

跑步时的内心戏

Jingwen Yang

2018-09-05

目录

——###

嚶
嚶
嚶，
我
不
想
跑

来
到
学
校
后，
身
体
很
乏，
胃
口
不
是
很
好，
老
是
爱
喝
冰
饮，
整
个
人
有
些
消
瘦。

老
早
就

——###

嚶
嚶
嚶，
我
不
想
跑

来
到
学
校
后，
身
体
很
乏，
胃
口
不
是
很
好，
老
是
爱
喝
冰
饮，
整
个
人
有
些
消
瘦。

老
早
就

0.0.1 1km

我今天速度不算太快，干事感觉身体还算轻盈，感觉自己真是个体态优美的小仙女呢。学校外面的这段路程电动车有电多，人也有点多，路不太平坦，不行在非机动车道上跑太危险了，我要到人行道上跑。前面有人挡道我了，不行，我要跑到前面去。哎呀，跑了 1 公里了呢。刚刚路过一群跳广场舞的阿姨，没听到跑步软件的报时，也不知道 1 公里用了多久。

2km

哎
呀，
路面
太多
凸起
了，
好容易
伤到
我的
脚踝
呀，
不行
我要
到回
到马
路上
跑。

路上
好多
电动
车
呀，
不行
我得
靠右
边
跑。

哎
呦，
我好像
在逆行
呀。
骑车的
会

2km

哎
呀，
路面
太多
凸起
了，
好容
易伤
到我
的脚
踝
呀，
不行
我要
到回
到马
路上
跑。

路上
好多
电动
车
呀，
不行
我得
靠右
边
跑。

哎
呦，
我好
像在
逆行
呀。
骑车
的会

0.0.2 拉伸

唉，累死宝宝了，但好像也还蛮舒服的嘛。我真是棒呀。去操场拉拉筋吧。 我一脚把腿搭在双杠上，哎呀，宝宝的身体真是柔软呢。大腿后侧要拉一拉的，前侧也要拉一拉的。 小腿也要拉一拉的。后背也要拉一拉的。 手臂也要的。 还有屁股也要的。 还有哪里呀，好像差不多了吧。 我能不能做个下腰的动作呀，要不试试。不行不行，太可怕了。还是算了吧。 嗯，差不多了。可以走了。嗯，回寝室。

哈哈，我真是棒呀。