

參與者編號： 000

日期: 5/30

## 情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

## 情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

## 情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

## 情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

[illegible]

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

37

## 情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力									興奮
不愉快									愉快
							X		
憂鬱									放鬆

8,3

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

不愉快										愉快
	X									
憂鬱										放鬆

2,3

## 情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

6.7

## 情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

[illegible]

33



## 情緒方格

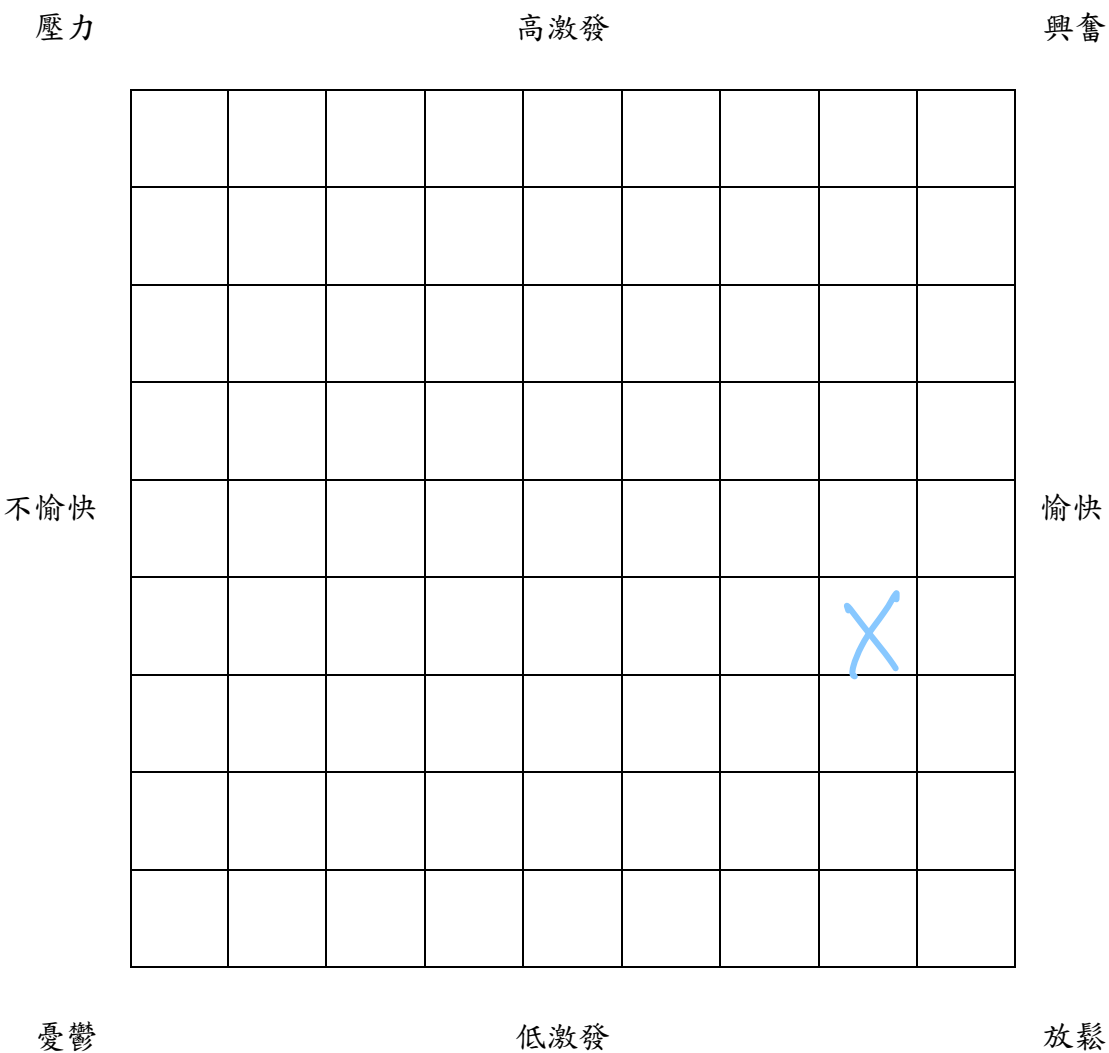
請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

