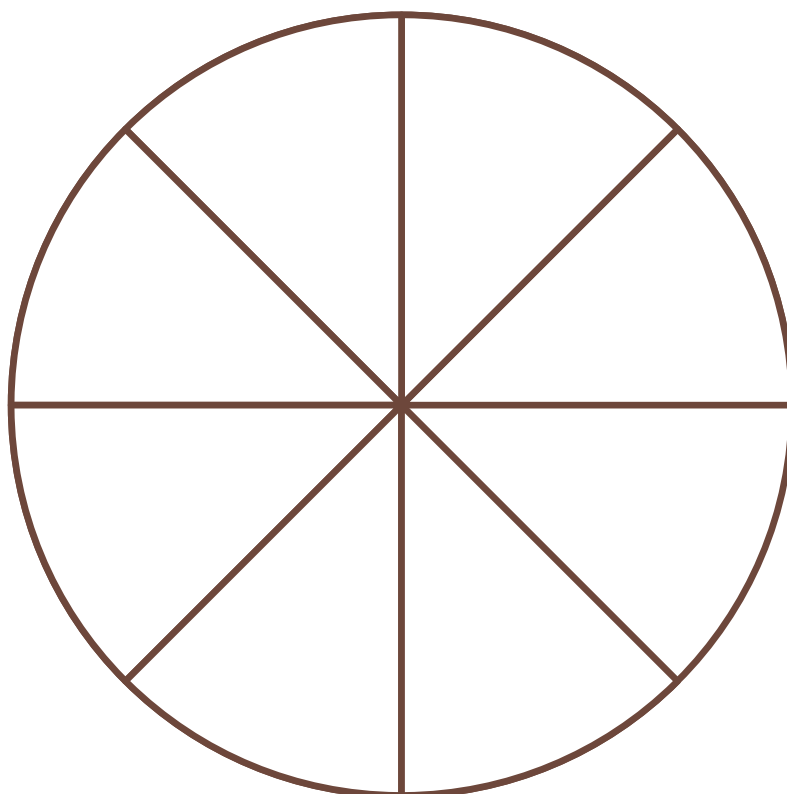


# Jak se cítím?

**Všechny emoce jsou naprosto v pořádku.**  
Příjemné i nepříjemné. Není nutné se za ně soudit.

**V jednu chvíli můžeme cítit více emocí.** Zkus si doplnit do koláče emoce, které právě teď v sobě máš a cítíš. Inspirovat se můžeš emocemi na dalších stránkách.

