

參與者編號：

日期：

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

A 10x10 grid with a blue 'X' mark in the 5th column and 8th row.

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

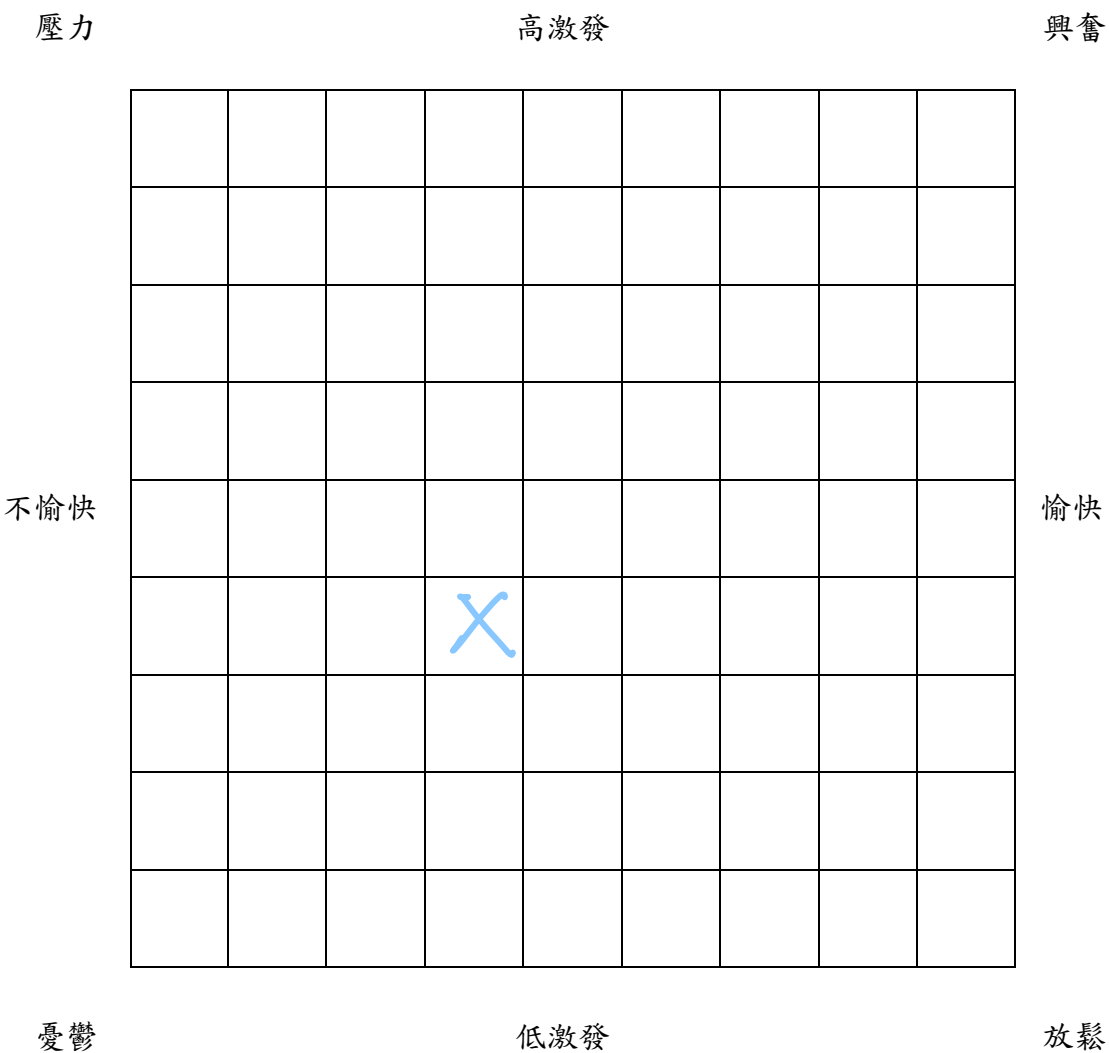
憂鬱

低激發

放鬆

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。



4 4

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

A 10x10 grid with a blue 'X' mark in the third column and third row from the top-left corner. The 'X' is formed by two intersecting diagonal lines.