不愉快										愉快
									X	
憂鬱										放鬆

9,3

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。



87

## 情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

55

## 情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

[illegible]

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

28

## 情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

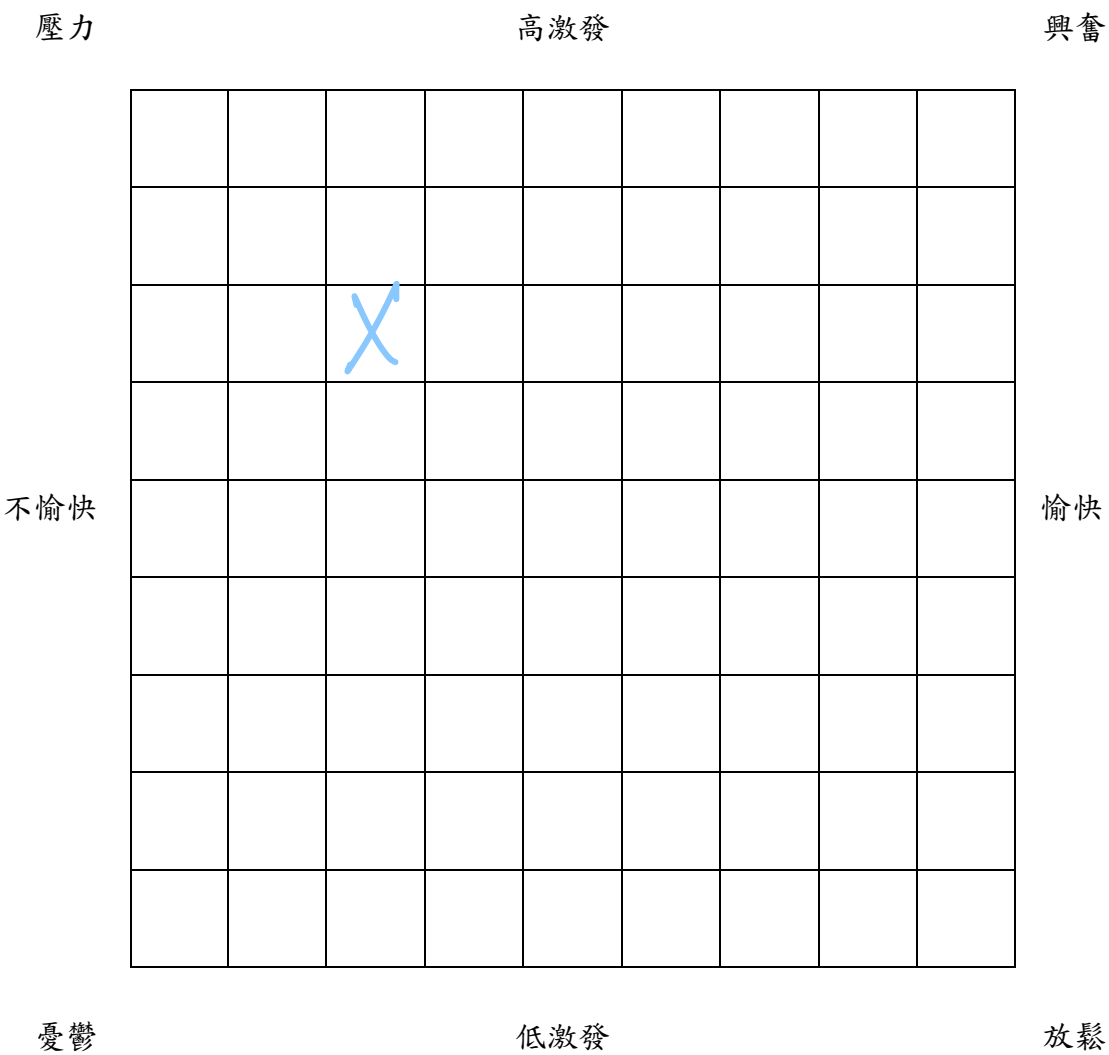
低激發

放鬆

55

情緒方格

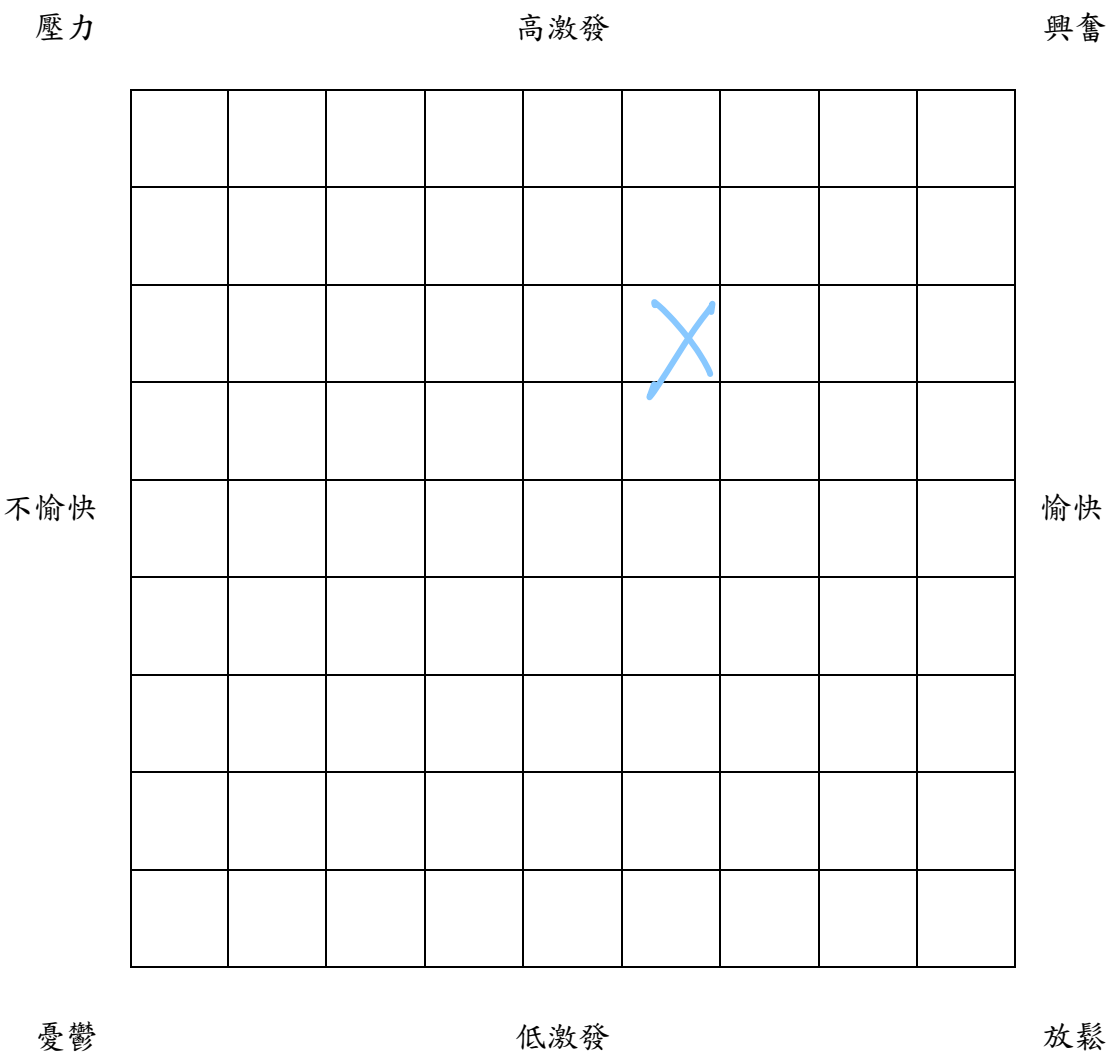
請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。



