

日期： 6/1

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

興奮

愉快

A 10x10 grid with a blue 'X' mark in the center. The 'X' is formed by two intersecting diagonal lines. The grid is composed of 10 columns and 10 rows, with the 'X' centered in the 5th column and 5th row.

放鬆

5.5

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

5 v 5

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

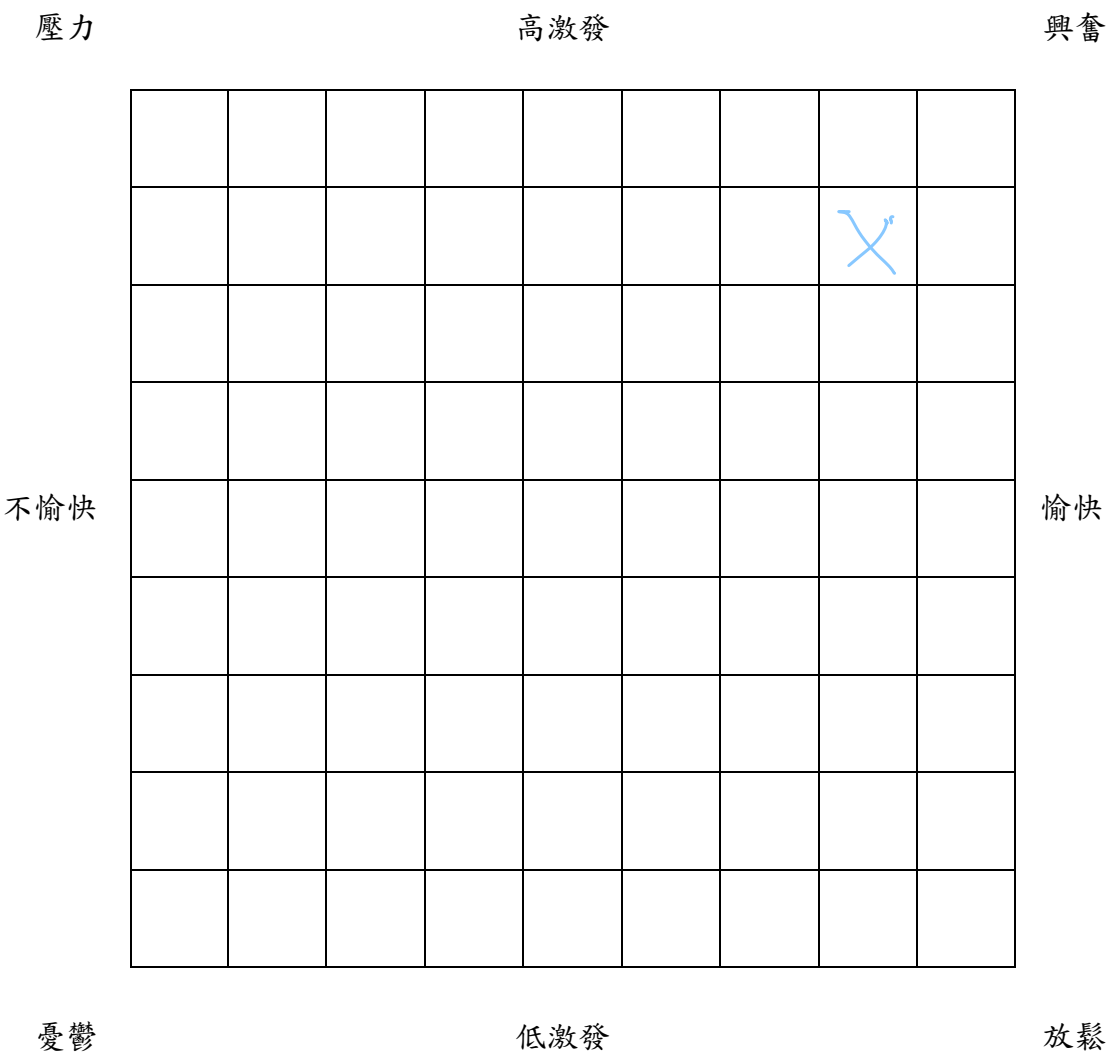
低激發

放鬆

5,5

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。



7.8

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

A 9x9 grid with a blue 'X' in the second row, third column. The grid is labeled with '不愉快' (Unhappy) on the left, '愉快' (Happy) on the right, '憂鬱' (Depression) at the bottom left, '低激發' (Low Arousal) at the bottom center, and '放鬆' (Relaxation) at the bottom right.