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

37

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

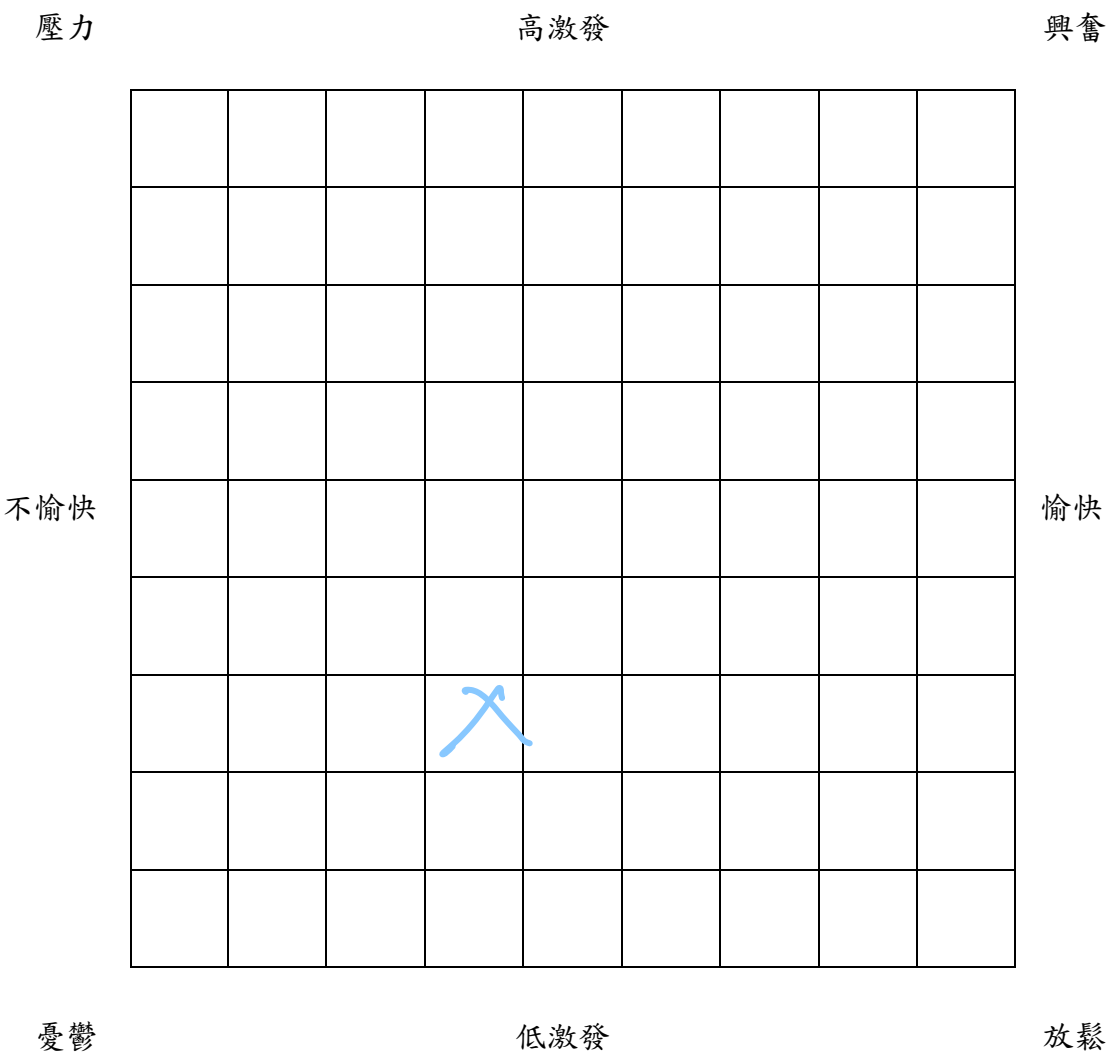
低激發

放鬆

38

情緒方格

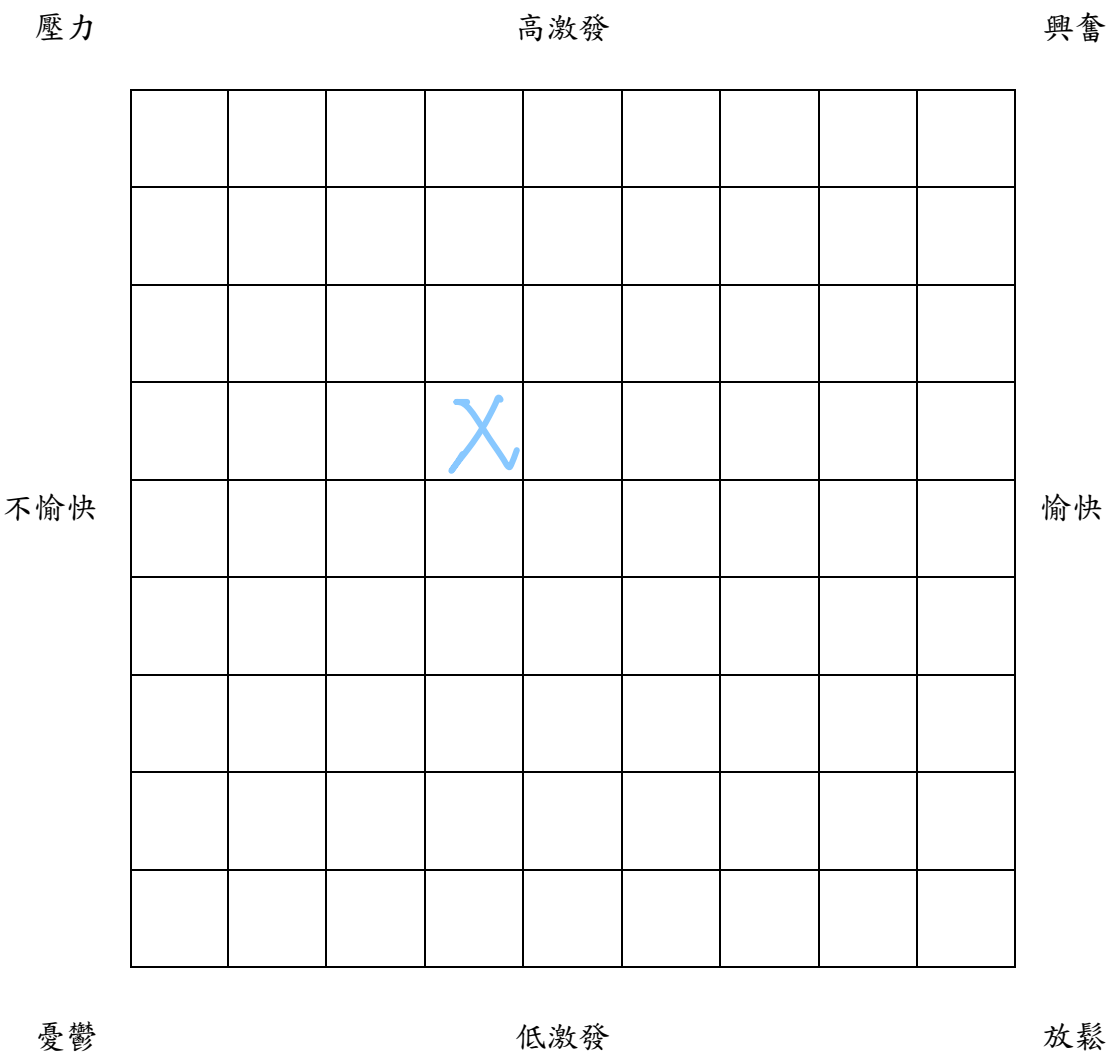
請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。



