқайсымыз өзіміздің ерекше өнімімізді шығара аламыз. Неге шығармасқа? Тапсырмалары күрделенген әлемде өз жеке тапсырмаңызды табуға тілектеспін! Рахмет. (Қол шапалақтау)

TED Talks recordings are owned by TED. Audio and video files, transcripts and/or information about a speaker, are licensed via Creative Commons license (CC BY-NC-ND 4.0 International), which means that certain TED Content may be used for personal and/or educational purposes as long as the license terms and TED Talks Usage Policy are followed.