

Forget multitasking, try monotasking

Paolo Cardin at TEDGlobal 2012

link: https://www.ted.com/talks/paolo_cardini_forget_multitasking_try_monotasking
download video: https://download.ted.com/talks/PaoloCardini_2012G-480p.mp4
download audio: https://download.ted.com/talks/PaoloCardini_2012G.mp3

Paolo Cardin at TEDGlobal 2012
Forget multitasking, try monotasking

People don't just cook anymore -- they're cooking, texting, talking on the phone, watching YouTube and uploading photos of the awesome meal they just made. Designer Paolo Cardini questions the efficiency of our multitasking world and makes the case for -- gasp -- "monotasking."

Паоло Кардини: **Не делайте всё сразу, сосредоточьтесь на одном**

Современные люди не могут просто готовить — они готовят и одновременно пишут смс, говорят по телефону, смотрят YouTube и загружают фотографии потрясающего блюда, которое они только что приготовили. Дизайнер Паоло Кардини сомневается в эффективности нашего мультизадачного мира и приводит аргументы в пользу «однозадачности». И в этом могут помочь его очаровательные сменные крышки для смартфонов, выполненные с использованием технологии трёхмерной печати.

I'm a designer and an educator. I'm a multitasking person, and I push my students to fly through a very creative, multitasking design process. But how efficient is, really, this multitasking?

00:12

Я дизайнер и преподаватель. Я работаю в разных областях, и я учу своих студентов следовать творческому и многозадачному процессу разработки. Но насколько на самом деле эффективна многозадачность?

Let's consider for a while the option of monotasking. A couple of examples. Look at that. This is my multitasking activity result. (Laughter) So trying to cook, answering the phone, writing SMS, and maybe uploading some pictures about this awesome barbecue.

00:29

Давайте рассмотрим вариант однозадачной работы. Приведу несколько примеров. Посмотрите на это. Это результат моей многозадачной активности. (Смех) Я пытался готовить, отвечать на звонки, писать смс и загружать фотографии об этом замечательном барбекю.

So someone tells us the story about supertaskers, so this two percent of people who are able to control multitasking environment. But what about ourselves, and what about our reality? When's the last time you really enjoyed just the voice of your friend? So this is a project I'm working on, and this is a series of front covers to downgrade our super, hyper — (Laughter) (Applause) to downgrade our super, hyper-mobile phones into the essence of their function.

00:52

Мы слышим рассказы о людях, которые способны делать несколько дел сразу, но их всего лишь 2%. А как насчёт нас самих и нашей реальности? Вы помните, когда просто наслаждались голосом вашего друга? Так что сейчас я работаю вот над таким проектом: это серия передних крышек для упрощения наших супер-, сверх (Смех) (Аплодисменты) для упрощения наших супер-, сверхмобильных телефонов до их основной функции.

Another example: Have you ever been to Venice? How beautiful it is to lose ourselves in these little streets on the island. But our multitasking reality is pretty different, and full of tons of information. So what about something like that to rediscover our sense of adventure?

01:37

Другой пример: вы когда-нибудь были в Венеции? Как здорово затеряться на улочках её островов! Но наша многозадачная реальность с её избытком информации вряд ли это позволит. А как вам понравится что-то в этом духе, чтобы вновь почувствовать вкус приключений?

I know that it could sound pretty weird to speak about mono when the number of possibilities is so huge, but I push you to consider the option of focusing on just one task, or maybe turning your digital senses totally off.

02:01

Я знаю, это может показаться довольно странным — говорить об одном, когда количество возможностей так огромно, но я предлагаю вам сосредоточиться только на одной задаче или даже вообще выключить свои цифровые «чувства».

So nowadays, everyone could produce his mono product. Why not? So find your monotask spot within the multitasking world. Thank you. (Applause)

02:23

Сегодня каждый может создать что-то одно, уникальное. Почему нет? И я желаю вам найти своё место в этом многозадачном мире. Спасибо. (Аплодисменты)

TED Talks recordings are owned by TED. Audio and video files, transcripts and/or information about a speaker, are licensed via Creative Commons license (CC BY-NC-ND 4.0 International), which means that certain TED Content may be used for personal and/or educational purposes as long as the license terms and TED Talks Usage Policy are followed.