4 3

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。



46

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

47

情緒方格

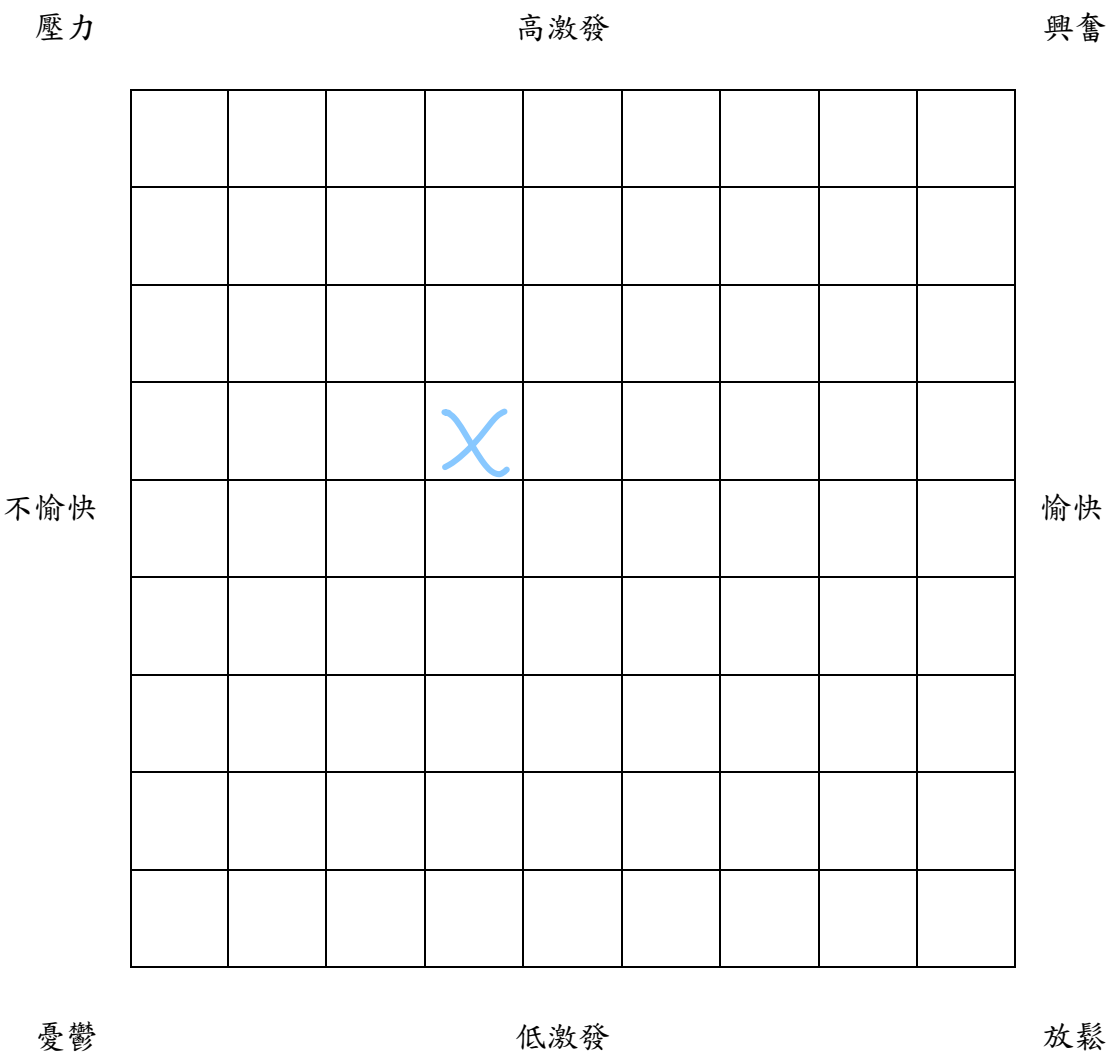
請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力										興奮
不愉快										愉快
憂鬱										放鬆

63

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。



46

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

[illegible]