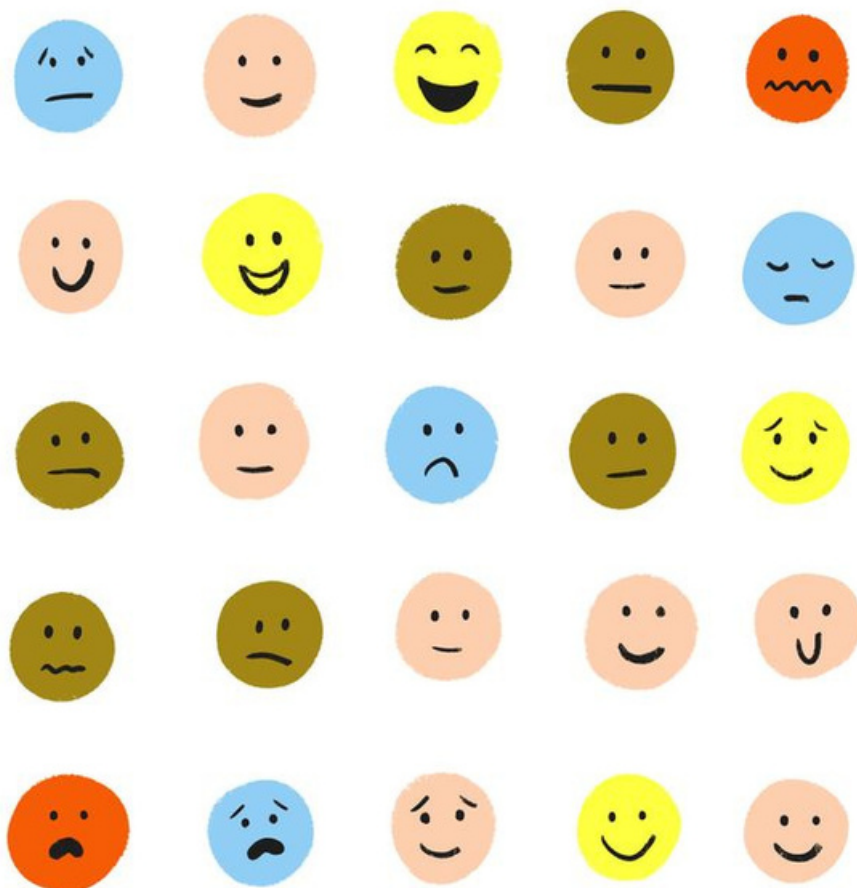


# Jak se cítím?

D O L E R x KPSYCHOLOGOVI EMOČNÍ TAHÁK

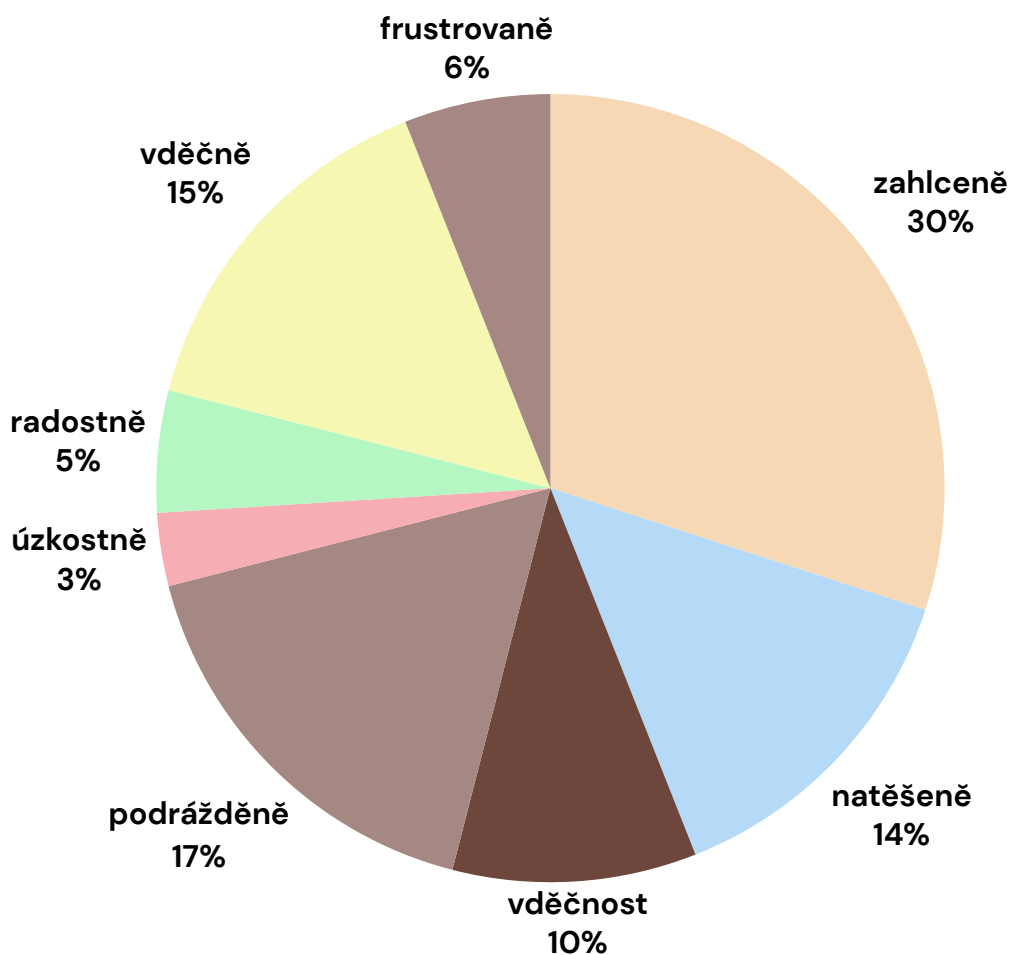
Agresivně	Natěšeně	Překvapeně	V pohodě
Bezpečně	Nejistě	Pyšně	Vděčně
Energicky	Neklidně	Radostně	Vinně
Frustrovaně	Nervózně	Rozrušeně	Vyrovnaně
Chaoticky	Nesoustředěně	Rozzlobeně	Vystrašeně
Inspirovaně	Nešťastně	Sebejistě	Vystresovaně
Iritovaně	Neutrálně	Sebevědomě	Zacykleně
Klidně	Nijak	Smutně	Zahlceně
Křehce	Obávám se	Soustředěně	Zamilovaně
Lehce	Odhodlaně	Svázaně	Zhnuseně
Lítostně	Optimisticky	Šokovaně	Zklamaně
Mírumilovně	Opuštěně	Šťastně	Zmateně
Na dně	Osamoceně	Trapně	Znuděně
Nabuzeně	Pesimisticky	Ublíženě	Zranitelně
Nadějně	Podrážděně	Unaveně	Zuřím
Napjatě	Pozitivně	Uvolněně	Žárlivě
Naštvaně	Prázdně	Úzkostně	Živě

# Jak se cítím?



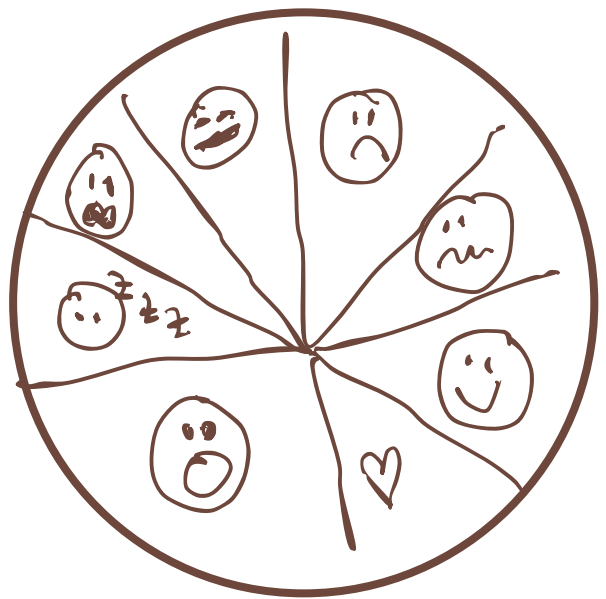
# Jak se cítím?

Inspirace, jak to může ve výsledku vypadat.



# Jak se cítím?

Inspirace, jak to může ve výsledku vypadat.



# Jak se cítím?

Zkus si doplnit do koláče emoce, které právě teď cítíš.

