

思维导图操作手册

危险区

复习

间隔

30分钟后
1天后
1周后
1个月后
3个月之后
6个月之后

方法

快速检查
重现简图

- 刺激记忆
- 查漏补缺
- 调整错误

阶段

接受 (Accept)

撇开成见
模仿

应用 (Apply)

海量练习
笔记

改编 (Adapt)

准则

突出重点

所有主题
中央图像

- 多色彩
- 层次感

运动感

- 有序间隔
- 合适间隔
- 区分主次

通感

节奏
重复
序列
意象
感官体验
运动
夸张
色彩
感觉

发挥联想

箭头关联
多色彩
代码

清晰明白

一个关键词
印刷字体
子主题 3