

## HINTS

### **TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN**

Durante este curso te encontrarás con diferentes situaciones que pueden causarte frustración: no entender un concepto, cuando tu código no funciona o cuando parece que no logras colaborar con tus compañeros de equipo.

Aquí es donde se necesita la tolerancia a la frustración. ¿Qué es esto? La capacidad de lidiar con la frustración se conoce como tolerancia a la frustración. Las personas con alta tolerancia a la frustración son capaces de afrontar con éxito los contratiempos. Esto es especialmente útil porque te enfrentarás a situaciones que pondrán a prueba tu tolerancia a la frustración.

Por lejos, la situación más frustrante de estas es cuando tu código no funciona. Es bastante común que cuando estás escribiendo código, las cosas no funcionen como se esperaba. Esto es especialmente cierto si eres nuevo en un idioma y aún no has aprendido todas las complejidades de tu funcionamiento.

### **TÉCNICAS PARA GESTIONAR LA TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN**

Cuando tu código no funciona y te frustras, siempre es bueno investigar en línea si otras personas han encontrado el mismo error y han logrado solucionarlo. Si no puedes encontrar ningún recurso que muestre una respuesta a tu problema, lo mejor que puedes hacer es dar un paso atrás y tomar un descanso. A menudo, dejar de pensar en tu código puede ayudarte a despejarte, aliviando la frustración y permitiéndote retomar tu código más tarde y seguir trabajando.

Quizás pienses que tomar descansos sería contraproducente, pero la experiencia muestra que, si no te tomas un descanso para despejar tu mente, es muy probable que solo te sientas cada vez más frustrado y disminuya la probabilidad de que resuelvas tu problema.

Otro consejo práctico al momento de no lograr que tu código funcione es tomar un lápiz y papel, y empezar a escribir lo que tienes que hacer. Divide un problema grande en sub-problemas más simples. Ir directamente a la codificación es un mal hábito. Debes asegurarte de comprender completamente el problema y crear el plan de tu enfoque para abordarlo antes de dirigirte al código. También podrías escribir algún pseudocódigo, o un código en tus propias palabras si eso te ayuda.



Al sentirte frustrado trata de recordar que estás haciendo cosas que no todos son capaces de hacer. Es posible que no logres lidiar con un problema en cierto momento, pero está bien; puedes fallar. No veas necesariamente el fracaso como algo malo. **Es solo una oportunidad para hacerlo mejor la próxima vez.**