

參與者編號：楊玟慧

日期：_____

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

A 10x10 grid with a blue 'x' mark in the 6th column and 8th row.

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

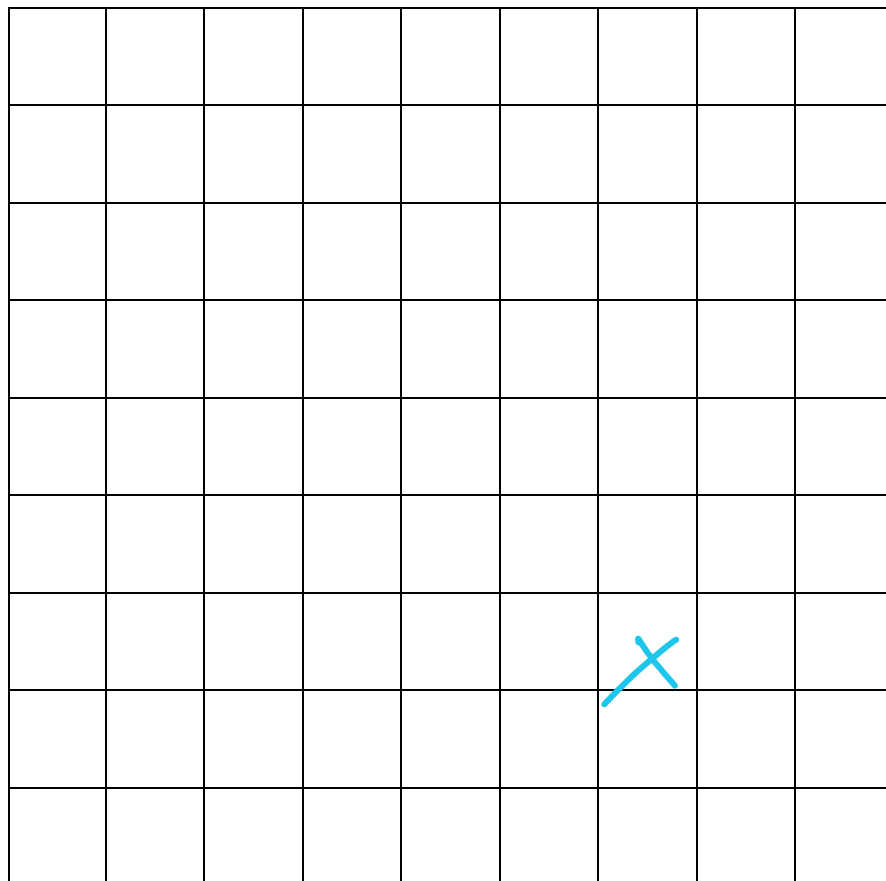
不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆



