

Forget multitasking, try monotasking

Paolo Cardin at TEDGlobal 2012

link: https://www.ted.com/talks/paolo_cardini_forget_multitasking_try_monotasking
download video: https://download.ted.com/talks/PaoloCardini_2012G-480p.mp4
download audio: https://download.ted.com/talks/PaoloCardini_2012G.mp3

Paolo Cardin at TEDGlobal 2012
Forget multitasking, try monotasking

People don't just cook anymore -- they're cooking, texting, talking on the phone, watching YouTube and uploading photos of the awesome meal they just made. Designer Paolo Cardini questions the efficiency of our multitasking world and makes the case for -- gasp -- "monotasking."

Пауло Кардини at TEDGlobal 2012
Нэгэн зэрэг олон ажил хийхээ болиод зөвхөн нэг зүйлд төвлөр

Одоо үед хүмүүс зүгээр ч нэг хоол хийхээ больжээ. Тэд хоол хийхийн хажуугаар мессеж бичих, утсаар ярих, Youtube үзэх, хийсэн хоолныхоо зургийг авч бусдад илгээх үйлдлийг зэрэг зэрэг хийдэг болсон. Загвар зохион бүтээгч Пауло Кардини бидний олон үйлдэлт ертөнц ашиг тустай эсэхэд эргэлзэн, энэ асуудлыг эргэн харснаар зөвхөн нэг ажилд төвлөрч ажиллахыг зорих болжээ. Үүнд түүний зохион бүтээсэн 3D технологи бүхий гар утасны гэр тус болж магадгүй л юм.

I'm a designer and an educator. I'm a multitasking person, and I push my students to fly through a very creative, multitasking design process. But how efficient is, really, this multitasking?

00:12

Би загвар зохион бүтээгч мөн сурган хүмүүжүүлэгч. Би олон ажлыг зэрэг хийдэг зантай. Мөн оюутнуудаа бүтээлчээр, олон үйлдлийг зэрэг хийхийг шахдаг. Гэвч энэ олон ажлыг зэрэг хийх арга барил хэр үр дүнтэй вэ?

Let's consider for a while the option of monotasking. A couple of examples. Look at that. This is my multitasking activity result. (Laughter) So trying to cook, answering the phone, writing SMS, and maybe uploading some pictures about this awesome barbecue.

00:29

Зөвхөн нэг ажил дээр төвлөрөх арга барилыг нэг аваад үзье. Хэдэн жишээ харъя. Үүнийг хар даа. Энэ бол олон ажлыг зэрэг хийх арга барилын минь үр дүн. (Инээд) Нэг зэрэг хоол хийж, утсаар ярьж, мессеж бичиж, шарсан махны зургийг авч бусдад илгээхийг оролдоно.

So someone tells us the story about supertaskers, so this two percent of people who are able to control multitasking environment. But what about ourselves, and what about our reality? When's the last time you really enjoyed just the voice of your friend? So this is a project I'm working on, and this is a series of front covers to downgrade our super, hyper — (Laughter) (Applause) to downgrade our super, hyper-mobile phones into the essence of their function.

00:52

Олон үйлдлийг зэрэг гүйцэтгэж чаддаг супер хүмүүсийн тухай түүхийг та сонссон байх. Гэвч энэ нь нийт хүн амын 2%-хон хувийг л эзэлдэг. Тэгэхээр бусад нь яах болж байна аа? Та хэзээ хамгийн сүүлд утсаар ярих найзынхаа дуу хоолойг өөр юу ч хийлгүйгээр анхааран сонссон бэ? Энэ бол миний ажиллаж байгаа төсөл. Энэ утасны дэлгэцийн хаалт нь бидний хэтэрхий супер чадвартай... (Инээд) (Алга ташилт) бидний хэт супер чадвартай гар утсыг холбооны хэрэгслийн түвшинд хүртэл нь бууруулах зорилготой.

Another example: Have you ever been to Venice? How beautiful it is to lose ourselves in these little streets on the island. But our multitasking reality is pretty different, and full of tons of information. So what about something like that to rediscover our sense of adventure?

01:37

Өөр нэг жишээ: та Венецид очиж үзсэн үү? Арлын нарийн гудамж дундуур зүгээр л зугаалах нь хэчнээн гайхамшигтай байдаг билээ? Гэвч бодит байдал дээрээ хэт их мэдээлэл дунд бид энэ гайхамшигийг мэдэрч чаддаггүй шүү дээ. Тэгэхээр адал явдалтай учрах тэр л мэдрэмжийг шинээр нээгээд үзвэл ямар вэ?

I know that it could sound pretty weird to speak about mono when the number of possibilities is so huge, but I push you to consider the option of focusing on just one task, or maybe turning your digital senses totally off.

02:01

Миний хэлэх санаа сонголт, боломжоор дүүрэн өнөө үед тун хачирхалтай сонсогдож магадгүй. Гэхдээ би та нарт зөвхөн нэг ажил дээр төвлөрөх, эсвэл "цахим мэдрэмжээ" бүрэн унтраахыг санал болгож байна.

So nowadays, everyone could produce his mono product. Why not? So find your monotask spot within the multitasking world. Thank you. (Applause)

02:23

Өнөө үед хүн бүр өөрийн цорын ганц, онцгой бүтээгдэхүүнийг бүтээх боломжтой. Яагаад болохгүй гэж? Тиймээс энэхүү олон үйлдэлт ертөнцөд нэг л ажилд төвлөрөх тэр орон зайгаа олохыг хүсье! Баярлалаа. (Алга ташилт)

TED Talks recordings are owned by TED. Audio and video files, transcripts and/or information about a speaker, are licensed via Creative Commons license (CC BY-NC-ND 4.0 International), which means that certain TED Content may be used for personal and/or educational purposes as long as the license terms and TED Talks Usage Policy are followed.