

日期: 2013/5/31

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力	高激發									興奮
不愉快										
				✓						
憂鬱	低激發									放鬆

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

A 10x10 grid with a blue checkmark in the 5th column and 9th row.

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

[illegible]

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

								✓

憂鬱

低激發

放鬆

9.3

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

			✓					

憂鬱

低激發

放鬆

4.1

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

4.7

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

	✓							
不愉快								愉快

2.6

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

1.5

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

2.7

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

✓

7.1

情緒方格

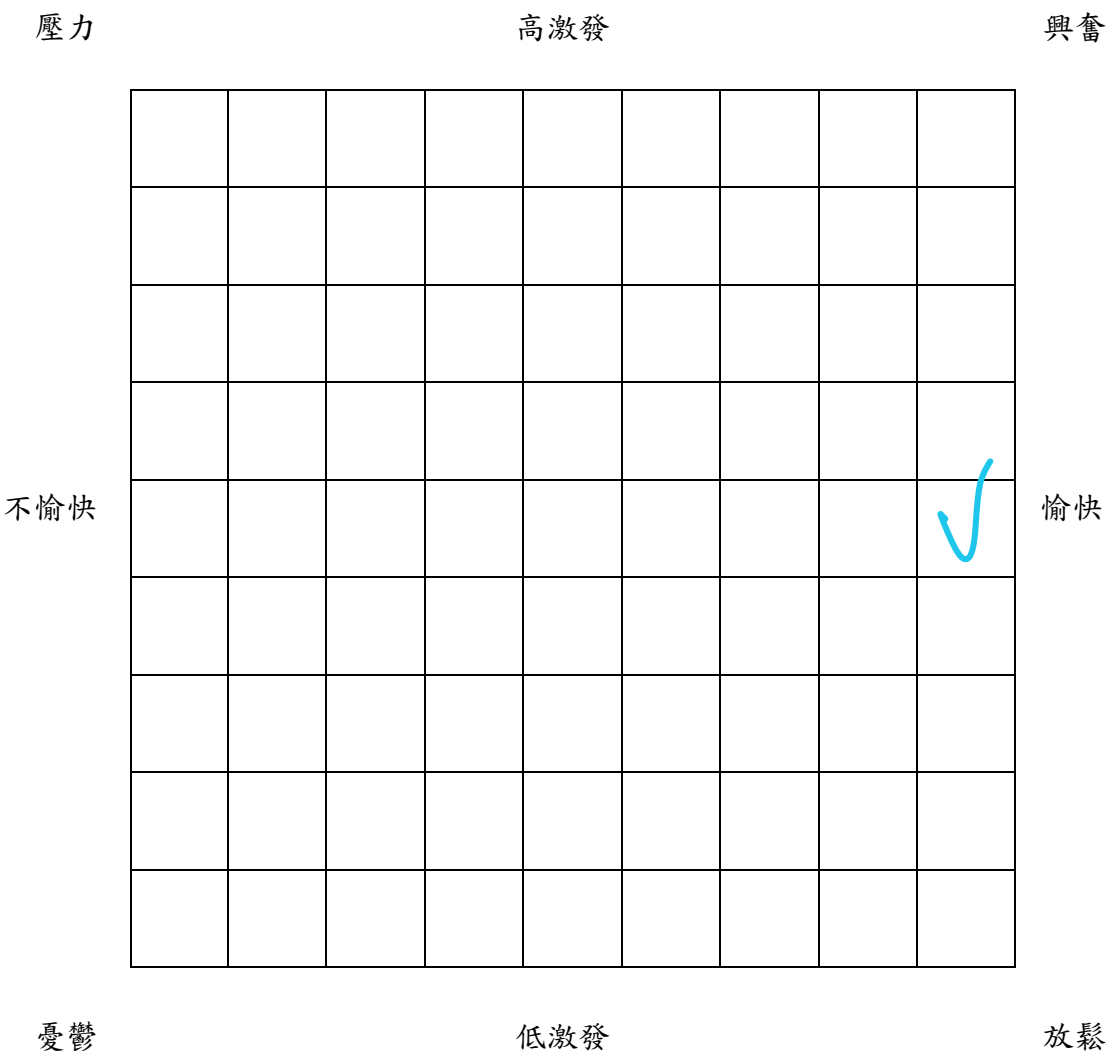
請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力										興奮
	✓									
不愉快										愉快
憂鬱										放鬆