情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

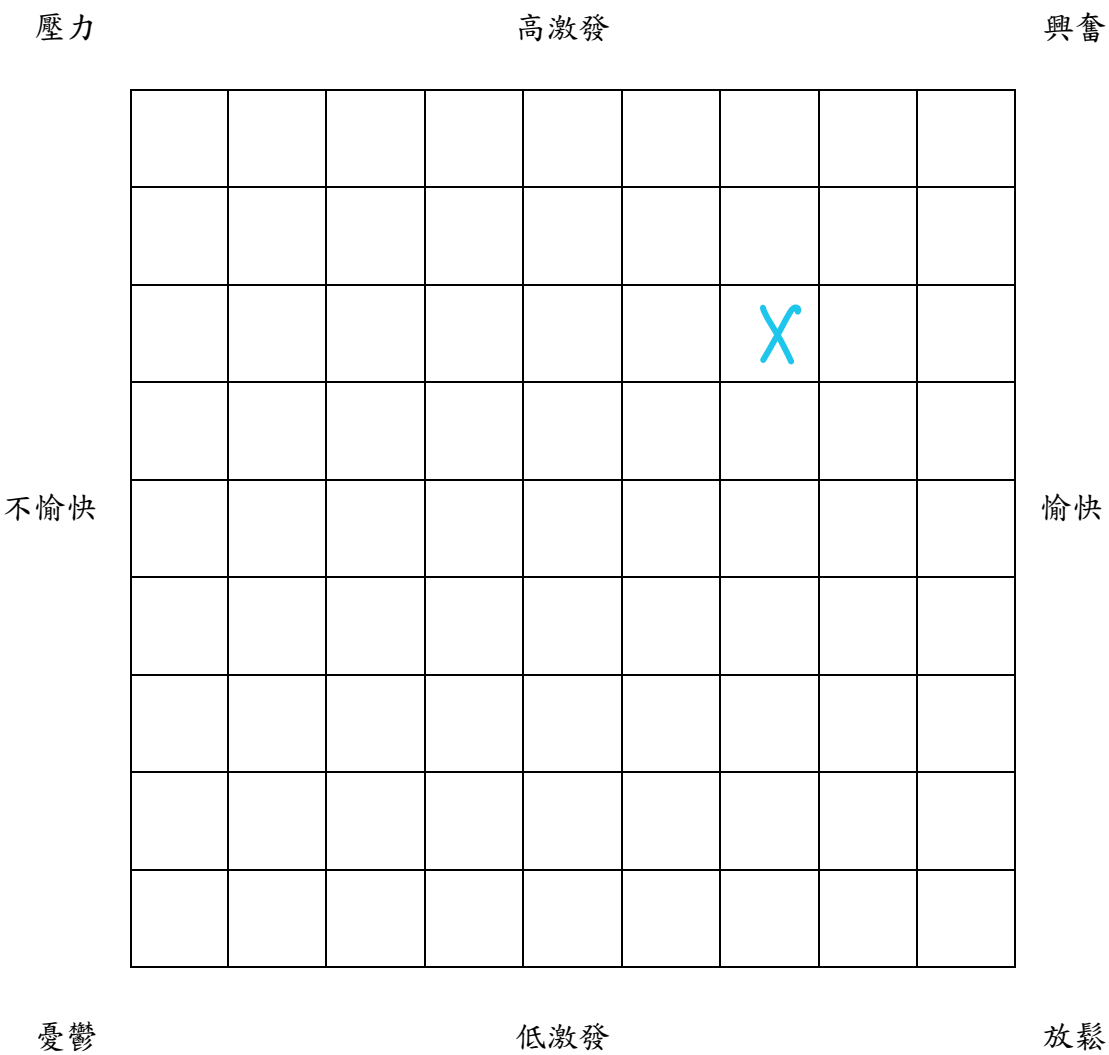
低激發

放鬆

3 6

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。



7.7

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

X

7.8

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

A 10x10 grid with a blue 'X' in the top-left cell. The grid is composed of 10 columns and 10 rows. The first cell (row 1, column 1) contains a blue 'X' mark. All other cells are empty.

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

7.8

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

| | | | | | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|---|--|--|----|
| 壓力 | | | | | | | | | | 興奮 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 不愉快 | | | | | | | | | | 愉快 |
| | | | | | | | X | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 憂鬱 | | | | | | | | | | 放鬆 |
| | | | | | | | | | | |

8.4

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

 \hat{S}_1

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

| | | | | | | | | |
|-----|--|---|--|--|--|--|--|----|
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | X | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 不愉快 | | | | | | | | 愉快 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

3.7

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

5.1

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

[illegible]

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

2.8

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

| | | | | | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|---|--|--|----|
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 不愉快 | | | | | | | | | | 愉快 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | X | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 憂鬱 | | | | | | | | | | 放鬆 |
| | | | | | | | | | | |