不愉快

愉快

憂鬱

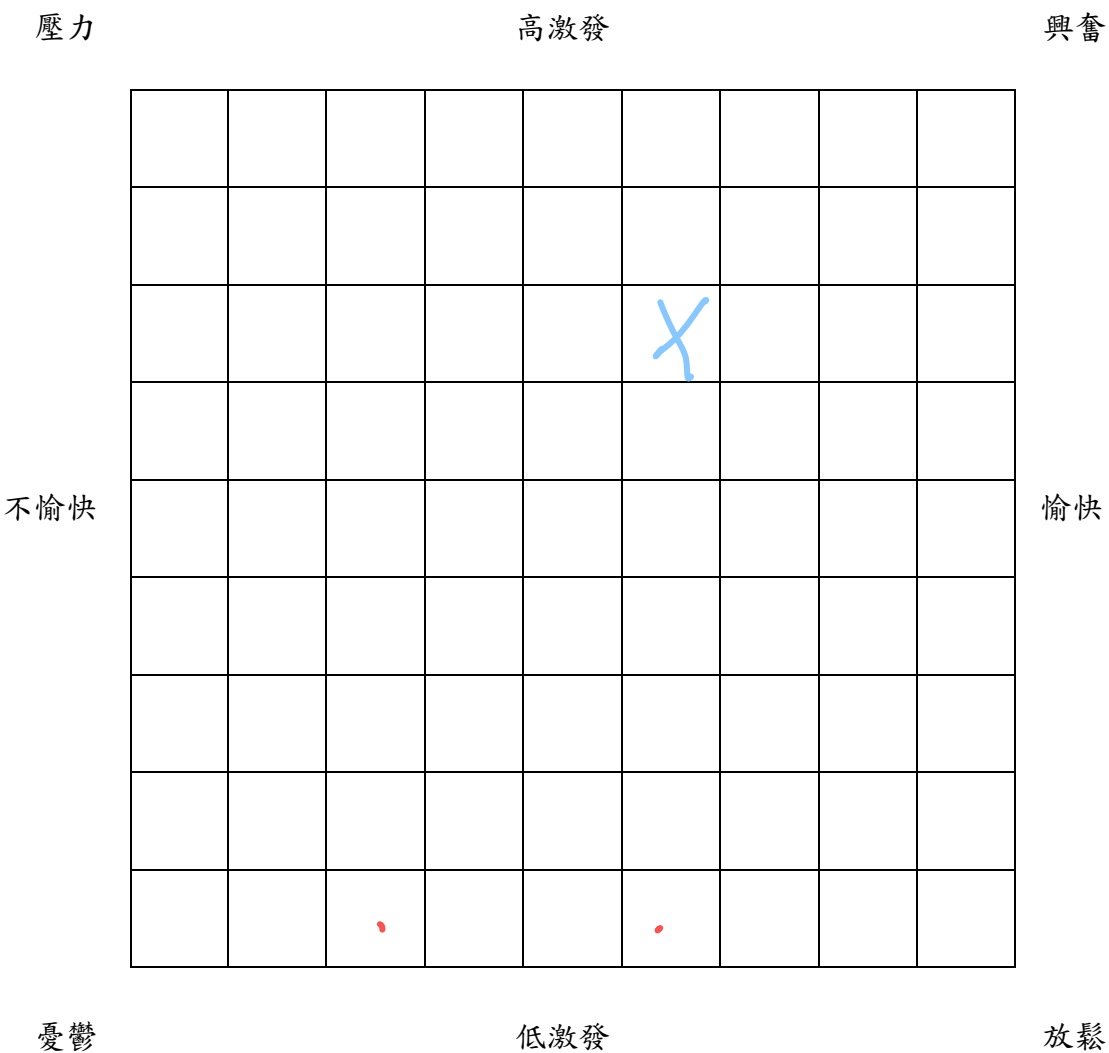
低激發

放鬆

38

情緒方格

