

# سيمزيا مفكرة العلاج

أداة مفيدة لتتبع  
المسار الصحيح للعلاج



  
**cimzia®**  
(certolizumab pegol)

"These patients materials to be distributed by HCPs to Patients using Cimzia"

## بيانات الاتصال

### اختصاصي الروماتيزم المسؤول عن حالتني

الاسم: .....  
رقم الهاتف: .....  
العنوان: .....  
ساعات العمل: .....

### الشخص الذي يمكن الاتصال به عند الطوارئ

الاسم: .....  
صلة القرابة: .....  
رقم الهاتف: .....  
العنوان: .....

## كيفية استخدام مفكرة علاج سيمزيا

يمكنك استخدام هذه المفكرة لتتبع المسار الصحيح لحقنات سيمزيا (سيرتوليزوماب بيجول). ما عليك سوى تحديد مواعيد الجرعة المبدئية وجرعة المداومة لتحديد أيام الحقن على مدار العام التالي. وفي حالة الملاحظات، يمكنك تسجيل أية أسئلة ترغب في توجيهها إلى اختصاصي الروماتيزم المسؤول عن حالتك. ويمكن لممرضك أن يساعدك في إنشاء مفكرة العلاج الخاصة بك.

### يمكن لمفكرة علاج سيمزيا هذه أن تساعدك في تتبع مسار:

- المواعيد
- أيام حقن سيمزيا
- مواضع الحقن (الفخذ أو البطن)
- الأعراض ونوبات الاحتدام
- أية استفسارات قد تكون لديك
- مواعيد الطبيب
- مواعيد الاختبارات المعملية (تحاليل الدم)

إذا كانت لديك أية أسئلة بخصوص دوائك، يمكنك استشارة طبيبك.

## نصيحة مفيدة

لا تستخدم محقن سيمزيا<sup>TM</sup>  
المعبأ مسبقاً في حال تم تجميد  
المحقن أو تركه معرضاً لضوء الشمس  
المباشر.

## ملاحظات:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الجمعة	السبت
٣	٤
١٠	١١
١٧	١٨
٢٤	٢٥
٣١	

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
			١	٢
٥	٦	٧	٨	٩
١٢	١٣	١٤	١٥	١٦
١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣
٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠

فبراير ٢٠١٤

### نصيحة مفيدة

عند تناول جرعة تزيد عن الجرعة التي حددت لك من دواء سيمزيا، فاتصل بالطبيب المسؤول عن حالتك.

### ملاحظات:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الجمعة	السبت
	١
٧	٨
١٤	١٥
٢١	٢٢
٢٨	

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
٢	٣	٤	٥	٦
٩	١٠	١١	١٢	١٣
١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠
٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧

## نصيحة مفيدة

تذكر أن تحفظ دواء سيمزيا™ دوماً بارداً (في درجة حرارة تتراوح ما بين ٢ إلى ٨ درجات مئوية).

## ملاحظات:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الجمعة	السبت
	١
٧	٨
١٤	١٥
٢١	٢٢
٢٨	٢٩

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
٢	٣	٤	٥	٦
٩	١٠	١١	١٢	١٣
١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠
٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧
٣٠	٣١			

أبريل ٢٠١٤

### نصيحة مفيدة

احتفظ ببطاقة السفر الخاصة  
بدواء سيمزيا بين يديك إذا كنت  
تنوي السفر إلى دول أخرى وتناول  
دواء سيمزيا<sup>TM</sup>

### ملاحظات:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الجمعة	السبت
٤	٥
١١	١٢
١٨	١٩
٢٥	٢٦

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
		١	٢	٣
٦	٧	٨	٩	١٠
١٣	١٤	١٥	١٦	١٧
٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤
٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	

مايو ٢٠١٤

### نصيحة مفيدة

تذكر استخدام ماسحة مبللة بالكحول لتنظيف موضع الحقن قبل الحقن. لا تلمس الموضع النظيف مجددًا إلى أن تكون مستعدًا للحقن.

