

$D_{eff}$ :  $n + A$  (green) |  $p + A$  (pink)

Target Nucleus	$E_{lab}$ (MeV)								$E_{lab}$ (MeV)							
	10	20	30	50	100	150	200	10	20	30	50	100	150	200		
208Pb	1.3	1.3	1.7	1.2	1.9	2.0	1.3	2.0	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.8	1.8	1.1
197Au	1.3	1.3	1.6	1.3	1.4	1.8	1.4	1.6	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.8	1.7	1.2
120Sn	1.2	1.6	1.6	1.2	1.4	1.8	1.4	1.2	1.2	1.4	1.2	1.2	1.9	2.6	1.4	
90Zr	1.2	1.6	1.4	1.2	1.7	2.3	1.7	1.4	1.1	1.5	1.3	1.8	2.3	1.7		
58Ni	1.3	1.8	1.4	1.2	1.7	1.7	1.8	1.1	1.2	1.8	1.4	2.1	2.4	1.5		
56Fe	1.2	1.9	1.4	1.2	1.5	2.1	1.9	1.1	1.2	1.8	1.4	1.9	2.2	1.6		
48Ti	1.3	1.7	1.4	1.3	1.8	2.3	2.3	1.1	1.4	1.5	1.4	1.9	2.3	2.5		
40Ca	1.2	1.5	1.4	1.2	2.0	2.3	2.0	1.2	1.6	1.6	1.4	2.2	3.1	2.0		
28Si	1.7	1.6	1.3	1.6	2.0	2.1	2.0	1.1	1.3	1.6	1.6	2.6	2.4	2.4		
27Al	1.6	1.5	1.3	1.6	2.0	2.3	1.9	1.1	1.4	1.7	1.6	2.9	2.5	2.3		
16O	1.7	1.5	1.4	1.4	1.8	2.1	1.8	1.2	1.7	1.4	1.9	1.7	2.4	2.3		
12C	1.8	1.3	1.3	2.3	2.3	2.4	1.9	1.7	1.4	1.5	2.5	2.5	3.7	2.5		

$n: 1.63 \pm 0.34$

$p: 1.73 \pm 0.52$