3.8

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

							X	

憂鬱

低激發

放鬆

7.2

情緒方格

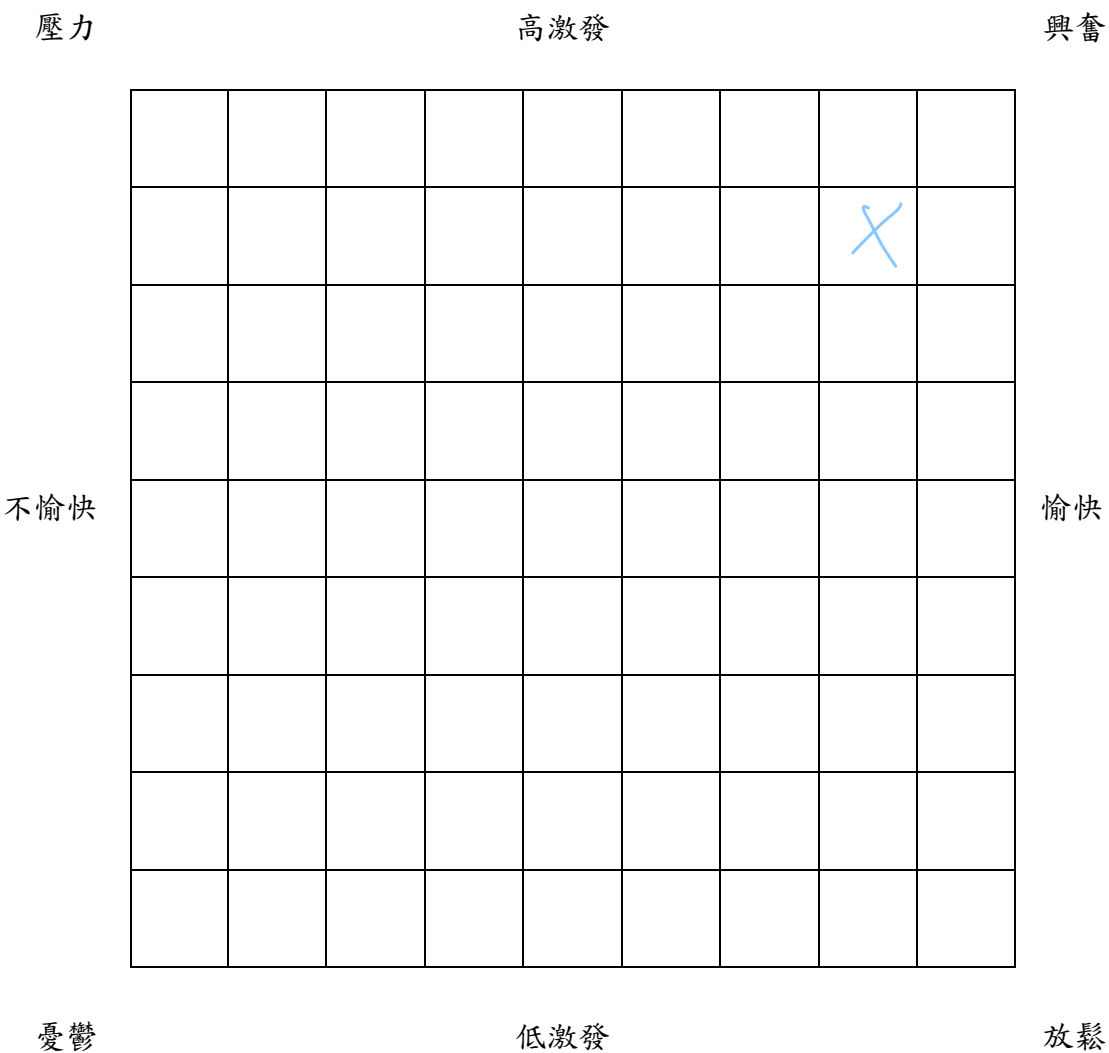
請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