### ملاحظات:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الجمعة	السبت
٢	٣
٩	١٠
١٦	١٧
٢٣	٢٤
٣٠	٣١

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
				١
٤	٥	٦	٧	٨
١١	١٢	١٣	١٤	١٥
١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢
٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩

يونيو ٢٠١٤

### نصيحة مفيدة

أخبر طبيبك إذا كان من المقرر  
خضوعك لجراحة كبرى أو أي  
تطعيم.

### ملاحظات:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الجمعة	السبت
٦	٧
١٣	١٤
٢٠	٢١
٢٧	٢٨

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
١	٢	٣	٤	٥
٨	٩	١٠	١١	١٢
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩
٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦
٢٩	٣٠			



يوليو ٢٠١٤

### نصيحة مفيدة

عند تناول جرعة تزيد عن الجرعة التي حددت لك من دواء سيمزيا فاتصل بالطبيب المسؤول عن حالتك.

### ملاحظات:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الجمعة	السبت
٤	٥
١١	١٢
١٨	١٩
٢٥	٢٦

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
		١	٢	٣
١٦	٧	٨	٩	١٠
١٣	١٤	١٥	١٦	١٧
٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤
٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١

### نصيحة مفيدة

تذكر أن تحفظ دواء سيمزيا™ دوماً بارداً (في درجة حرارة تتراوح ما بين ٢ إلى ٨ درجات مئوية).

### ملاحظات:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الجمعة	السبت
١	٢
٨	٩
١٥	١٦
٢٢	٢٣
٢٩	٣٠

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
٣	٤	٥	٦	٧
١٠	١١	١٢	١٣	١٤
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨
٣١				

## نصيحة مفيدة

يُستحسن ألا تقل المسافة بين موضع كل حقنة جديدة وموضع الحقنة السابقة عن بوصة. لا تحقن سيمزيا<sup>TM</sup> في الموضع ذاته مرتين على التوالي.

## ملاحظات:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الجمعة	السبت
٥	٦
١٢	١٣
١٩	٢٠
٢٦	٢٧

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
	١	٢	٣	٤
٧	٨	٩	١٠	١١
١٤	١٥	١٦	١٧	١٨
٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥
٢٨	٢٩	٣٠		

أكتوبر ٢٠١٤

### نصيحة مفيدة

قم بتغيير مواضع الحقن على نحو متوالي بين المعدة (البطن) والفخذ الأيسر والفخذ الأيمن.

### ملاحظات:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الجمعة	السبت
٣	٤
١٠	١١
١٧	١٨
٢٤	٢٥
٣١	

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
			١	٢
٥	٦	٧	٨	٩
١٢	١٣	١٤	١٥	١٦
١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣
٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠

نوفمبر ٢٠١٤

### نصيحة مفيدة

اترك محقن سيزميا™ إلى أن تصل درجة حرارته إلى درجة حرارة الغرفة قبل استخدامه. وهو ما يستغرق عادةً نصف ساعة تقريبًا.

### ملاحظات:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الجمعة	السبت
	١
٧	٨
١٤	١٥
٢١	٢٢
٢٨	٢٩

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
٢	٣	٤	٥	٦
٩	١٠	١١	١٢	١٣
١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠
٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧
٣٠				

## نصيحة مفيدة

اترك محقن سيزميا™ إلى أن تصل درجة حرارته إلى درجة حرارة الغرفة قبل استخدامه. وهو ما يستغرق عادةً نصف ساعة تقريبًا.

## ملاحظات:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الجمعة	السبت
٥	٦
١٢	١٣
١٩	٢٠
٢٦	٢٧

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
	١	٢	٣	٤
٧	٨	٩	١٠	١١
١٤	١٥	١٦	١٧	١٨
٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥
٢٨	٢٩	٣٠	٣١	



Business Central Tower A, Office 2405  
P.O. Box 500618, Dubai, UAE  
Tel: +971 4 429 8700 / Fax: +971 4 429 8676  
[www.nbpharma.com](http://www.nbpharma.com)  
©NewBridge Pharmaceuticals FZ-LLC All Rights reserved