3.7

情緒方格

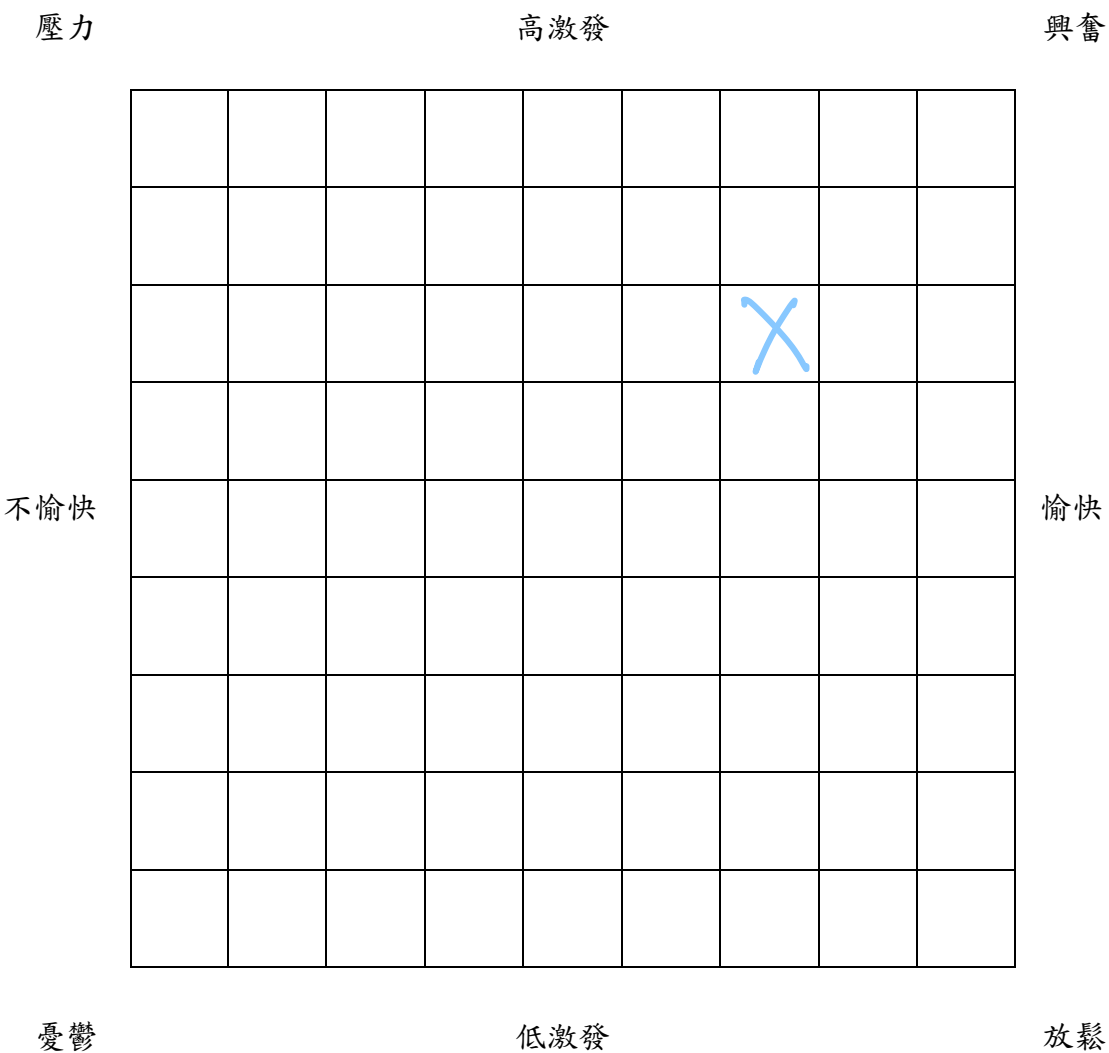
請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。



