**术前准备注意事项**

为了保证手术顺利进行，以及术后能有良好的恢复，请术前认真阅读以下注意事项：

**1. 提前一周之内按要求完善术前检查**

（1）**局麻手术术前检查项目：**血常规、尿常规、凝血项、感染四项（乙肝两对半、HIV、TP、丙肝）、肝肾功能；女性排除早孕，必要时行尿检；心电图、胸部正位片；40岁以上+血糖、血脂。

（2）**近期做过检查者：**局麻体检超过3个月需重新体检。第二次手术患者，如无特殊病史，第一次检查体健者，距前一次手术期间无特殊疾病和治疗者，半年内到院做常规检查即可。有特殊病史的，如乙肝大三阳，每次到院均需做肝功能等相关检查。

（3）提前一个工作日将检查报告发给我们，手术时将检查报告带给我们。

**2. 术前两周禁烟酒**。

**3. 提前准备术后护理用品**。如剖腹产竖切口疤痕术前准备腹带，吸脂部位提前准备束身裤或腹带。

**4. 术前术区清洁**。必要时洗头洗澡，保持术区的清洁卫生，面部手术请不要化妆，男性头皮疤痕术前最好理短发。

5.**女性患者最好能避开月经期及前后三天（非必须）**。

6. **术前注意休息，保持良好的睡眠**。

7.**全麻手术及眼周、四肢手术，手术当天不得开车**。

8.**全麻术前请禁食8小时（包括一切零食和正餐），禁水4小时（包括饮料和咖啡）**。

9.**充分告知、不得隐瞒可能会影响手术及安全的情况。**如疾病史、用药史、过敏史等。

10.**根据预计的术后的恢复期，提前安排好工作和生活**。

11.注**意及时查看术前提醒（短信、微信）**