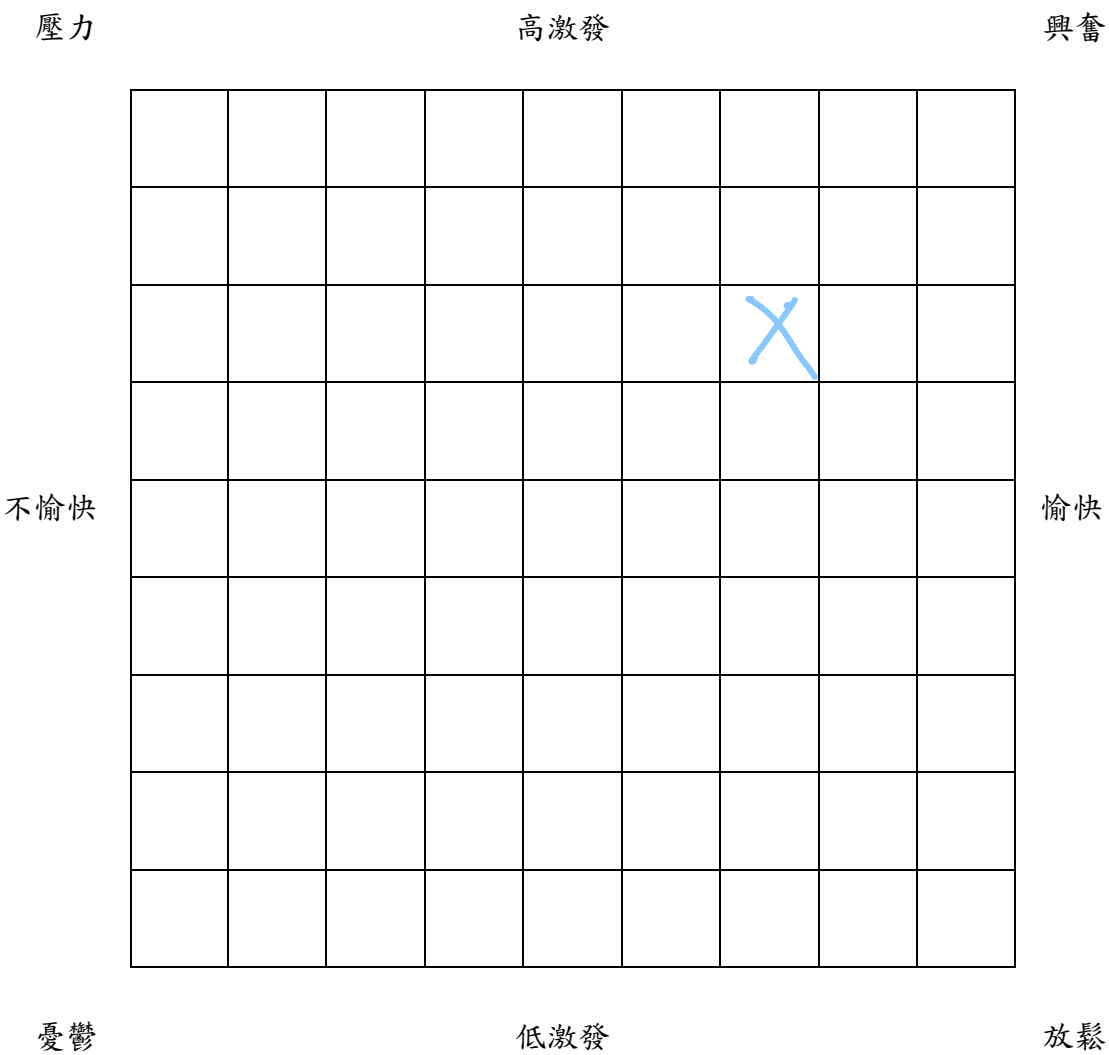
請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。