67

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。



77



## 情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

## 高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。


## 情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

36

## 情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

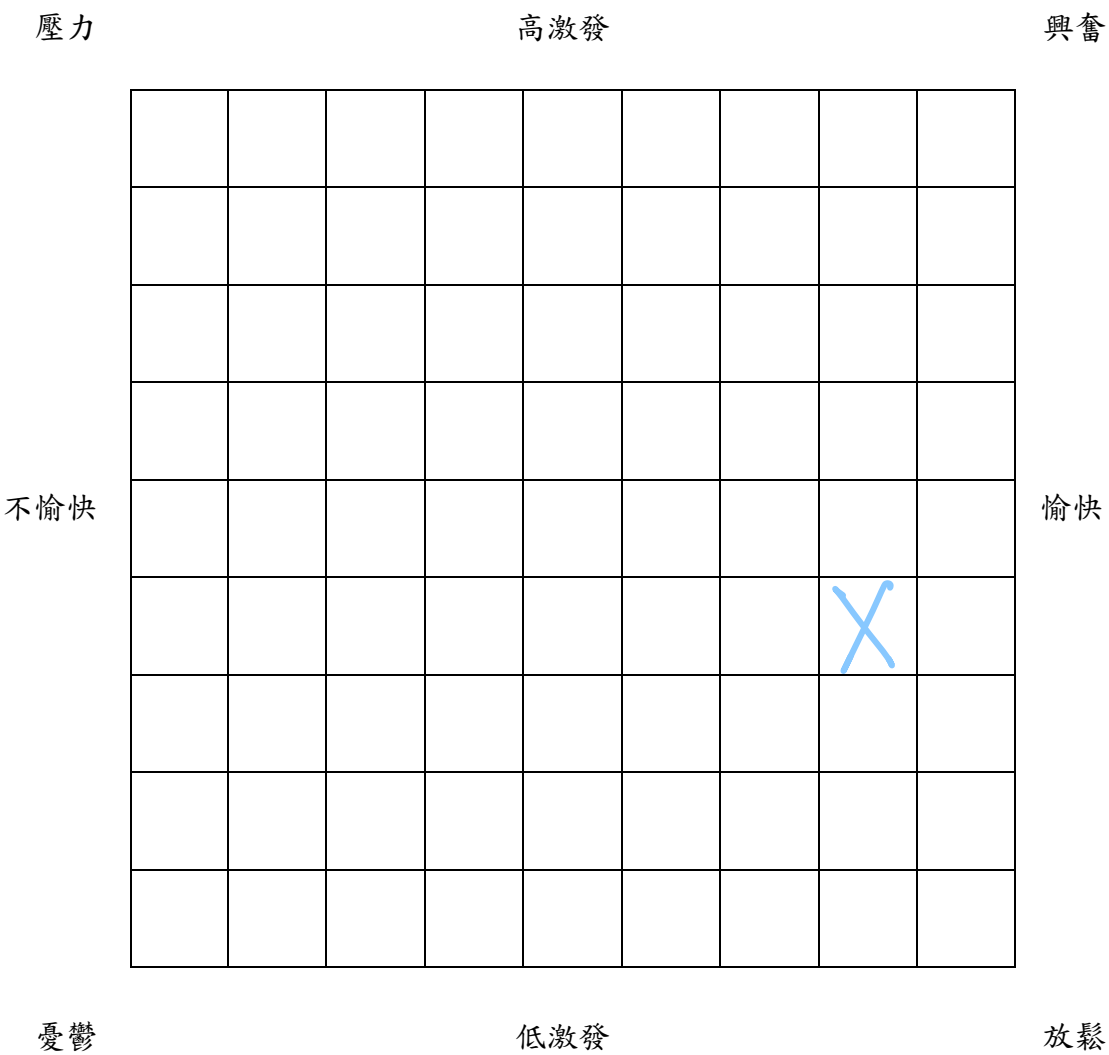
低激發

放鬆

26

情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。



84

## 情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

壓力

高激發

興奮

不愉快

愉快

憂鬱

低激發

放鬆

55

## 情緒方格

請將最接近您此時此刻的感受，以“X”的記號標記在方格裡。

	高激發									
壓力										興奮
不愉快					X					愉快
憂鬱										放鬆

55