

Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7)

지난 2주일 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았는지 해당번호에 표시(V)해 주세요.

문 항	전혀 방해 받지 않았다	며칠 동안 방해 받았다	7일 이상 방해 받았다	거의 매일 방해 받았다
1) 초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다	0	1	2	3
2) 걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수가 없다	0	1	2	3
3) 여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다	0	1	2	3
4) 편하게 있기가 어렵다	0	1	2	3
5) 너무 안절부절못해서 가만히 있기가 힘들다	0	1	2	3
6) 쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다	0	1	2	3
7) 마치 끔찍한 일이 생길 것처럼 두렵게 느껴진다	0	1	2	3
총점 점				

※ 체크한 번호가 점수입니다.