**体表手术术后注意事项**

1.**保护好术区**。请保持术区外包扎清洁和完整。

2.**术后抗生素（消炎药）的使用**。一般不需要服用抗生素，更不需要输液。特殊情况请遵医嘱。

3.**饮食禁忌**。一般无需特殊忌口，包括酱油和葱姜蒜等都可以吃，但辛辣刺激食物尽量少吃，尤其是前三个月。

4.**遵医嘱换药、拆线**。一般术后次日换药。面部通常5-7天拆线，躯干和四肢一般7-10天拆线。植皮（含表皮移植）手术一般无需换药。

5.**术后两周忌烟酒**。

6.**切口痂皮**。应让其自然脱落，切忌强行撕掉。也可以涂抹麻油，加速痂皮脱落。

7.**关于沾水**。如切口愈合良好，拆线次日即可沾水，否则遵医嘱。

8.**关于化妆**。如果切口愈合良好，拆线次日即可化妆，也可以使用洗面奶等，但三个月内最好不要揉搓切口及其周围，也尽量少化妆。

9.**关于光电治疗时间**。如果切口愈合质量好，建议半年以后做（如有必要）；如果愈合质量不佳，根据情况建议早期做，一般术后两三周就可以做。

10.**关于运动**。面部手术术后就可以进行小幅度的运动，如慢跑等，但三个月内最好不要做大的表情，也不要做过于用力的运动如器械类。四肢和躯干手术，最好拆线后2周内不要运动，之后可以逐渐加大运动量，但三个月内最好不要做剧烈运动。

11.**按医嘱随访**。随访时间一般是术后半个月、一个月、三个月、六个月、一年和两年。外地不方便者可以网络随访。

12.**如有异常情况，应及时来院复查**。如发现疤痕有增生趋势或者异常情况，请尽快来院就诊，若等到疤痕明显增生后再行治疗就为时已晚。

13.**尽量做好减张**。减张措施要一直坚持到疤痕稳定，一般要半年左右。最常用的减张措施是减张贴。

14.**合理使用抗疤产品**。主要是疤痕贴和疤痕药。

15.**必要时结合其他抗疤痕措施**。如注射疤痕针、放射治疗、加压治疗等。