67

情緒方格

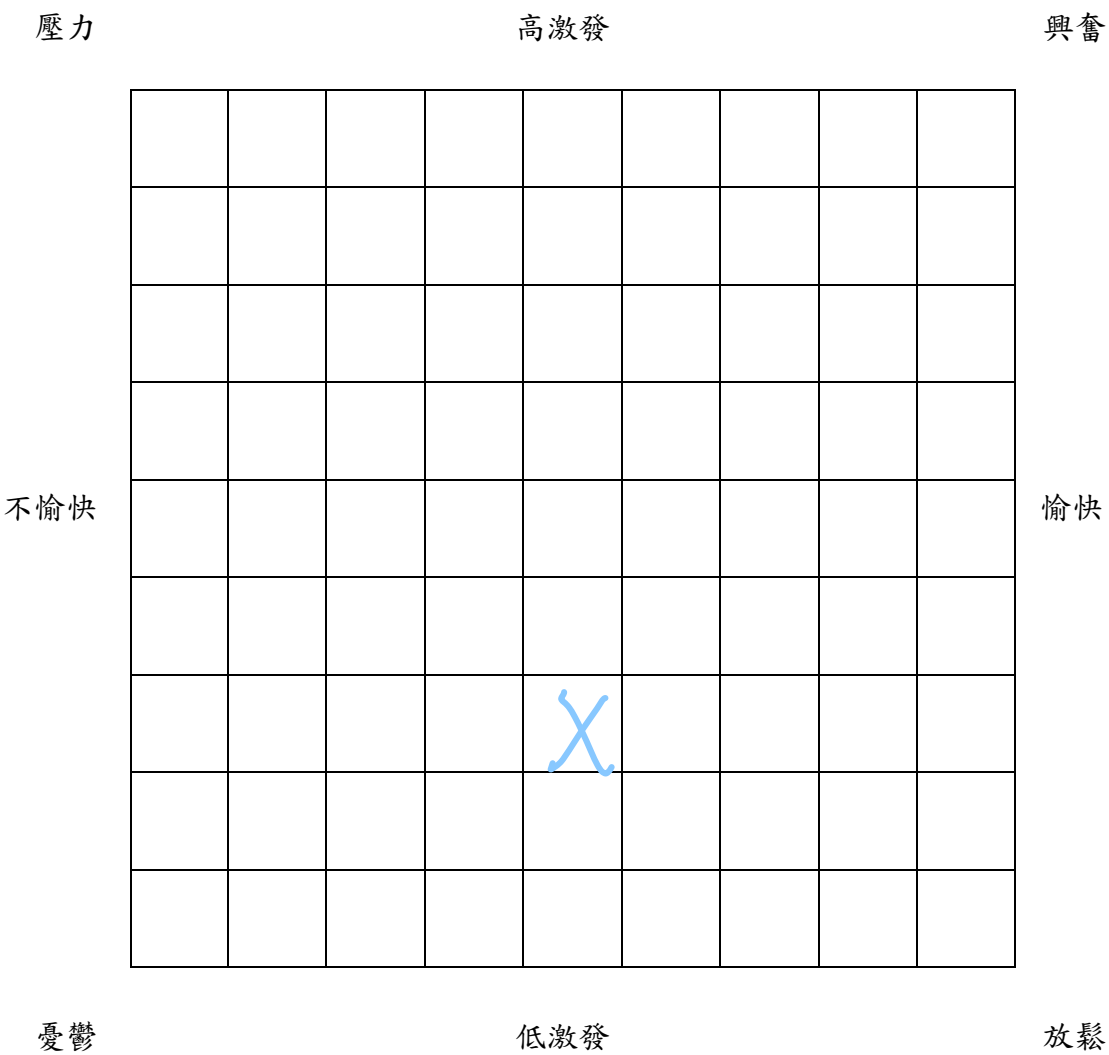
請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。