1.9

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。



9.5

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力										興奮
									✓	
不愉快										愉快
憂鬱										放鬆

9.6

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

2.2

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

7.7

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

1.7

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力	高激發									興奮
不愉快										
			✓							
憂鬱	低激發									放鬆

3、6

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

1.9

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力										興奮
不愉快										愉快
憂鬱										放鬆

9.9

70

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

3.7

情緒方格

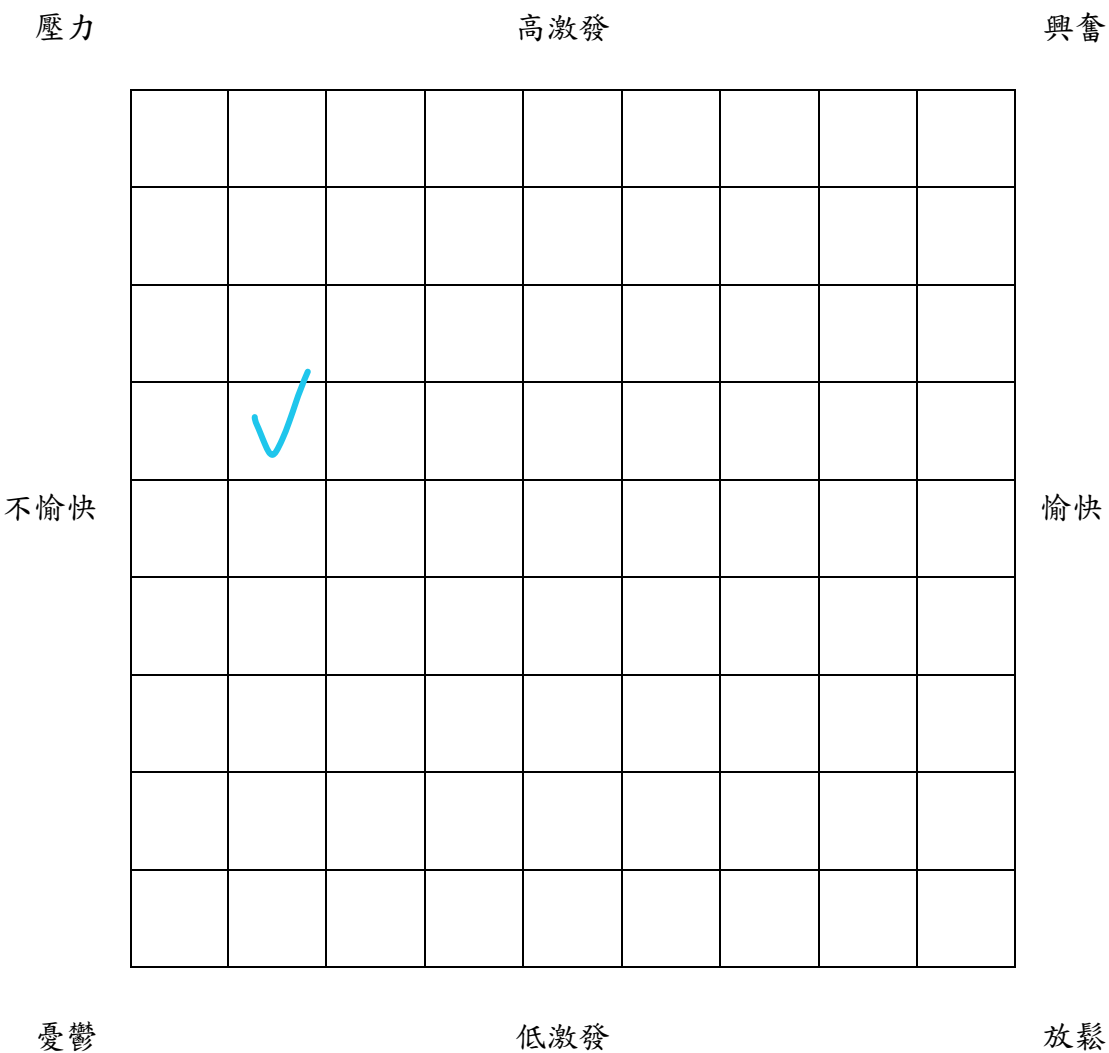
請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力	高激發								興奮
不愉快								✓	
憂鬱	低激發								放鬆

9.9

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。



7.6

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

3.2