不愉快										愉快
				X						
憂鬱				低激發						放鬆

5.1

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。



8.8

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

		X							

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

3.7

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

		X						
不愉快								愉快

3.7

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

							X	

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

8.9

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力										興奮
不愉快										愉快
				X						
憂鬱										放鬆

5.1

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力										興奮
									X	
不愉快										愉快
憂鬱										放鬆

9.8

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

[illegible]

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

2.7

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力									興奮
不愉快									愉快
							X		
憂鬱									放鬆

8.2

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

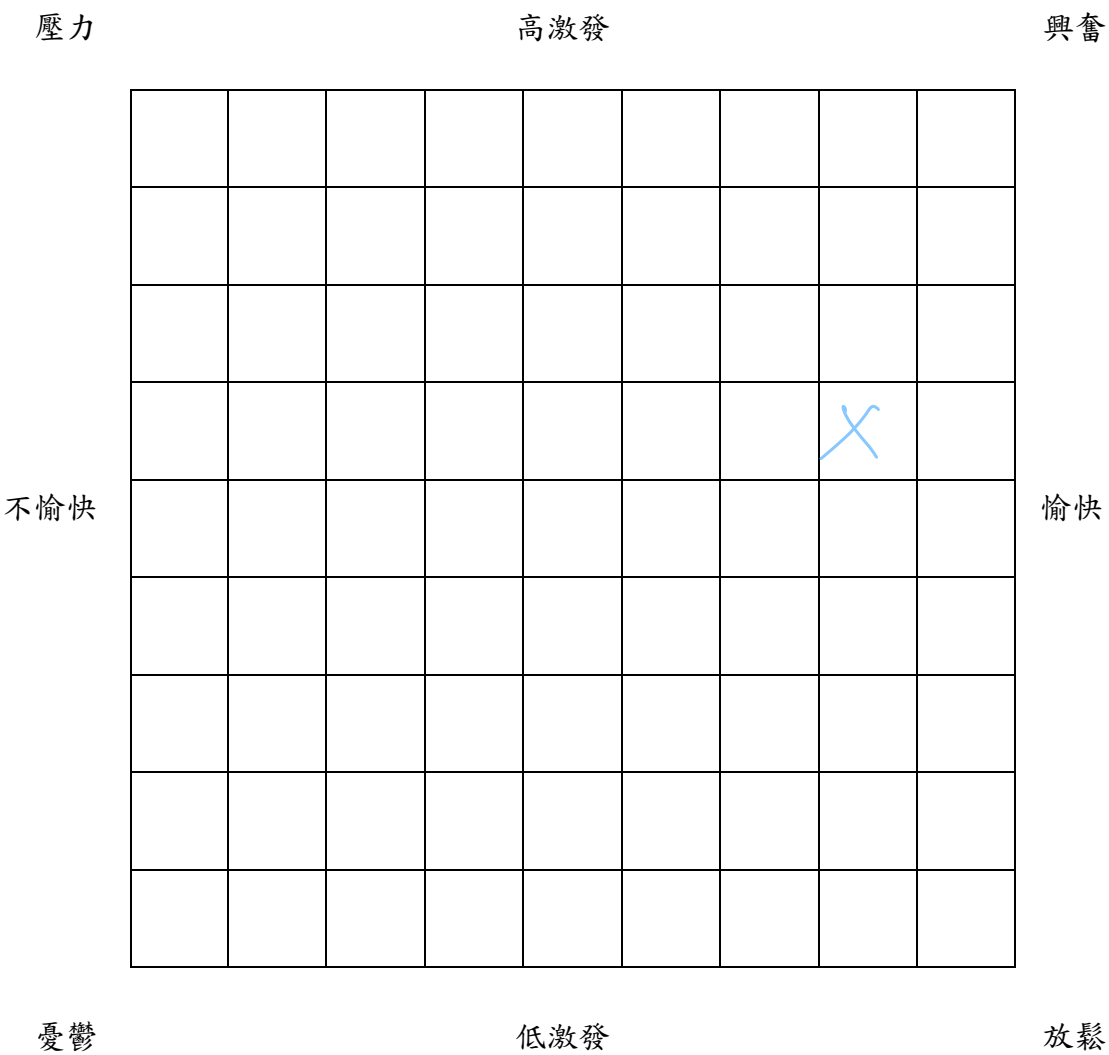
低激發

放鬆

5.1

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。



8.6

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

3.7

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

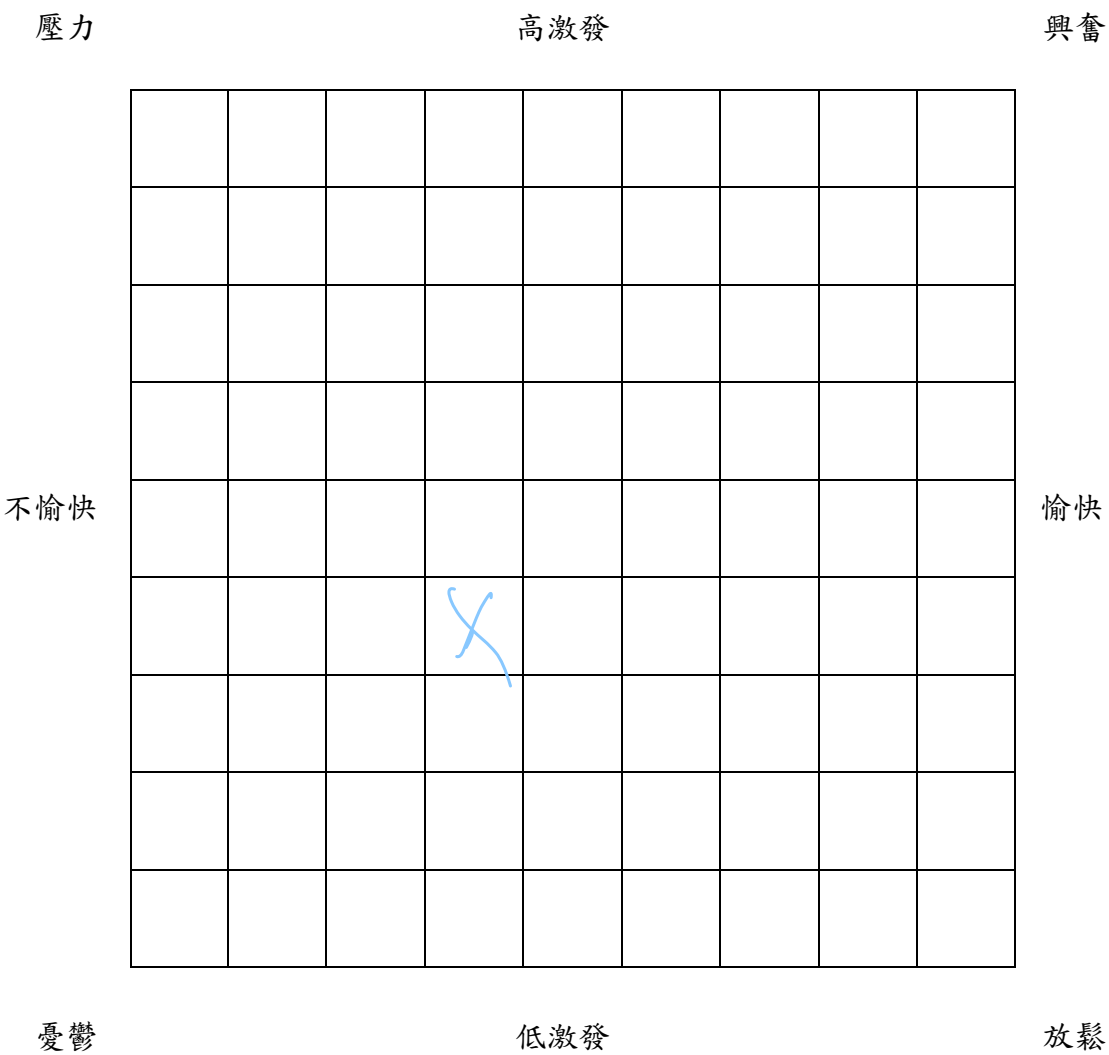
低激發

放鬆

4.3

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。



4.4

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力									興奮
不愉快									愉快
憂鬱									放鬆

5.2

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

不愉快										愉快
				X						
憂鬱				低激發						放鬆

5.1

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

								j
								x

憂鬱

低激發

放鬆

9.2