77

情緒方格

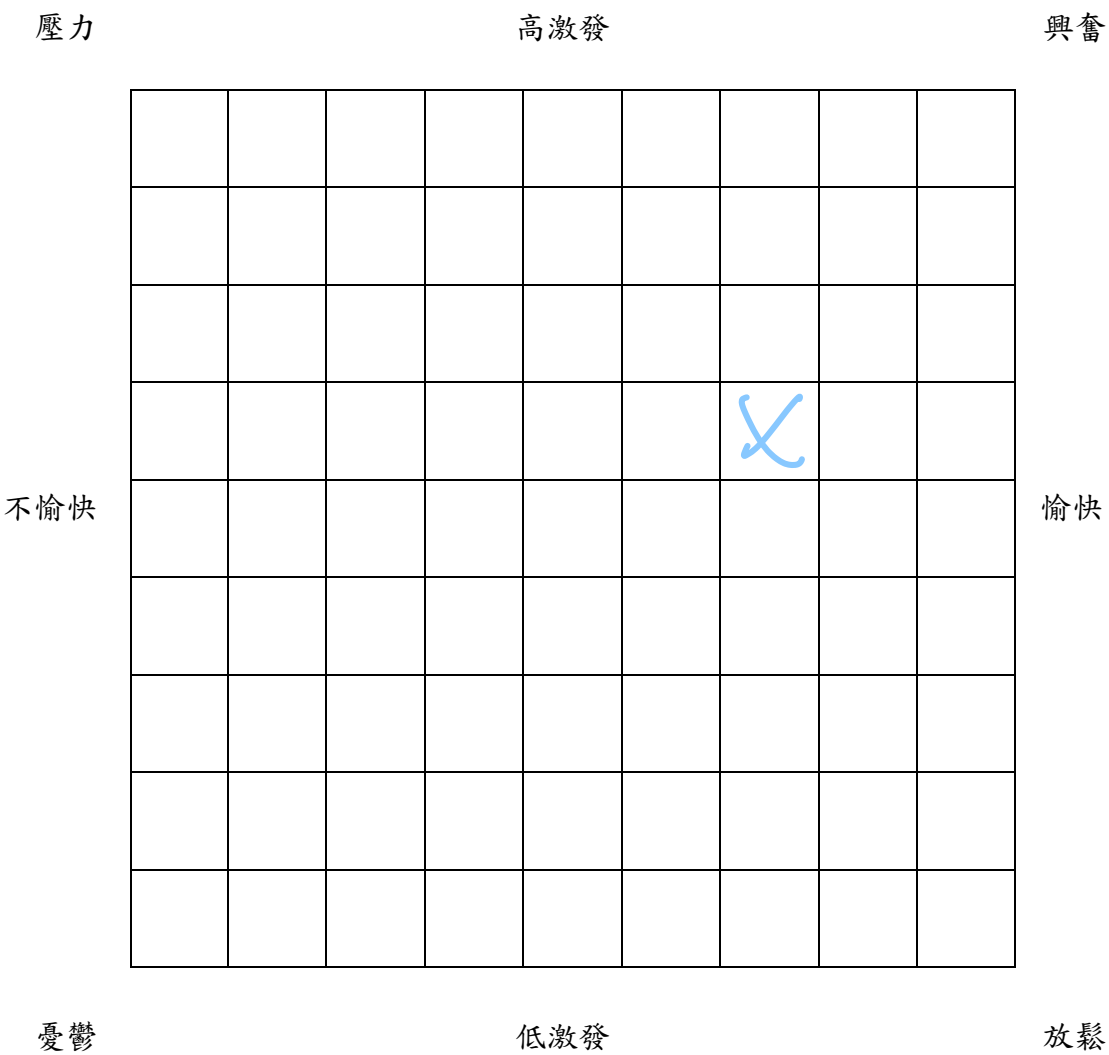
請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。