7.2

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

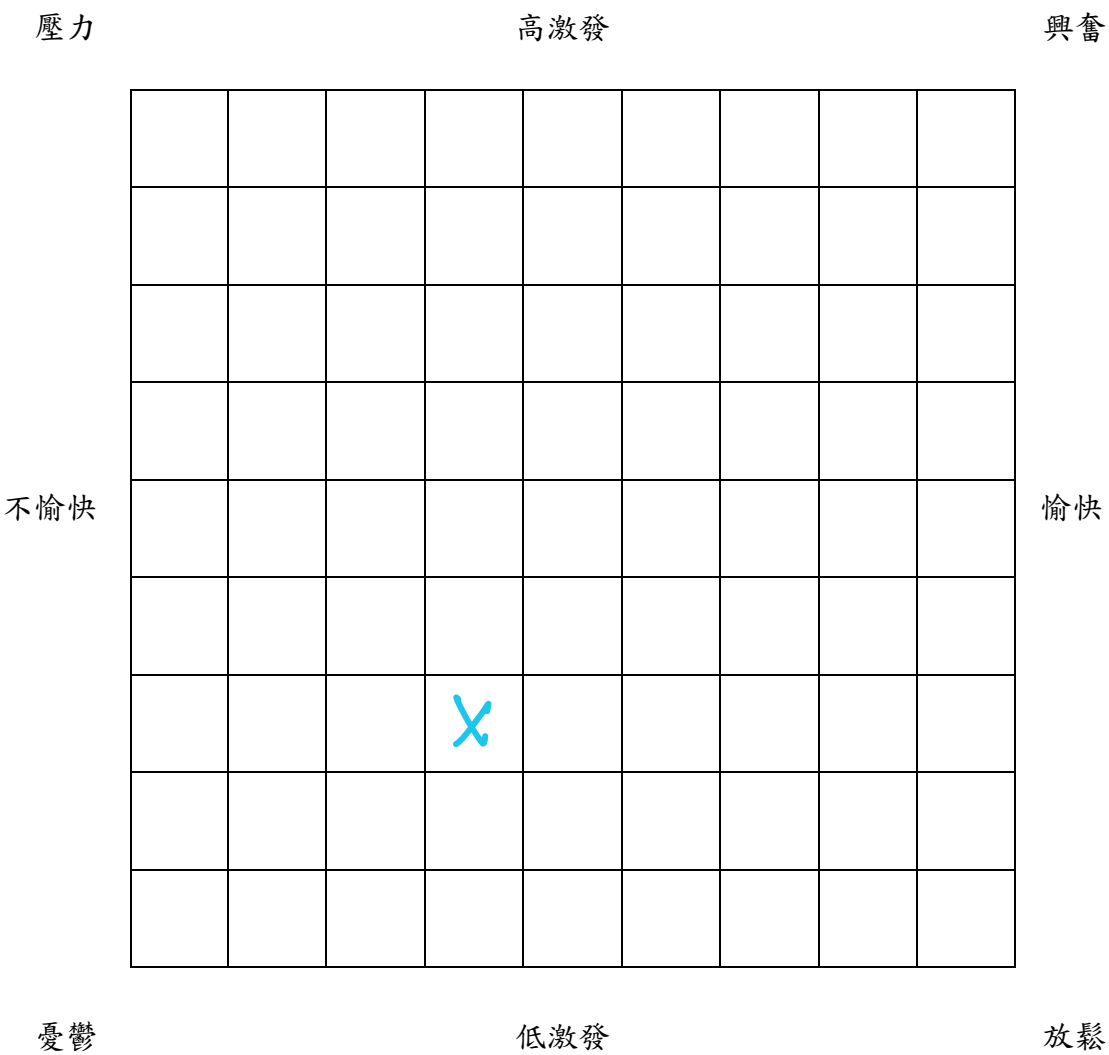
低激發

放鬆

7.2

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。



4.3

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

2.7

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

5.2

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

| | | | | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|---|--|----|
| 壓力 | | | | | | | | | 興奮 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 不愉快 | | | | | | | | | 愉快 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | X | | |
| | | | | | | | | | |
| 憂鬱 | | | | | | | | | 放鬆 |
| | | | | | | | | | |

2.2

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

5.2

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

| | | | | | | | | | | |
|-----|--|--|---|--|--|--|--|--|--|----|
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 不愉快 | | | | | | | | | | 愉快 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | X | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 憂鬱 | | | | | | | | | | 放鬆 |
| | | | | | | | | | | |

4.2

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

5.3

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

7.3

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

X

7.8