

109

## 광업소 권양공에서 발생한 심부정맥 혈전증 및 적응장애

성별	남	나이	56세	직종	권양공	직업관련성	일부
----	---	----	-----	----	-----	-------	----

### 1 개 요

남○○(56세, 남)은 1974년 8월 광업소 권양공으로 입사하였고, 1999년 12월 24일 수갱 추락사고를 목격한 후 불안, 불면증 등의 증상이 발생하였다. 2000년 4월 퇴사한 후 정신과를 방문하여 적응장애의증으로 진단 받았고, 10월에 우측 다리 부종으로 우대퇴정맥 혈전증을 진단 받았다.

### 2 작업환경

남○○는 입사이후 1994년까지 수갱의 스킵(석탄 운반)을 운전하였고, 1995년부터 케이지(경석 및 작업자 운반)를 운행하였다. 작업자의 운반은 정신적인 스트레스가 있었고, 운전실은 격리된 상태에서 승용차 좌석을 의자로 사용하였다. 권양기당 3명이 3교대로 근무하였다. 운전실 소음은 71~75dB(A) 정도였다.

### 3 의학적 소견

1999년 12월 24일 수갱 추락 사고를 목격한 후 불안, 불면증 등의 증상으로 적응장애의증으로 진단하였다. 2001년 상병상태 확인을 위한 특진에서 적응장애로 진단되었다. 하지만 적응장애는 스트레스가 소실되면 장애기간이 6개월을 넘지 않으므로 목격으로 인한 스트레스로 야기된 적응장애이지만 현재에도 지속된다면 다른 정신장애



로 진단되어야 할 것으로 판단되었다. 2000년 4월 퇴사한 후 10월에 발생한 우대퇴정맥 혈전증은 작업자세와의 관련성에 대하여 논란이 되고 있다. 그러나 관련문헌 검토에서 육체적인 제한을 해제한 후 대개의 경우 1주일 이내에 발병한 것으로 나타나고 있었다.

1996년부터 1999년까지 일반건강진단결과 혈압은 확장기 100~110mmHg, 수축기는 150~160mmHg 였으며, BMI는 27.1~28.1으로 과체중에 해당하였다. 흡연은 음주시에 하였고, 음주는 주 3~4회 소주 1병 정도였다.

#### 4 결 론

남○○의 적응장애 및 심부정맥 혈전증은

- ① 심부정맥혈전증이 퇴사하고 6개월 후 발생하여 일반적인 혈전증의 발병경과와 일치하지 않으며, 연령 및 비만도를 고려할 때 자연적인 경과로도 발생할 가능성이 있으며,
- ② 1999년 12월 24일 수갱 추락사고를 목격한 스트레스로 적응장애가 발생하였을 가능성은 있으나 퇴사한 후 증상의 지속은 심부정맥 혈전증 같은 만성 신체적 질환이 스트레스로 작용하여 발병한 것을 판단되므로

근로자의 심부정맥 혈전증은 권양기 운전을 위한 좌식작업으로 인하여 발병하였을 가능성이 낮고, 1999년 12월부터 2000년 8월까지의 적응장애는 수갱 추락사고 목격으로 인하여 발생하였을 가능성이 높은 것으로 판단되었다.