5 3

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。



96

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

72

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

73

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

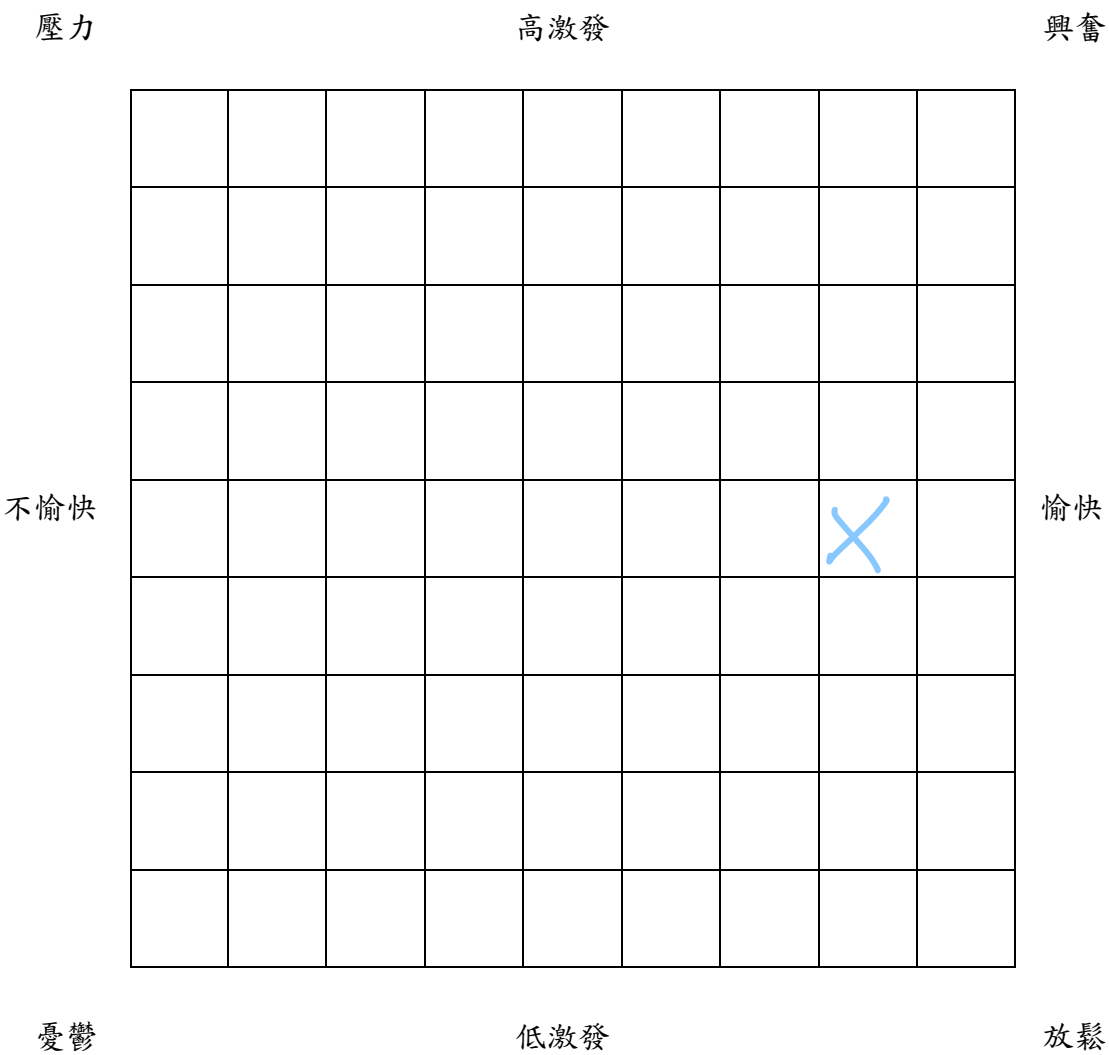
低激發

放鬆

76

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。



情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

67

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

76

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力									興奮
			X						
不愉快									愉快
憂鬱									放鬆

48